



# आरोग्यका अमूल्य साधन (स्वमूत्र)

[ गुजराती 'मानव-मूत्र' का हिन्दी अनुवाद ]

लेखक

रावजीभाभी मणिभाभी पटेल

संयोजक, भारत सेवक समाज, गुजरात

अनुवादक और संपादक

हंसराज 'हंस'

वक्तव्य

श्री मोरारजीभाभी देसाभी

प्रस्तावना

काका कालेलकर





भारत सेवक समाज प्रकाशन

प्रकाशक  
भारत सेवक समाज, गुजरातकी ओरसे  
पन्नालाल वालाभाभी झवेरी  
पानकोर नाका, अहमदाबाद

मुद्रक  
जीवणजी डाह्याभाभी देसाभी  
नवजीवन मुद्रणालय, अहमदाबाद-१४

प्रथम संस्करण, ५००० प्रति, मजी, १९६१

 भारत सेवक समाज

 उपचारके वारेमें पत्रव्यवहारका पता :—

व्यवस्थापक  
प्राचीन चिकित्सा अनुसंधान केन्द्र  
लाल वंगला, हरिजन आश्रम  
अहमदाबाद-१३

प्राप्तिस्थान  
भारत सेवक समाज  
लालभाभी सेठका वंडा  
पानकोर नाका, अहमदाबाद-१

मूल्य रु० ३.५०

## समर्पण

दरिद्र एवं पीडित जनताको रोग-निवारणार्थ  
श्रद्धापूर्वक स्वमूत्रका उपयोग करनेकी  
आशा सहित

SHREE JAIN JAWAHAR PUSTAKHALAYA  
BHINNASAR (BIKANER)





## प्रकाशकीय

मूल गुजराती पुस्तक — 'मानव-मूत्र' का प्रथम संस्करण मार्च १९५९ में प्रकाशित हुआ और पांचवां संस्करण अक्टूबर १९६० में। अर्थात् करीब डेढ़ बरसमें १३ हजार प्रतियां प्रकाशित हो चुकी हैं और छठे संस्करणकी तैयारी है। यह साफ़ मालूम होता है कि रोगपीडित जनताने अिससे काफ़ी फ़ायदा अुठाया है और पुस्तक-प्रकाशनके अुद्देश्यको सार्थक करनेमें हमारी मदद की है। जिसके लिये हम अुसके आभारी हैं।

देशके अन्य प्रांतोंकी मांग और अुपयोगिताको ध्यानमें रखकर राष्ट्रभाषा हिन्दीमें यह संस्करण प्रकाशित किया गया है। अनुवादक श्री हंसराजने गुजराती संकलनको क्रमबद्ध अेवं व्यवस्थित करनेका भरसक प्रयत्न किया है, जिससे मार्गदर्शन सरल हो गया है तथा अुपयोगिता बढ़ गयी है। आशा है कि भारतकी जनता अधिकसे अधिक लाभ अुठाकर हमारे प्रयत्नको सार्थक करेगी और हमारे अुत्साहमें वृद्धि।

यह सूचित करते हुअे हमें खुशी होती है कि मूत्रचिकित्सा केन्द्रके लिये हरिजन आश्रम, साबरमतीके ट्रस्टियोंने १५०० मुरब्बा गज्ज ज़मीन देनेकी अुदारता की है। परंतु अभी तो हरिजन आश्रमके लाल बंगलेके किरायेके भागमें १४ अगस्त १९६० को 'प्राचीन चिकित्सा अनुसंधान केन्द्र' शुरू कर दिया है; जिसमें दस रोगियोंके रखनेकी व्यवस्था है।

अिसे पढ़कर जो व्यक्ति, सरल, अमूल्य अेवं अचूक मूत्रोपचारको अपनाकर अपने रोगसे छुटकारा पायें और स्वस्थ बनें वे अपनी रोग-मुक्तिका विवरण भेजकर लोकहितके कार्यमें सहयोग दें।

अहमदाबाद

ता० १५-५-६१

पन्नालाल अवेरी

मानद मंत्री, भारत सेवक समाज, गुजरात

पांच



## वक्तव्य

बड़ी अुमरमें और अस्वस्थ दशामें श्री ~~रावजीभाभीने~~ मूत्र-चिकित्साका नया प्रयोग खुद आजमाया और लाभ अुठाया । लोक-हितके लिये अितनी शक्ति अेवं हिम्मतसे अिस प्रयोगका प्रचार किया और अनुभव जुटाया कि जिसे देखकर नौजवानका सिर भी नीचा हो जाय, और यह छोटी (अब बड़ी-सं०) पुस्तक तैयार कर डाली । शुरूसे ही अुन्होंने मुझे अपने अिस प्रयोगसे परिचित रखा था, और जॉन डब्ल्यू० आर्मस्ट्राङ्गकी पुस्तक — 'दी वॉटर ऑफ़ लायिफ़' मुझे भेज दी थी । किसी दवा पर आधार न रखते हुअे केवल मूत्रसे अनेक रोगोंको दूर करनेकी चिकित्सा-पद्धतिकी गणना नैसर्गिक अुपचारमें की जा सकती है । परन्तु सामान्य रूपसे जिसे नैसर्गिक अुपचार कहा जाता है, अुसमें अिस अुपचारका समावेश नहीं किया गया है ।

किसी भी वैज्ञानिक विषयमें प्रयोगोंके अनुभवसे जो सिद्धियां मिलती हैं, मुख्यतः वही अधार-शिला होती हैं । अिसमें किसी भी प्रकारके चमत्कार या गुप्त कारण या भेदके लिये स्थान नहीं हो सकता । मैं नहीं जानता हूं कि मूत्रचिकित्साके बारेमें आर्मस्ट्राङ्गकी पुस्तकके अतिरिक्त कोअी अन्य पुस्तक भी है । यूं तो आयुर्वेदमें मनुष्यके अतिरिक्त भिन्न-भिन्न प्राणियोंके मूत्रका औषधके रूपमें अुपयोग बताया है और साथ ही अुसके सफल अुपयोगका अुल्लेख भी मिलता है । परन्तु हर किसी रोगमें मूत्रके अुपयोगका अनुभव जिस ढंगसे अिस पुस्तकमें प्रस्तुत किया गया है, वह सबके आकर्षणका विषय है । अभी और अधिक प्रयोग किये जायें और अुपलब्ध अनुभवोंके आधार पर सारी चिकित्सा-पद्धति व्यवस्थित हो जाय, तो मामूली खर्चसे अनेक असाध्य रोगोंको दूर करनेमें खासी मदद मिले ।

अस चिकित्सामें मुख्य कठिनायी यह है कि मूत्रके नामसे ही शरम और नफ़रत आती है। असलिये लोगोंकी मनोवृत्तिमें अतना परिवर्तन हो जाना चाहिये कि वे अन्य गंधवाली और वे-स्वाद दवाभियोंकी तरह मूत्र पी सकें तथा अुससे मालिश कर सकें। लेखकने अस वारेमें खास मेहनत की है। अपने और स्वजनोंके अनुभवोंके अतिरिक्त शिक्षित एवं अशिक्षित भायी-वहनोंके अनुभव भी दिये हैं। श्री बापालाल वैद्यका अेक अनुभवसिद्ध लेख भी असमें है। परिशिष्टमें मार्गदर्शक प्रश्नोत्तरीके रूपमें श्री रावजीभायीने अस चिकित्साका रहस्य प्रस्तुत किया है, जो पाठकके अनेक संशयोंको दूर करनेमें सहायक सिद्ध होगा। अस युगमें आये दिन विलक्षण अगणित दवाओं बड़े पैमाने पर तैयार होती रहती हैं। मुझे आशा है कि अैसे युगमें यह सुन्दर एवं सरल चिकित्सापद्धति अपना योग्य स्थान प्राप्त करेगी।

ता० १२-१-'५९

मोरारजी देसायी

## अपनी बात

**“न जाना जानकीपतिने कि प्रातःकाल क्या होगा!”**

राजसिंहासनके बजाय वनवास मिला, फिर भी रामका चेहरा हंसता ही रहा और अन्होंने अुसी हर्ष अेवं अुल्लासके साथ बल्कल पहनकर वनकी राह ली । अिन प्रकरणोंको लिखनेमें कुछ अैसा ही हुआ है । जीवनभर मैं राजनीतिके मैदानमें खेलता रहा और समाज-सेवाका मज्जा लूटता रहा । वैसा जीवन जीनेमें तो यथासंभव मैंने संयमसे काम लिया है । मनके घोड़ेकी लगामको क्वाबूमें रखनेकी काफ़ी कोशिश की है । अिसमें मुझे सुख अेवं आनन्दका अनुभव हुआ है । आखिर आत्मसन्तोष ही सच्चा सुख है । और अिस आत्म-सन्तोषकी प्राप्तिके लिये मैं सदा लालायित रहा हूं । अिस प्रकार जीकर अेक साधारण मानवके नाते अपनी जीवन-कथा ‘जीवननां झरणां’ के दूसरे भागमें लिखकर मैंने संतोष माना है । और मानो मैं जीवनसे निवृत्त होकर परम मित्र मृत्युकी राह देखता हुआ शान्तिसे बैठा था ।

परन्तु यहां क्या अपनी मरज़ीसे काम होता है ? ‘अीश्वरेच्छा बलीयसी’ के न्यायसे सभी काम होते रहते हैं । अैसा ही हुआ । मेरे सिर पर तो मौत नाच रही थी । अीश्वरने मुझे अैसी प्रवृत्तिमें डाल दिया, जिसका जीवनमें कभी स्वप्न तक भी न आया था । मैं तो पीडाहीन जीवन जीनेके लिये प्रयत्नशील था कि अनायास ही मेरे सामने मूत्रोपचारके प्रचारका कार्य अकस्मात् अुपस्थित हो गया । आयुर्वेद, अैलोपैथी, होमियोपैथी, नेचरोपैथी, हाअीड्रोपैथी या बायोकेमिक; अैसी किसी चिकित्सा-पद्धतिको मेरी बला जाने । भला मेरा अिनसे क्या वास्ता ? मैं तो अिनके अटपटे नामोंका अुच्चारण भी न कर पाअूं और मुझे अिसका दुःख भी नहीं है । अैसे क्षेत्रमें अीश्वरने मुझे डाल

नौ

दिया। किस लिये? मुझे कुछ पता नहीं। फिर भी मैं जिस ओर क्यों आकृष्ट हुआ? जिसलिये कि वह सर्वात्मा हम सबमें ओतप्रोत है। दुःखियोंकी सेवाका अवसर मिलता हो तो स्वर्गको ठुकरा कर भी मैं नरकमें जानेके लिये तैयार हूं, ऐसी मेरी वृत्ति और हिम्मत है सही। गांधीजी तो गुणोंके सागर थे, परन्तु मेरी अितनी सामर्थ्य कहाँ कि उनके दो चार गुणोंको भी अपना सकता। फिर भी महात्माजीके लोकसेवाके गुणको समझने और अपनानेके लिये मैं प्रयत्नशील रहता था। परन्तु सेवाधर्म तो परम गहन है और सेवा करना लोहेके चने चवाना है एवं कांटोंका ताज पहनना है। कोभी मरजीवा ही अन्हें हज़म कर सकता है और सिर पर रख सकता है। बापूके सहवासमें मैं लोकसेवाके गुणको थोड़ा-बहुत सीख पाया और इसीमें मैंने सन्तोष माना।

प्रभु तो अन्तर्यामी ठहरे। लोकसेवाके सीखे हुए गुणको चरितार्थ करनेका अवसर मेरे लिये प्रस्तुत कर दिया। लोग तो मूत्रके नामसे ही नाक-भौं चढ़ाने लगते हैं, उसकी चिकित्साकी बात तो दर-किनार। मानो मेरी श्रद्धा एवं निष्ठाकी परीक्षा करनेके लिये मूत्र-चिकित्सा जैसी धिनीनी चीज़ भीश्वरने मेरे सामने उपस्थित कर दी और उसे अपनानेके लिये प्रेरित किया। अब मैं मौतकी घड़ियां गिनना छोड़कर मूत्रोपचारके प्रचारमें जुट गया। 'हिम्मते सरदां मददे खुदा' के न्यायसे जहां-तहांसे अेकके बाद अेक मुझे सहायक मिलने लगे और अपने अपने पुराने अनुभव सुनाने लगे। जिससे मेरे हृदयमें श्रद्धाका बीज अंकुरित हुआ।

मैंने मूत्रोपचारके प्रश्न पर न तो आयुर्वेदिक दृष्टिसे विचार किया है और न ही डाक्टरी दृष्टिसे। मुझे इसकी ज़रूरत भी महसूस नहीं होती। कुशलसे कुशल डाक्टर, धन्वन्तरी जैसे वैद्य और लुक्मान-से हकीम भी विश्वकर्माकी सृष्टिको समझ नहीं पाते हैं। उसकी सृष्टि तो श्रद्धाका विषय है। मैं कुदरतमें श्रद्धा रखता हूं। मूत्र

किसी प्रचलित चिकित्सा-शास्त्रका विषय नहीं है। यह तो जीवमात्रके लिये श्रीश्वरकी अपूर्व देन है। प्राकृतिक वनस्पतियोंके अभ्याससे आयुर्वेदका जन्म हुआ होगा। मूत्रकी देन तो उससे भी पहले की है और यह देन विध्यात्मक है, नकारात्मक नहीं। श्रीश्वरने जीवको अपने शरीरकी रक्षाके लिये यह साधन जन्मसे ही दिया है। जिसलिये यह किसी रोगका अुपाय नहीं है, किन्तु शारीरिक स्वास्थ्यका साधन है। यह श्रद्धा मेरे हृदयमें घर कर गयी। कैसे? क्यों? किस आधार पर? ऐसे प्रश्न अपने-आपको पूछकर मैंने दीर्घसूत्री बननेकी धृष्टता नहीं की। सूर्य है। मैं देखता हूँ। भला, उसे सिद्ध करनेके लिये किसी युक्तिकी जरूरत है क्या? श्रीश्वरने मनुष्य या किसी भी जीवजन्तुके शारीरिक स्वास्थ्यकी रक्षाके लिये वैद्यकी रचना नहीं की है। परन्तु उसके लिये हर एकको साधन दे दिया है। यह अटल एवं सच्ची श्रद्धाकी बात है। फिर जीव अपनी मूर्खतासे चाहे जैसा आचरण करे। और मानवने तो विश्वके सभी छोटे-बड़े जीव-जन्तुओंकी अपेक्षा अधिक मूर्ख बनकर अपने लिये चिकित्सकोंकी संस्था खड़ी कर डाली। भले ऐसा हुआ; परन्तु जिस कारण असल बातको किस लिये तिलांजलि दी जाय? जिस मनुष्यके शरीरकी रचना करके श्रीश्वरने कमाल कर दिया, उस मनुष्यको उसने परावलम्बी बनाया होगा? और दूसरे जीव-जन्तु, पशु-पक्षी और कीट-पतंगको स्वावलम्बी बनाया! श्रीश्वरने तो जीवमात्रका शरीर संपूर्ण एवं स्वाधीन बनाया है और उस संपूर्णता एवं स्वाधीनताको कायम रखनेके लिये प्रत्येकको अपना अपना साधन दे दिया है। यह बात आजके सुसंस्कृत तथा सम्य (कलचर्ड अँड सिविलायिज़्ड) माने जानेवाले समाजको चाहे अरुचिकर लगती हो; परन्तु यह नग्न सत्य है, सूर्यकी भांति स्वयं प्रकाशित है। जिस सत्यके प्रकाशको कहां तक छिपाये रखा जा सकता है?

ऐसे अनेक प्रश्न मेरे सामने अुपस्थित हुअे और मेरे दिलमें बस गया कि जगतकी पीड़ित मानवजातिकी सेवा करनेके लिये यह विशाल



क्षेत्र है ही। मैं नाचीज़ क्या कर सकूंगा, जिसे मैं नहीं जानता हूँ। न मुझमें सामर्थ्य है और न मेरी शारीरिक स्थिति है। फिर भी प्रभुने जिस प्रकाशसे मेरे हृदयका अंधकार दूर किया है, उस प्रकाशसे दूसरोंके हृदयका अंधकार दूर कर पाऊं तो मैं कृतार्थ हो जाऊं, जिस भावनासे अिन प्रकरणोंको लिखने बैठा हूँ। परन्तु लिखने मात्रसे यह महान् कार्य सिद्ध नहीं होगा; क्योंकि जिस कार्यके सिद्ध होनेमें जहां अनेक अनुकूलताएँ हैं वहां सिद्धिके लिये बाधक कुछ प्रतिकूलताएँ भी हैं। अनुकूलताएँ ये हैं:— (१) मूत्र अीश्वरदत्त है। (२) शरीरके स्वास्थ्यकी किसी भी प्रकारकी कमीको पूरा करनेके लिये यही एक अद्भुत और वैज्ञानिक दृष्टिसे संपूर्ण द्रव्य है। (३) यह अर्थ और गुणकी दृष्टिसे अमूल्य है। जिसका उपयोग करनेके लिये धातु या कागज़के सिक्कोंकी जरूरत नहीं है; किन्तु श्रद्धा और निष्ठा अपेक्षित है। (४) और किसी भी पदार्थकी अपेक्षा यह अधिक प्रभावशाली है। (५) आयुर्वेदने जिसे विषघ्न एवं रसायन कहा है। 'विषघ्न' अर्थात् शरीरके आन्तरिक तथा बाह्य विषका नाशक और 'रसायन' अर्थात् वृद्धावस्थाको रोक कर रोगरहित यौवन देनेवाला है। (६) यह निर्दोष है अर्थात् जिसके उपयोगसे किसी भी प्रकारकी हानि नहीं होती। अैसे कल्याणकारी द्रव्यका महत्त्व जनताके हृदय पर अंकित किया जा सके तो जिससे जनताकी और आयुर्वेदकी बड़ी से बड़ी सेवा होगी। यह सच है कि आयुर्वेदके प्रति मुझे पक्षपात है; फिर भी मैं यह मानने लगा हूँ कि मूत्रचिकित्सा आयुर्वेदकी जननी है। मेरे जिस कथनसे कोअी आयुर्वेदका भक्त व्याकुल एवं खिन्न न हो। वह सोच-समझकर निर्णय करे, फिर भी मेरी बात उसे मंजूर न हो और मूत्रोपचारको आयुर्वेदका एक अंग माने तो भी मुझे कोअी आपत्ति नहीं है। और यह एक विशेष अनुकूलता है कि हमारे देशकी दरिद्र एवं रोग-पीडित जनता जिस उपचारको तुरन्त अपना लेगी; क्योंकि वह प्रचलित चिकित्सापद्धतिकी दवाओंके बोझसे शारीरिक,



समान ! अनुकी आवाज नक्कारखानेमें तूती जैसी है ! कुछ भले और साफ़दिल डाक्टर तो कह देते हैं—“डाक्टरीका पेशा सीखा है, जिसलिये यह पेशा करते हैं। सच पूछें तो हम निमित्तमात्र हैं, हम डाक्टरकी अपेक्षा दवा बनानेवालों और दवा बेचनेवालोंके दलाल अधिक हैं।” और कुछ सरलहृदय डाक्टर गुपचुप यह स्वीकार कर लेते हैं कि बुखार या जुकाममें वे खुद तो चिरायतेके काढ़ेका या हरड़का अपुयोग करते हैं और रोगीको अेकाव रुपयेका अिजेक्शन लगाकर पांच-सात रुपये ले लेते हैं। डाक्टरीके प्रमाणपत्रको सार्थक करनेवाले और रोगीको सचमुच आराम देनेवाले कुशल डाक्टर तो हजारमें से सौ-पचास होंगे। वाक्की सब तो अुन्हीं कुशल डाक्टरोंके वलपर निभते हैं और अपनी सनदके आधार पर कमा खाते हैं। फिर भी समर्थ और असमर्थ डाक्टर दोनों परस्पर पोषक हैं और अेक-दूसरेके सहारे समाज पर अपूर्व प्रभुत्व रखते हैं। समाजका कल्याण करके वे प्रभुत्व जमायें तो यह चिन्ताकी बात नहीं है। परन्तु दुःख तो जिसलिये होता है कि वे समाजके तन, मन और धनको नष्ट करके प्रभुत्व जमाते हैं। समाजका कोअी भी अंग अपनी भौतिक या आध्यात्मिक शक्तिसे अधिकार जमाये तो यह आपत्तिजनक नहीं है; परन्तु अैसी किसी शक्ति बिना ही जगत्का अुद्धारक अेवं दुःखहारक बनकर बैठ जाय और संसारका सत्यानाश करे तो उसकी शिकायत करना कर्तव्य बन जाता है। विश्वमें आज-कल डाक्टरी पेशेकी कुछ अैसी दशा हो गयी है कि जगत्के रोगोंका नाश करनेके आन्दोलनमें वह निष्फल सिद्ध हुआ है। अितना ही नहीं, किन्तु पुराने रोग पहलेसे अधिक तीव्र हुअे हैं और नये-नये रोग पैदा हो गये हैं। दिन-प्रति-दिन किसी भी देशके गांव, क़सबे और शहर अधिक सुखसुविधावाले तथा स्वच्छ बनते जाते हैं, फिर भी वहां रोगोंकी और साथ ही डाक्टरों अेवं अन्य चिकित्सकोंकी

संख्या अनेकगुनी बढ़ती जाती है, यह अत्यन्त खेदका विषय है।  
जिस बारेमें अेक जीता-जागता दृष्टान्त प्रस्तुत करता हूं।

सन् १९३१-३२ में और सन् १९५७-५८ में अहमदाबादकी आबादी, म्युनिसिपलिटीका बजट और चिकित्सकोंकी संख्या जिस प्रकार है :—

शहरकी आबादी	सन्	म्युनि० का बजट	रजिस्टर्ड डाक्टर और वैद्य-हकीम
३,८२,०००	१९३१-३२	३०,८०,०००	२०० (लगभग)
९,७०,०००	१९५७-५८	३,०७,००,०००	८०० (लगभग)

ये हैं अहमदाबाद शहरकी प्रगतिके आंकड़े ! अनिसे पता चलता है कि पिछले पच्चीस बरसमें शहरकी आबादी २५० प्रतिशत बढ़ी है। शहरको स्वस्थ, सुखी और सुन्दर बनानेके लिये सफ़ाबी, सेनिटेशन, सड़कें, नालियां, गुंजान आबादीके लिये नये आवास, छोटे-बड़े बाग आदि पर पच्चीस बरस पहले जो खर्च होता था, वह लगभग ९०० प्रतिशत बढ़ गया है। सुख अेवं स्वास्थ्य संबंधी म्युनिसिपलिटीके जिस बड़े हुअे खर्चके अनुपातमें जनता पर आरोग्यके खर्चका बोझ कम होना चाहिये था, परन्तु उस खर्चमें ४०० प्रतिशतकी वृद्धि हुअी है; क्योंकि जनता पर निभनेवाले डाक्टरों और वैद्य-हकीमोंकी संख्या चौगुनी हो गयी है। जिसका क्या कारण ? प्रत्येक विचारशील ब्यक्तिके लिये यह प्रश्न गंभीरतासे विचारणीय है। जनताका स्वास्थ्य सुधरनेके बजाय खूब बिगड़ा है, जो रोग थे वे अधिक तीव्र हुअे हैं और अनेक नये रोग पैदा हो गये हैं; जिस ठोस सत्यसे भला कोअी अनिकार कर सकता है ? यह स्थिति केवल अहमदाबाद शहरकी ही नहीं है, परन्तु भारतके किसी भी छोटे-बड़े गांवकी, क़सबेकी और शहरकी अैसी ही चिन्ताजनक दशा है।  
लिये जिम्मेदार कौन ? जो संस्था या वर्ग यह कहता है कि जन

आरोग्यकी जिम्मेदारी अुस पर है, वह रक्षक है, अुसीकी सेवामें मैं यह नग्न सत्य प्रस्तुत करता हूं।

सन् १९०९ में गांधीजीने 'हिन्द स्वराज' नामक पुस्तक लिखी, जिसमें वकीलों और डाक्टरोंकी कड़ी आलोचना की गयी है। वकालत, डाक्टरी और वेश्यावृत्ति, जिन तीनों पेशोंको अुन्होंने एक कोटिका माना है। ४९ वर्ष पूर्व जब मैंने अुनका चकित करनेवाला अभिप्राय 'हिन्द स्वराज' में पढ़ा, तब मुझे महसूस हुआ कि बापूजी जैसे सौम्य अेवं सन्त पुरुष स्वयं वैरिस्टर होकर भी जब अैसा कठोर अभिप्राय देते हैं तब अुसमें कुछ तथ्य तो होगा ही। और गांधीजी तो सदा सत्यकी खोजमें रहे, अतः वे अपने बदले हुअे विचार या अभिप्रायको, चाहे वह किसी कालका क्यों न रहा हो, तुरंत प्रकट कर देते थे। परन्तु अिस बारेमें अुन्होंने अैसा कुछ नहीं किया। स्वानुभवसे भी मुझे गांधीजी की अिस मान्यतामें संपूर्ण सत्यकी प्रतीति होती है। वकील, डाक्टर (वैद्य-हकीम) और वेश्या ये तीनों मानव तो हैं ही, अिसलिये अुनकी मानवता जिस हद तक अुनके पेशे पर प्रभुत्व जमाती है अुस हद तक वे सज्जन और समाजके लिये अुपकारी सिद्ध होते हैं। परन्तु जीवनभरका अनुभव तो यह बताता है कि धनार्थी वकालतने समाजके सामाजिक अेवं नैतिक स्वास्थ्यका नाश किया है। और अैसे ही चिकित्साके व्यवसायने जनताके शारीरिक स्वास्थ्यका सत्यानाश कर डाला है। थोड़े-बहुत जो सहृदय अेवं सज्जन वकील-डाक्टर हैं वे भी विजलीके प्रकाश जैसी स्पष्ट अिस बातको नहीं मानते हैं और यदि मानते हों तो वे रूढिके चक्कर और दलबन्दीमें से निकलते नहीं हैं, यही दुःखकी बात है।

अिसलिये जनताको स्वयं सजग होना चाहिये और अिस प्रगतिके युगमें समाजके बुद्धिजीवी लोग सामाजिक, नैतिक और शारीरिक स्वास्थ्यका जो अनुमूलन कर रहे हैं अुससे अपनी रक्षा करनेके लिये प्रयत्नशील अेवं कटिबद्ध होना चाहिये।

जले दिलसे अपर्युक्त कठोर एवं अप्रिय निवेदन करनेके लिये सहृदय पाठक मुझे क्षमा करें और अुसमें रहे हुअे सत्यका दर्शन एवं चिन्तन करें। 'सुज्ञेषु किं बहुना।'

अन्तमें अपनी खास खुशीका जिक्र करना चाहता हूं। श्री मोरारजीभाभी देसाजी, वित्तमंत्री भारत सरकारने अिस पुस्तकके बारेमें अपना वक्तव्य लिखकर मुत्रोपचारकी यथार्थताका समर्थन किया है, जिससे मुझे खूब प्रोत्साहन मिला है और आनन्द भी। भला, स्वजनका कहीं अपकार माना जाता है?

ता० ७-१२-'५८

रावजीभाभी मणिभाभी पटेल



## विज्ञान-निष्ठाकी हिम्मत

आदमी अन्न खाता है, पानी पीता है और जिस तरह अपने शरीरको संतोष और पोषण देता है। शरीर उस अन्न और पानीका पूरा-पूरा उपयोग करके उसमेंसे जो चीज कामकी नहीं, शरीरसे बाहर फेंक देता है। साथ-साथ शरीरके कभी दोष भी उसके साथ निकल जाते हैं। पशु-पक्षियोंकी भी यही हालत है। सब प्राणी अपने शरीरके पोषणके लिये अन्न खाते हैं, पानी पीते हैं और शरीरके मलको मूत्र और विष्ठाके रूपमें बाहर फेंक देते हैं। सब प्राणी कभी-कभी अपनी विष्ठाको और मूत्रको सूंघते हैं और नाक अँचा करके नफ़रत बताते हैं। सबसे पवित्र चीज है अन्न और पानी; और सबसे अपवित्र गंदी चीज है विष्ठा और मूत्र।

मनुष्यके शरीरसे और भी दो चीजें बाहर आती रहती हैं, वे हैं उसका श्वास और पसीना। हम शुद्ध हवा पेटमें लेते हैं। उसके द्वारा हमें रक्तशुद्धि-कारक प्राणवायु मिलती है। लेकिन जब हम वही हवा पेटसे बाहर निकालते हैं तब उसमें प्राणवायुकी जगह प्राणनाशक कार्बन-डायोक्साइड पाया जाता है। कभी-कभी मुँह या नाकसे निकलने-वाला श्वास दुर्गन्धयुक्त भी होता है।

गर्मीके दिनोंमें और परिश्रम करने पर शरीरमें से पसीना निकलता है। वह भी अस्वच्छ पदार्थ है। कभी-कभी उसकी गंध भी अच्छी नहीं होती।

कुदरती तौर पर मनुष्यके मनमें अपने शरीरसे निकलनेवाली अिन-चारों चीजोंकी तरफ़ नफ़रत या घृणा होती है। इसीलिये वह अिन क्रियाओंके बाद नहा लेता है और बार-बार शरीरको साफ़ करता रहता है।

अुन्नीस



किन्तु कुदरतके वहां कोओ चीज निकम्मी नहीं होती। जो प्राणनाशक वायु हम मुंहसे बाहर निकालते हैं, वही है वनस्पतिका आहार। और वनस्पति अपने पत्तोंके द्वारा जो प्राणवायु बाहर छोड़ती है, वह है मनुष्यका आहार। कओ पशु-पक्षी और मछलियां मनुष्यकी विष्ठा खा जाते हैं। मनुष्य भी अपनी विष्ठा और मूत्रका खाद बनाकर वनस्पतिको खिला देता है। और इस तरह उसका वनस्पतिमें रूपांतर होने पर कंद, मूल, फल, छाल, पत्ते, अंकुर, फूल या फलके रूपमें उसे खा जाता है। वनस्पतिका व्यवहार दवाके तौर पर भी किया जाता है।

किसीने ठीक ही कहा है कि जिस तरह हम पेशाब करते हैं, टट्टी जाते हैं, उसी तरह अपने मुंहसे गंदी हवाको बाहर फेंक देते हैं। टट्टी जाना और पेशाब करना अगर नफ़रत-अंग्रेज़ (घृणास्पद) गंदी क्रिया है, तो मुंहसे श्वास बाहर निकालना भी अतनी ही गंदी क्रिया है। लेकिन मुंहसे श्वास बाहर निकालनेकी ऐसी गंदी क्रियाके द्वारा ही मनुष्यने अपने जीवनकी अेक सर्वश्रेष्ठ सिद्धि पायी है। मुंहमें से श्वास बाहर निकालनेसे ही मनुष्य बोलने लगा; और आगे जाकर गाने भी लगा। वाणी, भाषा, संभाषण, वक्तृता और संगीत — यह सब पेटमें से गंदी हवा बाहर फेंकनेकी क्रियाका ही फल है!!

मनुष्यकी जिज्ञासा ओश्वरकी सिसृक्षासे कम नहीं है। ओश्वर सृष्टिको पैदा करता है और मनुष्य इस सृष्टिके सब व्यापारोंको समझना चाहता है। और समझने पर हरेक चीजसे और हरेक प्रक्रियासे लाभ अुठाना भी चाहता है। वनस्पति और खनिज धातु पर अनेक प्रयोग करके मनुष्यने दवाजियां और रसायन बनाये और वह रोगमुक्त होने लगा। कुदरती चीजोंमें से मनुष्यने तरह तरहके प्रयोग करके नशेका सामान भी ढूंढ निकाला। फल, गुड़, अनाज और दूध जब सड़ते हैं तब उनमें से दुर्गंध पैदा होती है। ये चीजें फिर खाने लायक नहीं रहतीं। लेकिन मनुष्यने सड़ी हुआ चीजोंमें से भी शराब

आदि पेय तैयार किये और पेनिसिलिन आदि अद्भुत दवाजियां भी बनायीं। सजीव पनीरका व्यवहार पश्चिममें होता ही है।

हमारे आयुर्वेदने न जाने कितने प्रयोग किये होंगे। अुन्होंने दवाके तौर पर तरह तरहके रक्त और मांसका उपयोग तो किया ही। लेकिन विल्लीकी विष्ठा तक नहीं छोड़ी। पश्चिमके लोगोंने अूटकी लीदमेंसे अमोनिया तैयार किया।

अव मनुष्य गाय-बैल आदि पशुओंके गोबर द्वारा और अपनी विष्ठा और मूत्रके द्वारा खादके अपरांत गैस भी बनाने लगा है, जो घरमें दिया जलानेके और रसोआी बनानेके चूल्हे-स्टोवमें भी काम आता है।

आयुर्वेदने प्रयोग करके देखा कि गायके पेशाबमें और गोबरमें कुछ विशेष गुण हैं। अुसने मनुष्यको सुझाया कि गायका दूध, दही, घी, मूत्र और गोबर सबके मिलानसे जो पंचगव्य होता है वह शरीर-शुद्धिके लिये बहुत ही मुफ़ीद है। लेकिन गायके मूत्रका और विष्ठाका सेवन कौन करे? धर्मने मददमें आकर नफ़रतको तोड़ दिया। जनेअू वदलनेके दिन सारे द्विजोंको पंचगव्य लेना ही पड़ता है। चन्द रोगोंमें गायका ताज्जा मूत्र रोगीको दिया जाता है। और हमने ऐसे भी गौ-भक्त देखे हैं कि जो रोज़ सुबह अुठते ही गायके पीछे पीछे जाकर अुसका थोड़ासा मूत्र पेटमें ले ही लेते हैं। और अपनी अिस गौ-भक्तिका अिकरार और प्रदर्शन भी करते हैं।

हमारे देशमें कअी जगह लोग गाय-भैसके छान या गोबरसे कंडे या अपले बनाते हैं। और अुनके जलनेके बाद अुनकी काली राख लेकर दांतको घिसते हैं। अनुभवी लोगोंका कहना है कि किसी भी दूध पाअुडर या दंत-मंजनसे असी 'राखुंडी'की काली राख दांतके लिये अधिक मुफ़ीद है।

हमारे धर्माभिमानी लोग पश्चिमके लोगोंको कभी-कभी अभिमान पूर्वक समझाते हैं कि हमारे पुरखाओंकी विज्ञान-निष्ठा आप

कम नहीं थी। जो चीज़ हितकर साबित हुयी उसका सेवन करते वे कभी भी हिचकिचाये नहीं। विज्ञानसे लाभ उठाते उन्होंने कुदरती नफ़रतको बीचमें आने नहीं दिया। हमारा पंचगव्यका सेवन इसका अच्छेसे अच्छा सबूत है। आंखमेंसे जो अश्रु निकलते हैं उनका भी अपयोग आयुर्वेद में और यूनानी तिब्बमें दवाके तौर पर बताया है।

अस तरह कुदरतमें जो जो चीज़ पायी जाती है उसका अपयोग ढ़ंदते मनुष्यने कोभी भी चीज छोड़ी नहीं है।

मैं अक दफ़ा योगका साहित्य पढ़ रहा था। आजकलका नहीं, प्राचीन कालका योग-साहित्य। उसमें अक जगहपर लिखा था कि कसरत करनेके बाद जो पसीना आता है उसे मालिश करते करते चमड़ीके अन्दर ही सुखा देना चाहिये। बात पढ़ते विचित्र-सी लगी। कसरत करने पर या धूपमें बैठने पर जो पसीना आता है उसके साथ चमड़ीके सूक्ष्म रंध्र या छेदमें अकट्ठी हुयी गंदगी बाहर निकल जाती है। ऐसी गंदगी दूर करनेके लिये हम लोग अक्सर शरीरको तेल लगाते हैं और बादमें गरम पानीसे नहाकर चमड़ीको साफ़ करते हैं। अथवा साबून लगाकर शरीरके सारे रोम-रंध्र साफ़ करते हैं। गरम पानीसे नहानेके बाद जो दूसरा पसीना आता है उसे भी हम शरीर पर नहीं रहने देते। मोटा तौलिया लेकर पसीना चूस लेते हैं। इसकी जगह शरीरका पसीना मालिश करके चमड़ीके अन्दर ही सुखा देनेका रिवाज विलकुल गंदा-सा लगता है। लेकिन योगके ग्रंथोंमें इसका लाभ बताया है। पूरी जांच किये बिना उस सूचनाका हम विरोध न करें, अतना ही आज कह सकते हैं।

कोभी बात पुराने ग्रंथोंमें लिखी है; इस वास्ते उसे मानना ही चाहिये ऐसी हमारी मनोवृत्ति नहीं है। पुराने लोग (ऋषि मुनि भी) ग़लती कर सकते हैं, ग़लत रास्तेपर जा भी सकते हैं; लेकिन पूरी जांच किये बिना किसी चीज़का स्वीकार करना जितना अंध विश्वास है उतना ही पूरी जांचके बिना किसी चीज़का अस्वीकार करना,

विरोध करना या उसे ग़लत-क्रार कर देना अंध विश्वास ही है। चाहे उसे हम अंध अविश्वास कहें।

श्री रावजीभाजी मणिभाजी पटेल हमारे आश्रमके एक पुराने आदरणीय साथी हैं। गांधीजीके साथ दक्षिण-अफ्रीकामें रह चुके हैं। न साहित्यिक होनेका अिनका दावा है, न कोअी डॉक्टर या वैद होनेका, तो भी आज तक अिन्होंने जो लिखा है वह अच्छे साहित्यमें शुमार हो चुका है। अिनके जीवन के प्रधान प्रेरक तत्व हैं सत्यनिष्ठा और समाजसेवा। अिसी कारण समाजमें अिनका प्रभाव है। एक अंग्रेजी किताब पढ़कर एक अिलाज अिनके हाथमें आया। मनुष्य अगर अपना ही पेशाब दवाके तौर पर ले ले तो कअी रोगोंसे वह मुक्त हो सकता है। अिन्होंने पूरी निष्ठासे और अुत्साहसे अिस अिलाजको आजमाया और अपनाया। अिसका सारा अितिहास रावजीभाजीने अिस किताबमें दिया है। सत्यनिष्ठा और विज्ञाननिष्ठाके बलपर सफलता पानेके बाद अुन्होंने अपना और अनेकोंका अनुभव अिस किताबमें दिया है। अिस अिलाजके प्रति जो क्रुदरती नफ़रत होती है वह अिस किताबको पढ़ते पढ़ते ढीली हो जाती है। निरोगी मनुष्य अिस अिलाजके प्रति आसानीसे सहानुभूति नहीं बता सकता। लेकिन रोगपीडित आदमी जब देखता है कि तरह तरहकी कड़वी, तीखी और महंगी दवाओं दीर्घकाल तक लेकर परेशान तो हो चुके हैं। अब यह तो अपने ही शरीरसे निकले हुअे आखरी पानीका (पेशाबका) सेवन करनेकी बात है। तब देखें तो सही। मनुष्य हिम्मत करके अनुभव करने लगता है। अैसे लोगोंके अनुभव रावजीभाजीने अपनी किताबमें अिकट्ठा किये हैं। आरोग्यप्राप्तिके लिये मनुष्य क्या न करेगा? गायका पेशाब अगर पवित्र है, आरोग्यकर है, तो अपने ही पेशाबका प्रयोग कर देखनेमें हरजा क्या है?

आजकल पश्चिमके वैदकमें एक नया प्रयोग दाखिल हुआ है। मनुष्यके शरीरमेंसे अुसका गरम-गरम खून निकालकर फिर अुसीको

असके शरीरमें पिचकारी द्वारा अिन्जेक्ट करते हैं। शायद असु 'प्रोटीन शॉक' कहते होंगे। हमारे ही शरीरसे निकली हुअी चीज फिर शरीरमें डालनेसे कुछ अद्भुत परिणाम लाती है। कुदरतका मार्ग अद्भुत है।

अिसी तरह श्री रावजीभाअीने स्वमूत्रका अेक अिलाज आजमाया। अनेक लोगोंके अनुभव देख लिये। और केवल परोपकारके लिये असका वे प्रचार कर रहे हैं, अनुका कर्तव्य शायद यहां समाप्त होता है। श्री रावजीभाअीने गुजरातीमें जो किताव लिखी असकी कअी आवृत्तियां निकल चुकी हैं। अव व्यापक प्रचारके लिये वे यह हिन्दी आवृत्ति शायद कर रहे हैं। श्री डेवरभाअी और श्री मोरारजीभाअी जैसोंके अभिप्राय अिन्होंने यहां दिये ह। श्री रावजीभाअीकी अिस प्रवृत्तिका पुरस्कार करते श्री डेवरभाअी कहते हैं कि 'अपने पेशावके सेवनसे क्या क्या लाभ होता है सो तो रावजीभाअीने बताया। लेकिन सत्त्व, रज, तम तीन गुणोंके विस्तारका अिन्होंने अनुभव किया है अनुको चाहिये कि वे देखें अिस अिलाजसे शरीर पर या मनपर कोअी बुरा असर तो नहीं होता? केवल मनमें शंका लाकर हम बैठ नहीं सकते। संशोध-प्रवृत्ति चलानी ही चाहिये। श्री रावजीभाअी कहते हैं कि अनुके दो तीन सालके अनुभवमें कोअी बुरा असर नहीं पाया गया। लेकिन अितना सबूत बस नहीं है। संशोधका भी अपना अेक शास्त्र है। असके अनुसार बरसों तक शोध-खोज चलानी चाहिये। विज्ञानवेत्ता डॉक्टरोंका, वैद्योंका, हकीमोंका यह काम है।

मेरा अेक दूसरा भी सुझाव है।

जब दुनिया मलेरियाके बुखारसे परेशान हुअी तब किसीने ढूंढ निकाला कि सिकोना पेड़की छाल अुवालकर असका कड़वा क्वाथ पीनेसे मलेरिया दूर हो सकता है। तुरन्त दवा बेचनेवालोंकी दुकानमें और सरकारी डाकघरोंमें भी सिकोनाकी छालके टुकड़े मिलने लगे। लेकिन अितनेसे विज्ञानको संतोष नहीं हुआ। विज्ञानवेत्ताओंने सिकोनाकी छालका पृथ्क्करण करके असमेंसे वह तत्त्व निकाला जो मलेरियाको

हटाता है। वह था क्वीनाइन। यह क्वीनाइन थोड़े प्रमाणमें लेनेसे काम चलता है। आगे जाकर क्वीनाइनकी जगह पेंत्युडीन जैसी दूसरी दवाओं भी तैयार होने लगी हैं। इसी तरह मनुष्यके मूत्रमेंसे कौनसे तत्त्व रोगनिवारक हैं यह देखकर उस तत्त्वको अलग करना विज्ञानकी शक्तिसे परे नहीं है। इस दिशामें वैद्यकशास्त्रको तुरन्त अनुसंधानकी प्रवृत्ति शुरू करनी चाहिये। और अत्यंत सूक्ष्म प्रमाणमें यही दवा लेनेका असरकारक प्रकार ढूँढ़ निकालना चाहिये।

अस गवेषणामें होमियोपैथीसे भी हम लाभ उठा सकते हैं। अँलोपैथी (डॉक्टर की दवा) में और होमियोपैथीमें यह बड़ा फ़रक़ है।

होमियोपैथीमें औषध बहुत ही सूक्ष्म प्रमाणमें दिया जाता है और अनुभवसे मालूम हुआ है कि औषधीका प्रमाण जितना सूक्ष्म उतना ही उसका असर तेज़ और जलद होता है। यहां तक कि दवा सूक्ष्म प्रमाणमें देते मामूली डॉक्टर डरते हैं।

सत्याग्रह जैसे नैतिक और आध्यात्मिक अिलाजमें भी पाया गया है कि अिलाज अगर योग्य परिस्थितिमें अधिकारी व्यक्तिके द्वारा सूक्ष्म रूपसे काममें लिया जाय तो उसका असर कल्पनातीत होता है।

स्वमूत्र-सेवनमें भी इसी दिशामें गवेषणा तुरन्त चलानी चाहिये और विज्ञानका लाभ मानवजातिको मिलना चाहिये।

आरोग्य-रक्षाका सबसे उत्तम उपाय विज्ञानकी मददसे निश्चित किया हुआ क्रुदरती और योग्य आहारविहार ही है। शुद्ध हवा, शुद्ध पानी, काफ़ी मात्रामें धूपका (सूर्य किरणोंका) सेवन, शुद्ध सात्त्विक प्रमाण-वद्ध आहार और वह भी विज्ञानकी दृष्टिसे युक्त—याने balanced हो तो मनुष्य बीमार ही नहीं पड़ेगा। साथ साथ मनका स्वास्थ्य भी संभालना चाहिये। जब मनुष्य राग, द्वेष, और्षा, असूया, मत्सर आदि विकारोंके वेगमें फंस जाता है तब उसका स्वास्थ्य बिगड़ जाता है। फिर तो खोये हुअे स्वास्थ्यको फिर पानेके लिये बड़ी साधना करनी पड़ती है। मनुष्यने स्नान, लंघन, केवल जलपान, निद्रा

और व्यायामसे लेकर पारदकी दवाभियां खाने तक अनेक अिलाज आजमाये हैं। पुराने लोग पारेको महादेवका वीर्य कहते हैं। अुस पारेकी दवा अगर अच्छी तरहसे बन सकी तो कहते हैं कि अुस रसायनसे मनुष्य वज्रकाय होगा। लेकिन पारदशुद्धि न होने पर अुसकी कच्ची दवासे तरह तरहके रोग हो जाते हैं। अैसे पारदके अद्भुत गुण बताकर आयुर्वेद अन्तमें कहता है कि सबसे श्रेष्ठ रसायन तो ब्रह्मचर्य ही है। मनको क्रावूमें रखकर जीवनक्रम अगर सात्त्विक बनाया और सेवामय जीवनके द्वारा मनका स्वास्थ्य संभाला तो भी मनुष्य वज्रकाय हो सकता है।

जो हो, कोअी भी दवा मनुष्यको अति आहार करनेका, अति-विलास करनेका या विकृत जीवन व्यतीत करनेका अधिकार नहीं दे सकती। नैसर्गिक, शुद्ध, सात्त्विक, अुद्योगपरायण और समाधान-युक्त जीवन ही आरोग्यकी सच्ची कुंजी है। अिसमें जब मनुष्य दुर्दैवसे या शलती करनेसे रोगी बन जाता है तब अुसके लिये आयुर्वेद, निसर्गोपचार आदि अनेक अिलाज किये जाते हैं। अैसे अिलाजोंके करनेके साथ मनुष्यको दृढ संकल्प करना ही चाहिये कि जो शलतियां हुआं सो हुआं। अीश्वरकी कृपासे बचनेका अपाय भी मिल गया। अब आयन्दा हम शलतियां नहीं करेंगे। निसर्गका द्रोह नहीं करेंगे। योग और प्रयोगके द्वारा जो ज्ञान और विज्ञान प्राप्त हुआ है अुनकी मददसे संयमित और शुद्ध जीवन ही व्यतीत करेंगे। सादगी और सात्त्विकता छोड़ेंगे नहीं और मनको भी प्रसन्न और समर्थ बना कर अुसकी मदद आरोग्यके लिये ले लेंगे।

यह बात भी समझमें आनी चाहिये कि करोड़ों मनुष्योंके रोगोंके लिये अिलाज भी मनुष्यको सस्तेमें और आसानीसे मिलने चाहिये। आयुर्वेद अगर कहता है—

यस्मिन् देशे हि यो जातः।

तज्जं तस्यौषधं हितम्॥

(जिस देशमें आदमी पैदा हुआ, जिस देशमें रहता है और जहां की खुराक पाता है, उसके लिये दवा भी उसी देशकी पैदा हुई होनी चाहिये; वही हितकर है।) तो क्या हम ऐसा भी कह सकेंगे कि शरीरमें जो रोग होते हैं उनके अलाज भी शरीरमेंसे ही और शरीरके रिवाजी आहारसे ही मिलने चाहिये ?

मसूरी

— काका कालेलकर

२१-५-'६१





## अनुवादकका निवेदन

प्राणिमात्रको सुख प्रिय है और दुःख अप्रिय । सुख-दुःखका सरल, सहज एवं सुन्दर लक्षण यह किया गया है —

सर्वं परवशं दुःखं सर्वमात्मवशं सुखम् ।

अेतद् विद्यात् समासेन लक्षणं सुखदुःखयोः ॥

(मनुस्मृति ४-१६०)

अर्थात् जीवन और तदुपयोगी साधन-सामाग्रीकी स्वाधीनता सुख और पराधीनता दुःख है । कहा और माना तो यह जाता है कि विज्ञानने मनुष्य जातिके लिये सुखसुविधाओंके साधन पैदा किये हैं और आये दिन उनमें वृद्धि हो रही है । परन्तु ज़रा गंभीरतासे विचार किया जाय तो यह स्पष्ट प्रतीत होता है कि मनुष्य जातिको उन साधनोंने स्वार्थी एवं पराधीन बनाया है, जिससे उसके शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्यकी बहुत हानि हुई है और हो रही है ।

भारतीय संस्कृतिमें चार पुरुषार्थ माने गये हैं — धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष । इन पुरुषार्थोंकी साधना स्वस्थ शरीर द्वारा ही हो सकती है । इसलिये शारीरिक स्वस्थता जीवनकी प्रथम एवं अनिवार्य आवश्यकता है । स्वानुभवके आधार पर मेरा नम्र निवेदन है कि स्वमूत्र शरीरको नीरोग एवं स्वस्थ रखनेका सरल, सहज, स्वाधीन एवं संपूर्ण साधन है ।

‘मानव-मूत्र’ के वयोवृद्ध लेखक श्री रावजीभाभी मणिभाजी पटेलसे मेरा सामान्य परिचय तो सन् १९४३ में सावरमती (अहमदाबाद) सेन्ट्रल जेलकी चारदीवारीमें हुआ था और विशेष परिचय सन् १९६० में स्थानीय पंचशील सोसायटीमें स्थित उनके अपने भवनमें हुआ । अन्हें जब यह मालूम हुआ कि मूत्रोपचारमें मेरी श्रद्धा एवं अनुभूति

अनुतीस

है तब अन्होंने अपनी लोकोपयोगी तथा लोकप्रिय पुस्तक — 'मानव-मूत्र' का हिन्दी भाषान्तर करनेके लिये मुझसे कहा, जिसे मैंने सहर्ष स्वीकार किया। लोक-कल्याणकारी कार्यमें सहयोग देना जीवनको सार्थक करना है।

सन् १९६० के मजी मासमें अपर्युक्त पुस्तकका चौथा संस्करण प्रकाशित हुआ था। उसी संस्करणकी अेक प्रति मुझे दी गयी और मैंने १५ जूनको अनुवादका श्रीगणेश कर दिया। श्री रावजीभाजी तो चाहते थे कि चार छः मासमें ही हिन्दी संस्करण प्रकाशित हो जाय। अिसके लिये अन्होंने अनेक वार मुझे सावधान भी किया। परन्तु मैं अन्हें 'सहज पके सो मीठा हो' की याद दिलाता रहा। अुनकी धीरता और अुदारताके कारण ही मैं अभीष्ट कार्य अभीष्ट ढंगसे कर सका। जिसके लिये मैं अुनका अत्यन्त आभारी हूं।

### हिन्दी संस्करणकी विशेषता —

अनुवाद मुख्यतः भावात्मक है और कहीं कहीं तो आशयको ध्यानमें रखकर स्वतंत्र भी लिखा है। अनुवाद पूर्ण होने आया कि विचार आया — विषय अेवं प्रकरणोंको क्रमबद्ध अेवं व्यवस्थित किया जाय। फिर रावजी काकासे निवेदन किया और अन्होंने मेरे विचारको मान्य किया। मेरा कार्य बढा और अुत्साह भी।

यों तो सारी पुस्तकको क्रमबद्ध और व्यवस्थित करनेका भरसक प्रयत्न किया है। परन्तु प्रथम और तृतीय खंडके प्रकरणोंको व्यवस्थित करनेके लिये खूब काट-छांट की गयी है। रोगियोंके विवरणोंको आगे-पीछे किया गया है और प्रकरणोंके नाम तक बदल दिये हैं। तृतीय खंडके प्रकरण विविध रोगोंके अनुसार व्यवस्थित किये गये हैं, जैसे, हृदय रोगके भिन्न-भिन्न रोगियोंके विवरण 'हृदयके रोग' नामक प्रकरणमें दिये गये हैं। अिसी प्रकार क्षय, दमा, कैंसर आदिके रोगियोंके विवरण अुस अुस नामके प्रकरणमें दिये हैं। जिससे मूल पुस्तकका संकलन वहुत

व्यवस्थित हो गया है। अतः गुजरातीका छठा संस्करण, मराठी और अंग्रेजीके संस्करण भी हिन्दी संस्करणके अनुसार तैयार हो रहे हैं।

आभार ---

विद्वान् एवं सहृदय मुनि श्री नेमिचन्द्रजीने अनुवाद तथा संपादनके कार्यमें मेरी हर तरह और हर समय मदद की है। अुन्हींके सहयोग तथा परामर्शसे मैं हिन्दी संस्करणको यह रूप दे सका हूं। इस कार्यके दौरानमें अुनसे अितनी आत्मीयता हो गयी है कि अुनका आभार माननेका दुःसाहस करना धृष्टता होगी।

योगाम्यासी वैद्य श्री रामरतनदासजी, नेत्र-विशेषज्ञ डा० गोविन्द भाभी पटेल, सहृदय डा० टी० आर० सावन और आयुर्वेद महाविद्यालय, सूरतके आचार्य श्री बापालाल ग० वैद्यने चिकित्साशास्त्र संबंधी विषयोंको समझानेमें मेरी विशेष सहायता की है, जिसके लिये अुन सबका मैं हार्दिक आभार मानता हूं। और भी अनेक स्नेहियोंने मेरी कुछ न कुछ मदद की है, अतः अुनका भी मैं आभारी हूं।

स्वानुभव ---

अिस समय मेरी आयुका साठवां वर्ष चल रहा है। पिछले दस बारह बरसोंसे मैं गठियेकी व्याधिसे पीडित रहा हूं। जिसके लिये अपने मित्र डा० शिवव्रतलाल औदीच्यसे होमियोपैथिक दवा लेता रहा हूं। लगातार खुराकें खानेसे कुछ समयके लिये तो काफ़ी आराम हो जाता, परंतु फिर वही पीडा शुरू हो जाती और कभी बढ़ भी जाती। अाखिर सन् १९५८-५९ में मेरी व्याधिने अुग्र रूप धारण कर लिया। घुटनोंका दर्द अितना बढ़ गया कि अेकाध मील कछवेकी गतिसे चल पाता। खानेके समय पलथीसे बैठना मुश्किल हो गया और शौचके समय पाओंके बल पर बड़ी मुश्किलसे बैठ पाता।

मैं कार्यवश हरिजन आश्रम गया। वहां गुजरात विद्यापीठके भूतपूर्व सहयोगी श्री नारायण ओधवजी सलारियासे अकस्मात् भेंट हो

गयी। मूत्रप्रयोग संबंधी अनेक अनुभव सुनकर अंग्रेजी पुस्तक — 'दी वॉटर ऑफ़ लायफ़' पढ़ी और मूत्रप्रयोग आजमानेका निश्चय किया। अपने मित्र होमियोपैथके परामर्शसे ८ नवम्बर, '५९ को जलकी भांति स्वमूत्रका अुषापान किया; क्योंकि मनमें अुसके प्रति घृणा न थी, श्रद्धा थी। दिनमें तीन बार मूत्रपान करने लगा। जिसकी पहली प्रतिक्रिया यह हुअी कि कुछ दिनों तक रोज़ाना दस्त जैसी तीन-चार टट्टियां आती रहीं और पेट साफ़ रहने लगा। फिर श्री राव-जीभाअीके परामर्शसे १९ नवम्बरको मूत्रमालिश भी शुरू कर दी। क़रीब दो मास बाद अेक और प्रतिक्रिया हुअी। मुख्यतः टांगों पर सफ़ेद मुंहकी छोटी-बड़ी फुंसियां निकलने लगीं। श्री रावजीभाअीकी सूचनासे पंद्रह दिनके लिये नमक छोड़ देनेसे अुनका निकलना बंद हो गया। जोरसे मूत्रमालिश करने पर फुंसियां फूट जातीं और फिर धीरे धीरे नष्ट हो जातीं। अिस दौरानमें अेक खास बात यह हुअी कि मैंने अेक बड़ी फुंसी पर मरहम लगा दी, जिससे वह मिट तो गयी पर अपना दाग़ छोड़ गयी। और किसी फुंसीका कोअी दाग़ नहीं है। अिससे यह फलित होता है कि मूत्रोपचारके दौरानमें अन्य कोअी भी अुपचार करना ठीक नहीं है।

### लाभ --

१. मेरी दायीं पलक पर सरसोंके दाने जितना अेक मसा था, जो २४ नवम्बर, '५९ को अर्थात् सोलह दिनमें सूखकर झड़ गया।

२. सिरके बालोंका गिरना बन्द हो गया है।

३. मलशुद्धि ठीक होती है, पेट साफ़ रहता है और भख अच्छी लगती है।

४. सर्दीमें मेरी चमड़ी रूखी हो जाती थी और फट जाती थी, जिसके लिये रोज़ाना तेलकी मालिश करनी पड़ती थी। मूत्रमालिशसे वह अितनी चिकनी और कोमल हो गयी है कि पंजावकी सर्दीका भी

## अनुक्रमणिका

१. प्रकाशकीय	पांच
२. वक्तव्य	सात
३. अपनी बात	नौ
४. विज्ञान-निष्ठाकी हिम्मत	अुन्नीस
५. अनुवादकका निवेदन	अुनतीस

### प्रथम खंड : मूत्रोपचारका तात्त्विक विचार

१. अगोचर शक्ति	३
२. अीश्वरकी लीला	५
३. प्रकृति और बुद्धि	८
४. मूत्रप्रयोगकी परंपरा	११
पूर्वी परंपरा	११
पश्चिमी परंपरा	१८
५. मानव-मूत्रका मूल सिद्धान्त	२३
६. मानव-मूत्रकी वैज्ञानिकता	२६
७. मूत्रकी गुणदोष-समीक्षा	३२
८. अनेक रोगोंकी अेक दवा !!!	४०
९. मूत्रोपचारकी विधि	४३
मूत्रोपचारके पांच प्रकार	४४
१. मूत्रमालिशकी विधि	४४
२. मूत्रपानकी विधि	४७
३. उपवासकी विधि	४८
४. मूत्रकी पट्टी रखनेकी विधि	५०

पैंतीस



तृतीय खंड : सर्वानुभवकी कसौटीपर

१. हृदयके रोग	१०५
१. हृदयका दम	१०५
२. हृदयकी कमजोरी	११६
३. खूनका अधिक दबाव (हाथी ब्लड-प्रेशर)	११९
४. खूनका कम दबाव (लो ब्लड-प्रेशर)	१२५
२. क्षयरोग	१२६
१-क. फेफड़ोंका क्षय	१२६
१-ख. फेफड़ोंका क्षय	१२८
२. हड्डिका क्षय	१३०
३. सरदी-खांसी	१३३
१. इयोसिनोफीलिया	१३३
२. जन्मकी सर्दी-खांसी	१३६
४. बुखार	१३८
१. विषम ज्वर	१३८
२-क. अिन्फ़्लूअेंज़ा	१३८
२-ख. अिन्फ़्लूअेंज़ा	१४१
५. दमा	१४२
१. बारह बरसी दमा	१४२
२. बम्बबिया दमा	१४७
३. दस बरसी दमा	१५२
४. खास सूचना	१५२
६. कैंसर	१५३
१. छोटी जीभका कैंसर	१५३
२-क. गलेका कैंसर	१५६
२-ख. गलेका कैंसर	१६१



५. मूत्रके साथ अन्य प्राकृतिक तत्त्वोंका

अुपयोग करना

५१

१०. मूत्र-प्रयोगमें खतरे और चेतावनियां

५२.

खतरे

५२

चेतावनियां

५३

आवश्यक सूचनाओं

५७

विनति

५८

### द्वितीय खंड : पुनरुद्धारकके अनुभव

१. पुनरुद्धारकका स्वमूत्र-प्रयोग

६१

२. गेन्ग्रीन (अंगका मर जाना)

६६

३. ग्रोथ और कैन्सर

७१

४. गुरदेके रोग

७९

५. हृदय-रोग

८३

६. विविध ज्वर

८६

मलेरिया

८८

ब्लैक वाटर फीवर

८९

७. अंडकोश-वृद्धि

९०

८. घाव और जलनेके ज़ख्म

९२

९. अन्य छोटे-बड़े रोग

९५

१. मासिक धर्मकी पीडा

९६

२. गुरदेकी सूजन

९६

३. मोटापा

९७

४. अेक रहस्यपूर्ण केस

९७

५. पीलिया

९९

६. मोतिया

९९

७. रोगी गुरदा

१००

११. संधिवात	२०९
१. रीढ़का अकड़ाव	२०९
२. रीढ़की जकड़ और गांठ	२१०
३. गठिया (गाऊट)	२११
१२. चमड़ीके रोग	२१२
१. गरमीके छाले	२१२
२. छाले	२१४
३. दाद और जुड़पित्ती	२१५
४. गीली चंबल (अँकजैमा)	२१६
५. सफ़ेद कोढ़	२१७
६. गलित कुष्ठ	२१८
७. सोराबिसिस	२२१
१३. आंखके रोग	२२५
१. काला मोतिया और अन्य पीडाओं	२२५
२-क. चश्मे से मुक्ति	२२७
२-ख. चश्मे से मुक्ति	२२८
३. नेत्र-सुधार आदि	२२८
१४. कानके रोग	२२९
१. कान बहना	२२९
२. कान बजना	२३०
१५. सिर दर्द	२३१
१६. हाथी पांव	२३२
१७. बवासीर	२३३
१८. गर्भाशयकी सूजन	२३४
१९. अंदरकी चोट	२३४
२०. बालकका आरोग्य	२४०
२१. मानव-मूत्रकी संतुलन-शक्ति	२४१

३. पेटका कैंसर	१६३
४. उपचार संबंधी आवश्यक सूचनाएँ	१६५
७. गलेकी गांठें	१६७
८. पेटके रोग	१६९
१. अम्लपित्त—पेटका दर्द और ज़रुम	१६९
२. पेटका दर्द	१७०
३. कब्ज़	१७०
४. पुराना कब्ज़	१७१
५. स्थायी कब्ज़	१७२
६. मंदाग्नि गैस और कब्ज़	१७४
७. मंदाग्नि, गैस आदि	१७७
८. गैस और कब्ज़	१७८
९. जलोदर	१७८
९. आंतके रोग	१८०
१. अपुपान्नशोथ (अपेंडिसाइटिस)	१८०
२. बड़ी आंतकी सूजन और सड़न (कोलाइटिस)	१८१
१०. गुरदेके रोग	१८७
१. गुरदेकी सूजन (नैफ्राइटिस)	१८७
२. पेशाबका रुक जाना	१८९
३. मूत्रपीडा और अन्य अनेक रोग	१९१
४. मूत्रकी महापीडा	१९५
५—क. मधुमेह	१९८
५—ख. मधुमेह	१९८
५—ग. मधुमेह	२०२
५—घ. मधुमेह और लक़वा	२०४
६. घोड़ीका मधुमेह	२०६

# आरोग्यका अमूल्य साधन [स्वसूत्र]

प्रथम खंड

सूत्रोपचारका तात्त्विक विचार

२२. मानव-मूत्रकी विपघ्न शक्ति	२४५
२३. अपसंहार	२४९

चतुर्थ खंड : चिकित्सकोंकी दृष्टिमें

१. मनुष्यमूत्र	२६३
२. शारीरिक स्वास्थ्यका उत्तम साधन	२६७
३. मूत्र-चिकित्सा	२७३
४. चिकित्सामें पथ्यका महत्त्व	२७७
५. दवाका व्यामोह	२८८
परिशिष्ट	
मूत्रचिकित्साका हार्द	२९२



## अगोचर शक्ति

प्रातर्भजामि मनसो वचसामगम्यम्

वाचो विभान्ति निखिला यदनुग्रहेण ।

यन्नेति नेति वचनैर्निगमा अवोचु-

स्तं देवदेवमजमच्युतमाहुरग्रचम् ॥

जो मन और वाणीके लिये अगोचर है, जिसकी कृपासे सभी तरह की वाणी प्रकट होती है, वेद भी जिसका वर्णन 'यह नहीं, यह नहीं' कहकर ही कर सके ह, जिसे ऋषियोंने देवोंका देव, अजन्मा, अच्युत और सबका आदि कहा है, सवेरे अठकर मैं उस ब्रह्मका मजन करता हूँ।

वही ब्रह्म मेरे हृदयमें भी विराजमान है। उस अन्तर्यामीका स्मरण करके मैं अपने मंगल कार्यका श्रीगणेश करता हूँ। और मेरी मन्त्र प्रार्थना है कि वह कृपासागर मेरे जैसे वामनको उच्च तथा विशाल दृष्टि दे। क्षणभरमें हजारों मीलकी दौड़ लगानेवाले मनकी गहंघसे भी जो परे है, भला, वह चक्षुका विषय हो सकता है? अैसे ब्रह्मकी लीलाको कौन समझ सकता है? मनुष्य चाहे गर्व करे, परन्तु उसकी दृष्टि कितनी? उसकी दृष्टि तो कुओंके मेंडक जितनी! उसने अपनी मर्यादित दृष्टिसे उस अगोचर एवं अगम्य शक्ति — ब्रह्मके भिन्न-भिन्न नाम रखे हैं। अेक भक्त कविने ठीक ही कहा है :—

वावा, नाहीं दूजा कोअी ।

अेक अनेकन नाम तुम्हारे, मो पै और न होअी

अलख अिलाही अेक तू, तू ही राम, रहीम;

तू ही मालिक, मोहना, केसी नाम करीम ।

सत्यमेव जयते नानृतम्  
सत्येन पन्था विततो देवयानः ।  
येनाक्रमन्त्युषयो ह्याप्तकामा  
यत्र तत्सत्यस्य परमं निधानम् ॥

सत्यकी ही जय होती है, असत्यकी नहीं । जिस मार्गसे कृतार्थ ऋषिगण जाते हैं, और जहां भुस सत्यका परम निधान है, देवोंका वह मार्ग हमारे लिये सत्यके द्वारा ही खुलता है ।

## श्रीशिवकी लीला

श्रीशिव अगोचर, अगम्य, अनादि तथा अविनाशी है, यह सब तो ठीक, परन्तु वैसा ही बना रहनेका अर्थ क्या ? जिसमें उसे भी क्या मजा ? क्या आनन्द ? उसे गोचर होना ही चाहिये, गम्य होना ही चाहिये, अन्यथा जिस विश्वरचनाका कुछ अर्थ नहीं । जिसलिये उसने लीला की । श्रीशिवकी लीला है सृष्टि । सृष्टिमें सब कुछ ही आ जाता है । पृथ्वीके अतिरिक्त आकाशमें अनेक ब्रह्मांड हैं; तारे, चन्द्र एवं सूर्य, ये सभी उसमें आ जाते हैं । खेचर, जलचर और भूचर सभी प्राणी उसीमें समाविष्ट हैं । स्थावर या जंगम, छोटे-बड़े पदार्थ, जिन सबका समावेश उसमें होता है । यह है श्रीशिवकी सृष्टि । जिसके द्वारा अगोचर एवं अगम्य श्रीशिव गोचर एवं गम्य बना । जैसे कवि अपनी कवितामें है, शिल्पी अपने शिल्पमें है, चित्रकार अपने चित्रमें है, वैसे श्रीशिव अपनी सृष्टिके अणु-अणुमें है । और जैसे वह संपूर्ण है वैसे उसकी सृष्टि या उसका छोटा-बड़ा अंग संपूर्ण है । हम अपूर्ण और हमारी दृष्टि अपूर्ण, तो फिर उसकी पूर्णताको हम कैसे पा सकें ? हम प्रकृतिकी समीपता साध नहीं सके । हम प्रकृतिके साथ तद्रूप नहीं हो सके । हम उससे बहुत दूर हैं । जितने उससे दूर हैं उतने उससे अज्ञान हैं । जहां अज्ञानता हो वहां रसिकता कहांसे हो ? वहां तन्मयता कहांसे हो ? यदि रसिकता न हो, तन्मयता न हो, तो यह स्वाभाविक है कि प्रकृति हमें अग्र, भयंकर एवं तुच्छ प्रतीत हो । जब हम प्रकृतिके स्रष्टाकी शरणमें होते हैं तभी प्रकृतिमें हमारा विश्वास होता है और उसके साथ हमारी तद्रूपता हो सकती है । हमारे हृदय-पटल पर यह अंकित हो जाना चाहिये कि प्रकृतिका छोटा या बड़ा, सौम्य या भयंकर अंग हमारा ही अंग है । ऐसी श्रद्धाके साथ वैसी प्रतीति भी करनी चाहिये ।



सार्थी सरजनहार तू, तू पावन, तू पाक;  
 तू कायम करतार तू, तू हरि हाजिर आप।  
 अविगत अल्लह अेक तू, गनी गुसाअी अेक;  
 अजब अनूपम आप है, 'दादू' नाम अनेक।

विश्वमें जो अगोचर अेवं अगम्य शक्ति ओतप्रोत होकर काम कर रही है, वही कभी अंशावतारके रूपमें प्रगट होती है, कभी पैगम्बर बनती है, कभी वीशपुत्र और कभी अन्य धर्मप्रवर्तकका रूप लेती है। सभी अवतारी मनुष्य देशकालकी परिस्थितिके अनुसार भिन्न-भिन्न धर्मोंकी स्थापना करते हैं। भिन्न-भिन्न धर्म अुपासनाके भिन्न-भिन्न मार्ग हैं। अिस लिये विश्वभरकी प्रजा अुस अुस धर्मके द्वारा अुसी अगम्य शक्तिकी शरणमें जाती है।

श्रीकृष्ण द्वारा दी गयी दिव्य दृष्टिसे अर्जुनने विश्वका जो विराट् दर्शन किया, अुसमें अनेक प्राणियों और पदार्थोंके समूह दिखायी दिये, हज़ारों सूर्यका तेज दिखायी दिया, सारा भूमंडल और आकाश दिखायी दिया। और ब्रह्माके भी आदि कर्ता, देवाधिदेव, सत् तथा असत्से पर, आदि देव, विश्वके परमनिधान, अित्यादि विशेषणोंसे अर्जुनने अुस ब्रह्मकी स्तुति की। फिर भी अुस शक्तिके आदि, मध्य और अन्तको वह देख नहीं सका। देखता भी कैसे? जो अनादि है अुसका आदि कहाँसे हो? जिसका आदि नहीं अुसका मध्य कहाँसे हो, और जब मध्य नहीं तो अुसका अन्त भी कहाँसे हो? अैसी अगोचर अेवं अगम्य शक्तिकी शरणमें अर्जुनने परम शान्ति प्राप्त की; क्योंकि वह अगम्य शक्तिकी शरण लेकर तद्रूप हो गया अर्थात् अगम्य शक्तिमें आत्मसमर्पण करनेसे, अगम्य शक्ति गम्य हो सकी। वह किस तरहसे गम्य हुआ, आअिये अुसपर विचार करें।

अथवा नाग और साँप जैसे जहरीले प्राणी अक ही कोटिके माने जाने चाहिये । साथ ही सृष्टिमें आकार पाये हुअे स्थावर या जड पदार्थ भी प्रकृतिके अक अविभाज्य अंग गिने जाने चाहिये । असा जाननेवाले और अनुभव करनेवालेको यह सृष्टि सुन्दर, सौम्य और सत्, चित्, आनन्दसे परिपूर्ण लगती है ।

अैसे विचारमें रमण करनेवालेको यह बात स्पष्ट मालूम होगी कि जैसे सृष्टिका निर्माता संपूर्ण है वैसे अुसकी रची हुअी सृष्टिका प्रत्येक अंग संपूर्ण अेवं स्वाधीन है । कलाकार संपूर्ण होता है तो अुसकी कला भी संपूर्ण होती है, अुसी प्रकार विश्वका निर्माता संपूर्ण है तो अुसकी सृष्टिका प्रत्येक अंग संपूर्ण होना चाहिये ।

देखिये, खोज निकालिये कि सृष्टिमें कोअी भी जीव असा है कि जिसके जन्मके साथ अुसके जीवनकी सभी जरूरतें तैयार न हों ? कअी बार नया जन्म लेनेवालेके शरीरमें कुछ न कुछ कमी मालूम होती है, वह तो अुसे जन्म देनेवाली माता या अन्य पार्थिव दोषके कारण होगी । प्रकृतिने जीवमात्रके शरीरकी रचना संपूर्ण और स्वाधीन बनायी है ।

हम मानव-जन्मको ही लें । प्रभुने बालकको जन्म दिया, और साथ ही अुसकी खुराकके लिये माताके स्तनोंमें दूध दिया । माताके दूधमें विकृति न हो, माता संयमी अेवं मिताहारी हो, तो अुसके स्वस्थ अेवं स्वच्छ दूधसे बालकका पोषण होता रहता है और अुसका विकास भी । फिर भी माता-पिताके किसी अनाचारसे दूधमें विकृति आ जाय और जिससे बालकमें कोअी व्याधि पैदा हो जाय, तो अुससे छुटकारा पानेके लिये श्रीशिवने अुस बालकको साधन दिया ही है, और वह है बालकका अपना मूत्र । प्रकृतिने अुसे अिस अमूल्य साधनके साथ अिस भूलोकमें भेजा है । अिसलिये मैंने लिखा है कि जैसे श्रीशिव संपूर्ण है वैसे अुसकी सृष्टिका छोटा-सा अंग भी संपूर्ण और स्वाधीन है ।

‘यथा पिंडे तथा ब्रह्मांडे’ का पाठ तो हम रट डालते हैं। परन्तु न तो अुसमें हमारी श्रद्धा होती है और न ही अुसकी प्रतीति करनेकी तड़प होती है। अिसलिये हम दीन ही बने रहते हैं और प्रकृतिके साथ अेकरूपता नहीं साध सकते। हम यह कहते जरूर हैं कि विश्वके सभी जीवोंमें अेक ही नियंता बस रहा है; फिर भी हमें अपने कयनमें विश्वास नहीं है और अिस मान्यताको हमने अपने जीवनमें चरितार्थ नहीं किया है।

सन् १९१० के सालकी बात है। मैं बम्बयीसे दक्षिण अफ्रीका जानेके लिये अेक जर्मन स्टीमरमें सवार हुआ। अेक दिन जब जहाज समुद्रके अैन बीचमें जा रहा था, तब मैं स्टीमरके अगले डेक पर प्रभुलीलाका मजा लूट रहा था। अुस वक्त मेरे साथ अेक जर्मन सज्जन बैठे थे। अुन्होंने मुझसे अेकाअेक पूछा — “आप तो हिन्दू हैं न ? ” “हां, मैं हिन्दू हूं,” मैंने जवाब दिया। अुन्होंने पूछा — “आप मांस नहीं खाते ? ” “नहीं खाता हूं। मैं तो बिल्कुल शाकाहारी हूं। ” “आप मांस क्यों नहीं खाते ? ” अुन्होंने प्रश्न किया। “अिसलिये कि जिस प्राणीका मांस खाया जाता है अुसमें भी मेरे जैसा जीव है और वह भी मेरी तरह ही सुखदुःखका अनुभव करता है। मेरेमें और अुसमें अेक ही आत्मा ओतप्रोत है, अैसा हिन्दू धर्म मानता है और मैं अिस मान्यतामें श्रद्धा रखता हूं। ” मैंने निष्ठा अेवं दृढताके साथ अुत्तर दिया।

वे मेरी अैसी बात सुनकर कुछ मजाकमें बोल अुठे — “तब तो आपको भी किसी दिन अुस मछलीका अवतार लेना पड़ेगा, ठीक है न ? ” मैंने निश्चयपूर्वक कहा — “मछलीके रूपमें मैं भूतकालमें था अथवा भविष्यकालमें होअूंगा, अिसका तो मुझे पता नहीं। पर मैं अपने धर्मकी दृष्टिसे यह अवश्य जानता हूं और मानता हूं कि मेरेमें और अुसमें अेक ही तत्त्व ओतप्रोत है। ”

यह प्रकरण लिखते हुअे मुझे अुक्त प्रसंग याद आ गया और अुस दृष्टिसे मछली या मगर-मच्छ, सिंह और व्याघ्र जैसे हिंसक प्राणी

पैदा करके नहीं खाता है वह चोर है और जो ऐसे अन्नका खुद ही उपभोग करता है वह पाप खाता है।" प्रत्येक धर्मके धार्मिक वृत्तिवाले सत्पुरुष इस आदेशका पालन करते हैं। तब अेक प्रश्न खड़ा होता है कि यदि मेहनत करके अपना निर्वाह करनेके लिये मनुष्यको दो हाथ और दो पैर दिये हैं तो फिर बुद्धिका क्या उपयोग ?

प्रत्येक धर्मके सन्त पुरुषने इसका उत्तर यह दिया है कि श्रीश्वरने बुद्धि तो प्रकृतिके सहकारके लिये दी है। अर्थात् किसी भी कारणसे प्रकृतिके किसी अंगमें कोई दोष या कमी आ जाय तो उसे दूर करनेमें सहायता करनेके लिये श्रीश्वरने मनुष्य जातिको बुद्धि प्रदान की है। बुद्धिका उपयोग परोपकार अेवं परसेवाके लिये हो तो यह संसार गुलज़ार बन जाय। बुद्धिका उपयोग केवल स्वार्थके लिये हो तो यह विश्व श्मशान बन जाय। परार्थ बुद्धिसे प्रकृति संतुलित अेवं सुन्दर बनती है और स्वार्थबुद्धिसे प्रकृति विषम अेवं कुरूप बनती है, और मनुष्य जाति पर ही नहीं, अपितु जीवमात्रपर आफ़त आती है। परन्तु बुद्धिके उपयोगके आधार हैं मनके संस्कार। मनके निर्णयमें बुद्धि साधन है। मन सुसंस्कारी हो, विवेकी हो, तप और त्यागकी भट्टीमें तपकर शुद्ध हुआ हो, तो बुद्धिका उपयोग मानव जातिके कल्याणके कार्यमें होगा। किन्तु मन स्वेच्छाचारी हो, महत्त्वाकांक्षी हो, सत्तालोलुपी हो अेवं कामी, लोभी और क्रोधी हो, तो वह अपनी बुद्धिका उपयोग मानव जातिका सत्यानाश करनेमें करेगा।

अुपर्युक्त विचारसे यह फलित होता है कि प्रकृति और प्रकृतिके कल्याणकारी नियमोंके अधीन रहकर यदि मन अपनी बुद्धिका उपयोग करता है, तो बुद्धि प्रकृतिके लिये सहायक सिद्ध होती है, जीवमात्रके लिये अुपकारी सिद्ध होती है और संसारकी श्रेष्ठ सेवा करती है। परन्तु आज हम क्या देखते हैं? मानव-मनकी प्रेरणासे बुद्धिने खूब प्रगति की है, अुसने मनुष्यजातिको आश्चर्यचकित करनेवा

## प्रकृति और बुद्धि

जीव-सृष्टिमें मनुष्य एक महत्त्वपूर्ण अंग है। जीव-सृष्टिमें मनुष्यका स्थान सर्वोत्तम माना जाता है। ऐसा कहा जाता है कि मानव-जीवनमें ही प्रकृतिके साथ तद्रूपता सिद्ध हो सकती है अर्थात् जीव-जीवनके साथ ऐकरूपता संभव सकती है। इस स्थितिको प्राप्त करनेके लिये जीवने मनुष्यको दो मुख्य साधन दिये हैं—मन और बुद्धि। सामान्यतः मन मनुष्यमें एक नियामक शक्ति है और बुद्धि मनका अन्तिम निर्णय करनेवाली शक्ति है।

मनके निर्णयका आधार आसपासकी परिस्थिति, संपर्क, पुरुषार्थ और पूर्व संस्कारों पर भी रहता है। बुद्धिका यह काम है कि वह मनके संकल्प-विकल्पोंको पूरा करनेकी योजना बनाये। दूषित वातावरणसे घिरा हुआ मन अच्छी बुद्धिको भी अपने साथ घसीट ले जाता है। परन्तु मन अपने सुसंस्कारोंके कारण प्रकृतिके नियत नियमोंमें श्रद्धा एवं प्रीति रखता हो तो बुद्धि मनको प्रकृतिकी रचनाका अर्थात् प्रकृतिके निर्माताकी सृष्टिका सहायक बनानेमें मदद करती है। और मन अपने कुसंस्कारों या खराब संपर्कके कारण प्रकृतिमें श्रद्धावान् न हो, तो बुद्धि उसे प्रकृतिके सामने मोरचावन्दी करनेमें तथा प्रकृतिकी स्पर्धा करनेमें सहायता करती है। संस्कार जैसे व्यक्तिगत होते हैं वैसे समूहगत भी। समूहगत संस्कारोंके आधार पर भिन्न-भिन्न संस्कृतियोंका निर्माण होता है, जैसे पूर्वकी संस्कृति और पश्चिमकी संस्कृति।

प्रकृतिके स्रष्टाके नामसे धर्मप्रवर्तकोंने तो अपनी धर्मज्ञाओंमें स्पष्ट शब्दोंमें आदेश दिया है—“तू अपनी रोजी पसीनेकी कमाबीसे खा। तुझे दो हाथ और दो पांव दिये हैं। जो यज्ञार्थ पुरुषार्थसे नया

## मूत्रप्रयोगकी परंपरा

### पूर्वी परंपरा

दूसरे प्रकरणमें हम इस निष्कर्ष पर पहुँचे थे कि लघ्टाकी तरह सृष्टिका छोटा-बड़ा अंग भी संपूर्ण है। और अश्वरने जीवमात्र की शारीरिक रचनाको संपूर्ण एवं स्वाधीन बनाया है और उसे अपने स्वास्थ्यकी रक्षाके लिये अमूल्य साधन अर्थात् मूत्र प्रदान किया है। चौपाये पशु जो हमारे संपर्कमें आते हैं, उन्हें देखनेसे यह साफ़ पता चलता है कि प्रकृतिने उनके शरीरकी रचना ही ऐसी की है कि उनकी जीभ मूत्रेन्द्रिय तक पहुँच जाती है और वे सहजभावसे अपने मूत्रका उपयोग करके अपने स्वास्थ्यकी रक्षाका प्रयत्न करते हैं।

प्राचीन भारतके इतिहास एवं परंपरासे यह मालूम होता है कि मनुष्य भी मूत्रके उपयोगसे अपने स्वास्थ्यकी रक्षा करते थे। अयुक्त आहारसे, असंयमसे, दुर्व्यसनसे, अनियमित रहनसहनसे, अतिशय श्रम या श्रमहीन जीवनसे अथवा किसी अन्य कारणसे यदि मनुष्य किसी रोगका शिकार हो जाते थे, तो उस कारणको दूर करके मूत्रप्रयोगसे अपने रोगका नाश करते थे। जैसे पचास बरस पहले अपने देशमें घर-घर वृद्ध दादियां वनस्पति या खनिज क्षारोंसे बच्चों और बड़ोंके बिगड़े हुए स्वास्थ्यको ठीक कर लेती थीं, वैसे प्राचीन कालमें मूत्रप्रयोग स्वास्थ्य सुधारनेका एक घरेलू उपाय था। पुराणकालमें लिखी गयी संस्कृत पुस्तक 'शिवाम्बुकल्प' में मूत्रके माहात्म्यका वर्णन है। उसकी शैली पौराणिक है एवं शिवजी तथा पार्वतीके संवादके रूपमें है। उसमें से कुछ उपयुक्त अंश मैं नीचे दे रहा हूँ:—

“हे पार्वती! अब मैं तुझे क्रियाकी सिद्धिको देनेवाले और शास्त्रके जानकारों द्वारा प्रयत्नपूर्वक बताये हुए पात्रोंके बारेमें कहता

खूब बढ़ायी है। बुद्धिने प्रकृतिकी शक्तिका अभ्यास किया, उसके गुण-दोषको जाना और उसमेंसे नयी नयी शक्तियां पैदा कीं। उससे प्राप्त की हुयी सामर्थ्य द्वारा बुद्धिने उसीके सामने मोरचा लगाया है। वह सामर्थ्य है विज्ञान। विज्ञान बुद्धिका अद्भुत चमत्कार है।

गत महायुद्धमें अणुबम द्वारा की गयी हीरोशीमाकी संहारलीलाके स्मरण मात्रसे रोंगटे खड़े हो जाते हैं। उस संहार-लीलासे यह बात अकेदम स्पष्ट है कि जिस अणुयुगमें मानव, पशु-पक्षी और वनस्पति-जगत् कितने अरक्षित हैं! अत्यन्त खेदका विषय है कि फिर भी विश्व सो रहा है और अणुयुद्धके स्वप्न देख रहा है। उसी विज्ञानने हमारे जीवनक्षेत्रमें विनाशकताके बीज बो दिये हैं। वह हमारे जीवनको सुविधाप्रिय और आरामतलब बनाता जा रहा है और सत्य, अहिंसा, धैर्य, तितिक्षा, सहिष्णुता, सादगी, श्रमशीलता आदि सात्त्विक गुणोंका नाश कर रहा है। दिन प्रतिदिन हम उस विनाशक विज्ञानकी दिशामें अंधी दौड़ लगा रहे हैं।

महाकवि कालिदासने जिस शरीरको धर्म—कर्तव्यकां प्रथम साधन कहा है। उसका स्वास्थ्य बिगाड़नेमें बुद्धि-संचालित विज्ञानने क्या हिस्सा लिया है, उसे बतानेका मैं कुछ प्रयत्न करूंगा।

“दिनमें तीन बार और रातमें तीन बार जो शिवांबुसे शरीरकी मालिश करता है वह दीर्घायु होता है, अुसके सभी अंगोंके जोड़ मजबूत हो जाते हैं और सर्वथा रोगरहित होकर परम आनन्द प्राप्त करता है।

“अहोरात्र शिवांबुसे तीन बार अंग-मर्दन करनेवालेकी काया सुनहली अेवं सुन्दर हो जाती है।

“हे पार्वती ! जो तीन वर्ष तक अेक बार शिवांबुका पान करता है और शिवांबुसे मालिश करता है, अुसका शरीर महापराक्रमी अेवं अत्यन्त तेजस्वी हो जाता है, वह कला तथा विज्ञानसे युक्त होकर वाक्सिद्धिको प्राप्त करता है और जहां तक चांदतारे हैं वहां तक जीता है।”

अुपर्युक्त अवतरणोंमें प्रतीत होनेवाली अतिशयोक्तियोंको छोड़ देने पर भी निम्नलिखित बातें फलित होती हैं, जिन्हें स्वीकार करनेमें किसीको भी आपत्ति नहीं हो सकती।

(१) मूत्रप्रयोग कोअी नयी खोज नहीं है।

(२) सैकड़ों बरस पहले भारतवर्षमें यह प्रयोग प्रचलित था।

(३) मूत्रके अुचित अुपयोगसे किसी भी भूल या दोषसे खोया हुआ शारीरिक स्वास्थ्य पुनः प्राप्त किया जा सकता है और वर्तमान, स्वास्थ्यको बनाये रखा जा सकता है।

अिसी पुस्तकमें यह वर्णन भी है कि भिन्न-भिन्न अनुपानके साथ मूत्रका सेवन करनेसे भिन्न-भिन्न रोग नष्ट हो जाते हैं; जिससे हमें कुछ वास्ता नहीं है। परन्तु अुस वर्णनसे यह निश्चित सार तो निकाला जा सकता है कि सभी रोगोंको मिटानेकी शक्ति मूत्रमें है। अिस पुस्तकके अुल्लेखके अतिरिक्त यह बात सुविदित है कि हमारे योगी आत्मदर्शन अेवं योगसिद्धिसे पहले अपने शरीरको पूर्ण स्वस्थ अेवं नीरोग बनानेके लिये मूत्रका ही अुपयोग करते थे। दक्षिणमें बरसों तक योग-सिद्ध महात्माओंके पास रहकर योगसिद्ध होनेवाले मेरे अेक मित्रने मेरे स्वानुभवका लेख पढ़कर तुरंत मुझे पत्र लिखा था, जिसका आशय



हूँ। सोनेका, चांदीका, तांबेका, कांसेका, पीतलका, लोहेका, जस्तेका, मिट्टीका, काचका, वांसका, बेलका, शंख, सीप या हड्डीका, चमड़ेका और पत्तोंका बना हुआ पात्र हो। अिनमेंसे किसी भी प्रकारके पात्रमें साधक शिवाम्बुको धारण करे। हे देवी! मिट्टीका पात्र उत्तम और तांबेका सर्वोत्तम है।

“खारे और तीखे पदार्थ न खानेवाला, श्रमरहित और जितेन्द्रिय साधक रातको भूमिपर सो जाय। चौथे पहरमें अुठकर विवेकी अेवं अुच्च आशयवाला साधक पूर्व दिशाकी ओर मुख करके मूत्रोत्सर्ग करे और आदि तथा अन्तकी धाराको छोड़कर मध्यकी धाराको ग्रहण करे, क्योंकि मूत्रपानका यह अुत्तम प्रकार है। जैसे सांपके मुंह और पूंछमें ज्वर होता है वैसे ही मूत्रधाराके विषयमें यही बात प्रसिद्ध है। शिवांबु दिव्य अमृत है, वृद्धावस्था और रोगका नाश करनेवाला है। अुसका पान करके योगी अपनी साधना करता है।”

आगे चलकर शिवांबु पीनेकी विधि और अुसका फल बताया है। अुसमें पीराणिक पद्धतिके अनुसार बहुत अतिशयोक्ति मालूम होती है। अुसके सावधिक (अमुक समय तक) अुपयोग करनेसे जो जो लाभ होते हैं, वे अिस प्रकार हैं:—

“सबसे पहले मुखशुद्धि करके आवश्यक क्रियाओं करनेके बाद जन्मरोगके नाशक अेवं निर्मल शिवांबुके पानका प्रयोग अेक मास तक करनेसे अन्तर निर्मल होता है।”

फिर अुसमें बारह मासके प्रयोगसे लेकर बारह वरसके प्रयोगसे मिलनेवाली सिद्धियोंका अुल्लेख है, जिनका विवरण यहां देनेकी जरूरत नहीं है। अपना प्रयोजन तो शारीरिक स्वास्थ्यसे है।

शिवांबुकल्पमें अन्यत्र अिस प्रकार लिखा है:—

“जो योगी प्रातः शिवांबु नाकसे लेता है, अुसके वात, पित्त और कफके रोग नष्ट हो जाते हैं, जठराग्नि प्रदीप्त होती है और शरीर खब बलवान बनता है।

वा भोच्चा आरुभइ सोलसमेणं पारेइ; अभोच्चा आरुभइ अठारसमेणं पारेइ। जाए जाए मोए आइयव्वे दिया आगच्छइ ॥ ४२ ॥

भावार्थ :— दो प्रतिमाओं (दृढ संकल्पपूर्वक प्रतिज्ञाओं) बतायी हैं। वे जिस प्रकार हैं— छोटी मोक (मूत्र) प्रतिमा और बड़ी मोकप्रतिमा। छोटी मोकप्रतिमाको स्वीकार करनेवाला मुनि ग्रीष्मऋतुके प्रारंभमें अथवा ग्रीष्मऋतुके अन्तमें (या शरत्कालके प्रारंभमें भी) गांवके बाहर या नगरके बाहर, राजधानीमें, वनमें, वनसमूहमें, पहाड़ पर, अनेक पहाड़ोंके बीचमें, गुफा आदि अेकान्त स्थानमें जिसे धारण करे। अगर वह मुनि आहार करके जिस प्रतिमाको स्वीकार करता है, तो छः उपवास करके पारणा करे, और आहार किये बिना जिस प्रतिमाको स्वीकार करता है, तो सात उपवास करके पारणा करे। बड़ी मोकप्रतिमा भी उपर्युक्त स्थानोंमेंसे किसी अेक स्थानमें स्वीकार करे। आहार करके स्वीकार करे तो सात उपवास करके पारणा करे और आहार किये बिना स्वीकार करे तो आठ उपवास करके पारणा करे। उपवासके दौरानमें दिनभरके मूत्रका दिनमें ही पान करे।

तिब्बतमें लामा तो मूत्रका खूब उपयोग करते आये हैं। यह मूत्र का ही प्रताप है कि वे डेढ़ सौ बरस तक अपने स्वास्थ्यको सुरक्षित रख सकते हैं। स्वर्गस्थ मोरिस विल्सनने हिमालयके अुच्चतम अेवं प्रसिद्ध शिखर अेवरेस्ट पर आरोहण करनेसे पहले जिस प्रयोगको लामाओंसे जान लिया था। अुन्होंने चढ़ाईके दौरानमें पीने और मालिशके लिये अपने मूत्रका उपयोग किया था, जिससे वे हर प्रकारकी छोटी-बड़ी बीमारीसे अपने शरीरकी रक्षा कर सके और अुसी अमूल्य साधनसे उपवास तथा मालिश करके अपनी चेतना अेवं जीवनशक्तिको कायम रख सके।

रेगिस्तान और समुद्रके यात्री भी मूत्रका उपयोग किया करते थे। मरुभूमिके यात्रियोंके खानपानकी सामग्री जब समाप्त हो जाती थी तब कभी दिनों तक वे अपना पेशाव पीकर राजी-खुशीसे अपनी

यह है कि अन्होंने भी अपनी साधनाके कालमें मूत्रप्रयोग किया था। मूत्रप्रयोगसे न केवल शरीर ही स्वस्थ एवं नीरोग बनता है किन्तु अिन्द्रियों और मनको निर्विकार बनानेमें भी मदद मिलती है। परन्तु यदि जिस प्रयोगके दौरानमें भगवानका स्मरण होता रहे और अुसकी प्रार्थना एवं भक्तिमें चित्त सदा लीन रहे तो सफलता मिलती ही है। अन्होंने अपने गुरुसे जिस प्रकारका प्रयोग करनेकी आज्ञा मिली थी, जिसे अन्होंने प्रेमसे और किसी भी प्रकारके संकोच बिना स्वीकार किया। शुरुमें तो अन्होंने यही समझा था कि मनसे घृणामात्रको दूर करनेके लिये वैसी आज्ञा दी होगी . . . . परन्तु साथ ही यह भी सच है कि शरीर पूर्ण स्वस्थ न हो तो योगसाधनामें बारंवार बाधा आती है, अिसलिये योगसाधनासे पहले प्रत्येक साधकको अपना शरीर संपूर्ण स्वस्थ बना लेना चाहिये। अन्होंने किसी भी प्रकारके आहारके बिना केवल मूत्रप्रयोगसे सवा मासका अुपवास करके शरीरको स्वस्थ बनाया और समता एवं शांतिसे संयमकी आराधना की। अन्तमें वे लिखते हैं — “आपने मूत्रप्रयोगसे जो लाभ अुठाया अुसे निःसंकोच भावसे जगत् के समक्ष प्रस्तुत किया, जिससे आपने अेक अपूर्व लोकसेवाका काम किया; अैसा मुझे प्रतीत होता है।”

जैन धर्ममें भी विशेष प्रकारकी प्रतिमा अर्थात् प्रतिज्ञा स्वीकार करनेवाले मुनिके लिये मूत्रपानका विधान है। अिस बारेमें आचार्य भद्र-वाहुकृत व्यवहारसूत्रका मूल पाठ और भावार्थ नीचे दिया जाता है: —

दो पडिमाओ पन्नत्ताओ। तं जहा—खुड्डिया वा मोयपडिमा, महल्लिया वा मोयपडिमा। खुड्डियाणं मोयपडिमं पडिवत्तस्स अणगारस्स कप्पइ—से पढमनिदाहकालसमयंसि वा चरमनिदाहकालसमयंसि वा वहिया गामस्स वा (बृ० १ उ०, सू० ६) रायहाणीए वा वणंसि वा वण-दुगंसि वा पव्वयंसि वा पव्वयदुगंसि वा भोच्चा आरुभइ चोदसमेण पारेइ; अभोच्चा आरुभइ सोलसमेण पारेइ। जाए जाए मोए आईयव्वे दिया आगच्छेइ। ॥ ४१ ॥ महल्लियाणं मोयपडिमं जाव पव्वयदुगंसि

जैसे आजकी अँल्लोपैथी, विज्ञानकी दृष्टिसे अतनी आगे बढ़ गयी है और समाज पर उसने अतना अधिक क़ाबू पा लिया है कि यदि आयुर्वेदका गठबंधन उसके साथ कर दिया जायगा तो आयुर्वेदके नामशेष हो जानेकी पूरी-पूरी संभावना है। इसी प्रकार आयुर्वेदके प्रचण्ड वेगके कारण प्रकृतिकी मूल वस्तु भुला दी गयी होगी। इस विस्मृत दिव्य देनकी कुछ झलक आज भी लोक-जीवनमें दिखायी देती है। गांवमें बूढ़ी माताओं अपने बच्चोंको बीमारीमें अुन्हींका मूत्र पिलाकर उनके स्वास्थ्यकी रक्षा करती हैं। समाजमें आज भी जो यह मान्यता प्रचलित है कि 'यह आदमी तो कटी अंगुली पर भी पेशाब नहीं करता,' जिसका अर्थ यही है कि पेशाबमें ज़ख़्मको ठीक करनेकी शक्ति है। इसीलिये चाहे जैसा ज़ख़्म पेशाबसे ठीक हो जाता है। गांवकी सीममें डेरे डालकर मेहनत-मज़दूरी पर गुज़र करनेवाले खानाबदोश लुहार अपने बैलको अुसीका सारा पेशाब पिलाते हैं और बैल मूत्रमें रहे हुअे पोषक तत्त्वोंको पाकर मस्त एवं बलवान् बनता है। इसे मैंने अपनी आंखोंसे देखा है।

तो फिर यह प्रश्न स्वाभाविक ही है कि वर्तमान कालमें मूत्रका अुपयोग क्यों बन्द हुआ? इसके अुत्तरमें यही कहा जा सकता है कि हमारे जीवनके मूल्य बदल गये हैं। जैसे हम अेक दिशामें जा रहे हों तब जो जो वृक्ष, मकान या दृश्य हमारी दायाँ ओर आते हैं, वे सभी लौटती बार दायाँ ओर नहीं आते। इसी प्रकार जीवन और जीवनकी पद्धतिके बारेमें हमारे विचार जैसे-जैसे प्रकृतिसे दूर हटते गये वैसे-वैसे प्राकृतिक साधनोंका अुपयोग हम भूलते गये। यह प्रगति विज्ञान-विभूषित युगका लक्षण है! फिर भी अनेक मनुष्य हैं जो इस क़ुदरती साधनसे पूरा-पूरा लाभ अुठाते हैं। यहां और विदेशमें ज्ञात-अज्ञात बहुत-से व्यक्ति हैं जो आधुनिक युगके विज्ञानसे पूर्ण अभिज्ञ होते हुअे भी उसके दोषों और कष्टोंसे दूर रहकर सच्चे प्राकृतिक साधनसे पूरा-

मंजिल पर पहुँच जाते थे। इसी प्रकार नाविकोंके इतिहासमें य वर्णन आता है कि समुद्रमें तूफ़ान आ जानेसे जब जहाज़ अपना रास्ता भूल जाते थे और पीनेका पानी तथा खानेका सामान कम हो जाता था तब नाविक यात्रियोंको अन्हीका पेशाब पिलाकर टिकाये रखते और यों करते-करते कुछ दिनोंमें दूसरा जहाज़ मिल जाता या किनारा हाथ लग जाता, जिससे वे सभी जिन्दा बच जाते थे।

परन्तु मनुष्य आखिर मनुष्य है। उसमें अनेक कमजोरियाँ हैं। कोभी माभीका लाल ही अतः कमजोरियोंसे छुटकारा पा सकता है। बाकी सब तो इस संसारमें ग़ैर-जिम्मेदार बनकर अनेक छोटी-बड़ी बुरी आदतोंसे अपनी तंदुरुस्तीको विगाड़ते ही आये हैं। मनुष्य जैसे जैसे प्राकृतिक जीवनसे दूर होता जाता है वैसे-वैसे उसका स्वास्थ्य भी बिगड़ता जाता है। और इस वैज्ञानिक युगमें तो उसकी अस्वस्थता शायद पराकाष्ठाको पहुँची होगी! इससे बढ़कर दुर्दशा और क्या होगी? इस दुर्दशाका बीज तभी बोया गया होगा कि जब मनुष्यने शारीरिक स्वास्थ्यकी रक्षाके लिये प्रकृतिकी सरल एवं अमूल्य देन—मूत्रके शुद्ध उपयोगको छोड़कर आसपासकी वनस्पतियोंके अनुपानके साथ उसका उपयोग शुरू किया होगा और धीरे-धीरे अनुपानकी वस्तुओंका सेवन ही प्रधान बन गया होगा अर्थात् मूल वस्तु—मूत्रका सेवन गौण हो गया होगा। उस कालके शरीर-शास्त्री अरण्यमें कुदरतकी गोदमें रहते थे और अन्वेषणकी वृत्तिसे अनेक अनुभव एवं प्रयोग करते थे। इस प्रकार अन्होंने आयुर्वेदकी रचना की होगी। आरम्भमें मूत्रको केन्द्रमें रखकर अनुपानके रूपमें वनस्पति-द्रव्योंका उपयोग शुरू किया होगा। फिर अंतमें मूत्रको भी तिलांजलि देकर पानी, शहद, घी या दूध आदिका उपयोग शुरू हुआ होगा, ऐसा मालूम होता है। जिसका परिणाम यह आया कि मूलद्रव्य मूत्रका स्थान वनस्पति-द्रव्योंने ले लिया। इससे अतना लाभ तो अवश्य हुआ कि प्रकृतिका संपर्क बना रहा, परन्तु प्रकृतिकी मूल देनको बिल्कुल भुला दिया गया।

यह सूझा कि मूत्रपानके साथ मूत्रमालिश भी करनी चाहिये। अतः अन्होंने मालिश भी शुरू कर दी और वे खासकर गले, मुंह और सिरकी मालिश अच्छी तरहसे करने लगे। आखिर अन्हें धर्मपुस्तक बाइबिलके कथनकी यथार्थता समझमें आयी।

अिस प्रकार पश्चिमकी प्रजाने धर्मपुस्तक बाइबिलसे अिस प्रयोगकी प्रेरणा प्राप्त की है। बाइबिलके अपर्युक्त आदेश पर श्रद्धा रखनेवाले अेक प्रसिद्ध मिशनरी डाक्टर गुजरातमें रह चुके हैं। अुनकी अपचार-पद्धति अिस प्रकारकी थी कि वे रोगीसे जांचके बहाने अुसका पेशाब ले लेते और फिर अमुक परिमाणमें अुस पेशाबको दवामें मिलाकर अुस रोगीको दे देते; जिससे वह शीघ्र ही ठीक हो जाता। अिस तरह अुन्होंने हज़ारों रोगियोंके अनेक रोगोंको मिटाया था और ख्याति अेवं कीर्ति प्राप्त की थी। अुनकी अिस अपचार पद्धतिको सहायक डाक्टरके सिवा और कोअी नहीं जानता था।

गत सदीके शुरूमें अिंग्लैण्डमें अेक अद्भुत पुस्तक प्रकाशित हुअी थी, जिसका नाम— 'वन थाअूजेंड नोटेबल थिंगज़' (अेक हज़ार जानने योग्य बातें) था। अुनमेंसे कुछ बातें निम्नलिखित हैं :—

(१) शरीरकी भीतरी और बाहरी प्रत्येक रोगका सर्वव्यापक तथा अुत्तम अपाय यह है कि सुवह लगातार नौ दिन तक अपना मूत्र पियें। वह प्रशीताद (स्कर्वी) को मिटाता है और आपके शरीरको हलका तथा प्रफुल्लित बनाता है।

(२) अिसी प्रकार मूत्रका प्रयोग करनेसे जलोदर और कमलरोग मिटता है।

(३) गरम मूत्रसे कानको धोया जाय तो बहरापन, कान वजना और कानके अनेक रोग दूर होते ह।

(४) आंखोंको मूत्रसे धोने पर अुनकी पीडा, लाली और सूजन दूर हो जाती है और दृष्टि निर्मल अेवं तेजस्वी हो जाती है।

पूरा फ़ायदा उठाते हैं। भारतमें साधु-संत, योगी-संन्यासी, यति-महात्मा और सत्यके आग्रही अनेक हैं तथा विदेशमें भी हैं।

मूत्र-प्रयोगकी प्रणाली प्रकृतिकी रचनाके अनुसार होनेसे दोपरहित एवं धर्मयुक्त है; क्योंकि मूत्रप्रयोगसे जीवनको संयमी तथा सादा-सरल बनानेमें प्रोत्साहन मिलता है। प्राचीन कालमें शारीरिक स्वास्थ्यके लिये मूत्रका उपयोग खूब होता था, परन्तु मध्यकालमें इसे भुला दिया गया। यह हर्ष एवं गौरवका विषय है कि मूत्रप्रयोगका पुनरुद्धार हो रहा है। विज्ञान-प्रधान इस युगमें दिन प्रति दिन रोगोंके इस प्राकृतिक उपचारका प्रचार बढ़ता जा रहा है। आशा है कि विश्व इसे सहर्ष अपना लेगा और यह प्राचीन कालकी भांति पुनः प्रतिष्ठित होगा।

### पश्चिमी परंपरा

यह मूत्रप्रयोग पश्चिमके देशोंमें कबसे प्रचलित था, इसकी निश्चित जानकारी नहीं मिल पायी है। परन्तु ऐसा लगता है कि ओसाके अेक वाक्यके आधार पर श्रद्धालु ओसाबियोंने यह प्रयोग शुरू किया होगा। 'दी वॉटर ऑफ़ लायफ़' के लेखक स्व० जॉन डब्ल्यू० आर्मस्ट्रॉङ्गने भी पुरानी वायिबिलसे इसकी प्रेरणा प्राप्त की थी। उसके पांचवें अध्यायमें यह आज्ञा है—“**Drink waters out of thine own cistern.**” अर्थात् अपने ही शरीरसे निकलनेवाले जल (मूत्र)का पान कर। इस वाक्यने आर्मस्ट्रॉङ्गकी अनेक स्मृतियोंको ताज्जा कर दिया और अन्होंने इस प्रयोगको अपने पर आज्ञमाया; जिसका विवरण द्वितीय खंडमें दिया गया है। परन्तु इससे यह अवश्य फलित होता है कि पश्चिमी देश इस प्रयोगको जानते थे और इससे लाभ उठाते थे। और नयी वायिबिल (मेथ्यू ६-१७) में ऐसा अुल्लेख है—“**When thou fastest, anoint thy head and wash your face.**” इस वाक्यको पढ़ते ही आर्मस्ट्रॉङ्गको

जड़-मूलसे नष्ट करते हैं। वे गुरदे, आंतों और गर्भाशयकी पीडाओंको दूर करते हैं। मुंहकी सूजन, चक्कर आना दिमागकी नसोंका टूटना या खिंचना, सुस्ती आना, आधा सिरदर्द, लकवा, लंगड़ापन, बहरापन, किसी अंगका निरुपयोगी हो जाना या सूख जाना, जुकाम; सिर और दिमागकी बीमारियां, ज्ञानतंतुओं और जोड़ोंके रोग, प्रदर आदि गर्भाशयके रोग; अिन सब व्याधियोंके लिये मूत्र अमूल्य एवं श्रेष्ठ अुपाय है। वह गुरदे और मूत्रमार्गके अवरोधोंको और अुनमें जमे हुअे क्षारोंको गलाकर दूर करता है और गुरदेकी पथरीको तोड़कर बाहर निकाल देता है। मूत्रका रुक जाना, पीडाके साथ मूत्रका आना, अित्यादि मूत्र संबंधी सभी बीमारियोंके लिये वह अेक खास अिलाज है।”

मूत्रका अुपयोग फ्रान्समें भी होता था। अठारहवीं सदीके आरम्भमें तो पेरिसके दंत-चिकित्सक मूत्रसे दांत धोकर दांतोंके सभी रोग दूर करते थे।

दिन प्रतिदिन मूत्र संबंधी हमारा अज्ञान दूर होता जाता है। जहां आधुनिक विज्ञानका बोलवाला है वहां भी अंग्रेजी चिकित्साके कुशल एवं विख्यात डाक्टर अिस बातको मानने लगे हैं कि मानव-मूत्रमें शरीरको स्वस्थ बनाये रखनेकी अनोखी शक्ति है। जीवशास्त्रके प्रसिद्ध प्रोफ़ेसर जीन रोस्टेंडने मनुष्यके शरीरमें रसग्रन्थियोंकी खोज करके यह सिद्ध किया है कि अुन ग्रन्थियोंमें से झरनेवाले जीवन-रस, जिन्हें ‘होरमोन्स’ कहते हैं, शरीरके लिये अेक अुत्तम आहार हैं। तभीसे शरीर-शास्त्री मूत्र-शक्तिकी यथार्थताको समझने लगे हैं; क्योंकि अुन ग्रन्थियोंमें से झरनेवाले रसोंका कुछ भाग गुरदेमें छनकर मूत्रके साथ बाहर निकलता है, जिसका फिर अुपयोग करनेसे अस्वस्थ शरीरको स्वस्थ बनाया जा सकता है। अिस तरह जीव-शास्त्रकी अेकदम अंतिम प्रकारकी खोजसे मालूम होता है कि मूत्र कोअी निकम्मी चीज़ नहीं है, किन्तु अेक अमूल्य वस्तु है। वह तो चमत्कारी अद्भुत रसायन है। अंग्रेज शरीर-शास्त्री अेलिस वारकर का यह अभिप्राय है कि हमारा शरीर किसी भी औषधि



(५) मूत्रसे हाथ धोये जायें और अनुकी मालिशकी जाय तो अनुकी जडता ठीक हो जाती है, अनुका फटना मिट जाता है, अनुके छाले दूर हो जाते हैं और अनुके जोड़ लचीले हो जाते हैं।

(६) मूत्र द्वारा धोनेसे ताजा जख्म ठीक हो जाता है।

(७) मूत्रमालिशसे खाज या जलन मिट जाती है।

(८) गुदाको बार बार मूत्र द्वारा धोनेसे बवासीर और अन्य पीड़ा नष्ट हो जाती है।

असके अलावा सन् १६९५ में 'सॅल्मन्स ब्रिग्लिश फ्रिजीशियन' सॅल्मनका अंग्रेज़ चिकित्सक) नामकी पुस्तक प्रकाशित हुयी थी। जिसमें मूत्र संबंधी अद्भुत बातें मिलती हैं। अनुमेंसे कुछ यहां दी जाती हैं:—

“मनुष्य और बहुतसे चौपाये जानवरोंका मूत्र अनेक उपयोगमें आता है। मनुष्यके मूत्रका उपयोग मुख्यतः भौतिक विज्ञान एवं रसायन-शास्त्रमें होता है। मूत्र रुधिरका जलीय अंश है। रुधिर रक्तवाहिनियों द्वारा गुरदेमें जाता है, वहां उसका जलीय अंश अलग होकर खमीर की प्रक्रियासे मूत्रमें बदल जाता है। पुरुष या स्त्रीका मूत्र अण्ड और रुक्ष होता है। यह जमावोंको पिघलाकर साफ़ करता है और सड़ान एवं विकारको रोकता है। इसका पान किया जाय तो जिगर, तिल्ली और पित्ताशयके रोग, जलोदर, मासिक धर्मका अवरोध, पांडुरोग, प्लेग और सभी प्रकारके विषैले ज्वर नष्ट हो जाते हैं।

“ताजे या गुनगुने मूत्रसे मालिशकी जाय तो चमड़ी साफ़ और मुलायम हो जाती है। यह चाहे जैसे जहरीले हथियारके जख्मोंको ठीक करता है। त्वचाके भयंकर रोगोंको मिटाता है। बुखारमें शरीर पर मालिश करनेसे बुखारकी गरमीको कम करता है। शरीरके कंपन, अंगोंकी शून्यता और लक़वेके लिये मूत्र-मालिश श्रेष्ठ अपाय है। मूत्र चुपड़ने और मसलनेसे तिलीके दर्द मिट जाते हैं।

“मूत्रमें ऐसे क्षार भी हैं जो हवामें बुड़ जाते हैं, वे अत्यन्त गुणकारी होते हैं। वे अम्लताको चूस लेते हैं और शरीरके बहुत-से रोगोंको

अब तो मूत्रका उपयोग विलासकी सामग्री बनानेमें भी होने लगा है। अंग्लैण्डके रसायनविशारदोंने मूत्रके क्षारोंसे श्रेष्ठ प्रकारके नहानेके साबुन और बढ़िया अवं बहुमूल्य क्रीम तैयार किये हैं। इस प्रकार मानव-मूत्रका उपयोग होता रहता है, जिसे न हम जान सकते हैं और न देख सकते हैं। कुछ समयके बाद यह भी संभव है कि चिकित्सक गुप्त रीतिसे मूत्रोपचार द्वारा अपने रोगियोंके रोगोंको दूर करके यश तथा धन कमाने लग जायें।

## ५

### मानवमूत्रका मूल सिद्धान्त

पिछले प्रकरणमें यह बताया गया है कि स्वमूत्रको शारीरिक आरोग्यका सच्चा साधन मानकर प्राचीन कालमें उसका उपयोग होता था और आज भी हो रहा है। आम लोगोंकी नीति, रीति, पद्धति और अुक्ति में सामान्य समझ खूब होती है। जैसे, “वह तो पेशाब पीकर उसके पीछे पड़ा है।” “यह भला आदमी तो कटी अंगुली पर भी नहीं मूतता।” गांवमें विवाह के अवसर पर गाये जानेवाले गीतोंके साथ-साथ ताना-मेहना मारनेका रिवाज भी है। कन्यापक्षकी गानेवाली स्त्रियां वरको ताना देती हैं—“तेरी माने तुझे मूत पिलाकर बड़ा किया, पर अब तूने घी-दूध पीना।” छोटे बच्चेको सफ़ेद-पीले दस्त आते हों तो बूढ़ी दादी बच्चेकी माताको कहती है—“देखती नहीं, बच्चे को सफ़ेद-पीले दस्त लगे हैं? किसीको क्या पूछना है? बच्चेका ही मूत लेकर तनिक पिला दे न।”

अिन सब बातोंमें कुछ रहस्य है और अिनमें सामान्य समझ है। यह सामान्य समझ पीढ़ियोंके संस्कारसे आती है। चाहे साधारण जनताके सीधे-सादे शब्दोंवाली भाषा अपने आपको सम्य अवं सुशिक्षित माननेवाले

द्रव्यकी अपेक्षा अधिक चमत्कारी द्रव्य बनाता है, जो सबसे अधिक संपूर्ण है, और उस में शरीरके विपरीत जन्तुओंका नाश करनेवाले विरोधी तत्त्व हैं; वह द्रव्य अपना ही मूत्र है।

अंग्लैंडके एक प्रसिद्ध डाक्टर टी० विलसन डीचमेन पी० एच० सी०, एम० डी० एक पत्रिकामें लिखते हैं कि प्रत्येक रोगीके शरीरकी भिन्न-भिन्न रुग्ण अवस्थाके कारण उसके मूत्रका स्वरूप भी भिन्न-भिन्न होता है। जिसलिये, किसी अंगके टूट जानेसे या किसी अंगमें कुछ कमी होनेसे जो रोग होते हैं उन्हें छोड़कर बाकी सभी रोगोंको ठीक करनेके लिये वह मूत्र अत्यन्त उपयोगी है। दवाओंकी संख्या तीन हजार से भी अधिक है। उनमें से रोगीके लिये उपयुक्त दवा पसन्द करनेमें जो भूल होती है, मूत्र उस भूलसे डाक्टरको बचाता है। शरीरके भीतरी बल जिसे ठीक नहीं कर सकते उसे बाहरी बल भी ठीक नहीं कर सकते।

एक अंग्रेज लेखक सीरिल स्कॉटने अपनी पुस्तक — ‘डाक्टर्स, डिजीज़ अण्ड हेल्थ’ (डाक्टर, रोग और स्वास्थ्य) में अंग्लैंडके लीड्ज़ और हेरोगेट शहरके जे० पी०, स्व० डब्ल्यू० एच० बक्सटरके मूत्र-प्रयोगका जो रोचक विवरण दिया है वह इस प्रकार है।

“बक्सटर महाशय नियमित अपना मूत्र पीते थे और उन्होंने मूत्रके बारेमें अनेक लेख भी लिखे थे। उनकी आयु खूब लंबी थी। उन्होंने अपने अति भयंकर कैंसरके रोगको मूत्र-पट्टी रखकर और मूत्रपान करके मिटाया था। उन्होंने अपने अन्य रोगोंको भी इसी सरल उपचारसे दूर किया था। उनकी यह दृढ़ मान्यता थी कि जगत्में मूत्र ही सर्वोत्तम जन्तुनाशक द्रव्य है। आगन्तुक रोगसे अपनी रक्षा करनेके लिये वे रोज़ाना तीन टंबलर पेशाब पीते थे। वे मूत्रपानको निर्दोष एवं हितकर समझते थे। वे अपनी दृष्टि की रक्षाके लिये सदा अपनी आंखोंमें मूत्र डालते थे। वे ज़ख्म, सूजन, फोड़े आदिके लिये भी मूत्रोपचारका समर्थन करते थे। वे मूत्रको अद्वितीय रेचक मानते थे।”

जो सत्य मानव-देहको लागू होता है वही सत्य जीवमात्रकी देह को लागू होता है। अपर्युक्त सिद्धान्तके अनुसार अिस मूत्र द्रव्यको मैं साधारण औषध नहीं समझता, मैं तो अिसे जीवनका अमृत मानता हूं। मेरी यह बात बहुत-से लोगोंको मूर्खता-पूर्ण एवं विचित्र लगती है। पेनिसिलिनमें मानव-देहके लिये अनेक हानिकर तत्त्व हैं, अैसा अब सिद्ध हुआ है। फिर भी अुसे नवजीवनदाताकी अुपाधिसे विभूषित करनेवाले वैज्ञानिक बहमियोंसे मेरी प्रार्थना है कि वे अिस जीवनके अमृतका अनुभव करें और साथ ही मैं अुन्हें यह विश्वास दिलाता हूं कि अैसा करनेके लिये अुन्हें हाथ मलने नहीं पड़ेंगे; क्योंकि किसी भी व्यक्तिको अुसके अुचित अुपयोगसे नुकसान तो होता ही नहीं, बल्कि फ़ायदा अचूक होता है।

कुछ हमदर्द चिकित्सकोंकी सूचना है कि मूत्रकी गंध और स्वादमें रुचिकर परिवर्तन हो जाय तो बहुत सरलता हो जाय। अपेक्षित परिवर्तनके लिये मुझे कोअी आपत्ति नहीं है। परन्तु मूत्रकी मूल शक्ति कायम रहनी चाहिये। मैं मानता हूं कि मूत्रके स्वाद और गंधको बदलनेसे मूत्रकी शक्तिके नाशकी भी पूरी संभावना है।

कअी प्रेमी वैद्योंका कहना है कि मूत्रके साथ कुछ वनस्पति-द्रव्य अनुपानके रूपमें लिये जायें तो बहुत लाभ हो। अिस बातसे भी मैं संमत नहीं हूं। क्योंकि वनस्पति द्रव्योंके मिश्रणसे जो लाभ होगा, अुसके असली हकदारका निर्णय कैसे होगा? फिर तो बुद्धिकी कुश्ती चलेगी और यह दैवी द्रव्य पैसा कमानेका साधन हो जायगा। हम तो मूत्र-प्रयोगको आवालवृद्धके लिये सरल एवं सुलभ बनाये रखना चाहते हैं और अुसे घर-घरका वैद्य बनाना चाहते हैं। यह तभी संभव है कि न तो अुसके स्वरूपको विकृत किया जाय और न ही अुसे किसी अन्य द्रव्यसे मिश्रित किया जाय। जबसे वैद्य या डाक्टरका पेशा धन कमाने का साधन बना तबसे मानव जातिकी पीडा बढ़ गयी। अुसे पीडा-मुक्त करना हो और लोक-कल्याण करना हो तो मूत्रको सट्टेबाजोंके हाथोंकी कठपुतली न बनने दिया जाय।

समाजको पसन्द न आती हो, परन्तु अुसीने हमारे समाजको गढ़ा है और अुसके दैनिक जीवनमें वह सामान्य समझ ओतप्रोत है। साधारण जनता धर्म या तत्त्वज्ञानके मुख्य अेवं गूढ सिद्धान्तोंको नहीं समझती, परन्तु अुन सिद्धान्तोंका सामान्य बोध अुसकी वाणीमें ओतप्रोत हो जाता है। विश्वप्रेमकी पंडिताअू व्याख्यासे भले वह अपरिचित हो; परन्तु अुसके ये सरल अुद्गार—“अपने जैसा दूसरोंको समझो,” “भाभी भाबी बनकर रहो,” “जो बरताव तुम्हें अच्छा नहीं लगता वह दूसरोंके साथ मत करो,” “बुराअीका बदला भलाअीसे दो,” अित्यादि अुसके सामान्य बोधका परिचय देते हैं। ये अुद्गार मूल विश्वप्रेम तथा अेकात्म-भावके सर्वश्रेष्ठ सिद्धान्तोंका परिपाक हैं। जिस तरह सामान्य बोध का मूल विश्वप्रेम अेवं अेकात्मभावके सिद्धान्तमें है। अुसी प्रकार मूत्र-संबंधी अुक्ति या सामान्य समझ भी अपने मूल सिद्धान्तका परिपाक है। वह मूल सिद्धान्त कौनसा है, आअिये, हम अुसे समझें।

पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और आकाश, ये पांच महाभूत हैं, जिनसे यह सृष्टि बनी हुअी है। मानव-देह भी अिन्हीं पांच तत्त्वोंसे बनी हुअी है। अीश्वरने प्रत्येक मनुष्यको अेक जैसी देह दी है और प्रत्येक स्वस्थ देहमें समुचित परिमाणमें ये पांच तत्त्व होते हैं। मनुष्यके अपने दोषसे जब अुस परिमाणमें कमी-बेशी होती है तब अुसका स्वास्थ्य बिगड़ता है। अुस बिगड़े हुअे स्वास्थ्यको फिरसे ठीक करनेके लिये पांच तत्त्वोंके परिमाणकी कमी-बेशीको ठीक कर लेना चाहिये। यह कार्य करनेकी शक्ति केवल स्वमूत्रमें है। पृथ्वीको जितना समुद्रका आधार है, अुतना ही आधार मानवदेहको स्वमूत्रका है। पृथ्वीके निर्माण तथा जीवनमें समुद्र का जो स्थान है, मानव-देहमें वह स्थान स्वमूत्रका है। और जैसे सभी महाभूतोंको आत्मसात् करनेकी शक्ति जलमें है वैसे शरीरमें रहे हुअे सभी तत्त्वोंको आत्मसात् करनेकी शक्ति अुसके मूत्रमें है। अिसीलिये मानव-शरीरके बिगड़े हुअे स्वास्थ्यको फिरसे ठीक करनेके लिये स्वमूत्र प्राणिमात्रके लिये कुदरती देन है।

करनेके लिये मैं अतुल्य हूँ। मेरा यह प्रचार वैज्ञानिक होगा और ज्ञानपूर्वक भी।

जिस दौरानमें मुझे एक पत्र मिला। रांदेर (सूरत) में श्री झवेरी रहते हैं, जिनकी उमर ८० वर्षकी है। उन्होंने पंच महाभूतोंका गहरा अध्ययन किया है और जिस विषयमें अंग्रेजी भाषामें एक बड़ी पुस्तक लिखी है एवं अनेक लेख भी। उन्होंने मेरी प्रवृत्तिको जानकर प्रेमपूर्वक अतुल्य करते हुअे लिखा है — “पंच महाभूतोंके तत्त्वोंका विचार करते हुअे मुझे विश्वास हो गया कि समुद्र न हो तो पृथ्वीका अस्तित्व भी न हो। परन्तु आपकी ‘मानवमूत्र’ पुस्तक पढ़ते हुअे मैं एक और नवीन सत्य समझ सका, जिसे आज तक नहीं समझ पाया था। वह सत्य यह है कि जैसे पृथ्वीका आधार समुद्र है वैसे मानव-शरीर या किसी भी प्राणीके शरीरका आधार उसका मूत्र है। समुद्र नहीं तो पृथ्वी नहीं, मूत्र नहीं तो शरीर नहीं”। यह मूत्र स्वयं विज्ञान है, स्वयंसिद्ध है।

अपने अनुभवसे जो समझमें आये वह ‘ज्ञान’। वही ज्ञान जब अनेकोंके अनुभवमें सिद्ध हो जाये तो ‘विज्ञान’। जब यह बात सूर्यकी भांति स्पष्ट है कि पृथ्वीके जीवनमें जो स्थान समुद्रका है वही स्थान प्राणीके शरीरमें मूत्रका है। तो फिर मूत्र स्वयं विज्ञान नहीं है, असा कौन वैज्ञानिक कह सकेगा? यह सृष्टि पांच महाभूतोंकी बनी हुअी है — आकाश, वायु, पृथ्वी, जल और अग्नि। मानव-देह भी अन्हीं पांच महाभूतोंकी बनी हुअी है और सब देहोंमें ये पांच महाभूत समुचित परिमाणमें होते हैं। जिनमेंसे जल तत्त्व अतना शक्तिशाली है कि शरीरके सभी भागोंको आत्मसात् कर सकता है। इसलिये शरीरके प्रत्येक छोटे-बड़े अवयवके साथ इसका संपर्क रहा करता है। अैसे जल तत्त्वपर सारे शरीरका आधार है। यह तत्त्व निर्जीव नहीं किन्तु सजीव है। अतः शरीरके सभी कोषोंके साथ इसका संपर्क रहता है और अुनके रक्षण एवं विकासकी शक्ति इसमें है। सच पूछें तो प्रकृतिने हमारे शरीरको

## मानव-मूत्रकी वैज्ञानिकता

एक दिनकी बात है, मैं अपने दो मित्रोंके साथ मोटरमें बैठा था। मेरी आजकी मूत्रोपचारकी प्रवृत्तिके बारेमें बात चल पड़ी। दो में से एक मित्र बोल अठे — “रावजी भाभी, मूत्रका वैज्ञानिक अन्वेषण तो कराना चाहिये न ?” यह सुनकर तुरन्त दूसरे मित्रने कहा — “क्या खाक अन्वेषण ? जो खुद ही विज्ञान है उसका अन्वेषण करानेकी क्या जरूरत ?”

मैं यह निश्चयात्मक उत्तर सुनकर चौंक अठा। ‘विज्ञान’ वैज्ञानिक है कि नहीं, इसका अन्वेषण करनेवाला विज्ञानकी ही नहीं समझता। यह भी कुछ ऐसी ही बात है। उपर्युक्त उत्तर एक विचारशील एवं जिम्मेदार व्यक्तिके दिलका था। तब मुझे पता चला कि ‘मूत्र’ द्रव्यमें उस व्यक्तिका कितना विश्वास है ! मैं उस उत्तरसे केवल अत्साहित ही नहीं हुआ, अपितु मेरे लिये वह एक मननीय प्रश्न बन गया। जीवनके बहत्तर वसन्त वितानेके बाद मैं एक नया विद्यार्थी बन बैठा हूँ। मेरे पास मूत्र संबंधी कोई साहित्य तो है नहीं, जो थोड़ा-बहुत मिला उसमें से मुझे इस कार्यकी प्रेरणा मिली। मैं समझता हूँ कि आयुर्वेदकी पुरानी पुस्तकोंमें से बहुत कुछ मिल सकता है; परन्तु आयुर्वेदके जानकार और अनुभवी भी आधुनिक विज्ञानके चक्करमें पड़े हैं अथवा उसके विरुद्ध अपना विचार प्रदर्शित करनेकी क्षमता उनमें नहीं है। चाहे जो हो, परन्तु, आग जैसे राखसे दब जाती है, वैसे सत्य बात पर ‘वैज्ञानिक वहम’ का काला परदा गिर गया है और सर्वोत्तम तथा सर्वशुद्ध द्रव्यको मैला, गंदा और जहरीला कहकर अपने विज्ञानका टट्टू चलाते रहते हैं।

भले चलायें, मुझे उससे द्वेष नहीं है। मुझे तो मानव जातिके लिये जो उत्तम प्रतीत हुआ है उसका प्रचार जान पर खेलकर भी

न रखते हों, अन्हें स्वमूत्रको शरीरका ज़हर एवं विकार कहनेका क्या अधिकार है? अन्हें कैसे वैज्ञानिक समझना ?

स्वानुभव ही और फिर उसे अनेकोंके अनुभवका समर्थन मिले, अिससे बढ़कर वैज्ञानिक क्या हो सकता है ? चमड़ी पर तेज़ाव डालनेसे वह जल जाती है, अैसा अनुभव दो चार प्रयोगोंसे हो जाय तो फिर उसे शास्त्रीय पद्धतिसे सिद्ध समझा जाय कि नहीं ? चमड़ी पर तेज़ाव गिरनेसे वह जल जाती है, अिसे सिद्ध करनेके लिये सर्वानुभवकी ज़रूरत है क्या ? मूत्रका उपयोग प्राचीन कालसे होता आया है। अुसके विषयमें पूर्वग्रह होने पर भी, अुससे लगभग सभीको लाभ हुआ है। मैं अपनी जानकारीकी ही बात करूं तो सैंकड़ों रोगियोंने मूत्रोपचार किया है, जो सभीके लिये लाभकारी ही सिद्ध हुआ है। अिस उपचारके दौरानमें यदि कोअी व्यक्ति परहेज़ न रखे या विजातीय द्रव्यका सेवन करता रहे तो अुसे हानि पहुंचनेकी पूरी संभावना है। अैसा अनुभव होने पर भी यह कहना कि मूत्र शरीरमें से निकला हुआ हानिकारक द्रव्य है और फिरसे शरीरके भीतर जानेके लिये नहीं बना है, अिस बातको वहम नहीं तो और क्या कहा जाय ? खुद अनुभव न किया हो अथवा किसी दूसरेका अैसा अनुभव देखा न हो, फिर भी पूर्वग्रहसे वैसा मानते रहना ही तो वहम है न ?

वैज्ञानिक विश्लेषणसे मालूम हुआ है कि स्वस्थ मनुष्यके मूत्रमें शरीरके लिये पोषक एवं अुपयोगी अनेक तत्त्व हैं। डाक्टर फ़ॉरनने अपनी विश्व-प्रसिद्ध पुस्तक — 'इंट्रोडक्शन टु बायोकेमिस्ट्री' (जीव-रसायन-शास्त्रका परिचय) में बताया है कि स्वस्थ मनुष्य के मूत्रमें भिन्न-भिन्न परिमाणमें अुन्निस तत्त्व पाये जाते हैं, जिनका अुल्लेख अगले प्रकरणमें किया जायगा। आहारशास्त्री और शारीरिक रसायनविद्याके जानकार अुन सभी तत्त्वोंको शारीरिक पोषण एवं स्वास्थ्यके लिये आवश्यक मानते हैं। अुनमेंसे अेक तत्त्व यूरिया भी है, जो सबसे अधिक परिमाणमें होता



अनेक रोगोंसे बचानेका काम अिसे सोंपा है। अिस लिये स्वमूत्र प्रत्येक प्राणीके शरीरका वैद्य है।

फिर भी किसी कारणसे जो पूर्वग्रह बन चुका हो वह भला आसानीसे दूर हो सकता है? अिस वैज्ञानिक युगकी अॅलोपैथीके अनुयायी अॅसा कहते हैं कि मूत्र तो शरीरका विकार है और अुसमें शरीरके लिये हानिकर तत्त्व होते हैं। अिसलिये अुसके अुपयोगसे शरीरको नुकसान पहुंचता ही है। अिस देशमें नैसर्गिक अुपचार भी पाश्चात्य विचारधाराकी अुपज है। अिसलिये यहांके प्राकृतिक चिकित्सक भी प्रायः डाक्टरोंकी हां में हां मिलाते हैं। मैं अुन्हें अॅसी मान्यताके लिये दोषी नहीं ठहराता हूं; परन्तु यह अवश्य जानना चाहता हूं कि प्रत्येक बात को विज्ञानकी कसौटी पर कसनेकी दुहायी देनेवाले डाक्टरों अथवा वैज्ञानिकोंने स्वमूत्रको शास्त्रीय पद्धतिसे हानिकर सिद्ध किया है? यद्यपि कुछ वैद्य या डाक्टर मनुष्यसे कुछ मिलता-जुलता आहार करनेवाले पशुओंके मूत्रका अुपयोग कुछ रोगोंके लिये करते हैं। अब मैं अिस चर्चामें पड़ना नहीं चाहता कि वैसा करना किस हद तक वैज्ञानिक या अवैज्ञानिक है। परन्तु यदि गाय, बकरी, अूंट और गधेका मूत्र रोगीको पिलानेमें आपत्ति नहीं है, तो फिर रोगी मनुष्यको अुसीका मूत्र पिलानेमें आपत्ति कैसी? अिसके जवाबमें सभी व्यवसायी चिकित्सक अेक निरर्थक दलील यह देते हैं कि मनुष्यके शरीरका विकृत तत्त्व अुसके मूत्रमें होता है। तो क्या गाय, बकरी, अूंट और गधेके मूत्रमें अुनके शरीरका अमृत तत्त्व होता है? दिनभर गंदगी और बदबूदार कूड़ा-करकट खानेवाली भटकती हुयी गायका खालमें पड़ा हुआ अस्वच्छ अेवं मलिन मूत्र रोगीको देनेकी अपेक्षा रोगीका अपना मूत्र गुण और स्वच्छताकी दृष्टिसे हजार गुना अुत्तम है, अॅसा आयुर्वेद-विशारद श्री बापालाल वैद्यने खुद मूत्रप्रयोग करनेके बाद स्वानुभवसे घोषित किया है। जो लोग मूत्रके गुणदोषसे अपरिचित हों, अुससे दूर भागते हों और अुसका अनुभव

न रखते हों, अन्हें स्वमूत्रको शरीरका जहर अवं विकार कहनेका क्या अधिकार है? अन्हें कैसे वैज्ञानिक समझना?

स्वानुभव हो और फिर असे अनेकोंके अनुभवका समर्थन मिले, अिससे बढ़कर वैज्ञानिक क्या हो सकता है? चमड़ी पर तेजाव डालनेसे वह जल जाती है, अैसा अनुभव दो चार प्रयोगोंसे हो जाय तो फिर असे शास्त्रीय पद्धतिसे सिद्ध समझा जाय कि नहीं? चमड़ी पर तेजाव गिरनेसे वह जल जाती है, अिसे सिद्ध करनेके लिये सर्वानुभवकी जरूरत है क्या? मूत्रका अपुयोग प्राचीन कालसे होता आया है। अुसके विषयमें पूर्वग्रह होने पर भी, अुससे लगभग सभीको लाभ हुआ है। मैं अपनी जानकारीकी ही बात करूं तो सैंकड़ों रोगियोंने मूत्रोपचार किया है, जो सभीके लिये लाभकारी ही सिद्ध हुआ है। अिस अपुचारके दौरानमें यदि कोअी व्यक्ति परहेज न रखे या विजातीय द्रव्यका सेवन करता रहे तो अुसे हानि पहुंचनेकी पूरी संभावना है। अैसा अनुभव होने पर भी यह कहना कि मूत्र शरीरमें से निकला हुआ हानिकारक द्रव्य है और फिरसे शरीरके भीतर जानेके लिये नहीं बना है, अिस बातको वहम नहीं तो और क्या कहा जाय? खुद अनुभव न किया हो अथवा किसी दूसरेका अैसा अनुभव देखा न हो, फिर भी पूर्वग्रहसे वैसा मानते रहना ही तो वहम है न?

वैज्ञानिक विश्लेषणसे मालूम हुआ है कि स्वस्थ मनुष्यके मूत्रमें शरीरके लिये पोषक अवं अपुयोगी अनेक तत्त्व हैं। डाक्टर फ्रॅरनने अपनी विश्व-प्रसिद्ध पुस्तक — 'इंट्रोडक्शन टु बायोकेमिस्ट्री' (जीव-रसायन-शास्त्रका परिचय) में बताया है कि स्वस्थ मनुष्य के मूत्रमें भिन्न-भिन्न परिमाणमें अुन्नीस तत्त्व पाये जाते हैं, जिनका अुल्लेख अगले प्रकरणमें किया जायगा। आहारशास्त्री और शारीरिक रसायनविद्याके जानकार अुन सभी तत्त्वोंको शारीरिक पोषण अवं स्वास्थ्यके लिये आवश्यक मानते हैं। अुनमेंसे अेक तत्त्व यूरिया भी है, जो सबसे अधिक परिमाणमें होता

अनेक रोगोंसे बचानेका काम अिसे सांपा है। अिस लिये स्वमूत्र प्रत्येक प्राणीके शरीरका वैद्य है।

फिर भी किसी कारणसे जो पूर्वग्रह बन चुका हो वह भला आसानीसे दूर हो सकता है? अिस वैज्ञानिक युगकी अँलौपैथीके अनुयायी अैसा कहते हैं कि मूत्र तो शरीरका विकार है और अुसमें शरीरके लिये हानिकर तत्त्व होते हैं। अिसलिये अुसके अुपयोगसे शरीरको नुकसान पहुंचता ही है। अिस देशमें नैसर्गिक अुपचार भी पाश्चात्य विचारधाराकी अुपज है। अिसलिये यहांके प्राकृतिक चिकित्सक भी प्रायः डाक्टरोंकी हां में हां मिलाते हैं। मैं अुन्हें अैसी मान्यताके लिये दोषी नहीं ठहराता हूं; परन्तु यह अवश्य जानना चाहता हूं कि प्रत्येक बात को विज्ञानकी कसौटी पर कसनेकी दुहायी देनेवाले डाक्टरों अथवा वैज्ञानिकोंने स्वमूत्रको शास्त्रीय पद्धतिसे हानिकर सिद्ध किया है? यद्यपि कुछ वैद्य या डाक्टर मनुष्यसे कुछ मिलता-जुलता आहार करनेवाले पशुओंके मूत्रका अुपयोग कुछ रोगोंके लिये करते हैं। अब मैं अिस चर्चामें पड़ना नहीं चाहता कि वैसा करना किस हद तक वैज्ञानिक या अवैज्ञानिक है। परन्तु यदि गाय, बकरी, अूट और गधेका मूत्र रोगीको पिलानेमें आपत्ति नहीं है, तो फिर रोगी मनुष्यको अुसीका मूत्र पिलानेमें आपत्ति कैसी? अिसके जवाबमें सभी व्यवसायी चिकित्सक अेक निरर्थक दलील यह देते हैं कि मनुष्यके शरीरका विकृत तत्त्व अुसके मूत्रमें होता है। तो क्या गाय, बकरी, अूट और गधेके मूत्रमें अुनके शरीरका अमृत तत्त्व होता है? दिनभर गंदगी और बदबूदार कूड़ा-करकट खानेवाली भटकती हुअी गायका खालमें पड़ा हुआ अस्वच्छ अेवं मलिन मूत्र रोगीको देनेकी अपेक्षा रोगीका अपना मूत्र गुण और स्वच्छताकी दृष्टिसे हजार गुना अुत्तम है, अैसा आयुर्वेद-विशारद श्री बापालाल वैद्यने खुद मूत्रप्रयोग करनेके बाद स्वानुभवसे घोषित किया है। जो लोग मूत्रके गुणदोषसे अपरिचित हों, अुससे दूर भागते हों और अुसका अनुभव

विशेषता यह है कि वह जन्तुनाशक होते हुअे भी निर्दोष है। तारपीन, टिंचर बेन्जोइन, अेसिड आदि अनेक द्रव्य जन्तुनाशक तो हैं, पर निर्दोष नहीं हैं। अुन्हें पीनेसे मनुष्य मर जाता है। मूत्रपानमें अैसा कोअी खतरा नहीं है; प्रत्युत यह मनुष्यको चिरजीवी बनाता है।

मूत्रके वारेमें अेक और बात भी विचारणीय है। रोगके कारण शरीरमें जो विकृति आ जाती है, अुस विकृतिके तत्त्व भी मूत्र द्वारा बाहर आते हैं। अर्थात् प्रत्येक रोगीके मूत्रमें सहज पोषक तत्त्व और विकृत तत्त्व दोनों प्रकारके तत्त्व होते हैं। अिसलिये मूत्रपान अेवं मूत्र-मालिश द्वारा अुपयोगी तथा पोषक क्षार शरीरमें जाकर अपना स्थान ले लेते हैं और साथ ही रोगके विकार वाले तत्त्व वापस शरीरमें जाकर होमियो-पैथिक या वॅक्सीनेशनके सिद्धान्तके अनुसार अॅन्टीबाॅडीके रूपमें काम करके रोगका नाश करते हैं। आजकल जर्मन डाक्टर रोगीको पेशाबके अिजेक्शन देते हैं। और अब तो रोगीके मलमेंसे अमुक द्रव्य लेकर तैयार किये हुअे अिजेक्शन भी अुसे लगाये जाने लगे हैं। यदि यह पद्धति वैज्ञानिक समझी जाय तो मूत्र चिकित्सा वैज्ञानिक क्यों नहीं?

अन्तमें मूत्रोपचारकी अेक महत्त्वपूर्ण बातका स्मरण दिला देना जरूरी समझता हूं। वह यह है कि रोगीका रोग मिटानेके लिये अुसीका मूत्र पिलाना चाहिये। चाहे जैसे नीरोग मनुष्यका मूत्र पिलानेसे हानिकी संभावना है। अतः मैंने यह निष्कर्ष निकाला है कि किसी भी मनुष्य या पशुका मूत्र अुसीके लिये संपूर्ण वैज्ञानिक द्रव्य है।

है, अर्थात् ३४०० मिलिग्राम मूत्रमें १४५९ मिलिग्राम यूरिया रहता है और वह मानव-शरीरके लिये बहुत पोषक है।

अहमदाबादके एक प्रसिद्ध अफ़० आर० सी० ऐस० डाक्टरको जब मेरे मूत्रप्रयोगकी बात मालूम हुई, तब उन्होंने मुझे बताया कि आपके मूत्रप्रयोगकी बातमें काफ़ी सचाबी है; क्योंकि यूरिया नामका क्षार शरीरकी अच्छी रक्षा करता है। वह यूरिया मूत्र द्वारा बाहर निकलता है। असे शरीरमें दाखिल करनेसे स्वास्थ्य पर अच्छा असर होता है। अुसकी कमीको पूरा करनेके लिये डाक्टर बनावटी अर्थात् रासायनिक बनावटका यूरिया अुपयोगमें लेते हैं अर्थात् दवामें मिलाकर रोगीको देते हैं। अब, यदि मूत्र शरीरके लिये हानिकर है तो अुसमें अधिकसे अधिक परिमाणमें पाया जानेवाला तत्त्व—यूरिया शरीरके स्वास्थ्यकी रक्षा के लिये डाक्टर क्यों देते हैं? रासायनिक यूरिया तो आयाके दूध जैसा है। यदि आयाका दूध शरीरके लिये लाभदायक हो तो अपनी मांके दूध जैसे यूरियासे भरपूर अपना मूत्र पीनेसे भला शरीरको हानि पहुंच सकती है? थोड़ी देरके लिये मान लें कि दवामें बनावटी यूरिया देनेसे असली यूरियाकी कमी पूरी हो जाती है। परन्तु मूत्रमें पाये जानेवाले अन्य क्षारोंकी पूर्ति कैसे होगी? तो फिर ज्ञात-अज्ञात सभी क्षारोंकी पूर्तिके लिये मूत्रका ही अुपयोग क्यों न किया जाय?

अुपर्युक्त विवेचनसे मैं यह सिद्ध करना चाहता हूं कि स्वमूत्रको शरीरके लिये हानिकर मानना सत्यका गला घोटना है और रेतकी दीवार बनाना है। स्वमूत्र तो चिकित्सा-शास्त्रकी दृष्टिसे सजीव रस (लिंविंग सोल्यूशन) है। अुसमें ऐसे तत्त्व हैं कि जो मांस, रुधिर और कोष-तंतु-जाल (टिश्यूज़) को बनाते हैं, पुष्ट करते हैं और सजीव करते हैं। आयुर्वेदमें मानव-मूत्रको विषघ्न एवं रसायन कहा है। जगत भरमें ऐसी एक भी प्रयोगशाला नहीं है कि जो मूत्र जैसा शुद्ध, विषघ्न (जहरको मारने वाला) और निर्दोष द्रव्य बना सके। अिसे तो प्राकृतिक देहकी प्रयोग-शालामें ही तैयार किया जा सकता है। मानव-मूत्रकी एक और

मुझे तो मूत्रमें गुण ही गुण दिखायी दिये हैं, अंक भी दोष नज़र नहीं आया; जिसलिये दोष कैसे बताऊँ? रसायनशास्त्री तो जिसके गुण और दोष दोनों बताते हैं; यद्यपि वे भी जिस बारेमें अंकमत नहीं हैं। सभी अपनी-अपनी बुद्धिमत्ताके गीत गाते हैं। दुनियाको नयी खोजका अपहार देकर मनुष्यजातिकी उत्तम सेवा करनेके बदलेमें पुरस्कार प्राप्त करते हैं। परन्तु थोड़े ही समयके बाद वह खोज पुरानी एवं महत्त्वशून्य हो जाती है, जैसे नाइट्रोजन बम अब हाइड्रोजन बमके सामने महत्त्वहीन हो गया है। परन्तु जो वस्तु सत्य है वह कभी पुरानी एवं महत्त्वशून्य नहीं हो जाती। सत्य पुराना नहीं होता, प्रेम तत्त्व पुराना नहीं होता, श्रद्धा तत्त्व पुराना नहीं होता और आत्म तत्त्व पुराना नहीं होता; क्योंकि वह खोजनेकी या वर्णन करनेकी वस्तु नहीं है, अपितु स्वानुभव करनेकी वस्तु है। और तत्त्वकी श्रद्धा बिना स्वानुभव हो नहीं सकता। श्रद्धाको अंधश्रद्धा या अज्ञानता कहकर बदनाम करना ठीक नहीं है। श्रद्धा तो आखिर श्रद्धा ही है। उसे किसी विशेषणकी ज़रूरत नहीं है। अंधश्रद्धा शब्द ही मिथ्या है। उसे वहम कहिये, भ्रम कहिये, अज्ञानता कहिये। जिस प्रेममें संयम नहीं है, श्रेय नहीं है, वह प्रेम कैसा? वह तो मोह ही है। जिसलिये मूत्रके गुणोंके प्रति मेरी जो श्रद्धा और प्रीति है वह तर्कसिद्ध, अनुभवसिद्ध और बुद्धिगम्य है। मूत्रके असरमें कुछ कमी मालूम हो तो वह उसकी नहीं है, परन्तु उसके अयोग्य या अशास्त्रीय उपयोगकी है, ऐसा मैं मानने लगा हूँ।

यह तो मूत्रको कुदरती देन मानकर अपनी श्रद्धाकी दृष्टिसे मैंने बात की। परन्तु यह भी जानना चाहिये कि वैज्ञानिक दृष्टिसे मूत्रमें कौन-कौनसे तत्त्व हैं। डाक्टर फॉरनने अपनी विश्वविख्यात पुस्तक 'इन्ट्रोडक्शन टु वायोकेमिस्ट्री' (जीव-रसायनशास्त्रका परिचय) में बताया है कि स्वस्थ मनुष्यके मूत्रमें स्वभावतः कितने द्रव्य हैं और उनका परिमाण क्या है। वे लिखते हैं कि १०० सी० सी० अर्थात् चार आंस मूत्रमें निम्नलिखित द्रव्य जिस परिमाणमें होते हैं :—

## मूत्रकी गुणदोष-समीक्षा

मैंने अवतक मूत्रकी गुणगाथा ही गायी है। परन्तु मेरी जिस बातसे सभीको सम्मत होना ही चाहिये, ऐसी आशा भला मैं कैसे रख सकता हूं। जीवशास्त्र, शरीरशास्त्र, रसायनशास्त्र और विज्ञान-शास्त्र, अिनमेंसे किसी शास्त्रका भी मैंने अध्ययन नहीं किया है। फिर भी मैं यह जानता हूं कि जीवशास्त्रियों या शरीरशास्त्रियोंका अध्ययन अभी तक किसी अन्तिम निर्णय तक नहीं पहुंच सका है। शरीरशास्त्री कोभी नयी बात खोज निकालते हैं और विश्वको दावेके साथ कहते हैं कि उनको यह अन्तिम खोज है। कुछ ही वरसोंमें कोभी दूसरा शरीरशास्त्री अन्य खोज करता है, जिससे अन्तिम मानी जानेवाली खोज पर न केवल परदा ही गिरता है, किन्तु उसका नाम तक मिट जाता है और नयी खोज संपूर्ण खोज कहलाने लगती है। रसायनशास्त्रियों एवं विज्ञानशास्त्रियोंकी खोजकी भी यही दशा है। जो द्रव्य कल तक सर्वोत्तम तथा विश्वकल्याणकारी मालूम होता था, वह द्रव्य आज निःसार एवं प्रतिष्ठाहीन हो गया है और आज जो द्रव्य श्रेष्ठ एवं तथा प्रतिष्ठित समझा जाता है, कल उसकी दयाजनक दशा होनेवाली है, यह निश्चित है। परन्तु मूत्रकी यह स्थिति नहीं है। यह तो सनातन एवं अव्यय है। जैसे अीश्वर संपूर्ण है वैसे उसकी सृष्टि भी संपूर्ण है। और मूत्र अीश्वरकी अद्भुत एवं संपूर्ण देन है, जो मानवके शारीरिक स्वास्थ्यके लिये अमूल्य एवं अचूक साधन है। मैं उसे शारीरिक स्वास्थ्यके लिये संपूर्ण मानता हूं। अीश्वर और प्रकृतिके प्रति श्रद्धा की यह बात है, केवल बुद्धि पर आधार रखनेवाले विज्ञान की यह बात नहीं है।

अन्होंने खुद अेक दिन खाँडकी बनी हुअी चीजें खायीं और साथ ही अनेक मधुर शीतल पेय भी पिये । चौदह घंटे बाद अुनके पेशाबमें खाँड ही खाँड मालूम हुअी और डाक्टरने कहा कि अुन्हें मधुप्रमेहका रोग है । परन्तु वस्तुतः अुन्हें वह रोग न था । अैसा अनेक बार होता है । जिसका यह अर्थ नहीं है कि जिसके पेशाबमें खाँड अधिक हो अुसे मधुप्रमेहका रोग है, यह मान्यता मिथ्या है । अुपर्युक्त दृष्टांत देकर लेखक यह बताना चाहता है कि मनुष्यके भोजन पर मूत्रके तत्त्वोंका बहुत आधार है । मीठा या मिठाअी खानेकी और शरबत या अन्य मधुर पेय पीनेकी आदत जिसे ज्यादा होती है अुसके पेशाबमें खाँड अितनी रहती है कि वह जल्दी मधुप्रमेहका शिकार हो जाय और रोग बना रहे । कुछ रोगियोंके खूनमें खाँड घुल-मिल जाती है और पेशाबमें मालूम नहीं होती । अयुक्त आहारसे मूत्रके द्रव्योंमें जो तात्कालिक परिवर्तन होता है वह अनेक बार डाक्टरोंको भी भ्रममें डाल देता है । और मेरा यह निजी अनुभव है कि ऋतुके परिवर्तनसे भी मूत्रके द्रव्योंका परिमाण न्यूनाधिक हो जाता है ।

कुछ डाक्टरोंकी अैसी मान्यता है कि मूत्रमें शरीरमें से जो द्रव्य बाहर निकलते हैं वे निकम्मे और शरीरके लिये हानिकर होते हैं । मूत्रके द्रव्योंका जो विश्लेषण अूपर दिया गया है अुससे यह भली भांति समझमें आ जायगा कि डाक्टरी मान्यतामें कितनी अज्ञानता है । वे सभी द्रव्य शरीरके लिये अत्यन्त हितकर हैं । यदि अैसा न हो तो डाक्टर अुन्हीं द्रव्योंको दवामें मिलाकर फिरसे शरीरमें क्यों दाखिल करते हैं ? रसायनिक क्रियासे तैयार किये हुअे खनिज द्रव्योंको शरीर-स्वास्थ्यके लिये अुत्तम मानकर डाक्टर दवाके साथ रोगीको देते हैं । कुदरतने वैसे द्रव्योंको ही मानव शरीरमें पैदा किया है, अुन द्रव्योंको शरीरके लिये हानिकर समझनेवाले डाक्टरोंको अक्लका दुश्मन न कहा जाय तो क्या कहा जाय ? दूसरे शब्दोंमें यह कहना होगा कि डाक्टर अपने डाक्टरी प्रमाण-पत्रके बल पर कि सी भीप्रकारका सच्चा-झूठा निवेदन



द्रव्य	मिलिग्राम
(१) यूरिया अँन० (नाइट्रोजन)	६८२.००
(२) यूरिया	१४५९.००
(३) क्रिअटीनीन अँन०	३६.००
(४) क्रिअटीनीन	९७.२०
(५) यूरिक एसिड अँन०	१२.३०
(६) यूरिक एसिड	३६.९०
(७) अँमिनो अँन०	९.७०
(८) अँमोनिया अँन०	५७.००
(९) सोडियम	२१२.००
(१०) पोटेशियम	१३७.००
(११) कैल्शियम	१९.५०
(१२) मैग्नेशियम	११.३०
(१३) क्लोराइड	३१४.००
(१४) टोटल सल्फ्रेट	९१.००
(१५) अिनऑर्गेनिक सल्फ्रेट	८३.००
(१६) अिनऑर्गेनिक फ्राँस्फ्रेट	१२७.००
(१७) PH	६.४०
(१८) टोटल एसिडिटी अँज सी० सी०	
(१९) अँन / १० एसिड	२७.८०

अुपर्युक्त विश्लेषणसे यह पता चलता है कि स्वस्थ मनुष्यके मूत्रमें पाये जानेवाले सभी क्षार मानव-शरीरके स्वास्थ्यके लिये बड़े महत्त्व के हैं। पर यह ध्यान रहे कि स्वस्थ मनुष्यके मूत्रमें क्षारोंका परिमाण सदा एक-सा नहीं रहता। अयुक्त आहारसे क्षारोंका परिमाण न्यूनाधिक हो जाता है। 'वाँटर ऑफ़ लाइफ़' के लेखक जॉन आर्मस्ट्रॉङ्गने स्वानुभवसे यह सिद्ध किया है कि कभी बार किसी मनुष्यके मूत्रमें खांडकी मात्रा अधिक होती है, फिर भी उसे मधुप्रमेहका रोग नहीं होता।

गुणकारी हो तो उस वस्तुकी अवहेलना करनेसे हम अपने शरीरका द्रोह करते हैं। मूत्रकी गंधके बारेमें भी ऐसी ही दलील है। पहली बात तो यह है कि जो नियम जीभके लिये तै किया है वही नियम नाकके लिये होता चाहिये। गंध व्यक्तिगत घ्राणेन्द्रियका विषय है। किसी चीनीको मल-मूत्रकी गंध नहीं आती; क्योंकि उसका सदुपयोग करनेसे वह मल-मूत्रकी गंधसे अम्यस्त हो गया है। मैं खुद गुलाबके फूलकी गंधको परख नहीं सकता, परन्तु मोगरे या चंपेकी सुगन्धको खूब पहचान सकता हूं। नितरे हुअे घीकी मीठी सुगन्ध हमें कितनी अच्छी लगती है, परन्तु दक्षिण अफ्रीकाकी जूलु स्त्री उसी घी को सूंघकर 'नुगागावी' — दुर्गन्ध मारता है, ऐसा कहकर नाक-भौं चढ़ाती है। किन्तु वही जूलु स्त्री औरंडीके तेलमें तराबोर कपड़े या चमड़ेका घाघरा दिन रात पहनती है, जो गरमीमें पसीना आनेसे ऐसी गंध मारता है कि उस स्त्रीके पास खड़ा भी न रहा जा सके। अब आप ही बताइये कि सुगन्ध और दुर्गन्धकी परख क्या है? इसलिये गंध भी घ्राणेन्द्रियकी रोज-बरोजकी आदतका विषय है। घ्राणेन्द्रियसे भी हम कह सकते हैं कि सारे शरीरके श्रेयके लिये तू अपनी अच्छी या बुरी आदतको तिलांजलि दे दे।

मूत्र मानवमात्रके स्वास्थ्यके लिये कुदरती बख्शिश है, ऐसी मेरी मान्यताके विरोधमें यह दलील पेश की जा सकती है कि मनुष्यमें जन्मसे ही मूत्रका उपयोग करनेकी कुदरती प्रेरणा क्यों नहीं है? मेरा उत्तर यह है कि जीवमात्रमें ऐसी प्रेरणा है ही। पशु इसी प्रेरणासे प्रेरित होकर अपने रोगके लिये उसका उपयोग करते हैं। पशुओंमें एक और प्रेरणा भी है कि बीमार होते ही वे अपना खाना छोड़ देते हैं। चाहे जैसी अच्छी चीज उनके मुंहके सामने रखी जाय वे उसे छूते तक नहीं, अपनी बीमारी मिटने पर ही वे खाते हैं। परन्तु कुदरतने मनुष्यको अच्छे बुरेका विवेक करनेकी बुद्धि दी है। परन्तु खेद है कि मनुष्य अपनी सहज विवेक बुद्धिसे काम नहीं लेता, अपितु

अथवा खरी-खोटी दलील जनताके सामने प्रस्तुत करनेका दुःसाहस कर सकते हैं। सच बात तो यह है कि चिकित्साशास्त्रकी दृष्टिसे भी मूत्र निर्जीव वस्तु नहीं है, किन्तु सजीव रस (लिविंग सॉल्यूशन) है। यह सिद्ध हो चुका है कि मूत्रमें ऐसे तत्त्व हैं कि जो मांस, रुधिर और क्षीण एवं निर्जीव कोप-तन्तुजाल (टिश्यूज़) को बनाते हैं, बढ़ाते हैं और सजीवन करते हैं।

मूत्रमें यह एक खास दोष बताया जाता है कि उसका स्वाद अितना विचित्र है कि मुँहके पास ले जाते ही नाक-भों सिकुड़ने लगते हैं और शरीर थरथराने लगता है। ऐसा तर्क प्रायः वही लोग करते हैं कि जिन्होंने मूत्रके उपयोगका प्रयत्न कभी न किया हो। मुझे तो यह निजी अनुभव है कि मैंने दवाखानेमें कितनी ही ऐसी दवायें पी थीं कि जिनके पीनेसे कंपकंपी होने लगती थी। विटाज्राभीम एक पाचक औषधि है। वह खाना खानेके बाद तुरन्त मुझे दी जाती थी। वह अितनी खराब, बेस्वाद और बदबूदार थी कि उस की दुर्गन्धसे दवा देनेवालेका जी मतलाने लग जाता था। भला, मेरी क्या दशा होती होगी? फिर भी नियमित रूपसे दिनमें दो बार पीनेसे वह मुझे सध गयी। मूत्रका स्वाद कोअी खास विचित्र नहीं है। विलायती नमक पीनेवालेको मूत्र ज़रा भी बेस्वाद नहीं लगेगा। स्वस्थ शरीरके मूत्रका स्वरूप वर्षाके ताज़ा पानी जैसा होता है और वह ज़रा खारी होता है। गरमीकी स्थितिमें मूत्रका परिमाण कम हो जाता है, तब उसके तत्त्वोंमें सघनता आ जानेसे उसका रंग कुछ अधिक लाल-पीला हो जाता है और वह मूत्र स्वादमें कुछ अरुचिकर-सा लगता है सही। वह खारा, खट्टा, कसैला और कड़वा होता है, जिसे पीनेमें हिचक ज़रूर होती है। हम बहुतसी दवायियाँ खाते और पीते हैं, जो मूत्रसे भी अधिक बेस्वाद और दुर्गन्धवाली होती हैं। आखिर स्वाद तो जीभका विषय है। इस छोटी-सी जीभके बहकावेमें आकर हम अपने शरीरके नाशको निमंत्रण दे रहे हैं। हमें अपने हितके लिये जीभकी गुलामी छोड़नी होगी। जीभको क्षणभर समझाकर पी हुअी वस्तु शरीरके लिये

अुसे फिर शरीरमें दाखिल करनेसे शरीरको नुकसान होता है, अैसी डाक्टरोंकी दलील वैज्ञानिक दृष्टिसे भी कितनी हास्यास्पद है ! क्रुदरतका जो अंग बुद्धिके अधीन होकर खुद ही के सामने मोरचाबंदी करता है तो अुसका फल अुसे भोगना ही पड़ेगा । आजकल हम अपने जीवनमें शारीरिक स्वास्थ्यके बारेमें क्रुदरतका जिस हद तक अनादर करते हैं अुस हद तक अुसके कड़वे फल हमें चखने ही होंगे ।

स्वर्गस्थ जॉन आर्मस्ट्रॉङ्गने तो खूब अनुभव किया है और मुझे भी वैसा ही अनुभव हुआ है कि मूत्र पीनेसे वह शरीरकी सभी ग्रन्थियोंमें से गुज़र कर छनता है और जैसे-जैसे अधिक छनता है वैसे-वैसे अधिक स्वच्छ होता है । पानी और मूत्रके साथ अेक दिनका अुपवास करनेसे भी प्रत्येक व्यक्तिको अैसा अनुभव होगा । मूत्र पहले शरीरको स्वच्छ करता है और फिर शरीरमें जहां तहां जमे हुअे विजातीय द्रव्योंको दूर करता है । और अन्तमें रोगसे जीर्ण-शीर्ण होने-वाले अंगोंको पुनर्जीवन प्रदान करता है । सच बात तो यह है कि मूत्र केवल फेफड़ों, पित्ताशय, जठर, मस्तिष्क, हृदय आदिको ही ठीक नहीं करता; किन्तु अनेक असाध्य रोगोंको भी मिटाता है । संक्षेपमें मूत्र और जलके साथ अुपवास करनेसे हम जैसा अद्भुत लाभ अुठा सकते हैं, क्रुदरती अुपचार करनेवाला पानी तथा फलके रसके साथ अुपवास करनेसे वैसा लाभ कभी नहीं अुठा सकता । स्वर्गस्थ जॉन आर्मस्ट्रॉङ्गने मूत्रोपचारसे जिन अनेक रोगोंको ठीक किया है अुनमें से कुछका यथार्थ विवरण और अपने देश — खासकर गुजरातमें जिन रोगियोंने रोगसे मुक्ति पायी है अुनका सच्चा हाल, अिस पुस्तकके आगेके प्रकरणोंमें दिया है, जिन्हें पढ़कर पाठक अुपर्युक्त विवेचनके तथ्यको भली भांति समझकर लाभ अुठानेका प्रयत्न करेंगे ।

अस बुद्धिके अनुसार काम करता है कि जिस बुद्धिका संचालन अिन्द्रियाधीन मन करता है, परिणामतः मनुष्य क्रुदरतसे दूर हटता जाता है। शराव पीनेवालेको पहली बार तो शरावसे घृणा आती है। यह घृणा क्या है? असकी क्रुदरती प्रेरणा है। परन्तु मन और मनसे संचालित बुद्धिके प्रभावसे असकी क्रुदरती प्रेरणा धीरे-धीरे कम होती जाती है और आखिर वह पक्का शरावी बन जाता है। इसी प्रकार बुद्धिके बलसे मनुष्यने वनस्पति द्रव्य खोज निकाले। उन द्रव्योंमें कुछ सरलता एवं सुविधा लगी होगी और वे अिन्द्रियोंके लिये अनुकूल प्रतीत हुअे होंगे, असलिये मानवने सहज प्रेरणाको भुला दिया और विज्ञानकी झंझटमें पड़ गया और अब तो मनुष्यजाति विज्ञानके चंगुलमें दुरी तरह फंस गयी है।

दूसरी विचारणीय बात यह है कि जो वैज्ञानिक मूत्रके उपयोगके विरोधमें जो दलील देते हैं वही वैज्ञानिक वनस्पति-शास्त्रमें असुी दलीलका आश्रय लेते हैं। खेतीकी अपेक्षा अच्छा करने और बढ़ानेके लिये किसी भी वैज्ञानिक खादकी अपेक्षा वनस्पति या धान्य खानेवाले पशुओंका गोबर अधिक उत्तम माना जाता है। और साल भर हरी घास खानेवाले अंटका मल-मूत्र तो गोबर से भी बढ़कर समझा जाता है। मेरी अेक याद ताजा हो आयी है। संवत् १९५६ के दुष्कालमें मेरी आयु ग्यारह-बारह बरसकी होगी, तब हमारे अेक चाही खेतमें बाजरा बोया था और असमें अंट बिठाये गये थे। जिस जगह अंटका मल-मूत्र अधिक गिरा था अस जगह बाजरेका जो पौधा अुगा था असकी १०५ बालोंको मैंने खुद गिना था। अब भी कृषिशास्त्रके नवीन प्रयोगों में हरी खाद और कम्पोस्ट खाद अधिक महत्त्वकी मानी जाती है। यह अेक सिद्ध तथ्य है कि किसी फलदार वृक्षके हरे-सूखे पत्ते अस वृक्षके मूलमें डाल दिये जायें, तो उनकी खादसे फल अधिक परिमाणमें, बड़े और ज्यादा मीठे होते हैं। क्रुदरतका नियम तो क्रुदरतके सभी अंगोंमें समान रूपसे लागू होता है, तो फिर मूत्र जो शरीरका पोषक तत्व है

अुसके लिये श्रेयस्कर होनेसे अुसका अुपयोग वैज्ञानिक है। परन्तु चाहे जैसे स्वस्थ प्राणीके मूत्रके वारेमें छाती ठोककर यह नहीं कहा जा सकता कि वह दूसरे रोगी पशु या मनुष्यके लिये कल्याणकारी है, अिस लिये अुसका अुपयोग शास्त्रीय नहीं हो सकता। वैद्यराज श्री बापालालने 'मनुष्य-मूत्र' नामके अपने लेखमें (पुस्तकके चौथे खंडमें दिया है) लिखा है कि अुन्होंने अपनी घोड़ीकी गरदनके बड़े ज़रूमको, घरके मनुष्योंके मूत्रमें राख मिलाकर अुस पर बार-बार छींटेनेसे ठीक किया था।

जैसे गाय, बकरी या अूँटके मूत्रसे मनुष्यके अमुक रोग मिटते हैं, अुसी प्रकार मनुष्यके मूत्रसे घोड़ीका ज़रूम भर गया। क्योंकि मनुष्यों और पशुओंका आहार काफ़ी हद तक समान होनेसे अुनके मूत्रमें कुछ समान तत्त्व रहते हैं; अतः कुछ हालतोंमें वह लाभदायक होता है। और साथ ही मैं निश्वासपूर्वक कह सकता हूँ कि यदि श्री बापालाल बैचने घोड़ीका अपना ही मूत्र अुपयोगमें लिया होता तो बहुत जल्दीसे आराम हो जाता। परन्तु अुसी घोड़ीका मूत्र अेकदम कैसे प्राप्त करते? अिसलिये अुन्होंने मानव-मूत्रका अुपयोग किया। बहुतसे वैद्य मानव-मूत्रकी अुपयोगिता समझते हैं। परन्तु समाजमें मूत्रके प्रति जो घृणा पैदा हो गयी है अुसका विरोध वे नहीं कर सकते और खुले आम यह नहीं कह सकते कि मानव-मूत्र लाभदायक है। वे अभी तक यह भी नहीं समझते कि रोगीके निजी मूत्रके अुपयोगकी बात है। आयुर्वेदमें आठ पशुओंके मूत्रके गुणदोष बताये हैं, अिससे मनुष्यके किसी रोगके लिये अुसका अनुकूल अुपयोग किया जा सकता है। परन्तु अिसे कौन बता सकता है कि अिस किसी पशुका मूत्र अुसके अपने स्वास्थ्यके लिये कैसा है? सच्ची बातका पता तो तभी चले कि जब वह पशु ही अपना अनुभव कहे। वे वैचारे चुपचाप अपनी बीमारीके वक्त भूखे रहकर, अपना मूत्र चाटकर स्वस्थ हो जाते हैं। अुनका मूत्र अुनके लिये अुष्ण, चायुकारक या पित्तकारक है, अैसा तभी मालूम हो कि जब वे खुद कहें और तभी

## अनेक रोगोंकी अेक दवा !!!

अिस पुस्तकमें मैंने अिस बातका जिक्र बार बार किया है कि मूत्र किसी रोगकी दवा नहीं है, परन्तु बिगड़े हुअे स्वास्थ्यको ठीक करनेके लिये प्राकृतिक साधन है। अिसीलिये तो पुस्तकका नाम 'अनेक रोगोंकी अेक दवा', अैसा नहीं रखा गया है। परन्तु पूर्वग्रहमें फंसे हुअे कुछ लोग यह प्रश्न पूछते हैं— 'सैंकड़ों बीमारियोंकी कहीं अेक दवा होती होगी? रोग तो विपरीत गुणदोषवाले होते हैं। वात, पित्त और कफके रोग अुन्हींके नाशक द्रव्योंसे मिटते हैं, और मूत्रमें अिन तीनों दोषोंको मिटानेवाले तत्त्व कैसे हो सकते हैं? अिसमें परस्पर घर्षण हो जाय तो शारीरिक प्रकृतिको लेनेके देने पड़ जायें। साधारण मनुष्य जो चिकित्साशास्त्रका सामान्य ज्ञान भी नहीं रखते हैं, वे अैसा प्रश्न करें तो कुछ समझा जा सकता है। परन्तु वैद्यकका व्यवसाय करनेवाले और डिग्री लेकर बड़े डाक्टर होनेका दावा करनेवाले अैसा प्रश्न अुठायें तो यह आभास होता स्वाभाविक है कि वे जानबूझकर मूत्रोपचारका विरोध करनेके लिये और लोगोंके दिलमें वहम पैदा करके अुसके प्रचारमें बाधा डालनेके लिये झूठा प्रचार करते हैं, अथवा वैद्यराज और बड़े डाक्टर होने पर भी अुन्हें वस्तुस्थितिका ज्ञान नहीं है और अुन्होंने अिस बातको समझनेका ही प्रयत्न नहीं किया है।

अनेक रोगोंकी अेक दवा नहीं हो सकती। मैं तो यह कहनेका साहस करता हूं कि गायके मूत्रसे कअी रोग मिटते हैं और वैद्य अुसका अुपयोग करते हैं। अिसी प्रकार आयुर्वेदमें आठ या नौ प्राणियोंके मूत्रका औषधके रूपमें अुपयोग बताया है। भले अुसका अुपयोग किया जाय और जितना लाभ अुठाय़ा जा सके अुठाय़ा जाय। परन्तु अुसे शास्त्रीय अेवं वैज्ञानिक नहीं कहा जा सकता। किसी भी प्राणीका मूत्र

अनुभवसे उसे निश्चित करनेका काम हमें करना है। जिन वैद्यों या डाक्टरोंके दिलमें यह बात घर कर गयी हो कि अनुका कर्तव्य रोगीका स्वास्थ्य सुधारना है, वे सद्भावसे और सेवाभावसे इस कामको हाथमें लें तो संसारकी बड़ी सेवा हो सके।

अन्तमें निवेदन है कि अपर्युक्त स्पष्टता करनेके बाद और उसे पढ़ लेनेके बाद कृपया कोअी व्यक्ति मूत्रोपचारके बारेमें झूठा प्रचार न करे।

## ९

### मूत्रोपचारकी विधि

मूत्रके महत्त्वके बारेमें और अधिक लिखनेकी जरूरत नहीं है। आज तकके जीवनमें मूत्रके प्रति हमारे मनमें पूर्वग्रहकी जो जड़ जम चुकी है, उसे अखाड़ फेंकनेके लिये मैंने भरसक प्रयत्न किया है। परन्तु मूत्रोपचार हमारे लिये कितना कल्याणकारी है, इसका ठीक पता तो, आगे दिये जानेवाले अनुभव-सिद्ध दृष्टान्तोंसे ही चलेगा। मुझे विश्वास है कि अनु दृष्टान्तोंको जानकर चाहे जैसे वहमों या पूर्वग्रहोंके पहाड़ चूर-चूर हो जायेंगे। क्योंकि लाखों मन दलीलोंकी अपेक्षा अेक रत्ती अनुभव अत्यधिक महत्त्व रखता है।

अंग्रेजी पुस्तक — 'वॉटर ऑफ़ लायिफ़'के लेखक अेवं कुशल अनुभवी स्व० जॉन आर्मस्ट्राङ्गने अपनी पुस्तकमें भिन्न-भिन्न प्रसंगों पर मूत्रोपचारकी जो स्पष्टता की है, उसे मैंने प्रायः अेकत्रित कर दिया है। और साथ ही अपने तथा दूसरोंके अनुभव भी दे दिये हैं। अब मैं मूत्रोपचारकी विधि विस्तारसे लिखता हूं। रोगी अपनी परिस्थितिके अनुसार उपचारके क्रममें परिवर्तन कर सकता है।



सच्ची बातका पता चल सकता है। परन्तु मनुष्य अपने लिये अनेक मूत्रका उपयोग करके उसे दूषित समझे, तो यह क्या अचित है? मैंने कहीं भी यह नहीं कहा है कि अनेक पशुओंका या मनुष्यका मूत्र किसी दूसरेके लिये श्रेयस्कर है। मैं तो यह मानता हूँ और मानव-मूत्रका यह सिद्धान्त है कि रोगीका निजी मूत्र ही उसके स्वास्थ्यके लिये उपयोगमें लिया जा सकता है। दूसरे किसी भी स्वस्थ मनुष्यका मूत्र उसे पिलानेका निषेध है। यही बात पशुके मूत्रमें लागू हो सकती है।

अतनी स्पष्टताके बाद अब हम समझ सकेंगे कि मूत्र सब रोगोंकी दवा नहीं है; परन्तु रोगीका अपना मूत्र उसके रोगकी दवा है। जब यह बात है तो फिर कोभी भी बुद्धिमान् व्यक्ति यह बात कैसे कह सकता है कि मूत्र अनेक रोगोंकी दवा है। प्रत्येक मनुष्यके मूत्रमें उसकी शारीरिक प्रकृतिके अनुसार द्रव्य होते हैं, जो उसीके लिये उपयुक्त हैं, दूसरेके लिये नहीं। शायद दूसरेके लिये हानिकार भी हों। वैसा करनेसे दूसरेका रोग उसमें दाखिल होनेका खतरा है। इसलिये रोगीका अपना मूत्र ही उसके लिये श्रेयस्कर है और वैज्ञानिक भी। सूर्यके प्रकाश जैसी इस स्पष्ट बातको जो न समझे या स्वीकार न करे, उसके लिये मुझे किसी विशेषण लगानेकी जरूरत नहीं है।

अपर्युक्त विवेचनके बाद अब मैं यही प्रश्न पूछता हूँ कि इसे क्या अनेक रोगोंकी अनेक ही दवा कहा जाय? जितने जीव अतनी दवाओं समझी जायें। प्रकृतिने प्रत्येक जीवको उसके शारीरिक स्वास्थ्यके लिये अमृतकुप्पी दे ही रखी है। उस कुप्पीका द्रव्य अनेक जैसा नहीं होता, हर अनेकमें कुछ न कुछ फर्क होगा ही। इसलिये इसका अर्थ यही हुआ कि जितने जीव अतनी दवाकी कुप्पियाँ। प्रत्येक जीवके पास अपना पाथेय तैयार ही है। उसे अपने भिन्न-भिन्न रोगके लिये कब, किस परिमाणमें और किस प्रकारसे उपयोगमें लेनेकी विधि ही काल-प्रवाहमें लुप्त हो गयी है। उसका अन्वेषण करके अनेक रोगियोंके

तलवोंसे या सिरसे शुरू करके कमर तक मालिश करें। जो पेशाब बच जाय उसे गिरा देना चाहिये; क्योंकि मालिशके दौरानमें वह मैला हो जाता है। फिर बाक्रीके साफ़ पेशाबसे शरीरके शेष आधे भागकी मालिश करें। मालिश जोर देकर नहीं करनी चाहिये, किन्तु हलके हाथसे करनी चाहिये। अर्थात् मालिश जिस ढंगसे की जाय कि बीमारको तकलीफ़ न हो। मालिश करते समय हाथ या हाथोंको ऊपर नीचे ले जाना चाहिये। एक बारकी मालिशमें दो घंटे लगाये जायें। दो बार मालिश करें तो एक मालिशमें सवा घंटा लगायें। तलवे, सिर, गला और मुंह — जिन अंगोंकी मालिशमें अधिक समय लगायें। दो घंटेकी मालिश हो तो १५ मिनट पाओंके तलवों पर और ३० मिनट सिर, मुंह और गले पर मालिश करें। मालिशके लिये किसी कारणसे अपना मूत्र पर्याप्त न हो तो दूसरे स्वस्थ व्यक्तिका मूत्र उपयोगमें लिया जा सकता है।

किसी भी रोगमें मूत्रप्रयोगका श्रीगणेश मालिशसे किया जाय तो पहले सप्ताहमें ही उसका फ़ायदा मालूम होगा। यह संभव है कि चार पांच दिनकी मालिशके बाद शरीरकी खोटी गरमी बाहर आने लगे अर्थात् शरीरमें खाज होने लगे या सफ़ेद मुंहकी फुंसियां निकलने लगें; परन्तु जिससे न तो घबरायें और न ही कोई अन्य उपचार करें। पेशाबसे ही ज़रा जोरसे फुंसियों पर मालिश करें। मालिशसे शरीरके छिद्रों द्वारा पेशाब अंदर जानेसे छोटे-छोटे रोग भागने लगते हैं। जिसकी यह पहली प्रतिक्रिया है। खुजली, दाद, तर बबल (अक्ज़ैमा) आदि और शरीरके अंदरके सामान्य रोग केवल दस पन्द्रह दिनकी मालिशसे ही दूर होने लगते हैं। परन्तु गंभीर रोग हो, अनेक दिनोंसे घर करके बैठे हो और दवाकी पुड़ियां खा खाकर या दवा की घूंटें पी पीकर या अनेक प्रकारकी सूजियां लगवा लगवाकर कोमल शरीरको विपैले द्रव्योंसे भर दिया हो तो उस जीर्ण रोगको मिटानेके लिये पेशाब और निर्दोष अथवा निर्मल पानीके साथ उपवास करना ही होगा। मालिशके संबंधमें एक

## मूत्रोपचारके पांच प्रकार

- (१) मूत्रसे सारे शरीर पर मालिश करना ।
- (२) मूत्र पीना ।
- (३) केवल मूत्र और पानीके साथ उपवास करना ।
- (४) मूत्रकी पट्टी रखना ।
- (५) मूत्रके साथ अन्य प्राकृतिक तत्त्वोंका उपयोग करना ।

(१) मूत्रमालिशकी विधि — बड़े फोड़े, चमड़ीकी सूजन, चीरे, जलम, फफोले और आगके घाव आदिको छोड़कर शेष सभी रोगोंके उपचारका आरंभ मूत्रमालिशसे करना चाहिये । मालिशके लिये पुराना मूत्र अधिक कारगर होता है । 'शिवांवुकल्प' में ३६ घंटेके पुराने मूत्रका उपयोग बताया है, जब कि आर्मस्ट्रॉङ्गने पांच सात दिनके पुराने पेशाबके उपयोगकी सलाह दी है, जिसे मैं अधिक लाभदायक समझता हूँ । क्योंकि पांच सात दिनके पेशाबमें अमोनिया नामका द्रव्य अधिक परिमाणमें पैदा होता है, उसकी गंध तीव्र होती है और वह विशेष गुणकारी भी होता है, अर्थात् अमोनियाके कारण पेशाब शरीरके छिद्रोंमें जल्दीसे और अधिक परिमाणमें दाखिल हो जाता है । साधारण क़दके मनुष्यको मालिशके लिये हर रोज़ आठ दस औंस पेशाबकी जरूरत है । सात बड़ी शीशियोंमें सात दिनके पुराने पेशाबका संग्रह रखा जाय । शीशियोंका मुंह बंद रखें ताकि कोई जीवजन्तु अंदर जाकर मर न जाय । मूत्र स्वयं जन्तुनाशक है । जिसलिये उसमें जीव-जन्तु उत्पन्न नहीं होते हैं । उपयोगकी सुविधाके लिये शीशियां क्रमसे रखी जायें । चौड़े मुंहकी शीशियां रहें ताकि पेशाब सीधा अन्हिमें किया जा सके । रोज़ाना मालिशसे जो शीशी खाली हो उसे साफ़ करके उसी दिनके पेशाबसे भरकर रख लिया जाय । मालिश शुरू करनेसे पहले पेशाबको थोड़ा गरम कर लेना चाहिये — खास करके सरदीकी ऋतुमें । किसी काचके प्यालेमें या बड़ी कटोरीमें पेशाब लेकर आधे शरीरकी मालिश करें अर्थात् पाओंके

मुंह और गले पर तथा सारे शरीर पर मालिश करनेसे खूनकी गति बढी और परिणामस्वरूप हृदय की धड़कन कम हुयी। अितना ही नहीं अपितु अनुमें अितनी शक्ति रही कि अपुवासके दिनोमें भी वे अपना दैनिक कार्यक्रम नियमित रूपसे कर सकते थे। साथ ही मालिशसे यह भी लाभ हुआ कि त्वचाको यथेष्ट पोषण मिलनेसे वह रोगहीन, कोमल और तेजस्वी हो गयी।

(२) मूत्रपानकी विधि — मूत्रसे समाज घृणा करता है और अुसके स्वाद अेवं गंधके वारेमें लोगोंके मनमें व्यर्थका पूर्वग्रह घुस गया है। असलिये वे मूत्र पीनेसे हिचकते हैं। यह स्थिति सन्त कवीरकी अुक्तिकी याद दिलाती है।

जिन खोजा तिन पाबियां, नहरे पानी पैठ।

बग बिचारा क्या करे, जो रहा किनारे बैठ ॥

जो व्यक्ति हिम्मतसे, समभावसे श्रेय समझकर मूत्रपान शुरू कर देता है वह बाजी मार लेता है और जो व्यक्ति दूर बैठे-बैठे नाक-भौं चढ़ाता है तथा थरथराता है वह आरोग्यकी प्राप्तिसे वंचित रहता है। यदि स्वास्थ्य प्राप्त करना हो तो मूत्रप्रयोगसे बढ़कर सरल, सस्ता और अचूक अपाय दूसरा नहीं है। यह अच्छा होगा कि मालिशके दिनोमें ही मूत्रपानका अभ्यास कर लिया जाय। शुरू शुरूमें मूत्रसे दांत साफ़ कीजिये और गरारे कीजिये, जिससे घृणा दूर हो जायगी और यह लाभ होगा कि अगर दांत हिलते होंगे तो अनुका हिलना बन्द हो जायगा और वे मजबूत हो जायेंगे। फिर दिनमें अेक बार सुबह अुठकर मुंह साफ़ करके और आंखें बन्द करके आध पाव मूत्र पी डालें अर्थात् गटक जायें। फिर तो दूसरी बार पीनेमें कठिनायी नहीं होगी।

मूत्रपानमें जिस वातका खास ध्यान रखें कि अपना ही मूत्र पिया जाय, चाहे अुसका रंग कैसा ही हो, स्वाद कैसा ही हो और गंध

महत्त्वकी सूचना यह है कि मालिश करनेके दो अेक घंटे बाद नहाना चाहिये। नहाते समय किसी प्रकारके साबुनका उपयोग न करें। रोगी अपनी प्रकृति अेवं स्थितिके अनुसार ठंडे या गुनगुने पानीसे स्नान करे।

स्व० आर्मस्ट्रॉङ्गने मूत्रमालिश पर बहुत जोर दिया है। अुन्होंने अिस प्रयोगको अत्यन्त महत्त्वका माना है। पेशाव और पानीके साथ चाहे जितने अुपवास किये हों, अुपवासके दीरानमें यदि पेशावसे नियमित मालिश न की जाय तो अुपवासका असर जाता रहता है और अभीष्ट लाभ नहीं होता। किन्हीं दो वस्तुओंके संघर्षणसे गरमी पैदा होती है। और मालिश करनेसे जो गरमी पैदा होती है अुससे शरीरकी त्वचाके छिद्र खुल जाते हैं। यदि कोअी यह प्रश्न अुठाये कि पानीसे भी शरीर पर मालिश करनेसे गरमी पैदा होती है और त्वचाके छिद्र भी खुलते हैं तो फिर पेशावसे मालिश करनेकी क्या जरूरत है? अिसका अुत्तर अति स्पष्ट है। पेशावके साथ अुपवास करनेमें पेशाव पीनेके बाद हृदय और गुरदेको अधिक काम करना पड़ता है, जिससे हृदयकी घड़कन बढ़ती है। आर्मस्ट्रॉङ्गने अपने पहले अुपवासमें हृदयकी घड़कनके बढ़नेका अनुभव किया था, क्योंकि अुन्होंने मालिश नहीं की थी। अुनकी घड़कन लगभग दुगनी हो गयी थी। मूत्रको आत्मसात् करनेके लिये हृदयको ज़्यादा काम करना चाहिये और ज़्यादा काम करनेसे रुधिरकी गति बढ़नी चाहिये। रुधिरकी गति न बढ़े तो जैसे पंपमें पानी न आता हो और अंजिनकी गति बढ़ जाय तो खाली पाअिप अधिक आवाज़ करता है, वैसे हृदय की घड़कन बढ़ जाती है। अुस अवसर पर आर्मस्ट्रॉङ्गको बाअिविलका यह सूत्र याद आया — “जब तू अुपवास करे तब अपने सिरको मसल और मुंह को धो।” (नयी बाअिविल, मेथ्यू, ६-१७) अिस सूत्रका अर्थ अुन्होंने यह लगाया कि अपने सिर, मुंह और गलेपर पेशावसे मालिश करनी चाहिये। यह कहा जा सकता है कि अुन्होंने तोड़-मरोड़कर अैसा अर्थ लगाया, फिर भी परिणाममें वह अर्थ सच्चा निकला। पेशावसे सिर,

न बचे या अपर्याप्त हो तो किसी स्वस्थ मनुष्यके मूत्रका उपयोग करनेमें कोई आपत्ति नहीं है।

मूत्र पीकर उपवास करनेसे हृदयकी धड़कन बढ़ती है और नाड़ी तेज चलने लगती है। ऐसी स्थितिमें बिल्कुल घबराना नहीं चाहिये। हृदय और नाड़ीकी गति अपने आप ठीक हो जायगी। मालिश करनेमें दोष या कमी न आये तो हृदयकी धड़कन बढ़ेगी भी नहीं। मूत्रके साथ उपवास करनेमें रोगीको बहुत कमजोरी महसूस नहीं होती; क्योंकि आहार में रहे हुअे जिन क्षारोंसे हमारे शरीरका पोषण होता है, वे क्षार अपने असली स्वरूपमें मूत्रमें होते हैं, जिनसे बीमारको पोषण मिलता रहता है और उसे भूखकी अशक्ति मालूम नहीं होती। रोगी जितना अधिक मूत्र लेगा उसे उतनी अधिक खुराक मिलेगी।

परन्तु इस उपवासके दौरानमें रोगीको खूब सावधान एवं धीर बने रहना चाहिये। शरीरमें जमा हुआ कचरा या हानिकारक द्रव्योंके पटल या आंतोंमें चिपके हुअे हानिकर पदार्थ, छाती, फेफड़े, पेट आदि अंगोंमें जमा हुआ कफ और अन्य जमाव — जिन सबको खोज खोजकर बाहर निकालनेका कार्य मूत्र करता है। इसलिये उपवासमें दस्त, कैं आदिकी प्रतिक्रिया होने लगे तो बिल्कुल न घबरायें। यही समझें कि शरीरका विकार निकल रहा है और उसकी सफाई हो रही है। उस समय स्थितप्रज्ञ-से बनकर सभी क्रिया-प्रतिक्रियाओं देखते रहें। कुदरतको अपना काम करने दें। अधीर एवं व्याकुल होकर किसी प्रकारका आन्तरिक या बाह्य उपचार करनेकी घृष्टता न करें। उसे दवाने या मिटानेके लिये न तो किसी प्रकारकी दवा लें और न ही कोई ऐसी-वैसी चीज पेटमें डालें। दृढ़ता खो बैठे, विश्वास भुठ जाय तो प्रयोग बन्द करके ही मनमाना करें।

लंबे उपवासमें जितनी सावधानता रखनी होती है, उससे कहीं अधिक सावधानता उसे छोड़नेके बाद एक सप्ताह-तक तो अवश्य रखनी चाहिये। आठ, दस या बीस उपवासके पारणमें खूब सावधान

कैसी ही हो; चाहे वह गाढ़ा हो या गदला हो। अर्थात् उसके बाहरी रूपरंगको देखकर झिझकना नहीं चाहिये, क्योंकि वह गुणकारी होता है। और जिसकी स्पष्टता इसी पुस्तकमें दिये हुअे अनुभव-सिद्ध दृष्टान्तोंसे हो जायगी।

परन्तु विशेष परिस्थितिमें रोगीको दूसरेका मूत्र पिलाना आपद्धम बन जाता है। यदि कोई रोगी मूर्च्छित अवस्थामें हो, किसी व्यक्ति को सर्प या अन्य जहरी जन्तुने काट लिया हो और वह अपना मूत्र पीनेकी स्थितिमें न हो तथा किसीको पेशाव न आता हो, तब उसे दूसरे स्वस्थ मनुष्यका मूत्र पिलाया जा सकता है। जैसे आर्मस्ट्राँडगके पास एक ऐसा गंभीर रोगी आया था कि जिसे अपना पेशाव होता ही न था, वैसी स्थितिमें उन्होंने उस रोगीको शुरूमें अपना ही मूत्र पिलाया था ताकि उसे पेशाव आने लगे।

(३) उपवासकी विधि — गंभीर एवं पुराने रोगोंके लिये मूत्रके साथ उपवास करना बहुत जरूरी है। स्व० आर्मस्ट्राँडग जैसे रोगोंके उपचारका श्रीगणेश उपवाससे ही करते थे। रोगीकी स्थितिके अनुसार उपवास की संख्याका निर्णय किया जाय। उपवासमें मुख्यतः अपना मूत्र पीना होता है अर्थात् दिनरातका सारा मूत्र पी डालना चाहिये। परन्तु जो व्यक्ति केवल दिनका मूत्र पीना चाहता है उसे उपवासकी अवधि बढ़ानी होगी अर्थात् अधिक दिन तक उपवास करने होंगे ताकि रातको न पीनेकी कमी पूरी हो सके। ऐसी दशामें रातका मूत्र मालिशके उपयोगमें लिया जाय। आवश्यकताके अनुसार उपवासमें पानी भी पिया जा सकता है। पानी निर्दोष एवं निर्मल होना चाहिये। संभव है कि मूत्र पीते समय जी मतलाने लगे। उस समय दो चार क्षणके लिये मूत्र पीना बन्द कर दिया जाय, चित्त स्वस्थ हो जाने पर बाक़ीका मूत्र पी लिया जाय। उपवासके दौरानमें मालिश नियमित होनी चाहिये। मालिशके बिना उपवास यथेष्ट लाभकारी नहीं होता है। मालिशके लिये अपना मूत्र

किसी स्वस्थ अथवा नीरोग व्यक्तिका मूत्र उपयोगमें लिया जा सकता है। परन्तु यह ध्यान रखें कि रोगी पुरुषके लिये स्वस्थ पुरुषका और रोगी स्त्रीके लिये स्वस्थ स्त्रीका मूत्र ही काममें लिया जाय।

(५) मूत्रके साथ अन्य प्राकृतिक तत्त्वोंका उपयोग करना — स्वानुभवके आधार पर मुझे यह सूझा है कि मूत्रके साथ अन्य प्राकृतिक तत्त्वों — पृथ्वी, जल आदिका उपयोग हो सकता है। पांच तत्त्वोंसे बना हुआ यह शरीर अस्वस्थ हो जाय तो उसे स्वस्थ बनानेके लिये अन्हीं तत्त्वोंकी सहायता लेना ही स्वाभाविक मर्यादा हो सकती है। अतः मर्यादाका अल्लंघन करें तो प्राकृतिक क्षेत्रसे निकलकर अप्राकृतिक क्षेत्रमें दाखिल हो जायें। जिसका जो कटु परिणाम आज हम भोग रहे हैं उसमें वृद्धि हो जाय। अब मूत्रके साथ अन्य प्राकृतिक तत्त्वोंके उपयोगकी बात लिखी जाती है।

१. कंकर रहित चिकनी मिट्टी मूत्रमें भिगोकर पेट, पेड़, सिर आदि पर रखना।

२. मूत्र मिले हुअे पानीका अंतिमा लेना।

३. मूत्रको गरम करके उपयोग करना।

४. मूत्रसे सेंक करना।

५. जल-मिश्रित मूत्रकी भापसे स्नान करना।

६. शीशीमें रखे हुअे मूत्रको और रोगीको सूर्यकी किरणें देना।

७. आधी भरी शीशीमें मूत्रको अनेकवार हिला-हिलाकर उसकी शक्ति बढ़ाना और उपयोग करना।

८. मूत्रकी नसवार लेना अर्थात् उसे नाकसे सूंघना।

रोगीकी प्रकृति, आयु, शारीरिक रचना, रोग आदिको ध्यानमें रखकर उपर्युक्त उपामोंका उपयोग करें। अन्य उपाय भी हो सकते हैं परन्तु उपर्युक्त मूल मर्यादाको न छोड़ें।



रहना चाहिये। जितने अधिक दिनोंका उपवास हो उतने अधिक दिनों तक आहार-विहारमें संयम रखनेकी जरूरत है। सामान्यतः मोसंबी या संतरेका रस पीकर उपवास छोड़नेकी प्रणाली है। यदि मोसंबी वे-मौसिमकी हो और ज़रा भी खट्टी हो तो उसका रस न लेवें। उसके बदले पांच-सात खजूरोंको या छटांक भर काली द्रक्षाको बीज-रहित करके रातको काच या चीनीके बरतनमें एक पाव पानीमें भिगो रखें और पारणे के समय उन्हें अच्छी तरह मसलकर साफ़ कपड़ेसे छानकर रोगीको पिला दें। परन्तु मधुमेहके रोगीको यह रस न दिया जाय। दोपहरमें फलोंका रस और शामको पपीता, चीकू आदि रसदार फल दिये जायें। दूसरे रोज़ सुबह वही रस कुछ अधिक मात्रामें दिया जाय। दोपहर और शामके समय भी कलकी तरह फलोंका रस और रसदार फल दिये जायें। तीसरे दिन प्रातः मोसंबी या संतरेका रस, दोपहरमें बहुत कम नमकवाला मूंगका पानी और शामको गायका दूध दिया जाय। इस प्रकार रुचि और शक्तिके अनुसार आहार बढ़ाते जायें। संभव है कि दस या अधिक दिनके अलूने आहारके बाद नमक खानेसे मुंह पर ज़रा सूजन आ जाय, परन्तु घबरायें नहीं, अपने आप ही वह दूर हो जायगी।

(४) मूत्रकी पट्टी रखनेकी विधि — शरीरके किसी भागमें बड़ा फोड़ा हो, छुरी आदिका जख्म हो, फफोला हो या चमड़ी जल गयी हो, सूजन हो, ददोरे या अन्य अुभार हों, आंख दुखती हो, तब मूत्रसे तर की हुअी दो-चार तहवाली पट्टी उस भाग पर रखनी चाहिये; क्योंकि पीडाके कारण मालिश तो हो नहीं सकती। उस पट्टी पर पेशाब डालते रहें ताकि वह सूख न जाय। आवश्यकताके अनुसार कभी घंटों तक पट्टी रखी जा सकती है। उपवासके दौरानमें भी पट्टी रख सकते हैं। इस क्रियासे मूत्रके रोगनाशक तत्त्व रोगीके शरीरमें दाखिल होकर भीतर और बाहरसे लाभकारी होंगे। इस प्रयोगके लिये रोगी को अपना मूत्र पर्याप्त न हो तो

वार टट्टी आनेसे अंदरका विकार निकल जाय तो दस्त न भी लगें। अगर वह न निकले तो प्रयोगके अपवासके दिनोंमें दस्त लगने और अल्टी आनेकी पूरी-पूरी संभावना है। वैसा हो तो बिल्कुल न घबरायें। कुदरत को अपना काम करने दें। उसमें कल्याण ही है। किसी की सलाह से उसे वन्द करनेके लिये किसी भी प्रकार की दवाजी या इंजेक्शन न लेवें। वैसा करनेसे बहुत हानि होगी। जिस प्रयोगसे ही वह प्रतिक्रिया अपने आप शान्त हो जायगी। किसीके शरीरकी विशेष रचना या प्रकृतिके कारण वैसी प्रतिक्रिया न हो तो भी चिन्ता न करें।

(४) कभी वार मुख्य रोग छिपा रहता है और दूसरा रोग उभर आता है, जिससे रोगी मुख्य रोगको गौण समझकर जरूरी परहेज नहीं रखता। जिसका परिणाम यह आता है कि छिपा हुआ मुख्य रोग भयंकर बन जाता है। वैसी स्थितिमें विवेक एवं सावधानता रखनेकी बे-हद जरूरत है।

(५) रोगीको पर्याप्त मूत्र न होता हो तो प्रायः उसके शरीर पर सूजन आ जाती है। तब उसके पेट पर यथाविधि मूत्र-पट्टी सतत रखी जाय तो मूत्र बढ़नेकी पूरी संभावना है।

### चेतावनियां

(१) मूत्र अंक दिव्य साधन है। मूत्र किसी रोगकी दवाजी नहीं है, किन्तु अपने शारीरिक स्वास्थ्यकी रक्षाके लिये और छोटे छोटे स्वास्थ्यको पुनः प्राप्त करनेके लिये प्राकृतिक साधन है।

(२) जो व्यक्ति पुस्तकमें बतायी हुई सूचनाओं और अुदाहरणों को ध्यानमें रखकर या किसी अनुभवीकी सलाह लेकर नियमित रूपसे, उचित मात्रामें, अनुभव से निश्चितकी हुई पद्धतिके अनुसार और श्रद्धाके साथ पूरा परहेज रखकर मूत्रप्रयोग करेगा उसे अवश्य ही

## मूत्रप्रयोगमें खतरे और चेतावनियां

मूत्रप्रयोगके दौरानमें जो क्रिया-प्रतिक्रियाओं होती हैं उनका बुल्लेख रोगीके उपचारके विवरणमें जहां-तहां आयेगा ही, फिर भी सरलता और सुविधाकी दृष्टिसे खास-खास खतरों और चेतावनियोंको अंक अलग प्रकरणमें देना ठीक समझता हूं। असलिये प्रयोग करनेवालों से निवेदन है कि वे प्रयोग शुरू करनेसे पहले इस प्रकरणको खूब अकाग्रता और सावधानीसे पढ़ लें और सदा ध्यानमें रखें।

### खतरे

(१) मूत्रसे पांच-सात दिन तक मालिश करनेके बाद शरीरमें खाज होने लगती है, वह मालिशसे ही मिट जायगी।

(२) कभी बार गरमी बाहर आती है और सफ़ेद मुंहवाली लाल फुंसियां शरीर पर फूट निकलती हैं। खूनमें जो खोटी गरमी होती है वह पेशाबकी मालिशसे न्यूनाधिक मात्रामें बाहर आ जाती है। वह मूत्रप्रयोगसे शरीर-शुद्धि होनेका चिह्न है, जिससे घबरानेकी जरूरत नहीं है। उस दशामें मालिश अतने जोरसे की जाय कि फुंसियां फूट जायें और उनमें पेशाब दाखिल हो जाय। फिर दो-अंक घंटेके बाद साबुन आदि लगाये बिना ही गुनगुने पानीसे नहा लें।

(३) जिस विकारसे शरीरमें रोग पैदा हुआ है उसके बाहर निकल जानेसे ही रोग निर्मूल होता है। वह विकार तीन रास्तोंसे बाहर निकलता है। मुंहके द्वारा बुलटीसे, गुदाके द्वारा दस्तसे और शरीरके छिद्रों द्वारा गरमी अर्थात् फोड़े-फुंसी आदिसे बाहर आता है। मूत्रप्रयोगमें इन तीन प्रतिक्रियाओंकी संभावना है। खांसीसे कफ धीरे-धीरे अलग होकर बाहर निकले तो बुलटियां न भी हों। बार-

साथ असिका मेल नहीं बैठ सकता, प्रत्युत हानिकर सिद्ध होगा। मूत्र-प्रयोगके दौरानमें भी किसी प्रकारकी दवा न ली जाय। यदि दूसरी दवा लेनी हो तो मूत्रप्रयोग बन्द करके चार दिनके बाद ही लें।

(६) कुछ लोग यह समझते हैं कि उपवास अर्थात् अन्न न खाना परंतु फल खाना, अनुकी यह समझ मिथ्या है। उपवासमें अन्न, फल या फलका रस कुछ भी न लेना चाहिये। असि प्रयोगके उपवासमें तो दिन भरका मूत्र पीना होता है और आवश्यकता एवं अच्छाके अनुसार पानी पिया जा सकता है। परंतु और कुछ भी नहीं लिया जा सकता।

(७) जिस रोगीके खूनका दवाव (ब्लड प्रेशर) कम हो और जिसका हृदय दुर्बल हो अर्थात् ठीक काम न करता हो, उसे उपवास नहीं करना चाहिये, क्योंकि उसमें खतरा है। यदि वैसा रोगी उपवास करता है तो उसके खूनका दवाव और कम होता जाता है और जैसे जैसे खूनका दवाव कम होता है वैसे-वैसे उस रोगीकी अशक्ति बढ़ती है। उसके हृदय पर खराब असर होता है और उसके जिगर तथा गुरदे पर भी असर पड़ता है। असिलिये वह भूल कर भी उपवास न करे। परन्तु मालिश करे, जितना मूत्र पचा सके उतना पिये और अके बार हल्का खाना खाकर अपनी शक्ति बनाये रखे, यह जरूर है कि असा करनेसे रोगीको अधिक समय तक यह उपचार करना पड़ेगा। उपवासके साथ उपचार करनेसे यदि पंद्रह दिनमें आराम हो सकता है तो उपवास बिना प्रयोग चालू रखनेसे दो तीन मासमें पूरा आराम हो सकेगा। तब तक उसे धीरज रखनी ही होगी।

(८) प्रचलित चिकित्सा पद्धतिने हमारी संयम-वृत्तिका नाश किया है, जिससे चिकित्साके व्यवसायको तो काफी लाभ पहुंचा है, परन्तु हमारे शारीरिक स्वास्थ्यकी खूब हानि हुई है। असि प्रयोगमें संयमकी किसी भी मर्यादाका मुल्लंघन नहीं करना चाहिये। जो व्यक्ति पूरा संयम रखकर परहेजका पालन नहीं कर सकता और प्रयोगके प्रति



मेरे सामने फेंक दीं और फिर शुद्ध मूत्रप्रयोग करके वह स्वस्थ एवं सशक्त हो गया। कृपया कोअी भी व्यवसायी चिकित्सक पवित्र सेवाके जिस यज्ञको जिस प्रकार धनप्राप्तिका साधन बनाकर दूषित न करे। कोअी भी व्यक्ति धन कमानेकी दृष्टिसे प्रकृतिकी जिस पवित्र देनका उपयोग न करे। दरिद्र एवं रोग-पीडित जनताको धोखेमें डालकर जिस शुद्ध कार्यको अशुद्ध न करे। अैसी मेरी नम्र विनय है।

### आवश्यक सूचनाएँ

१. निर्दिष्ट पद्धतिके अनुसार अर्थात् शास्त्रीय ढंगसे प्रयोग करें।
२. प्रयोगके दौरानमें किसी भी प्रकारकी दवाका उपयोग न करें, चाहे वह दवा वैद्य या डाक्टरकी दी हुअी क्यों न हो।
३. तम्बाकू, शराब या अैसा कोअी व्यसन हो तो अुसे तिलांजलि देकर ही यह प्रयोग शुरू करें।
४. मिर्च मसालेदार और तली हुअी चीज न खायें।
५. दानेदार खांड, जो 'रिफ़ाअिन्ड शूगर' कहलाती है अुसका और सेक्रीनका परित्याग करें, गुड़ या खंडसारीका उपयोग करें।
६. मैदेकी बनी हुअी चीज न खायें।
७. मशीनसे साफ़ किये हुअे चावल न खायें। कोदों या हायकुटे चावलोंका उपयोग करें।
८. टीनके डब्बोंमें या बोतलोंमें बंद करके रखे हुअे फल या अन्य खाद्य उपयोगमें न लावें।
९. पेश्चूराअिन्ड दूध और अुससे बनी हुअी चीज न खायें।
१०. डालडा घी (वनस्पति घी) का उपयोग न करें।
११. अधिक खट्टे, खारे और तीखे पदार्थ—आचार आदि न खायें।

अेकनिष्ठ नहीं रह सकता, अुसे कृपा करके अिस प्रयोगको वंद कर देना चाहिये और फिर वह मनचाहा कर सकता है।

(९) अिस प्रयोगमें किसी भी रोगीको सफलता मिल जाने पर वह यह न मान बैठे कि अब अुसे स्वच्छन्दतासे मनमाना आहार-विहार करनेका परवाना मिल गया है। अुसका स्वास्थ्य जिस कारणसे विगड़ा था, अुस विगड़े हुअे स्वास्थ्यको सुवार लेने पर भी अपथ्य, अयुक्त और अति आहार करनेसे पुनः शरीर अस्वस्थ हो जायगा। अिसलिये शारीरिक स्वास्थ्यके सामान्य नियमोंका पालन तो अुसे सदा करते ही रहना चाहिये। भगवान भी किसीको स्वास्थ्यके नियमोंसे मुक्त नहीं कर सकता।

(१०) अिस पुस्तककी पहली आवृत्तिमें मैंने मूत्रप्रयोगके विषयमें जो आशंका व्यक्त की थी वह सच निकली। मुझे पक्का पता चला है कि कअी वैद्य-डाक्टर रोगीके ही मूत्रसे अुसका रोग मिटाकर धन और यश कमाने लग गये हैं। अैसी कुछ बातें मेरे पास आयी हैं। यह तो पाप कर्म है। वे अपने बुद्धिदाता परमेश्वरके द्रोही हैं। भगवान अुनका भला करे और अुन्हें सद्बुद्धि दे! पर खबरदार कोअी भी रोगी अैसे ठग वैद्यों या डाक्टरोंकी बातोंमें न आये। अेक वैद्यराजने आमवातके अेक रोगीको अुसके अपने मूत्रके साथ लेनेके लिये भस्मकी पुड़ियाओं दीं और कहा कि 'यह रत्नकी भस्म है, जिसके अेक तोलेका मूल्य ७००-८०० रुपये हैं।' रोजाना अेक पुड़िया स्वमूत्रके साथ लेनेके लिये कहा गया और अुस अेक पुड़ियाकी कीमत चार रुपये ली गयी। वह रोगी लगभग ठीक होने लगा कि अिस असेमें अुसने 'जन्मभूमि' के साप्ताहिक अंकमें 'मानव-मूत्र' से लिये हुअे कुछ अवतरण पढ़े और अुसे रहस्यका पता चला। फिर वह मेरे पास आया और मुझे सारी आपबीती सुनायी। वह भस्मकी पुड़िया भी दिखायी। वास्तवमें, वह भस्म किस चीजकी थी, अिसे तो वैद्य जाने। परन्तु अुस रोगीने सच्ची वस्तु-स्थितिको जानकर वाक़ी सब पुड़ियां

# आरोग्यका अमूल्य साधन [ स्वमूत्र ]

द्वितीय खंड

पुनरुद्धारक के अनुभव



## विनति

अन्तमें मेरी विनति है कि जिन्होंने अपने किसी भी गंभीर एवं भयंकर रोगको मूत्रोपचारसे नष्ट किया हो, वे अपने रोगका निदान, पहले किये हुअे आयुर्वेदिक या डाक्टरी या अन्य बिलाजका स्पष्ट विवरण और मूत्रप्रयोगके दौरानमें होनेवाली क्रिया-प्रतिक्रियाओं आदिका विस्तृत विवरण मुझे अवश्य लिख भेजें। हमें इस प्रयोगकी जो वैज्ञानिक पद्धति तैयार करनी है वह अनेक लोगोंके अनुभवसे ही निश्चित हो सकती है। जिसके लिये ऐसे विवरण अत्यन्त अपयोगी सिद्ध होंगे और लोक-कल्याणमें सहायक होंगे। इसलिये वे अपने विवरण भेजकर मानव-सेवामें मेरा सहयोग देकर मुझे आभारी करें।



## पुनरुद्धारक का स्वमूत्र-प्रयोग

आधुनिक कालमें मूत्रचिकित्साके पुनरुद्धारक स्व० जॉन० डब्ल्यू आर्मस्ट्रॉङ्गका जीवनचरित मिलना मुश्किल है। जैसे दूसरे लेखक अपने आपको प्रकाशमें लानेकी स्वाभाविक इच्छा रखते हैं, वैसे इच्छा अन्हें न थी। अन्हें जो वस्तु हितकर मालूम हुअी उसे पहले खुद आजमाया और फिर हजारों रोगियोंको रोगमुक्त किया। फिर भी अन्हें अपने अनोखे अनुभवको पुस्तकके रूपमें प्रकाशित करनेकी लालसा न थी। परन्तु अनेक मित्रोंके अनुरोधसे अन्होंने पुस्तक तैयार की। पुस्तक पढ़नेसे पता चलता है कि अन्होंने गंभीर से गंभीर बातको कम से कम शब्दोंमें बताया है। इसलिये मूत्रप्रयोगके साहित्यमें अुनकी पुस्तक — वाँटर ऑफ़ लाइफ़ — सूत्रात्मक है। इसलिये अुनकी बातको भली प्रकारसे समझने के लिये उसे अनेक बार पढ़ना चाहिये। अन्होंने मूत्रप्रयोगसे हजारों बीमारोंको तन्दुरुस्त किया है। कुष्ठरोग प्रायः अंग्लैंडमें नहीं होता है। इसलिये किसी कुष्ठरोगीके उपचारका अवसर अन्हें नहीं मिला। अन्य सब प्रकारके रोगी अुनके पास आये, जिन्हें मूत्रप्रयोगसे ही आराम हुआ। अुनके माता-पिता साधारण स्थितिके थे। अुनकी पुस्तकसे पता चलता है कि अुनके पिता अनेक बार गाय, घोड़ा, कुत्ता आदि जानवरोंके रोग अुन्हीं जानवरोंके पेशाबसे मिटाते थे। अुनका यह पेशा न था, परन्तु शुभल था। गाय या घोड़ेको अुसका पेशाब पिलानेके लिये हम बाँसकी नलीका उपयोग करते हैं, परन्तु वे सींगसे काम लेते थे। आर्मस्ट्रॉङ्गने अपने पिताकी इस प्रवृत्तिकी स्मृतिके आधार पर पशु-पक्षियोंके रोगोंको दूर करनेका वर्णन भी अपनी पुस्तकमें दिया है।

जब हम यह सोचते हैं कि आर्मस्ट्रॉङ्ग जैसे साधारण व्यक्तित्वने किस परिस्थितिमें मूत्रप्रयोग शुरू किया और अुसमें कितनी सफलता प्राप्त

**The Urine-therapy is a Nature-cure in the, most literal sense of the word. and to employ measures which are contrary to Nature at the same time, would not only be quite illogical but even dangerous.**

**—John W. Armstrong**

मूत्रचिकित्सा विल्कुल सच्चे अर्थमें प्राकृतिक उपचार है। जिस चिकित्साके दौरानमें प्रकृति-विरुद्ध उपायोंका उपयोग करना केवल असंगत ही नहीं होगा अपितु खतरनाक भी।

**— जॉन० डब्ल्यू० आर्मस्ट्राङ्ग**

जहाँ खूब ताज़ा हवा हो, यथेष्ट सूर्य-प्रकाश हो और पीण्टिक आहारकी सुविधा हो। मैंने अनुकी सूचना पर अमल किया, एक वरसमें मेरा वज़न २८ पाँड बढ़ा, फिर भी मुझे अपनी शारीरिक स्थितिसे सन्तोष न हुआ। इसलिये मैंने क्षयके अन्य विशेषज्ञ की सलाह ली। उन्होंने यह बताया कि मेरे दोनों फेफड़े क्षयका शिकार हो गये हैं और पहले डाक्टरकी बातको दिमागसे निकाल कर क्षयका उपचार करनेके लिये सावधान किया। साथ ही यह सूचना दी कि खांड और स्टार्चसे परिपूर्ण आहार लेकर मुझे अपनी शरीरकी शक्तको सुरक्षित रखना चाहिये। वैसा आहार लेनेका परिणाम यह आया कि मधुमेहने मुझे आ घेरा। उससे मुक्ति पानेके लिये मुझे एक कठिन प्रयोगका आश्रय लेना पड़ा। उस प्रयोगमें सप्ताहमें चार दिन हर रोज़ दस औंस ठंडे पानीके छः गिलास मुझे चुसकी लेकर पीने पड़ते थे और वाक्कीके तीन दिन नियत मात्रामें थोड़ा भोजन दिया जाता था ताकि जठराग्नि ज़रा प्रदीप्त हो सके। और हिदायतके अनुसार मुझे हर कौरको खूब चवा-चवाकर खाना पड़ता था। जिसका परिणाम यह हुआ कि मुंहमें छाले पड़ गये, दांतोंमें दर्द होने लगा, मसूड़े सूज गये और जीभ पर भी सूजन आ गयी। इस दुःखमें और वृद्धि यह हुअी कि मुझे अनिद्रा और बेचैनीने आ घेरा, मेरे ज्ञानतन्तु क्षीण हुअे और स्वभाव खूब चिड़चिड़ा हो गया। यह प्रयोग सोलह सप्ताह तक चला। यद्यपि मेरी खांदी, सरदी, दुःखदायी पाओंकी नसकी सूजन, ये सब तकलीफें तो मिट गयीं। तथापि नामालूम यह आराम मुझे रोगसे भी बुरा लगने लगा। दो वरसके डाक्टरी उपचारका अन्तिम परिणाम यह आया कि डाक्टरोंमें मेरी श्रद्धा अुठ गयी और अनुकी सलाह तथा चेतावनी की अवहेलना करके मैं अपने आप पर प्रयोग करने लगा।

"अब मैं इस दिक्कत छेड़-छेड़ बातोंका विचार छोड़ अपने वक्तव्यको लम्बा करना नहीं चाहता। जितना ही कहना होना कि जब मैं बहुत बीमार छेड़-छेड़ करने लगा तब मुझे

की, तब हमें अनुके धार्मिक विश्वास, नैतिक साहस, धैर्य, समभाव, प्रकृतिमें अटल श्रद्धा, धन या प्रतिष्ठाकी निःस्पृहा, परोपकारकी भावना आदि सात्त्विक गुणोंका परिचय मिलता है। अिन्हीं गुणोंके आधार पर हमें यह स्पष्ट पता चल जाता है कि अनुमें ऐक साधु एवं योगी जैसी अद्भुत शक्ति थी। अिसके अतिरिक्त अनुके सामान्य ज्ञानकी समृद्धि का परिचय पुस्तकके पन्ने-पन्ने पर होता है। मैं मानता हूं कि यदि अनुके जीवन-संस्मरण प्राप्त हों तो किसी भी समाजके लिये हितकर होंगे। परन्तु अभी तो अितने से ही सन्तोष मानना होगा।

आर्मस्ट्रॉंगने मूत्रप्रयोगकी प्रथम कसौटी अपना ही शरीर बनाया, जिससे अनुका अंतिम कोटिका क्षय नष्ट हुआ। अुन्होंने अपने प्रयोगका जो वर्णन किया है अुसका हिन्दी अनुवाद यहां प्रस्तुत किया जाता है :—

“यद्यपि अिस पुस्तकमें सर्वनामके प्रथम पुरुषके अुपयोगको मैं ढालना चाहता हूं। परन्तु यदि मुझे अपनी बातको दूसरोंके हृदय-पटल पर अंकित करना है तो प्रथम पुरुषोका अुपयोग करना ही होगा; क्योंकि मेरी सैंकड़ों दलीलोंकी अपेक्षा स्वानुभवका एक दृष्टांत अधिक प्रभावशाली होगा।

“मेरा प्रथम रोगी मैं खुद बना। बात यह हुआ कि प्रथम युद्धके समय अर्थात् सन् १९१४ में मेरी आयु ३४ वरस की थी। मैं फ्राँजमें भरती होना चाहता था। भरती संबंधी डरबी योजनाके अनुसार मैं अपनी शारीरिक योग्यताकी परीक्षाके लिये परीक्षक डाक्टरोंकी सेवामें अुपस्थित हुआ। चार डाक्टरोंने मेरे शरीरकी जाँच करके फ़तवा दिया कि मैं क्षय रोगका शिकार हुआ हूं, अिसलिये मैं भरतीके अयोग्य हूं। साथ ही मुझे सूचित किया गया कि मैं किसी कुशल डाक्टरसे अपना अिलाज कराऊं। तदनुसार मैंने क्षयके एक विशेषज्ञकी सलाह ली। अुन्हें मेरी स्थिति कोअी विशेष चिन्ताजनक नहीं लगी, और मुझे कहा कि क्षय जैसी कोअी बात नहीं है; परन्तु जुकामकी बीमारी है। अिसलिये अुन्होंने मुझे अपनी नेक सलाह दी कि मैं अैसी जगहमें रहूं कि

दुर्गमें सुरक्षित रहकर मैंने केवल मूत्र और नलके पानीके साथ पैतालीस दिनका लंबा उपवास किया। यद्यपि डाक्टरोंका यह स्पष्ट अभिप्राय था कि भोजन विना मनुष्यका शरीर ग्यारह दिनसे अधिक नहीं टिक सकता। फिर भी मैंने उनके अभिप्रायकी अवगणना करके वह उपवास किया। साथ ही मैंने अपने मूत्रसे शरीर पर मालिश की। जिस प्रयोगमें यह किया भी अति महत्त्वकी है। मैंने कच्चा मांस खाकर उपवास छोड़ा, जिससे मुझे कड़ी भूखके सिवा और कोई बेचैनी महसूस नहीं हुई। मैं कुछ समय तक आहारमें सावधान रहा और अपना मूत्र पीता रहा। मूत्रपानके दौरानमें मूत्रके परिमाण, स्वाद, रंग आदिके परिवर्तनका मुझे अच्छा अनुभव हुआ। मैं जो खाना खाता था, जो पेय पीता था और जितना श्रम करता था, उसके अनुसार मुख्यतः मूत्रमें परिवर्तन होता था।

“जिस प्रयोगके अंतमें मुझे लगा कि मानो मुझे नवजीवन प्राप्त हुआ है। मेरा वजन १४० पांड हो गया था। मैं चेतना एवं स्फूर्ति से भरपूर था। मैं अपनी असली उमरसे ११ वरस छोटा मालूम होता था। मेरी चमड़ी छोटी लड़कीकी चमड़ी जैसी कोमल एवं तेजस्वी हो गयी थी। उस समय मेरी अवस्था ३६ वरसकी थी और जिस प्रकरणको लिखते समय मेरी आयु साठ वरससे अधिक है। मैं यह महसूस करता हूँ कि अपने मूत्रकी बूंद-बूंद पीनेसे, युक्त आहारसे और जहरतसे ज्यादा कभी न खानेसे मैं समान आयुवालोंकी तुलनामें बहुत छोटी आयुका दिखायी देता हूँ और मैं छोटी-बड़ी शारीरिक व्याधिसे अपने आपको मुक्त रख सकता हूँ।

“मैंने क्षयरोगसे मुक्ति पानेका और उस मुक्तिको सुरक्षित रखनेका अच्छा हाल बता दिया है। उसके बाद मुझे जो भान हुआ उसे भी बता देना चाहता हूँ। वह भान यह था कि हमें अपने ज्ञानको स्थाय्यवृत्तिके तालमें बन्द नहीं रखना चाहिये, अपितु मनुष्य जातिके कल्याणके लिये दूसरोंको भी उसमें भागीदार बनाना चाहिये।

वाजिविलके पांचवें अध्यायकी जिस आज्ञाका स्मरण हो आया — 'तु अपने शरीरसे निकले हुअे पानी को पी।' जिस आज्ञाकी याद आते ही मुझे अेक केस याद आया कि अेक छोटी लड़की गलेमें श्वास-नलीकी सूजनसे पीडित हो रही थी, तब पिताने अुसे अुसीका पेशाब पिलाया था और तीन दिनमें वह रोगमुक्त हो गयी थी। जिसी प्रकार अेक व्यक्तिका पांडु रोग जिसी अुपायसे मिटा था। फिर तो मुझे अपनी बात भी याद आ गयी। कुछ वरस पहले मेरे डाक्टरने मेरे पेशाबकी जांच की थी। जांचके बाद अुन्होंने बताया कि मेरे फेफड़े और जिगरके नीचेकी रसग्रंथि खराब हो गये हैं और वे दिन प्रति दिन क्षीण हो रहे हैं। डाक्टरके जिस निदानको सुनकर अुस वक्त मैंने अज्ञानतासे प्रश्न किया कि यदि मैं अपने शरीरके महत्त्वपूर्ण रस और खांडके तत्त्वको पेशाब द्वारा बाहर निकालता हूं तो मुझे अपना पेशाब पीकर अुन्होंने तत्त्वोंको वापस शरीरमें क्यों नहीं डालना चाहिये? मेरे जिस प्रश्नके अुत्तरमें अुन्होंने कहा, "शरीर अैसे मृत द्रव्योंको आत्मसात् नहीं कर सकता।" डाक्टरका यह अुत्तर केवल कपोल-कल्पित और सत्यशून्य था। सच पूछें तो अुन्होंने अैसा अुत्तर देकर कोरी गप ही मारी थी।

"अब हम मूल बात पर आते हैं। मैं यह स्वीकार करता हूं कि धर्मपुस्तक वाजिविलका जो सूत्र अूपर अुद्धृत किया है अुसका अमुक अर्थ ही होना चाहिये, अैसा दावा करनेमें बुद्धिमत्ता नहीं है; क्योंकि अनेक मनुष्योंको वाजिविलमें अपनी भावनाके अनुसार अभीष्ट अर्थ मिल जाता है। फिर भी मैं मानता था और अब भी मानता हूं कि मेरे द्वारा अुद्धृत सूत्र तथा अन्य अनेक सूत्रोंका अुल्लेख हमारे शरीर से निकलनेवाले प्राण-रक्षक रसको लक्ष में रखकर ही किया है, अैसी दृढ मान्यताके साथ मैंने वैसा किया और अन्तमें मुझे विश्वास हुआ कि वही रस मेरे शरीरको रोगमुक्त करनेवाला सिद्ध हुआ। जिस प्रकार धर्मपुस्तकके सूत्रोंका मेरा अर्थ सच्चा ही है, अैसी श्रद्धाके

(३) शरीरका कोबी भाग भारी वजनसे जखमी हो जाय तो उससे भी यह रोग उत्पन्न हो जाता है।

(४) किसी मनुष्यके खूनका पानी बननेसे 'अॅनीमिक' दशा हो जाती है, जिससे यह रोग लागू हो जाता है।

(५) हाथ पैरका कोबी भाग कट जानेके बाद शरीरके किसी आन्तरिक रोगके कारण वह भाग गेन्थ्रीनका शिकार हो जाता है।

(६) क्षयके रोगीको कभी वार गेन्थ्रीन हो जाता है।

(७) अत्यन्त गरम तरल पदार्थसे जला हुआ भाग भी गेन्थ्रीनसे आक्रान्त हो जाता है।

यह रोग डाक्टरोंकी दुनियामें असाध्य माना जाता है। परंतु स्व० आर्मस्ट्रॉङ्गके अनुभवके अनुसार मूत्रप्रयोगसे उसके रोगी शीघ्र स्वस्थ हो गये हैं, जिसका विवरण मूल अंग्रेजी पुस्तकके आधार पर यहां दिया जाता है:—

आर्मस्ट्रॉङ्गके पास गेन्थ्रीनका प्रथम रोगी सन् १९२० में आया। वह ५३ वरसकी स्त्री थी। वह ब्रेडफोर्डके एक प्रसिद्ध डाक्टरका बिलाज करती थी। वे डाक्टर अपवास एवं युक्त आहारके विशेषज्ञ माने जाते थे। वह स्त्री अॅनीमियाका शिकार हो चुकी थी। उसके फेफड़ोंकी स्थिति गंभीर थी। उसका एक पाओं सूखकर निर्जीव हो गया था और दोनों टांगों पर विविध आकारके चकत्ते उठ आये थे। पांडुरोगसे उसकी आंखें पीली हो गयी थीं और चेहरेका रंग युरेजियन स्त्री जैसा लगता था। उसके डाक्टर चाहते थे कि कमसे कम एक मास तक उसे मूत्रप्रयोग पर रखा जाय। परन्तु आर्मस्ट्रॉङ्ग उसका उपचार करनेसे झिझकते थे; क्योंकि वे उसे नीरोग बनानेके लिये दो ढाजी मासके मूत्रप्रयोगकी जरूरत समझते थे। आखिर वे उपचार करनेके लिये तैयार हो ही गये। मूत्रप्रयोगका तुरन्त अितना अच्छा असर हुआ कि आर्मस्ट्रॉङ्ग चकित हो गये और उन्हें पहली बार यह मालूम हुआ कि गेन्थ्रीन अितना निराशाजनक रोग नहीं है, जितना कि लोग और डाक्टर समझते



असलिये स्वानुभवके आधार पर मैं दूसरोंको यह सलाह देने लगा कि वे भी अपने रोगोंसे मुक्ति पानेके लिये मेरी तरह मूत्रप्रयोग करें। अतना ही नहीं अपितु अनुके प्रयोगकी आवश्यक देख-भाल भी करने लगा। अतः इस पुस्तकके वाक्योंके भागमें यह वर्णन है कि मूत्रप्रयोगने किन किन रोगियोंको किस-किस रोगसे मुक्ति दिलायी है। और साथ ही किसी अंगका वेकार हो जाना या मर जाना, कैन्सर जैसे रोग जो आजकी चिकित्सा-पद्धतिमें असाध्य माने जाते हैं, अनु रोगोंके मिट जानेका विवरण भी दे दिया है।”

## २

## गेन्ग्रीन\* (अंगका मर जाना)

गेन्ग्रीन चिकित्साशास्त्रकी दृष्टिसे एक असाध्य रोग माना जाता है। शरीरकी जठराग्नि मंद हो जानेसे शरीरके किसी दूरके अंगको रुधिरका पोषण न मिलनेसे वह अंग रक्त-हीन मृत — निर्जीव होकर सूख जाता है या सड़ने लगता है। अैसे रोगको ‘गेन्ग्रीन’ कहा जाता है। इसका रोगी शायद ही बचता है। इस रोगकी जड़ गहरी होती है। पैरका अंगूठा निर्जीव हो गया हो तो उसे काट डालने से ही काम नहीं बनता। उसे काटने पर भी पैरकी निर्जीवता बढ़ती जाती है और अन्तमें असाध्य हो जाती है। इस भयंकर रोगके मूल कारण अनेक रोग होते हैं।

(१) सीतलाका टीका लगवानेके बाद पक्षाघातके रोगसे गेन्ग्रीन रोग होता है।

(२) मधुमेहसे यह रोग हो जाता है।

---

\* रोगोंके अप्रयुक्त देसी नाम न मिलनेसे अथवा प्रचलित न होनेसे इस पुस्तकमें मूल अंग्रेजी नाम ही रखने पड़े हैं।

अनंतर अुसकी आँतें और गुरदे अच्छी तरह काम करने लगे। अुस की बदासीर मिट गयी। दो सप्ताहके अनंतर तो गेन्त्रीनका नाम-निशान न रहा। और ज़ख्मोंके गढ़े भर जानेसे नखी चमड़ी आ गयी। पीडावाली टांग दूसरी अच्छी टांगसे दुगनी मोटी हो गयी थी, अब वह पूर्ण रूपसे अपनी स्वाभाविक स्थितिमें आ गयी थी और भयंकर रोगकी अेक भी निशानी न रही थी। पंद्रह दिनके अुपवासके बाद पहले सप्ताहमें रोगीको अंगूर, केले और कच्चे टमाटरके परिमित आहार पर रखा गया, दूसरे सप्ताहमें फलोंके साथ ताजा दूध (पेश्चू-राजिड नहीं) दिया गया और तीसरे सप्ताहमें सामान्य भोजन लेनेके अिजाजत दी गयी।

आर्मस्ट्राङ्गने अपने अनुभवसे यह सिद्ध कर दिखाया कि भयंकर अेवं असाध्य माने जानेवाले गेन्त्रीन रोग पर मूत्रप्रयोग अत्यंत सफल हुआ और वह भी अनुमित समय की अपेक्षा थोड़े समयमें। अिसका कारण चिकित्साशास्त्रकी दृष्टिसे यह है कि मूत्र निर्जीव द्रव्य नहीं है, किन्तु सजीव रस (लिविंग सॉल्यूशन) है, जिसमें मांस, रुधिर और मृत कोशतंतुजालको सजीव बनाकर विकसित करनेका तत्त्व है। अुन्होंने अैसे अनेक रोगियोंका अुपचार किया है, जिन्हें डाक्टरोंने रोगग्रस्त अंग कटवा देनेकी सलाह दी थी। भिन्न-भिन्न कारणोंसे जिन्हें गेन्त्रीन रोग हुआ था अुनमें से कुछका संक्षिप्त विवरण अिस प्रकार है :—

श्रीमती अी० को सीतलाका टीका लगवानेके बाद पक्षाघातका रोग हुआ और फिर दोनों पाओं गेन्त्रीनका शिकार हो गये। पेणाघ और पानीके साथ ४८ दिनका अुपवास करनेसे बिलकुल आराम हो गया।

श्रीयुत अी० को मधुमेहका रोग था, जिससे अुसकी बायीं भुजा अुन्होंने कलाधी तक गेन्त्रीनसे ग्रस्त हुयी। मधुमेहके लिये ४८ दिनका अुपवास करना पड़ा। फिर १८ दिनमें वह भुजा बिलकुल ठीक हो गयी और रोगका कोअी निशान भी न रहा।

हैं। रोगीको उपवास पर रखा गया। दिन भरका सारा मूत्र वह पीता था और प्यास लगने पर नलका पानी पी लेता। साथ ही साथ उसके शरीर पर मूत्रसे मालिश की जाती थी और पीड़ावाले स्थान पर मूत्रसे भीगी हुई पट्टियां रखी जाती थीं। दस दिनके बाद आंतें और गुरदे अच्छी तरह काम करने लगे। आरंभमें चक्ते कुछ अविक निकले परन्तु उनका पीड़ा कम होने लगी। श्वासोच्छ्वास सरल एवं नियमित हो गया, नींद सुवरी और मूत्र पैरमें कुछ चेतनाकी झांकी होने लगी। अठारह दिनके उपवासके अनन्तर पैरकी स्थिति स्वाभाविक हो गयी। मूत्रने चमड़ी नयी कर दी और पैरमें रोगका कोई दाग तक न रहने दिया।

अपर्युक्त रोगी ठीक होकर गया कि गेन्गीनका दूसरा रोगी आ पहुंचा। वह करीब ४० वरसकी स्त्री थी। उसकी दायां टांग अितनी ज्यादा सड़ गयी थी कि डाक्टरोंने उसे कटवा डालनेकी सलाह दी थी। करीब दो वरस पहले टखनेकी सूजनसे यह रोग उत्पन्न हुआ था। उस स्त्रीको अपना धन्वा पत्यरकी सख्त जमीन पर घुटने टेक कर करना पड़ता था, जिससे वह जिस बीमारीका शिकार हो गयी। उसने सभी प्रकारके चिकित्सकोंसे अपना उपचार कराया, परन्तु 'मर्ज बढ़ता गया ज्यों ज्यों दवा की।' वह कड़ा कब्ज, बवासीर, अँकुरमा, अँनीमिया अनिद्रा आदि अनेक व्याधियोंसे पीडित थी। उसके अतिरिक्त निर्जीव टांग कभी जगहसे खोखली हो गयी थी। अितनी तकलीफोंके होते हुए भी वह स्त्री हिम्मतवाली थी और मूत्र पीकर उपवास करनेके लिये वह अेकदम तैयार हो गयी। दिनभरका सब मूत्र वह पी लेती और रोजाना तीन पिन्ट अर्थात् करीब चार पाँड पानी चुसकी चुसकी पीती थी। पांच दिनके तपसे उसकी टांगके घाव मिटने लगे और शरीरके सभी अंगोंकी चमड़ी हर तरहसे अच्छी मालूम होने लगी। मुंहकी पीड़ा तो दूसरे दिन ही शान्त हो गयी। अनेक सप्ताहोंकी अनिद्राके बाद तीसरी रातको वह गहरी नींद सोयी। अेक सप्ताहके

श्रीमती अेल०, उमर ४८ वरस की। उसकी टांगें खोलती हुअी चरखी गिरनेसे जल गयी थीं। डाक्टरोंने तीन सप्ताह तक प्लास्टर लगाये और मरहम पट्टी की; परन्तु हालत ज्यादा खराब हो गयी। आखिर दोनों टांगें और पाओं गेन्ग्रीनसे आक्रान्त हुअे। सविधि २८ दिनका उपवास किया। दस दिनमें काफ़ी सुधार हुआ और पन्द्रह दिनमें पूरा आराम हो गया।

अिसी प्रकार गेन्ग्रीनके अन्य अनेक रोगी भी मूत्रप्रयोगसे स्वस्थ हुअे हैं। उन सबका विवरण देनेकी जरूरत नहीं है।

### ३

## ग्रोथ और कैंसर

(बाहरी और भीतरी जहरी गांठ)

मानव शरीरके सभी रोग प्रायः अयुक्त आहारसे उत्पन्न होते हैं। यदि मनुष्य पोषक आहार संयमपूर्वक लेता है तो उसे किसी भी रोगसे डरनेकी जरूरत नहीं है और उस के शरीरमें अितनी जीवन-शक्ति रहती है कि महामारी तक उससे दूर भागती है। कैंसरके अनेक प्रकार हैं। यह शरीरके भिन्न भिन्न भागोंमें होता है। कैंसर अेक भयंकर अेवं असाध्य रोग माना जाता है। अिसकी गांठ शरीरके अन्दर होती है। शरीरके बाहर उभरी हुअी वैसी गांठ 'ग्रोथ' कहलाती है। परन्तु शरीर पर उठी हुअी अैसी सभी गांठें विपैली या असाध्य नहीं होती हैं, जैसे रसौली। अपर्युक्त दोनों प्रकारकी गांठोंसे अर्थात् ग्रोथ अेवं कैंसरसे आजकी मानवजाति ग्रस्त हो गयी है। कैंसरसे आक्रान्त होनेका अर्थ यह माना जाता है कि 'राम नाम सत्य है।' डाक्टरोंकी यह मान्यता है कि आहारमें क्रुदरती धार न रहनेसे कैंसर या ग्रोथ जैसे रोग हो जाते हैं। लंडनके अेक प्रसिद्ध डाक्टर अँफ़० फॉर्ब्स रोलने 'कैंसर — अिसकी उत्पत्ति और चिकित्सा' (Cancer —

श्री जे० डब्ल्यू० वी० नामके व्यक्तिकी आयु ६० वरस की थी। लुहारका काम करते हुये अंगूठे पर हथोड़ा लगने से अंगूठेका पहला और दूसरा जोड़ गेन्ग्रीनसे आक्रान्त हो गया था। १८ सप्ताह अन्य उपचार किया, परन्तु दशा सुवरनेके वजाय विगड़ गयी। पहले जोड़ तक हड्डी निकाल देनी पड़ी। कलाभी तक चमड़ीका रंग बदल गया। उसने विधिपूर्वक मूत्र पीकर उपवास किया और हाथ तथा भुजा पर मूत्रकी पट्टियां रखीं। अंक सप्ताहमें आराम हो गया।

कुमारी सी० अ०, आयु १० वरस, उसे अँनीमिया था। सोराबिसिस (चमड़ीकी सूजनका रोग) के दमनकारी उपचारसे दोनों टांगें गेन्ग्रीनसे ग्रस्त हो गयीं। पिंडलियां सूज गयीं थी। मूत्र पीकर अठारह दिनका उपवास करनेसे विलकुल आराम हो गया। अँनीमिया और सोराबिसिस भी मिट गया। किसी प्रकारका दाग न रहा। उपवासके दिनोंमें उस लड़कीकी अँचाभी डेढ़ मिच बढ़ी।

श्री जे० आर्मी०, अवस्था ५४ वरस। मछलीकी हड्डीसे अंगूठा कट गया था। उसी समय डाक्टरने जांच की थी। परिणामस्वरूप गेन्ग्रीन हो गया था। अंगूठा कटवा डालनेकी डाक्टरी सलाहको उसने नहीं माना। १४ दिन मूत्रके साथ उपवास किया, मूत्रसे शरीर पर मालिश की और अंगूठे पर बहुत तेज पुराने पेशाबकी पट्टी रखी। तीन दिनके बाद कुछ सुधार हुआ और बारह दिनमें विलकुल आराम हो गया।

श्रीयुत अँन०, आयु ५५ वरस, क्षयग्रस्त दोनों टांगें गेन्ग्रीनसे आक्रान्त हुआ। डाक्टर अन्हें कटवा देना चाहते थे। परन्तु उसकी पत्नीने विरोध किया। रोगीकी स्थिति बहुत कमजोर थी। दवाई खा खा कर निराश हो गया था। विधिपूर्वक ४२ दिनका उपवास करनेसे वह पूर्ण स्वस्थ हो गया। स्वस्थ पुरुषकी भांति चलने लगा और व्यायामका मजा लेने लगा।

सिद्ध हो चुका है, फिर भी डाक्टरोंकी वैज्ञानिक दुनियामें अन्य कोभी उपचार मान्य नहीं होता है, यह भी एक आश्चर्यपूर्ण एवं बुल्लेखनीय बात है। कैंसर और विपैली गांठोंके रोगियोंको ऑपरेशन तथा रेडियम किरणोंसे ठीक करनेके प्रयत्न सर्वथा निष्फल हुये हैं। फिर भी कैंसर संबंधी अन्वेषण-केन्द्र अपने मंडलके बाहरके किसी अन्वेषक चिकित्सकके नये कारगर उपायको मानता ही नहीं है, जिससे कुछ अंग्रेजी चिकित्सा-विशारद असंतुष्ट हैं।

परन्तु इस बातका अिन प्रकरणोंसे कोभी संबंध नहीं है। उपर्युक्त विवरण इसीलिये लिखा है कि विपैली गांठ और कैंसर जैसे भयंकर रोगके विषयमें प्रचलित उपचारकी स्थितिका पता चल जाय। अब आर्मस्ट्राङ्गने अपने प्रयोगसे तथाकथित असाध्य रोगके रोगियोंकी व्याधि कैसे दूरकी उसके कुछ दृष्टांत नीचे दिये जाते हैं।

आर्मस्ट्राङ्ग लिखते हैं कि सरकारी कानूनके अनुसार कोभी अप्रमाणित चिकित्सक कैंसरके रोगीका उपचार नहीं कर सकता है। मूत्रप्रयोगसे कैंसरकी व्याधि नष्ट हुआ हो तो भी वे अंसा नहीं कह सकते कि अन्होंने कैंसरके बीमारका अिलाज किया था। मूत्रके उपचारमें किसी रोगका निदान करनेकी जरूरत ही नहीं है। क्योंकि मूत्र किसी रोगका उपचार नहीं है, किन्तु आरोग्य प्राप्त करनेका साधन है। प्रमाणित डाक्टर जिन व्यक्तियोंके लिये कैंसरके रोगी होनेका फ़तवा दे देते थे, वे रोगी सर्वथा निराश होकर आर्मस्ट्राङ्गके पास आते थे। तब सामान्य रोगीकी भांति उनसे मूत्रप्रयोग करवाया जाता था, जिससे वे पूर्ण स्वस्थ हो जाते थे। जो व्यक्ति सचमुच कैंसरका रोगी होता परन्तु यदि डाक्टरने उस पर कैंसरका रोगी होनेकी मुहर नहीं लगा दी तो यही समझा जाता कि वह सामान्य गांठका रोगी होगा। अंसी स्थितिमें आर्मस्ट्राङ्गने मूत्रोपचारसे असाध्य माने जाने वाले कैंसर या गांठके जिन रोगियोंको ठीक किया से कुछका हाल यहां लिखा जाता है :—

its Genesis and Treatment) नामकी पुस्तक लिखी है। जिसमें वे अपने पच्चीस वरसके अनुभवके आधार पर यह दावा करते हैं कि सहज एवं सुपच पोटाश-क्षार वाले आहारसे कैंसरका रोग नष्ट हो जाता है। अुसी पुस्तकमें यह विवरण भी है कि अुन्होंने आहारमें अुचित परिवर्तन करके अनेक रोगियोंके विविध कैंसर मिटाये हैं। परन्तु रुडिप्रिय एवं कट्टर-पंथी डाक्टर तथा निहित स्वार्थ वाले अुक्त तथ्यको प्रकाशमें नहीं आने देते हैं और कहते रहते हैं कि कैंसरके लिये चीरफाड़ तथा रेडियम किरण, यही दो अुपाय हैं। ऑपरेशन करनेसे और रेडियम किरण देनेसे, कमसे कम ३० प्रतिशत कैंसरके रोगी ठीक होते हों तो भी किसी हद तक संतोष माना जा सकता है। परन्तु ब्रेडफोर्डके स्वर्गस्थ डाक्टर रावाग्लिआटीका अनुभव अुतना संतोष भी नहीं मानने देता। अुन्होंने ग्रोथ एवं कैंसरके ५०० रोगियोंका ऑपरेशन करनेके बाद यह स्वीकार किया है कि "कैंसर और ग्रोथका ऑपरेशन करनेके बाद शायद ही कोअी रोगी जीवित रहा होगा।"

आर्मस्ट्राङ्गकी पुस्तकमें अेक अनुभवी नर्सका जिक्र आता है। अुस नर्सने ग्रोथ और कैंसरके ५० रोगियोंकी सेवा-शुश्रूषा की थी। वह खुद ज़हरीली गांठका शिकार हो गयी। डाक्टरने ऑपरेशन करना चाहा, परन्तु अुसने साफ़ अिनकार कर दिया; क्योंकि अुसने अपनी आंखोंसे यह देखा था कि ग्रोथ और कैंसरके रोगमें ऑपरेशनसे पहले जो पीडा होती है, ऑपरेशनके बाद वह पीडा बहुत ज़्यादा बढ़ जाती है, जिससे रोगी और अधिक बेचैन हो जाता है। ऑपरेशनके बाद कैंसरकी गांठ फिरसे अुभर आती है, तब अधिक पीडा होती है। अैसे अनेक दृष्टांत हैं कि कैंसरका ऑपरेशन करनेके बाद कुछ ही दिनोंमें अुसी रोगीके दूसरे भागमें कैंसरकी गांठ निकल आयी और अुसका ऑपरेशन करनेके बाद तीसरे स्थानमें गांठ अुठ आयी। अिस तरह रोगी की पीडा बढ़ती ही जाती है। कैंसरका प्रचलित अुपचार अितना निष्फल

बुला कर उसे दिखाया। वे भी रोगीको देखकर चकित हो गये। लेखकने अपनी पुस्तक सन् १९४४ में लिखी थी। उस वक्त अर्थात् २७ वरस तक वह स्त्री बिलकुल तन्दुरुस्त हालतमें जिन्दा थी।

लेखकने अेक और रोगिणी स्त्रीका अल्लेख अिसलिये किया है कि ऑपरेशनसे रोगका बाहरी रूप नष्ट होता है परन्तु रोगका मूल दूर नहीं होता है और रोगका कारण भी नष्ट नहीं होता है। वह स्त्री सन् १९२७ में अुनके पास आयी थी। अुसकी अवस्था ४५ वरसकी थी और अुसका शरीर खूब मजबूत था। अुसकी छातीकी दायाँ ओर गांठ निकल आयी थी, अैसी गांठ दो वरस पहले दायाँ ओर अुभरी थी, जिसे ऑपरेशनसे निकाल डाला था। अुस स्त्रीने दूसरी बार ऑपरेशन कराना ठीक नहीं समझा और मूत्रप्रयोग शुरू किया। १९ दिनके अुपवास और मालिशसे वह गांठ बिलकुल नष्ट हो गयी। परन्तु अुसका मोटापा दूर न हुआ, अिसलिये अुपवास चलता रहा। २८ दिनके बाद अुसकी जांच की गयी तो गांठका दाग तक दिखायी न दिया, स्थूलता दूर होकर अुसका शरीर सुंदर दीखने लगा और वह स्वयं युवती-सी मालूम होने लगी।

अेक और रोगीका वृतान्त भी अल्लेखनीय है। क्योंकि अिससे यह पता चसता है कि मूत्रोपचारसे अेक ही व्यक्तिके अनेक रोग अिनका अेक-दूसरेसे कोअी संबंध प्रतीत नहीं होता है, वे सभी अेकनाथ दूर हो जाते हैं। अेक युवती के दायाँ स्तन पर सूजन थी और बीचमें अेक खराब और शंकाजनक गांठ थी। साथ ही अुसकी बगलमें दो बड़े फोड़े थे। परिवारके डाक्टरने अुसे अस्पतालमें जाकर शास्त्रीय जांच करवानेके लिये सूचित किया, परन्तु अुसने अिनकार कर दिया; क्योंकि अुसी डाक्टरने अुसकी माताकी अैसी ही गांठका ऑपरेशन किया था और अुसे मिट्टीमें दफनाना पड़ा था। और वह स्त्री पुराने अुदरगुहा-शोथ (क्रॉनिक पैरिटोनाइटिस) के रोगसे पीड़ित थी। अुनने अुपांथ (अैपेन्डिक्स) का ऑपरेशन भी करवाया था, परन्तु उदरमें



श्रीमती आर०, आयु ४० वरसकी (सन् १९२३) । उसका शरीर क्षीण एवं कान्तिहीन था । उसकी अंचाबी और वजन अमरकी दृष्टिसे कम थे । उसकी छाती पर मुरगीके अंडे जितनी गांठ अठ आयी थी । कैन्सरके विशेषज्ञ डा० रावाग्लिआटीने उस गांठको कैन्सर बताया और शीघ्र ऑपरेशन करानेकी सूचना दी । रोगीने दृढतासे ऑपरेशनका विरोध किया । उसने मूत्रके साथ उपवास किया और हर रोज लगभग पीने चार सेर पानी पिया । उसके पतिने अपने पेशावसे हर रोज दो घंटे तलवोंसे सिर तक मालिश की और छातीके दोनों भागों पर पेशावकी पट्टियां दिनरात रखी गयीं । दस दिनमें आराम हुआ । बारहवें दिन वह स्त्री डा० रावाग्लिआटीके पास गयी । डाक्टरने अपने पुराने रोगीकी जांच की और उसकी छाती पर गांठका कोमी दाग तक भी न देखा । अँनीमिया भी जाता रहा और वह स्त्री संपूर्ण स्वस्थ हो गयी ।

सन् १९२५ में मझली अमरकी एक स्त्री अुनके पास आयी । उसकी बगलमें गांठ निकली थी । दो सर्जनोंने चीरफाड़ करानेकी सलाह दी । परन्तु उसकी पुत्रीने अुनसे यह प्रार्थना की कि उसकी माताको कुछ दिन आराम करनेका अवसर दिया जाय ताकि पोषक आहारसे अुसमें ऑपरेशन करानेकी शक्ति आ जाय । प्रार्थना मंजूर हुअी । एक सप्ताह के बाद ऑपरेशनकी व्यवस्था एक अस्पतालमें की गयी । उस लड़कीको मूत्रप्रयोगका खूब अच्छा अनुभव हो चुका था, अिस लिये अुसने अपनी मांको समझा कर तुरंत मूत्रप्रयोग शुरू करा दिया । पांच ही दिनमें अुठी हुअी गांठका नामनिशान न रहा । दो दिनके अनन्तर रोगीको ऑपरेशनके लिये अस्पताल में दाखिल होना था । परिवारके डाक्टरने अुसे बुलाया और अपनी सलाह और व्यवस्थाकी अपेक्षा करके मनमाना बरताव करनेके लिये अुस पर बहुत गुस्से हुअे । परन्तु जब अपने रोगीकी अच्छी तरहसे जांच करने पर अुसकी शारीरिक स्थिति बहुत अच्छी मालूम हुअी, तब अुसे कुछ कहने-सुननेकी बात न थी । अितना ही नहीं, परन्तु ऑपरेशन करनेवाले साथी डाक्टरोंको

८४ पाँडसे कम था और दिन प्रति दिन घटता जर रहा था। तीन हफ्तेमें आराम हो गया और ८४ बरससे भी अधिक जीवित रही।

अक अघेड़ स्त्री — अवस्था ४२ बरस, छातीका कैन्सर। डाक्टरोंने ऑपरेशनके लिये अुसे कड़ी चेतावनी दी, परन्तु आरामकी कोधी निश्चित आशा नहीं दिलायी। वह चीरफाड़के लिये तैयार न हुअी। पेशाबके साथ अुपवास करनेसे वह पूर्ण स्वस्थ हो गयी। अुसके बाद २१ बरस तक वह जिन्दा रही।

अक दूसरी अघेड़ स्त्री — सन् १९३५ में वह रोप कैन्सरका शिकार हो गयी। सर्जनोंने तात्कालिक ऑपरेशन करानेके लिये अुस पर जोर डाला, परन्तु रोगके अुन्मूलनका विश्वास वे न दिला सके। अितना ही नहीं किन्तु यह कहा गया कि ऑपरेशनके अनन्तर फिरसे कैन्सरका होना और गांठका बढ़ना सामान्यतः अनिवार्य समझा जाता है। अुस रोगीने ऑपरेशन नहीं कराया, परन्तु मूत्रप्रयोगसे तेअीस दिनमें वह संपूर्ण स्वस्थ हो गयी। अितना ही नहीं कि वह बरसों तक स्वस्थ बनी रही, किन्तु युवती-सी अेवं सुन्दर दीखने लगी।

अब और अधिक दृष्टांत देनेकी आवश्यकता नहीं है। परन्तु अेक महत्त्वपूर्ण अेवं रसप्रद डाक्टरी अभिप्राय की ओर पाठकोंका ध्यान खींचना चाहता हूँ। डाक्टर रावाग्लिआटीका जिक्र बिसी प्रकरणके आरंभमें आ चुका है। लेखकने अुन्हें अेक सरल, तेजस्वी और अुदारहृदय चिकित्सक बताया है। अुन्होंने जब अपनी आंखोंसे यह देखा कि मूत्रप्रयोग द्वारा ग्रोथ और कैन्सरके अनेक रोगी शीघ्रताने संपूर्ण स्वस्थ हो गये हैं। तब खुले आम अुन्होंने जो अिक्रार किया अुसका सारांश अिस प्रकार है:—

“मैंने अैसी अनेक स्त्रियोंकी जांचकी है कि जिनका प्रचलित डाक्टरी अुपचारके अनुसार तो अेक या दोनों स्तनोंको निकाल दिया जाता। अिन भली अेवं भाग्यशाली स्त्रियोंने मेरी सलाहको ठुकरानेका साहस किया और मूत्रचिकित्साकी शरण ली। फिर जब मेरे पास आयीं तब मैंने

कुछ फ़रक़ नहीं हुआ था। उस स्त्रीने मूत्रके साथ उपवास शुरू किया। परन्तु स्वजनोके आग्रहसे उसे उपवास तोड़ना पड़ा। वह पक्के अिरादेकी थी। अपने रिश्तेदारोंको समझाकर तीन दिनके बाद उसने फिरसे उपवास शुरू किया। और वह अुन्नीस दिन तक चला। दस दिनके उपवासमें ही स्पष्ट सुधार मालूम हुआ और अुन्नीस दिनके उपवासके बाद न तो स्तनकी गांठ रही और न ही बग़लके फोड़े। अुनका दाग़ तक भी न रहा। परन्तु अँपैन्डिक्सके अॉपरेशनकी किसी कमीके कारण अुदरगुहा-शोथकी पीडा ज्योंकी त्यों बनी रही। अिसलिये उस स्त्रीने और पैतीस उपवास कर डाले, जिससे वह संपूर्ण नीरोग हो गयी।

अुपर्युक्त रोगियोंके वृत्तान्तसे यह सिद्ध होता है कि तथाकथित वैज्ञानिक साधनोंकी अपेक्षा कुदरत रोग मिटानेमें अधिक प्रभावशाली और निपुण है। लेखककी यह समान्य सूचना है कि किसी भी मनुष्यके शरीरके किसी भी भागमें शंकाजनक फोड़ा या गांठ या सूजन हुअी हो तो तनिक भी विलंब न करके तुरंत मूत्रके नैसर्गिक अुपचारको अपनानेसे अुसको मिटानेमें कुदरत निष्फल नहीं होगी। परन्तु अंतिम क्षण तक राह देखनेके बाद मूत्रप्रयोगकी शरण ली जायगी तो अधिक समय तक प्रायश्चित्त करना पड़ेगा।

कुछ रोगियोंका विस्तृत विवरण तो अूपर दिया जा चुका है। अब और अैसा विवरण देनेकी जरूरत नहीं है। अिसलिये पाठकोंकी ज्ञानवृद्धिके लिये कुछ रोगियोंका हाल संक्षेपमें दिया जाता है।

अेक युवक — आयु २८ बरस, अुसकी स्थितिके बारेमें डाक्टरी निदान यह था कि वह पेटके मुखके कैन्सरसे अथवा वीर्य संबंधी रोगसे पीडित है और तीन दिन जियेगा। मूत्रप्रयोगसे वह बिलकुल स्वस्थ हो गया और बरसों तक जिया।

अेक वृद्ध महिला — अुमर ६२ बरस, आंतका कैन्सर, डाक्टरोंने अॉपरेशनकी सलाह दी थी। परन्तु अुसने मानी नहीं। अुसका वज़न

## गुरदे के रोग

गुरदेके रोग अंग्रेजीमें 'त्राबीटडिजीज' कहलाते हैं और गुरदेमें विकृति आ जानेसे अुत्पन्न होते हैं। जलोदर जैसा रोग भी अुसी विकृतिका परिणाम है। नशीले पदार्थ, अुत्तेजक द्रव्य, स्कारलेंट फीवर जैसे विषैले बुखार, नमी और सरदीके कारण भी ये रोग हो जाते हैं। आहारमें खनिज धारोंकी कमी आनेसे अैसे रोग पैदा होते हैं।

गुरदेके अनेक रोगियोंको मूत्रप्रयोगसे आराम हुआ है, अुन सबका विवरण तो देनेकी जरूरत नहीं है। जिन रोगियोंको डाक्टरों ने जवाब दे दिया था और यह चेतावनी दे दी थी कि वे जल्दी ही चल वसंगे, अुनका हाल आर्मस्ट्राँङ्गने अपनी पुस्तकमें लिखा है, जिसका सार बिस प्रकार है :—

श्रीमती सी०—आयु ४० वरस की। दो ही दिन जीनेवाली थी। वह सरलतासे साँस न ले सकती थी, अुसका पेशाब, थोड़ा, गाढ़ा और खून व पीप से मिश्रित था। अेक वरस पहले अुसकी सेहत अच्छी थी और दिखाव सुन्दर था। अूँचाबीके अनुसार अुसका वजन १४४ पाँड होना चाहिये था; परन्तु बीमारीके बाद लगभग २८० पाँड हो गया था। डाक्टर तो अुसकी आशा छोड़ बैठे थे। परन्तु आर्मस्ट्राँङ्ग अुत्ते देखने पर भी निराश न हुअे। बिसमें शक नहीं कि अुसकी शारीरिक स्थिति अतिगंभीर अेवं दुःखजनक थी। सीभाग्यसे अुसकी परिचर्या करनेवाली दोनों नर्सें वयस्क और दयालु थीं। अुनके अुदारतापूर्ण सहयोग पर लेखक भी लट्टू हो गया। परिचर्याके दौरानमें अुन्हें रोगीकी अितनी अधिक, अुलटी-मुलटी और अंडवट दवाअें देनी पड़ीं कि दवाअोंमें अुनकी धरदा ही न रही। दवाअोंकी शीशियोंकी लम्बी क्रतार देनाकर यह लगा कि अभागे रोगी पर दवाअोंकी आक्रमणिया की गयी

देखा कि जहाँ असाध्य विपैली गाँठें थीं वहाँ अेक दाग़ सरीखा भी न था। कुछ स्त्रियोंकी गाँठें दो सप्ताह में ही नष्ट हो गयी थीं और किन्हीं की गाँठें तो केवल चार ही दिनमें ग़ायब हो गयी थीं। जिसलिये मुझे श्री आर्मस्ट्रॉङ्गके जिस कथनमें सचाबी की पूरी संभावना लगती है कि जो ग्रोथ्स या गाँठें निकल आती हैं उनमें से अधिकांश गाँठें तभी विपैली अेवं असाध्य बनती हैं कि जब अुन्हें जैसी-तैसी दवाओंसे दवाने या फोड़ने की कोशिश की जाती है और उनमें नशतर भोंका जाता है। और यदि प्राथमिक दशामें ही सजग होकर तात्कालिक योग्य अुपचार किया जाय तो तथाकथित भयंकर अेवं असाध्य रोगोंके जिस राजाको गद्दीसे अुतार फेंकनेमें कोअी कठिनाअी न आये। वह योग्य अुपचार यही है कि सूजन, फोड़ा, गिल्टी, गाँठ जैसे शारीरिक अुभारको पिघला कर खूनके प्रवाहमें वहा दिया जाय।

“यदि कोअी सामान्य अनुभवी व्यक्ति अपने अुपचारसे हजारों रोगियोंको ठीक करनेके प्रमाण प्रस्तुत करता है, तो मेरे साथी डाक्टर अुनसे तनिक भी प्रभावित नहीं होते और अगर वही व्यक्ति यह दावा करे कि अुसने अनेक कैंसरके रोगियों को ठीक किया है, तो अुसके दावेकी खुले आम खिल्ली अुड़ा दी जाती है या अवहेलना कर दी जाती है। हमारे व्यवसायके लिये यह अेक दुःखद कलंक है कि वह रोग और अधिकार-युक्त अेवं भयजनक अमानुषिक प्रचारके बलपर प्रगति करता है तथा आशा-निराशाके भुलावे में डालकर रोगियों का शोषण करता है।”

मूत्रसे हर रोज़ दो बार अुसकी मालिश करती थी। ४८ दिन के अुप-वासके बाद अुस रोगी स्त्रीकी स्थिति अितनी अच्छी हो गयी थी कि अगले रोज़ संगतरेके रससे पारणा किया। अेक सप्ताहके बाद अुसका वजन ११९ पाँड हो गया और अेक वरस पहले के कपड़े पहन कर वह अपने कमरेमें घूमने लगी। अुसे आराम हो गया। अुसने मूत्रपांन और मूत्रमालिशको चालू रखा। जिससे अुसकी चमड़ी, बाल, मूख और सामान्य दिखावमें अद्भुत परिवर्तन हो गया।

श्रीमती सी० के केसने सामान्य जनताका ध्यान तो खूब खींचा; परंतु डाक्टरोंके कान पर जूं न रेंगी। आम जनता तो मनमौजी होती है अर्थात् जिसे मन चाहे अुसे मानना और जिसे मन न चाहे अुसे न मानना, चाहें कितने ही सबूत क्यों न पेश किये जायें। यदि थोड़ा-बहुत विचारशील व्यक्ति किसी असाध्य या साध्य रोगसे दीर्घ-कालसे पीडित व्यक्ति को कहता है कि मूत्रप्रयोगसे तुम्हारा रोग नष्ट हो जायगा तो वह हां कहेगा और फिर तुरंत डाक्टरके पास जायगा और अुसकी सलाह लेगा। भला डाक्टर वैसी सलाह देगा? हमारी मनोवृत्ति भी वैसी है कि अेक डाक्टरने हमारे रोगका निदान किया और अमुक परहेज रखनेके लिये कहा। अुसके सामने तो हम परहेजकी बात मान लेंगे। फिर दूसरे डाक्टरसे पूछेंगे और वह डाक्टर अैसा कह दे, 'परहेज न रखने से भी चल सकता है।' पहले डाक्टरकी सलाह तो लाभकारी है, परन्तु तदनुसार हम आचरण नहीं करते। अैसी मनोदशाके कारण हम गंभीर प्रश्नोंको समझ नहीं सकते और समझनेका प्रयत्न भी नहीं करते। अतः मूत्रचिकित्सा जैसे विस्मृत विज्ञानके पुनरुद्धारके लिये अैसे अनेक निःस्वार्थी सेवक चाहिये कि जो कल्याणकी दृष्टिसे रोगियोंमें और विशेषतः दन्दि रोगियोंमें अिस अमूल्य अेवं अनूक अुपचारका पूरा प्रचार करें और सप्रिय काम भी। तभी आम जनता अिस विज्ञानको अपना सकेगी।

थी। परन्तु अुसकी स्थिति गंभीर होते हुअे भी निराशाजनक न थी। अैसा लगता था कि वह शीघ्र ही स्वस्थ हो जायगी। अुसका अुपचार शुरू हुआ। पहली बारका पेशाब दो अँस था। वह तेज गंधवाला, गरम, गाढ़ा, गदला और खून-पीपवाला था। फिर भी अुसको पीनेसे शरीरमें इतना असर हुआ कि चौबीस घंटेमें अुस स्त्रीने दो सौ अँस पेशाब किया। यह अेक आश्चर्यकी बात है और सच्ची बात है कि मूत्रमें अैसी अपूर्व शक्ति है कि अुसे पीने से शरीरके किसी भी भाग में हानिकर द्रव्योंके जमे हुअे थरोंको अुत्खाड़कर वह बाहर निकाल देता है। फिर तो जैसे-जैसे मूत्रका परिमाण बढ़ता गया वैसे-वैसे वह स्वादरहित गंधरहित, वर्पाजिल-सा स्वच्छ होता गया और आपत्तिजनक न रहा।

मूत्रके अतिरिक्त वह स्त्री चुसकी ले लेकर नलका पानी भी पीती थी। चौबीस घंटेमें अुसने १०८ अँस पानी पिया था। तीन दिनके बाद अुसकी प्यास लगभग मिट गयी थी। चार दिन के बाद अुसके लिये चिन्ता करनेकी भी जरूरत न रही। वही दो चतुर परिचारिकाएँ अुसकी सारसंभाल रखने लगीं। अुपवासके तेबीसवें दिन अेक परिचारिकाके अनुरोधसे अुस रोगीको गाजरका रस नींबूके रसमें मिलाकर दिया गया। जिसकी बड़ी प्रतिक्रिया हुअी। दो ही घंटेमें अुसकी दोनों भुजाओं पर चक्ते निकल आये और खूब खुजली होने लगी। साथ ही पेशाब बंद हुआ और पेडू पर सूजन दिखायी दी। फ्रौरन् ही अेक नर्सके पेशाबसे तर पट्टियाँ पेडू पर रखी गयीं और दोनों भुजाओं पर हलके हाथसे मूत्रमालिश की गयी। पेडूने चार घंटे तक मूत्रपट्टियोंकी नमीको चूसा और पेशाब जारी हो गया। फिर धीरे-धीरे रोगी अपनी मूल स्थिति में आ गया।

मूत्रचिकित्साका अेक आवश्यक अंग यह है कि आवश्यकताके अनुसार दिनभर में दो चार बार रोगी के शरीर पर अेक साथ दो घंटे की मूत्रमालिश की जाय। परन्तु यह ध्यान रहे कि अुसमें मालिश सहन करनेकी शक्ति हो। तदनुसार कोअी अेक नर्स निजी

दिया तब उसने एक विशेषज्ञकी शरण ली। तब उसकी स्थिति बहुत गंभीर थी। उसकी आंखें बाहर निकल आयी थीं। जीभ भयंकर सूज गयी थी और मुंहसे बाहर निकल आयी थी। होंट अतने फूल गये थे कि सामान्य आकारसे तिगुने बड़े लगते थे। विशेषज्ञने उसके रोगको असाध्य बताते हुअे कहा कि अब कुछ करनेकी जरूरत नहीं है। ऐसी स्थितिमें आर्मस्ट्राँङ्गने उसे अपने हाथमें लिया। उस रोगीको पांच दिनमें चालीस पिंट अर्थात् पचास पाँड पेशाब हुआ। वह विलकुल स्वस्थ हो गया और छः सप्ताहमें अपने व्यवसायमें लग गया।

५

हृदय-रोग

सामान्यतः डाक्टरोंकी यह मान्यता है कि हृदयरोगसे पीडित व्यक्ति सावधान रहे और संतुलित आहार करता रहे तो नब्बे बरस तक जी सकता है, परन्तु रोग-मुक्त नहीं हो सकता; क्योंकि हृदय-रोग असाध्य है। किन्तु आर्मस्ट्राँङ्गने अपने अनुभवसे सिद्ध कर दिखाया कि भूचिकित्सासे हृदय-रोग भी विलकुल ठीक हो जाता है। निम्नलिखित केसका विवरण जानने योग्य है।

श्रीयुक्त पी० मञ्जली भुमर का था। वह एक बरससे अपने हृदय-रोगका डाक्टरी उपचार कर रहा था। और 'सोलर प्लैक्स' (नाभिचक्र) का ऑपरेशन करानेवाला था। उसकी स्थिति अतनी बिगड़ चुकी थी कि नामालूम बीमारीका दौरा उसे कब बेहोश कर दे। जिसलिये वह अपनी जवमें दवाकी गोलियां रखता था और अपने अपनी पोशाक पर अत आशयकी एक पट्टी चिपका रखी थी कि उसे कब बेहोशीकी हालतमें लोग क्या करें। जब वह बाजार या गली-मूँचेमें रुकित हो जाता तो लोग उसे किसी पासकी दवाखाने की दुकान



श्रीमती सी० का केस जितना प्रसिद्ध हुआ कि वैसे अनेक रोगी आर्मस्ट्राङ्गके पास आये, उनमें से दो अेकका संक्षिप्त विवरण देना ठीक मालूम होता है :—

श्रीयुत बी० गुरदेके रोगसे पीडित था। वह बरसोंसे मिर्च-मसालेदार, पोषक तत्वोंसे रहित और चटपटे भोजन करनेका बेहद शौकीन था। वह पेटू न था पर पियक्कड़ अवश्य था। वह दिन भरमें चायके आठ दस प्याले पी डालता था और रोज़ाना पच्चीस सिगरेटका घुआं भुड़ा देता था। वह बीमार होकर आर्मस्ट्राङ्गके पास सन् १९२० में आया। वह दो डाक्टरोंसे उपचार करवा चुका था। उनके अिलाजके दौरानमें उसका वजन २८० पाँडसे बढ़कर ४२० पाँड हो गया था और डाक्टरोंने यह फ़तवा दे दिया था कि दो दिनमें वह रामशरण हो जायगा। सन् १९२० के जूनमें उसने ४९ दिनका उपवास शुरू किया। चौथे ही दिन उसका मूत्र स्वादरहित और वर्षिके जल जैसा स्वच्छ होने लगा। शरीरकी सृजन आश्चर्यकारिणी शीघ्रतासे अुतरने लगी। सात हफ़्तेके बाद उसका अँनीमिया काफ़ूर हो गया। उपवासके अनन्तर उसका वजन ४२० पाँड से कम होकर १०५ पाँड हो गया। बीमारी दूर हो जानेसे वह हर तरहसे बीस बरस पहले जैसा तन्दुरुस्त और जवान दीखने लगा। श्रीमती सी० की भांति वह भी मूत्रचिकित्साका अनन्य भक्त बन गया। खानेकी अपनी बुरी आदतों को छोड़कर अब वह परिमित, उपयुक्त और संतुलित आहार लेने लगा। उसने अपने व्यसनोंको भी तिलाञ्जलि दे दी। वह सदा मूत्रपान करता रहा, जिससे वह जीवनभर सुखी अेवं स्वस्थ बना रहा।

अब अेक और अैसे केसका अुल्लेख करके जिस प्रकरणको समाप्त करूंगा। साठ बरसके अेक व्यक्तिने लगातार दो बरस तक डाक्टरी उपचार कराया, परन्तु उसका हृदय-रोग तो मिटा नहीं और उसने गुरदेके भयंकर रोगको पैदा कर दिया। जब उसके दोनों डाक्टरोंने जवाब दे

जीवन बाक्की है। उसे एक प्रसिद्ध नैसर्गिक उपचार-केन्द्रमें दाखिल होकर अिलाज करानेके लिये प्रेरित किया गया। वहाँका अिलाज कराकर उसे लेनेके देने पड़े अर्थात् उसकी स्थिति अितनी विपम एवं गंभीर हो गयी कि उसे केन्द्र छोड़नेके लिये विनती की गयी; क्योंकि यह आशंका थी कि वह दो सप्ताहमें रामशरण हो जायगा। उसके बाद रोगी श्री आर० हॅरो शहरके साहसी नैसर्गिक चिकित्सक ऑलिवर वॉर नोक फ्रील्डन के पास गया। अुन्होंने मूत्रोपचारसे उस रोगीको छः हफ्तेमें स्वस्थ कर दिया। उसका वजन पहले १६८ पाँड था, जो अपवासके दौरानमें घटकर लगभग अेक सौ दस पाँड हो गया। श्री आर० बहुत ज़्यादा धूम्रपान करनेवाला था, अपवासके दिनों में भी सूचनाके विरुद्ध कुछ हद तक धूम्रपान करता रहा, जिससे आराम होनेमें देर लगी। उसके नीरोग होने पर पहलेका डाक्टर तो दंग रह गया।

आज स्थिति अैसी है कि बहुतसे लोग रूढ़ परंपराकी अपेक्षा करके मूत्रपानका साहस असलिये नहीं कर पाते कि समाज अुनकी आलोचना करेगा। अुनका यह भय समझमें तो आता है, परन्तु पीडित मानवजाति के लिये कल्याणकारी मूत्रचिकित्साके प्रचारमें बाधक है। अिस प्रकरणके अन्तमें आर्मस्ट्रॉङ्ग लिखते हैं कि ज़हरीले अिजेक्शन और सीतलाके टीके अनेक चिरस्थायी रोगों को पैदा करते हैं, जिनमें से अेक हृदयरोग भी है।

पर ले जाते, जहां अुसकी जेबमें से गोलियां निकाल कर दी जातीं। बादमें तो बीमारीका दौरा बार-बार होने लगा, जिसके कारण वह आसपासके प्रदेशमें 'विचारा मिस्टर पी०' के नामसे प्रसिद्ध हो गया।

ऐसी स्थितिमें वह आर्मस्ट्राँडगके पास आया। अुसे पहली सूचना यह दी गयी कि वह दिन भरका सारा पेशाब पिया करे। शुरू में तो अुसे मूत्रपान अप्रिय एवं हिचकभरा लगा, परंतु जल्दी ही अुसकी झिझक जाती रही। साथ ही अुसे मालिश की विधि भी बतायी गयी और आर्मस्ट्राँडगने खुद अपने पेशाबसे दो घंटे तक अुसकी मालिश भी कर डाली। तलवां, मुंह और सिरकी मालिश विशेष महत्त्व रखती है। इस लिये अुनकी मालिशमें ज्यादा वक्त देना चाहिये। फिर अुसे गरम पानीसे नहलाया गया। दूसरे दिन भी यही उपचार चला। अुसने नसिंग होममें जाकर ऑपरेशन करवानेका विचार छोड़ दिया। अुसे दिनमें एक बार सादा और हल्का भोजन भी दिया जाने लगा। एक मासके उपचारके अनन्तर वह अितना अच्छा हो गया कि अपने व्यवसायमें लग गया। बारह हफ्तेमें वह संपूर्ण स्वस्थ हो गया। न तो हृदय-रोगका और न ही 'सोलर प्लॅक्सस' में निकली हुयी शंकाजनक गांठका कोई निशान बाक़ी रहा। भूतपूर्व डाक्टरने भी अपने रोगीकी रोगमुक्तिको सन्तोष एवं हर्षके साथ स्वीकार कर लिया। मूत्रोपचार शुरू करनेके बाद अुस पर कभी हृदय-रोग का आक्रमण नहीं हुआ। वह अितना निश्चित हो गया कि अुसने अपनी सुरक्षित गोलियोंको आगके हवाले कर दिया।

मूत्रोपचारसे एक और हृदयरोगीको आराम हुआ, जिसका वृत्तांत भी जानने योग्य है। अुस रोगीका उपचार आर्मस्ट्राँडगने नहीं किया था, किन्तु एक प्राकृतिक चिकित्सकने किया था। अुस रोगीका नाम श्रीयुत आर० था। वह जलोदर रोगसे भी पीडित था। अुसके पाओं, टाँगों और पेड़ू खूब सूज गये थे। हृदय बढ़ गया था। डाक्टरको अुसकी स्थिति खूब गंभीर मालूम हुयी और अुसे चेता दिया कि एक मास का ही

अनेक आश्चर्यकारी दृष्टांत मिलते हैं कि अमुक अद्भुत औषधिसे नमोनिया का बुखार तुरन्त अंतर गया है। परन्तु नामालूम अुसी बुखारके कितने रोगी अुसी दवाके असरसे हृदयरोगसे पीडित होकर जिस दुनियासे चल बसे हैं!

ज्वरके बारेमें अितना सामान्य विवेचन करनेके बाद मूत्रप्रयोग द्वारा ठीक होनेवाले दो तीन रोगियोंका हाल अंग्रेजी पुस्तकके आधार पर लिखता हूँ।

एक युवती, अुमर १७ वरस। विचित्र रूपसे बुखारका शिकार हो गयी। बहुत कमजोर थी। टैम्प्रेचर १०५ था, अेक अँम० डी० को बुलाया गया। अुसने कहा कि संयोगवश वह स्वस्थ हो गयी तो भी छः महीने तक बीमार रहेगी ही और फिर नौ महीने रोगी-सी बनी रहेगी। रोगीका पिता मूत्रचिकित्सा में श्रद्धा रखता था। अुसने आर्मस्ट्रॉंगको बुला भेजा। पहले तो अुन्हें लगा कि रोगी से काम लेना मुश्किल होगा। आखिर अुस युवती ने पेशाब और पानी के साथ अुपवास करना मंजूर किया। अुसे बुखार आये छः दिन हो गये थे, परन्तु टैम्प्रेचर १०५ डिग्री ही रहा और दिन प्रतिदिन वह क्षीण होती जाती थी। अुसका पेशाब गाढ़ा, गंदा और सघन था। परन्तु मूत्रप्रयोग शुरू करनेके चौबीस घंटे बाद अुसका बुखार १०५ डिग्री से १०१ डिग्री हो गया और पेशाब भी साफ़ होने लगा। तीन दिनमें टैम्प्रेचर ९७ डिग्री और पाँच दिनमें ९५ डिग्री हुआ। रोगीके चेहरे पर कान्ति और शरीरमें स्फूर्ति दिखायी दी। डाक्टर तो हक्का-बक्का हो गया। अठारह दिनके बाद अुपवास छोड़ा गया। रोगी की त्वचा तो छोटे बालक की त्वचा जैसी कोमल हो गयी। अुपवास छोड़नेके कुछ ही दिन बाद वह दौड़घूँप करने लगी और अपने आपको संपूर्ण स्वस्थ महसूस करने लगी। वह अपना पेशाब पीती रही और स्वस्थ बनी रही। कुछ वरसोंके बाद अुस ने शादी कर ली और बच्चोंकी माता बनी।

## विविध ज्वर

ज्वरके अनेक प्रकार हैं। ज्वर आये तो प्रायः उसे 'स्वागतम्' कहना चाहिये। मनुष्य सामान्यतः अयुक्त और ज्वररतसे अविक्र आहार करता है। जिस से शरीरमें अेक प्रकारका ज्वर पैदा हो जाता है, उसी ज्वरको बाहर निकालनेके लिये बुखार आता है। शरीरके ज्वर को दूर करनेकी यह अेक कुदरती प्रक्रिया है। उस बुखारको कुदरती अुपायसे दूर करना चाहिये। इसीलिये आयुर्वेद में ज्वरके लिये लंघन — अुपवासका अुपाय बताया है। बुखार तो हमारा सेवक बनकर आता है, क्योंकि वह हमारे घरकी सफ़ाबी करना चाहता है। इसलिये उसे तत्काल दवाका चावुक लगाकर भगानेकी जरूरत नहीं है। उसे अपना काम करने दें। जब उसका काम पूरा हो जाय तो किसी तरकीबसे निकालें। वह तरकीब है अुपवास। परन्तु धनार्थी वैद्य और डाक्टर ऐसे अचूक अुपवासका सुझाव कैसे दे सकते हैं। आखिर अुन्हें भी तो अपना पेट पालना है। इसलिये वे रोगको देर तक बनाये रखने में ही अपना लाभ समझते हैं। अैसी मनोवृत्तिवाले वैद्य-डाक्टरों की संख्या आये दिन बढ़ती ही जाती है। वे साधारण ज्वरको अुपवास जैसे सरल और सस्ते अुपायसे दूर करनेकी कोशिश नहीं करते हैं; परन्तु अुग्र अेवं हानिकर दवाअियाँ देते हैं और सूअियाँ लगाते हैं, जिनसे तत्काल तो लाभ हो जाता है अर्थात् ज्वरकी पीडा शान्त हो जाती है। परन्तु कुछ ही समयके अनन्तर वैज्ञानिक ज्वहरीली दवाओंके असरसे वही बुखार किसी भयंकर रोगका चोला पहनकर सामने आता है। अैसा अनुभव अनेक बार हुआ है कि साधारण ज्वर अिजेक्शन या कुनैनकी डोज़ोंके विना दो अेक अुपवास करनेसे मिट गया है, जबकि अुग्र दवाअियोंने उसे विषम बना दिया है। अैसे

## ब्लैकवॉटर फ्रीवर

अेक मेजर — दक्षिण अफ्रीकाके किसी जंगलमें अेक फ्रीजी अफसर ब्लैकवॉटर फ्रीवर (अेक बुखार जिसमें काले रंगका पेशाब आता है) से पीडित होकर बेहोशीकी हालतमें बड़बड़ाते हुअे पड़े थे। वहांके देशवासियोंने अुन्हें समझाकर पेशाबसे तर पट्टियां अुनके शरीर पर रखीं और पेशाब तथा पानीके साथ दस दिनका अुपवास करवाया, जिससे वे स्वस्थ हो गये। यह घटना आर्मस्ट्रॉंगसे पहले की है। अपनी पुस्तकमें अिसका अुल्लेख करके वे कहते हैं कि मूत्रचिकित्साकी खोज अुनकी नहीं है। यह चिकित्सा तो प्राचीनकालसे चली आयी है।

आर्मस्ट्रॉंग अपने अनुभवके आधार पर यह दावा करते हैं कि अुनके पास चाहे किसी भी प्रकारके बुखारका रोगी आया हो और चाहे अुसे कितने दरजेका बुखार क्यों न रहा हो, तो भी विधिपूर्वक मूत्रोपचार द्वारा ३६ से ७२ घंटेके समयमें अुसका टैम्प्रेचर कम करनेमें और कुछ ही दिनोंमें अुसे नीरोग बनानेमें वे कभी निष्फल नहीं हुअे हैं। मलेरियाके दुष्परिणामोंसे बचनेके लिये विविध मूत्रप्रयोग ही अचूक अुपाय है; क्योंकि वह क्षीण कोशतंतुजाल (टिश्यूज)को फिरसे बनाता है। श्वासनलीकी सूजन (डिप्थीरिया), छोटी शीतला — चेचक, स्कारलेंट फ्रीवर (अेक भयानक संक्रामक ज्वर जिसमें शरीर पर लाल लाल दाने हो जाते हैं), अिन्फ्लूअेन्जा (संक्रामक शीतज्वर), गठियेका बुखार और तेज बुखार वाले अन्य तीव्र रोग — अिन सब रोगोंमें भी मूत्रोपचार सफल सिद्ध हुआ है।

आर्मस्ट्रॉंगने अपनी पुस्तकमें जो अुपर्युक्त बातें लिखी हैं वे पुस्तकें पढ़कर नहीं लिखी हैं, किन्तु खुद अनुभव करके और करवाकर लिखी हैं। जो बुद्धि रखता है पर अुसका अुपयोग नहीं करता, जो जागता है पर सोलता नहीं, अुसका क्या अिलाज?

## मलेरिया

यह एक संक्रामक रोग है। जिसका रोगी क्रमशः तीन प्रकारका अनुभव करता है — सरदी, गरमी और पसीना। आक्रमणके समय रोगीकी दशा कुछ ठीक लगती है। खूनमें पाये जानेवाले कीटाणु सभी प्रकारके मलेरियाके कारण माने गये हैं। मच्छर जिसके लाल हैं। वे रोगीको काटते हैं और रोगीके कीटाणुओंसे स्वयं आक्रान्त होते जाते हैं। फिर वे दूसरेको काटकर उन कीटाणुओंको उसके खूनमें मिला देते हैं, जिससे वह बीमार हो जाता है। इस तरह कीटाणुओंके आदान-प्रदानसे मलेरिया फैल जाता है। आजकल कुनैनको इस दुखारका एकमात्र उपाय माना जाता है। परन्तु अनुभवसे पता चलता है कि कुनैनसे मलेरिया सी जाता है और मौक़ा पाकर वापस उठता है अर्थात् जड़मूलसे नष्ट नहीं होता। आर्मस्ट्रॉङ्ग बताते हैं कि सूत्रोपचारसे मलेरियाका अनुमूलन हो जाता है। वे तो यहां तक दावा करते हैं कि उनके पास मलेरियाका एक भी केस ऐसा नहीं आया कि जो दस दिनमें ठीक न हो गया हो। अतः निम्नलिखित स्तकमें मलेरियाके एक रोगीका विवरण इस प्रकार

वेस्वाद मूत्रका कुछ पता ही नहीं चला। दो घंटे बाद उसे सड़ाध-वाली बहुत ही ज्यादा टट्टी हुई, जिसे देखकर आर्मस्ट्रॉंग भी तोबा-तोबा पुकार अठे। क्योंकि उन्होंने सत्तावीस बरसमें ऐसी टट्टी कभी नहीं देखी थी। मलोत्सर्गके समय जो मूत्र आया था उसे बादमें वह पी गया। वापस विस्तरे पर उसे लिटाया गया तो वह आरामसे दांगें पसारकर लेट गया। पहले वह बुदरगुहा-शोथ (पॅरिटोनाइटिस) आंतवृद्धि (अॅपेंडिसाइटिस) के रोगीकी तरह अपने घुटने पेटके साथ लगाकर लेटता था। प्रथम मूत्रपानके आठ घंटे बाद उसका दर्द लगभग मिट चुका था। उसकी छाती, पेड़ और सिर पर पुराने पेशाबकी पट्टियां रखी गयीं और हाथों तथा पैरों पर वैसी पट्टियां बांध दी गयीं। उसे बहुत ज्यादा पेशाब आने लगा और वह सब पी जाता था। उसकी आंतोंने भी क्रुदरती उपचारका अच्छा साथ दिया अर्थात् पीडा विना स्वतंत्रतासे काम करने लगीं और टट्टी साफ़ आने लगी। चौथे दिन चौबीस घंटेमें बाओस पिन्ट अर्थात् करीब १४ सेर पेशाब हुआ। वह सब पी गया।

बिस तरह अच्छी प्रगति हुई थी। अितनेमें अेक मुश्किल खड़ी हुई। आर्मस्ट्रॉङ्गको बाहर जाना पड़ा। उनकी अनुपस्थितिमें अेक मित्र डाक्टरने चम्मचभर गेहूँके आटेकी पतली लपसी लेनेके लिये उसे प्रोत्साहित किया, जिसका परिणाम भयंकर आया। मूत्रका सारा प्रवाह बन्द हो गया और सोलह घंटेमें रोगके सभी पुराने चिह्न फिरसे प्रगट हो गये, परंतु पहलेकी अपेक्षा कम पीडाकारी थे। निरुपाय हो फिरसे वही सारा उपचार शुरू करना पड़ा। रोगीने सोलह दिनके उपवासका पारणा संतरेका रस लेकर किया। अेक हफ्ते तक उसे सादे, हलके अेवं सुपच भोजन पर रखा गया। फिर वह पूर्ण स्वस्थ होकर अपने काममें लग गया।

आर्मस्ट्रॉङ्गने जब अपनी पुस्तक लिखी तब थुस युवककी आयु चालीस बरसकी थी। वह संतुलित आहार करता रहा, अपना 'जीवन-अल' रोज पीता रहा और संपूर्ण स्वास्थ्य का आनंद भोगता रहा।



## अंडकोश-वृद्धि

अंडकोशवृद्धि अेक अत्यंत पीडाकारी व्याधि है। जिसमें अंडकोश फूल जाते हैं और कभी बार अुन पर फोड़े भी निकल आते हैं। चोटसे या सूजाक या कंठमालाके रोगसे अंककोश बढ़ जाते हैं।

अुन्नीस बरसका अेक नौजवान जिस बीमारीका शिकार हो गया था। वह अपने अिलाजके लिये अेक डाक्टरके पास गया। डाक्टरको अुसकी बीमारी खतरनाक लगी और अुसने फ़तवा दे दिया कि वह कुछ दिनका ही मेहमान है। फिर वह युवक आर्मस्ट्रॉङ्गके पास गया। अुसकी आंतें अेक सप्ताहसे काम नहीं करती थीं और गुरदे ७२ घंटेसे निष्क्रिय थे। अुसके शरीरमें अेक तरफ़ अितनी अधिक सूजन थी कि मानो चमड़ीके नीचे आघा फ़ुटबाल रख दिया हो। अुसके दोनों अंडकोश फूलकर गेंद जैसे हो गये थे। अुसका लिंग पेंसिल जैसा कठिन और लंबाभीमें चौदह अिंच, कॉर्क-स्कू जैसा टेढ़ा तथा काला हो गया था। अुसकी कराह दिलको दहला देनेवाली थी। अुसने तीन दिनसे कुछ भी न खाया था, केवल पानी ही पिया था; तो भी सूजन और लिंगकी वक्रता बढ़ी थी। अुसे पेशाब नहीं आता था। जिसलिये आर्मस्ट्रॉङ्गको अपना पेशाब अुसे पिलाना पड़ा।

पहले मूत्रपानके दो घंटे बाद अुसका लिंग तनिक स्वाभाविक स्थितिमें आया और पेशाबकी कुछ बूंदें निकलीं। लगभग दो अेक आँस पेशाब हुआ। वह गाढ़ा, गदला और लपसी जैसा सघन था। तो भी वह मुंह बनाये बिना और चूंचरा किये बिना अुसे पी गया। चार घंटे बाद अुसी रूपरंगका और वैसी दुर्गंधवाला पेशाब लगभग दस छटांक हुआ, जिसे भी वह नाक-भों चढ़ाये बिना पी गया। अुप-वासके दौरानमें पेटके असिड जीभपर अितने जम गये थे कि रोगीको

अब लचीला हो गया। साथ ही पाओंका दुःखदायी घट्ठा भी साफ़ हो गया।

दुर्घटनासे या अन्य प्रकारसे घायल हुअे अनेक व्यक्तियोंके जो घाव डाक्टरों एवं अन्य उपचारसे ठीक नहीं हुअे थे, अन्हें भी आर्मस्ट्राँङ्गने मूत्रोपचारसे ठीक कर दिया। और जिन जखमी अंगोंके वारेमें डाक्टरोंकी यही राय थी कि अन्हें काट दिया जाय, मूत्रोपचारसे वे अंग भी ठीक हो गये। इस सिलसिलेमें आर्मस्ट्राँङ्गने अपनी पुस्तकमें अेक खास केसका विवरण दिया है, जो इस प्रकार है :—

सन् १९१८ में अेक नौजवान अुनके पास आया। अुसकी भुजामें अेक साल पहले बंदूककी गोली लगी थी। अुसका जखम दस अिंच लम्बा और करीब आधा अिंच चौड़ा था। वह प्रति सप्ताह स्थानिक दवाखानेमें जाता था, परन्तु कुछ सुधार मालूम न हुआ। कभी अुस पर फोड़े निकल आते थे और कभी अुसमें पीप पड़ जाती थी। अुसके डाक्टरोंको भय लगने लगा कि कहीं वह भुजा गेन्ग्रीनसे आक्रान्त न हो जाय। अुस भयको दूर करनेके लिये जहरीली मरहम-पट्टी की जाने लगी। आखिर अुस उपचारसे तंग आकर अुसने अन्य उपचारोंकी शरण ली। अुनसे थोड़ासा आराम तो जरूर हुआ, किन्तु जखम भरा नहीं। अपनी पत्नीके विरोधके बावजूद वह आर्मस्ट्राँङ्गके पास गया। पहले तो अुसकी सब मरहम-पट्टी निकाल दी गयी। फिर दिनमें तीन बार जखमी भुजाको पुराने पेसाबसे धोया जाने लगा। साथ ही साथ नारे शरीर पर हलके हाथसे कभी बार अधिक समयतक पुराने मूत्रसे मालिश की जाने लगी। अुसे पेशाब एवं पानीके साथ तीन दिन तक अुपवास पर रखा गया, और थोड़ी-थोड़ी देरके लिये सूर्यस्नान भी कराया जाता रहा। सात दिन और बीतने पर लम्बे घावके स्थान पर सोनेकी पतली तार जैसा निशान रह गया। मंशेगमें, अेक वर्षके बाधक (मरहम-पट्टी आदिके) उपचारके बाद दस दिनोंके नैसर्गिक उपचारसे वह रोगी स्वस्थ हो गया।

अुपर्युक्त केसके बारेमें अेक बात विशेष अुल्लेखनीय है। स्वर्गस्य प्रसिद्ध डाक्टर रावाग्लिआटी अुस युवककी चमत्कारपूर्ण रोगमुक्तिसे अितने प्रभावित हुअे कि अुन्होंने अुसका विस्तृत विवरण लिखकर अिंग्लैंड और अमरीकाके चार मेडिकल जर्नलोंको भेज दिया था। परन्तु अेक भी जर्नलने अुसे प्रकाशित करनेकी अुदारता नहीं दिखायी। अत्यन्त खेद ! कौवे सभी जगह काले होते हैं। निहित स्वार्थ — चाहे वे लक्ष्मीके हों, विज्ञान के हों, बुद्धिके हों या प्रतिष्ठाके हों — परन्तु अुनमें रही हुअी मनोवृत्ति तो सब जगह अेकसी होती है। अिससे हम वचें तभी संसार नये प्रकाशका दर्शन कर सकता है।

८

## घाव और जलनेके जखम

कुदरत यह चाहती थी कि आर्मस्ट्राङ्ग यह भी सिद्ध कर दिखायें कि मूत्रचिकित्सासे गहरे घाव भी ठीक हो जाते हैं। कुछ बरस पहले अेक दुर्घटनासे आर्मस्ट्राङ्गके पाओं पर अितनी चोट लगी कि टखने और अुंगलियोंमें चीरे पड़ गये, अुंगलियां पाओंमें धंस गयीं और अुनके नाखुन अुखड़ गये। अुन्हें बड़ा आघात पहुंचा और तीव्र पीडाका अनुभव हुआ। परन्तु अुन्होंने मित्र डाक्टरकी मदद लेनेसे अिन्कार कर दिया, क्योंकि वे जखमों पर भी मूत्रप्रयोगकी सफलता सिद्ध करनेके लिये कटिबद्ध थे। अुन्होंने किसी हड्डी बैठानेवालेसे अपने पाओंकी मोड़-मचक ठीक करवा कर पेशाब और पानीके साथ चार दिनका अुपवास किया और जखमी भागों पर पुराने पेशाबमें तर की हुअी पट्टियां बांध दीं। अुन पट्टियोंको वे पेशाबसे बार बार सींचते रहे। पांच दिनके बाद जब पट्टियां छोड़ी गयीं, तो वे पाओंकी हालत देखकर दंग रह गये। जखमोंके दाग तक भी दिखायी न दिये और पाओं पहले जैसा स्वस्थ

आर्मस्ट्राङ्गने जिस प्रकरणके अन्तमें अमरीकाके एक प्रसिद्ध डाक्टर जॉर्ज अँस० कॉटनके पत्रका सार दिया है, जो जिस प्रकार है:—

“आपका भेजा हुआ मूत्रोपचार संबंधी साहित्य प्राप्त हुआ। जिसे पढ़कर मैंने अनेक रोगों पर मूत्रचिकित्साको आजमाया और आश्चर्यजनक परिणाम आया। घाव आदिके उपचारमें अन्य कोजी चिकित्सा मूत्रचिकित्साको पछाड़ नहीं सकती। मुझे लगता है कि आप एक महान् सत्यको प्रकाशमें ला रहे हैं और पीड़ित मानव जातिमें जिसका खूब प्रसार करना चाहिये।”

## ९

### अन्य छोटे-बड़े रोग

शरीरके किसी रोगको छोटा समझना अपने आपको धोखा देना है। कोजी भी रोग छोटा नहीं है। यदि रोगका अिलाज फ़ौरन् न किया जाय और उसे जल्दीसे मिटानेवाले अुपायोंका आलंबन न लिया जाय तो वह ज़हरी सांपके बच्चेकी तरह समय बीतने पर विषघर नागका रूप धारण कर लेता है और शरीरका नाश कर डालता है। तात्पर्य कि जिस रोग पर शुरूमें ही ध्यान दिया जाय और जो योग्य उपचार से थोड़े दिनोंमें ही मिट जाय, उसे सामान्यतः छोटा रोग समझा जाता है। ऐसे और अन्य गंभीर रोग भी मूत्रचिकित्सासे नष्ट हो जाते हैं। आर्मस्ट्राङ्गने अपनी पुस्तकके चौदहवें प्रकरणमें मासिक धर्मकी पीड़ा, म्यूकस कोलाइटिस (श्लेष्मल स्त्रूलांत्रकोष), आंखकी चोट, सोराइटिस (एक चर्मरोग), विन्फ़्लूअेन्ज़ाके कारण संघिष्वद, पायोरिया (दंतपूय), मोटापा, श्वासरोग, गुरदेकी सूजन, पीलिया, गंज, वॉपेन्डिनाइटिस (आंत्रपुच्छकोष), नमोनिया, मोतिया, काला मोतिया, संधि-

अुपर्युक्त घायल व्यक्तिके ठीक होनेके बाद बीसियों घायल व्यक्ति आर्मस्ट्राँड्गके पास आये और वे सगी जादूकी तरह बिस अुपचारसे ठीक हो गये । आर्मस्ट्राँड्गका यह अनुभव है कि यदि सादे और जहरीले ज़रूमोंका तत्काल मूत्रोपचार किया जाय तो वे चार छः दिनमें ही ठीक हो जाते हैं । परन्तु डाक्टरों या अन्य अुपचारसे बिगड़े हुअे अेव' गेन्ग्रीनकी स्थिति तक पहुँचे हुअे ज़ख़म दससे बीस दिन तकमें ठीक हो जाते हैं ।

अग्नि तथा गरम तरल पदार्थसे जले हुअे अमरीकी रोगियोंका इतिहास जानने योग्य है । किसी अेक वरसमें लगभग आठ हजार व्यक्ति जलनेसे मर गये । अुनमें क़रीब आधे तो पाँच वरससे छोटी अुम्रके बच्चे थे । जलनेके बाद जो हजारों अमेरिकन जिन्दा रह सके अुनके शरीर पर विचित्र प्रकारके भद्दे दाग़-धब्बे थे । वरसों तक शरीरके जले हुअे भागका अिलाज अुवाले हुअे चायके पत्तोंसे होता रहा । फिर १९२५ में अेक डाक्टरने चायके पत्तों से टेनिक अेसिड तैयार किया और जले हुअे भागके अुपचारमें अुसीका अुपयोग होने लगा । अिस तरह अुपचार कुछ वैज्ञानिक तो बना, परन्तु भद्दे दाग़-धब्बोंकी समस्या पूरी तरह हल नहीं हुअी । फिर टेनिक अेसिडके स्थान पर पिकरिक अेसिड आया । बादमें शस्त्रवैद्य शल्यचिकित्सा आजमाने लगे । जले हुअे व्यक्तिके शरीरके किसी अन्य भाग — विशेषतः नितंबकी स्वस्थ चमड़ी काटकर अुसे जले हुअे भाग पर लगाया जाने लगा । परन्तु दुर्भाग्यसे अिस नये अुपचारका कअी बार यह परिणाम आता कि शरीरके स्वस्थ भागकी चमड़ी निकाल लेनेसे जो ज़ख़म बनता वह सड़ने लग जाता, जिससे रोगीको लेनेके देने पड़ जाते अर्थात् अुसकी पीडा और बढ़ जाती । प्रसंगात् आर्मस्ट्राँड्गको मजबूर होकर यह कहना पड़ा कि शल्यचिकित्सा (सर्जरी) का खूब दुरुपयोग हुआ है और होता रहेगा । अैसे हजारों अंगोंके अनपेक्षित ऑपरेशन हुअे हैं कि जो प्राकृतिक अुपचारसे ठीक हो सकते थे ।

के उपवास और मूत्रमालिशसे वह युवती सर्वथा रोगमुक्त हो गयी और फिर वह किसी बीमारीका शिकार नहीं हुअी। जब वह आर्म-स्ट्रॉड्गके पास आयी थी तब उसका वजन १०६ पाँड था। स्वस्थ होनेके बाद चार महीने लगातार वह मूत्रपान अत्रं मूत्रमालिश करती रही और दोनों समय संतुलित पथ्य आहार लेती रही। जिसका परिणाम यह आया कि उसकी अंचाबी और शारीरिक गठनके अनुरूप उसका वजन १३६ पाँड हो गया।

३. मोटापा — ३० वरसकी अेक विवाहित स्त्रीका वजन १७४ पाँड था। उसके कोअी संतान न थी। सामान्यतः वह अयुक्त आहार करती थी, परन्तु पेटू न थी। वह भोजन चवा चवा कर खाती थी और भोजनसे पहले या बीचमें पानी पीती थी। उसने अपना वजन कम करनेके लिये आहारमें अनेक परिवर्तन किये थे, पर सभी व्यर्थ सिद्ध हुअे। उसने केवल पानी पीकर उपवास भी किया था; परन्तु जैसे ही वह खाना शुरू करती तो उसका वजन पहलेकी अपेक्षा जल्दीसे बढ़ जाता था। आखिर उसने आर्मस्ट्रॉड्गकी सलाह ली। उसने मूत्र और जलके साथ १४ दिनका उपवास किया और रोजाना मूत्रमालिश की। जिससे उसका वजन १४० पाँड हो गया। फिर वह संतुलित अेवं पथ्य आहार करने लगी और दिनमें दो बार ही भोजन करती थी। उसने मूत्रपान भी जारी रखा। उसका वजन १४० पाँडके आसपास रहा। तब उसकी आयु पचास वरससे अधिक थी पर वह तैंतीस वरसकी लगती थी।

४. अेक रहस्यपूर्ण केस — ५८ वरसका अेक पुरुष निरीक्षण अेवं उपचारके लिये कअी सप्ताहसे अस्पतालमें था। परन्तु अुत की अवधि पूरी होने पर अुने बताया गया कि रोग असाध्य है और मौतका शिकार होनेके लिये अुने पर भेज दिया गया। साथ ही अुने यह शिष्यगत की गयी कि यह स्थानिक डाक्टरसे संपर्क रखे। अुने अेक क्षण देखा ही गयी कि जो अुसके चाहे जैसे आहारको पचा दे।

वात, आर्थराइटिस (संधिकोप) आदि छोटे-बड़े रोगोंके रोगियोंको मूत्रोपचारसे ठीक कर देनेका वर्णन किया है। उनमेंसे नमूनेके तौर पर कुछ रोगियोंका विवरण नीचे लिखता हूँ।

१. मासिक धर्मकी पीडा — अेक स्त्रीका मासिक धर्म बहुत लंबा चलता था और अनेक बार आता था। उसने पहले डाक्टरों अपचार किया, परन्तु कुछ भी फ़ायदा नहीं हुआ। फिर वनस्पति-चिकित्सा (हरवैलिज़म) की, जिससे थोड़ा लाभ तो हुआ, पर उसका शरीर दिन-प्रतिदिन क्षीण होता जाता था और मानसिक संतुलन भी कम होने लगा था। अेक बार उसका मासिक रजःस्राव दो सप्ताह तक चलने पर भी बंद न हुआ। तभी उसने मूत्रचिकित्साको आजमानेका संकल्प किया। यद्यपि शुरूमें उसका मूत्र मासिक स्रावके खूनसे खूब मिला हुआ था, फिर भी उसे पीकर उसने अपनी निष्ठा और हिम्मतका परिचय दिया। उपवासके दौरानमें वह रोज़ाना दो तीन पिंट (लगभग ५० तोला) ठंडा पानी चुसकी ले ले कर पीती थी। तीन दिनमें उसका मूत्र सामान्य स्थितिका हो गया। उसने २८ दिन तक उपवास चालू रखा। उपवासके दौरानमें किसी स्वस्थ मनुष्यके मूत्रसे उसकी मालिश भी रोज़ाना कभी घंटे होती रही। उसे पूरा आराम हो गया। केवल उसके मासिक धर्मकी व्याधि ही नष्ट नहीं हुअी, अपितु पुराना जुकाम और बढ़ता हुआ वहरापन भी मिट गया।

२. गुरदेकी सूजन — अेक युवतीके गुरदेमें सूजन थी और साथ ही कुछ और पीडा भी थी। वह कभी हफ़्तों तक दो डाक्टरोंसे अपना अिलाज कराती रही। आखिर अेक विशेषज्ञकी सालह ली गयी। उस विशेषज्ञने उस युवतीकी मातासे कह दिया कि उसका रोग असाध्य है और वह आगामी क्रिसमसका पर्व नहीं देख सकेगी। तब उस रोगीको आर्मस्ट्रॉङ्गके पास ले जाया गया। उसे मूत्रपानके लिये प्रोत्साहित एवं प्रेरित करनेकी खातिर आर्मस्ट्रॉङ्ग उसीके घिनौने मूत्रमें से थोड़ासा मूत्र खुद पी गये। मूत्र और ठंडे पानीके साथ तीस दिन

(टिश्यूज) में पड़ा रहता है और हानि पहुंचाता रहता है। जब अपवाससे शरीर-शुद्धिकी क्रिया होती है तब वह द्रव्य बाहर आता है।

५. पीलिया — यह कोसी स्वतंत्र रोग नहीं है, परंतु जिगरकी चिरकालिक या तात्कालिक विकृतिका परिणाम है। पीलियेका प्रथम अंश दुःसाध्य केस आर्मस्ट्रॉङ्गके पास सन् १९१९ में आया। उस समय अन्होंने मूत्रचिकित्साका धीगणेश ही किया था। मूत्र और जलके साथ दस दिनका अपवास करनेसे वह केस ठीक हो गया था। पीलियेके बहुतसे रोगियोंके अपचारका अवसर तो अन्हें नहीं मिला; परंतु जिन रोगियोंका अन्होंने अपचार किया उनके अिलाजके दौरानमें अन्हें अेक अनूठी बात यह मालूम हुअी कि अपवासके पहले दो तीन दिनोंमें ही रोगीके शरीरका रंग बदलने लगा और अपवास पूरा होने पर अुतका रंग स्वल्प अें सुन्दर गोपकन्याके वर्ण जैसा तेजस्वी हो गया। यदि पीलियेके रोगीका जिगर कैन्सरसे पीडित न हो तो अुनका पीलिया आठ दस दिनमें ही मिट जाता है।

६. मोतिया — अिंग्लैडमें तो अैसा क़ानून है कि प्रमाणित डाक्टर ही आंगका मोतिया निकाल सकता है और अगर कोसी दूसरा व्यक्ति मोतिया निकालता है तो अुसे अपराधी समझा जाता है। परंतु यहां अैसा है कि किसी आंगके डाक्टर या सर्जनसे ऑपरेशन करनेकी योग्यताका प्रमाणपत्र प्राप्त करनेवाला व्यक्ति किसी रोगीकी आंगका ऑपरेशन करता है और वह निष्कल निष्ठ होता है, तो वह रोगी अुन पर हानिकी नाहित कर सकता है और अुसे सजा दिया जा सकता है।

आर्मस्ट्रॉङ्ग तो प्रमाणित डाक्टर नहीं थे। अैसी स्थितिमें कि मोतियेके रोगीका अिलाज कैसे कर लें? परंतु अुने यहां ऑपरेशन करना था। अुनकी मूत्रचिकित्सामें ही ऑपरेशन किये बिना ही आंगका मोतिया दूर करनेकी अुतम मविता थी। अित्त चिकित्सामें तो आंगका



अपने अेक सहृदय रोगीकी प्रार्थनासे आर्मस्ट्रॉङ्गने उसका अिलाज करना मंजूर किया । उस रोगीको देखते ही अुन्होंने समझ लिया कि यदि उसकी मृत्यु निश्चित ही है तो वह रोगके कारण नहीं, परन्तु उसे जो अुग्र अेवं जहरी दवा दी गयी है, उसके कारण होगी । उसके डेले चढ गये थे । उसका शरीर पतला जरूर था, पर क्षीण न था । वह खान-पानमें सावधान था । वह बहुत परिश्रमी और नियमित था । उसे कभी सर्दी नहीं हुआ थी । उसे न तो क्रब्ज था और न ही अतिसार । उसे अेक ही व्यसन था और वह था सुंघनीका । परन्तु अेक सालसे उसने नसवारका अुपयोग छोड़ रखा था । आर्मस्ट्रॉङ्गने जब उसे पहली बार देखा तब वे कुछ ही मिनट उसके पास ठहरे थे, और उसे मूत्र और जलके साथ अुपवास करनेकी सूचना दी गयी थी । उसे और उसकी पत्नीको यह कहा गया कि प्रयोगके दौरानमें यदि कोअी क्रिया-प्रतिक्रिया हो तो उससे तनिक भी न घबरायें और जांचके लिये टट्टी और अुलटीको सुरक्षित रखें । रोगीने मूत्रप्रयोग शुरू कर दिया । पहली बारके मूत्रपानके चौबीस घंटे बाद अुलटियां होने लगीं और अितनी हुआं कि गंदे मलसे दो बालटियां भर गयीं । उसकी आंतोंमें से भी खूब मल निकला और नाकमें से चिकना कफ । उसे नाक साफ करनेमें अेक दर्जन रुमाल बिगाड़ने पड़े । वे सब रुमाल केवल चिपचिपे कफसे ही खराब नहीं हुआे थे, अपितु सुंघनीसे भी मलिन हुआे थे । अुपवास चलता रहा और अेक सप्ताहमें सभी मलोंका निकलना बन्द हो गया । दस दिनके बाद अुपवास छोड़ा गया और रोगी नीरोग हो गया । सन् १९४४ में (पुस्तकका लेखनकाल) उसकी अुमर ७० वरस से भी अधिक थी ।

यह केस बहुत दिलचस्प है, क्योंकि अिससे यह पता चलता है कि मूत्रचिकित्सामें रोगके निदानकी जरूरत नहीं है और अिससे महत्त्वपूर्ण ज्ञान तो यह होता है कि अनेक मास पूर्व लिया हुआ विजातीय द्रव्य — प्रस्तुत केसमें सुंघनी — शरीरके कोशतंतुजाल

आर्मस्ट्राङ्गने विविध भयंकर रोगोंसे पीडित अनेक व्यक्तियोंको मूत्रोपचारसे नीरोग एवं स्वस्थ बनाया, जिसका विस्तृत विवरण उनकी अंग्रेजी पुस्तक — 'दी वॉटर ऑफ़ लायफ़' में दिया गया है। परन्तु मैंने इस विवरणको संक्षेपमें प्रस्तुत करना ही ठीक समझा और मुझे अितनेसे सन्तोष है। उन्होंने पशु-पक्षियोंके रोगोंको भी जिसी उपचारसे मिटाया है, जिसका विवरण मैंने नहीं दिया है।

मैं आशा रखता हूँ कि उपर्युक्त विवरणसे पाठकगणको सन्तोष होगा। पुनरुक्ति दोष करके भी जिस प्रकरणके अन्तमें यह जता देना ठीक होगा कि कुष्ठ रोगीको छोड़कर प्रायः शेष सभी प्रकारके रोगी मूत्रचिकित्सासे रोगमुक्त हुआ हैं। कुष्ठ रोग अँग्लैंडमें प्रायः नहीं होता है और उनके पास कोजी कुष्ठरोगी नहीं आया; जिसलिये अन्हें उसके उपचारका अवसर ही नहीं मिला।

दूसरे खंडका समस्त विवरण दीपकके मंद प्रकाश जैसा नहीं है, परन्तु सूर्यके तेजस्वी प्रकाशके समान है। फिर भी जिसे सूर्यका प्रकाश दीप्तता न हो वह अपनी आँखोंको बंद करके सूर्यके सामने फिरता है, ऐसा क्यों न कहा जाय?



छूनेकी भी जरूरत नहीं रहती; क्योंकि आंख शरीरका एक अंग है। जिसलिये सच बात तो यह है कि आंखकी कोखी भी बीमारी सारे शरीरकी किसी विकृतिका ही परिणाम है। शरीरके किसी एक अंगके विशेषज्ञ होनेका दावा करनेवाले औरोंकी अपेक्षा भले उस अंगकी रचना का अधिक ज्ञान रखते हों। परन्तु आंख, कान, नाक, सिर, दांत आदि शरीरके अंगोंके रोग स्वतंत्र नहीं होते। उनका आधार तो समस्त शरीरकी विकृति एवं अस्वस्थता पर है। अतः आंखकी सूजन, उसकी दृष्टिका क्षीण होना, उसमें मोतिया आना आदि आंखकी सभी पीड़ाएँ समस्त शरीरकी अस्वस्थ दशाके परिणाम हैं। आर्मस्ट्रॉङ्ग अपने अनुभवके आधार पर यह दावा करते हैं कि आंखकी पुतली पर जो मोतियेकी झिल्ली आ जाती है वह पेशाब और पानीके साथ दस दिनका उपवास करनेसे घुलकर साफ़ हो जाती है और जिद्दी मोतिया २८ दिनके उपवाससे दूर हो जाता है।

७. रोगी गुरदा — श्री जी० डी० का दायां गुरदा खराब हो गया था और उन्हें अत्यन्त पीडा सहन करनी पड़ती थी। उनके पेशाबका रंग लाल था। अक्सरेसे पता चला कि उनके गुरदेमें एक बड़ी पथरी है। सर्जनकी यह राय थी कि बिगड़े हुए गुरदेको न निकाला गया तो उनकी जान पर आ वनेगी। ऐसी स्थितिमें सन् १९४४ में उन्हें अस्पतालमें दाखिल तो कर दिया गया। परन्तु उन्होंने ऑपरेशन करानेसे अनिकार कर दिया। आखिर वे आर्मस्ट्रॉङ्गके पास गये और उनकी सूचनाके अनुसार पेशाब और पानीके साथ उपवास करने लगे। कुछ ही हफ्तोंमें उनकी हालत सुधरने लगी। उनकी पीडा दूर हो गयी और पेशाबका रंग स्वाभाविक हो गया। तीन मास बाद वे जांचके लिये अस्पताल गये। विधिपूर्वक जांच करनेके बाद अन्हीं डाक्टरोंने फ़ैसला दिया कि गुरदा अब बिल्कुल ठीक हो गया है और उसी अक्सरेने यह बताया कि पथरीका नाम-निशान भी नहीं है।

# आरोग्यका अमूल्य साधन [ स्वमूत्र ]

तृतीय खंड

सर्वानुभवकी कसौटी पर

## मूत्रसे घृणा कैसी ?

“अभी हमने ‘वॉटर ऑफ़ लाइफ़’ नामक पुस्तक पढ़ी थी। उसमें लेखकने मनुष्यके मूत्रको ही वॉटर ऑफ़ लाइफ़ कहा है। वैसे तो जानवरोंका मूत्र भी वॉटर ऑफ़ लाइफ़ ही है। जीवनके द्वारा उत्पन्न किया गया पानी (?—सं०) मूत्रोपचार नामक नयी पद्धतिमें बताया गया है कि मानवके मूत्रसे बहुत सारे रोग दूर किये जा सकते हैं। वैष्णवोंको यह सुनकर धक्का लगेगा और वे पूछ बैठेंगे कि मानवका मूत्र भी क्या कोसी पीनेकी चीज़ है ? परन्तु उस लेखकने लिखा है कि मनुष्य अंक और तो दवाके लिये लाखों रुपये खर्च करते हैं और दूसरी ओर सर्वोत्तम दवासे कोसी लाभ नहीं उठाते। अपने मूत्रको पीना चाहिये। भिन्न भिन्न रोगोंके लिये वही अंक रामबाण दवा है। जो भाभी उस पुस्तकको देखना चाहें वे मेरे पास आकर देख सकते हैं। रावजी भाभी पटेलने, जो कि गांधीजीके साथ दक्षिण अफ्रीकामें थे, उस पुस्तकके आधार पर गुजरातीमें ‘मानव-मूत्र’ नामकी पुस्तक लिखी है। Index (इंडक्स) की भांति यह विषय भी अब विज्ञानका विषय हो गया है। इसलिये कमसे कम आगेके लिये लोगोंको अब मल-मूत्रसे घृणा नहीं करनी चाहिये।”

—विनोबा

(विनोबा प्रवचन, ४-४-'५९)

## हृदय के रोग

### १. हृदयका दम

(अपने पर मूत्रप्रयोग)

मूत्रचिकित्साका पता मुझे अपनी बीमारीके दौरानमें लगा था। मैंने उसकी पुस्तक पढ़ी और मनन किया। परन्तु मुझे यह महसूस हुआ कि केवल पढ़ना या लिखना या उपदेश देना कुछ महत्त्व नहीं रखता है। आत्मा अमर है और सर्वत्र व्याप्त है, अँसा हम पढ़ें, उसकी अमरता और व्यापकताके विषयमें लेख लिखें या प्रवचन करें। परन्तु जब तक उसकी अमरता अँव व्यापकताका स्वयं अनुभव न करें तब तक उसकी कोरी जानकारी किस काम की? इसलिये मुझे मूत्रोपचारके स्वानुभवकी जरूरत महसूस हुअी। जब तक तटस्थ भावसे किसी भी सत्यका स्वानुभव न हो जाय तब तक उसका प्रचार करना व्यर्थन्ता है, अँसा समझकर मैंने मूत्रप्रयोग शुरू किया, जिसका विवरण नीचे देता हूँ।

मैं सन् १९५४ की गर्मीमें वारामके लिये आबू गया था। वहाँ मुझ पर हृदयरोगका पहला आक्रमण हुआ। हृदय नियँल हो जानेसे वह यथेष्ट गतिसे काम नहीं कर सकता; जिससे श्वासकी नलियोंमें पानी भर जाता है और हाँफते हुअे बिजनकी भाँति उसकी गति तेज हो जाती है और अँतमें उसका जोर कम हो जाता है। प्रकृतिने मनुष्यके शरीरमें हृदयकी रचना अँसी की है कि उसे तो चौबीस घँटे ही काम करना पड़ता है, चाहे मनुष्य स्वयं आराम हो क्यों न करता हो। हृदयकी गति रुक जाय तो जीवन ही समाप्त हो जाय। शरीरके दूसरे अँगोंमें ने चाहे जोभी अँग जल्दसे रोगी हो, परन्तु

## मूत्रका मूल सिद्धान्त

पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और आकाश, ये पांच महाभूत हैं, जिनसे यह सृष्टि बनी हुयी है। मानव-देह भी अिन्हीं पांच तत्त्वोंसे बनी हुयी है। अीश्वरने प्रत्येक मनुष्यको अेक जैसी देह दी है और प्रत्येक स्वस्थ देहमें समुचित परिमाणमें ये पांच तत्त्व होते हैं। मनुष्यके अपने दोषसे जब अुस परिमाणमें कमी-बेशी होती है तब अुसका स्वास्थ्य बिगड़ता है। अुस बिगड़े हुअे स्वास्थ्यको फिरसे ठीक करनेके लिये पांच तत्त्वोंके परिमाणकी कमी-बेशीको ठीक कर लेना चाहिये। यह कार्य करनेकी शक्ति केवल स्वमूत्रमें है। पृथ्वीको जितना समुद्रका आधार है अुतना ही आधार मानव-देहको स्वमूत्रका है। पृथ्वीके निर्माण तथा जीवनमें समुद्रका जो स्थान है, मानव-देहमें वही स्थान स्वमूत्रका है। और जैसे सभी महाभूतोंको आत्मसात् करनेकी शक्ति जलमें है वैसे शरीरमें रहे हुअे सभी तत्त्वोंको आत्मसात् करनेकी शक्ति अुसके मूत्रमें है।

— रावजीभाजी म० पटेल

## हृदय के रोग

### १. हृदयका दम

(अपने पर मूत्रप्रयोग)

मूत्रचिकित्साका पता मुझे अपनी बीमारीके दौरानमें लगा था। मैंने उसकी पुस्तक पढ़ी और मनन किया। परन्तु मुझे यह महसूस हुआ कि केवल पढ़ना या लिखना या उपदेश देना कुछ महत्व नहीं रखता है। आत्मा अमर है और सर्वत्र व्याप्त है, ऐसा हम पढ़ें, उसकी अमरता और व्यापकताके विषयमें लेख लिखें या प्रवचन करें। परन्तु जब तक उसकी अमरता एवं व्यापकताका स्वयं अनुभव न करें तब तक उसकी कोरी जानकारी किस काम की? इसलिये मुझे मूत्रोपचारके स्वानुभवकी जरूरत महसूस हुई। जब तक तटस्थ भावसे किसी भी सत्यका स्वानुभव न हो जाय तब तक उसका प्रचार करना व्यर्थ-सा है, ऐसा समझकर मैंने मूत्रप्रयोग शुरू किया, जिसका विवरण नीचे देता हूँ।

मैं सन् १९५४ की गरमीमें आरामके लिये आवूँ गया था। वहां मुझ पर हृदयरोगका पहला आक्रमण हुआ। हृदय निर्वल हो जानेसे वह यथेष्ट गतिसे काम नहीं कर सकता; जिससे श्वासकी नलियोंमें पानी भर जाता है और हांफते हुए अिजनकी भांति उसकी गति तेज हो जाती है और अंतमें उसका जोर कम हो जाता है। प्रकृतिने मनुष्यके शरीरमें हृदयकी रचना ऐसी की है कि उसे तो चौबीस घंटे ही काम करना पड़ता है, चाहे मनुष्य स्वयं आराम ही क्यों न करता हो। हृदयकी गति रुक जाय तो जीवन ही समाप्त हो जाय। शरीरके दूसरे अंगोंमें से चाहे कोअी अंग जन्मसे रोगी हो, परन्तु



## मूत्रका मूल सिद्धान्त

पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और आकाश, ये पांच महाभूत हैं, जिनसे यह सृष्टि बनी हुयी है। मानव-देह भी अिन्हीं पांच तत्त्वोंसे बनी हुयी है। अीश्वरने प्रत्येक मनुष्यको अेक जैसी देह दी है और प्रत्येक स्वस्थ देहमें समुचित परिमाणमें ये पांच तत्त्व होते हैं। मनुष्यके अपने दोषसे जब अुस परिमाणमें कमी-बेशी होती है तब अुसका स्वास्थ्य बिगड़ता है। अुस बिगड़े हुअे स्वास्थ्यको फिरसे ठीक करनेके लिये पांच तत्त्वोंके परिमाणकी कमी-बेशीको ठीक कर लेना चाहिये। यह कार्य करनेकी शक्ति केवल स्वमूत्रमें है। पृथ्वीको जितना समुद्रका आधार है अुतना ही आधार मानव-देहको स्वमूत्रका है। पृथ्वीके निर्माण तथा जीवनमें समुद्रका जो स्थान है, मानव-देहमें वही स्थान स्वमूत्रका है। और जैसे सभी महाभूतोंको आत्मसात् करनेकी शक्ति जलमें है वैसे शरीरमें रहे हुअे सभी तत्त्वोंको आत्मसात् करनेकी शक्ति अुसके मूत्रमें है।

— रावजीभाभी म० पटेल

लिया और उसके बाद सचमुच चौबीस घंटेमें ८० औंस पानी पेशाबके रास्तेसे निकल गया; परन्तु मेरी खांसी और कफमें कुछ अन्तर न आया।

अितनेमें एक आकस्मिक घटना घटी। हरिजन आश्रम साबरमतीमें रहनेवाले श्री जूठाभाभी अमरशी शाह मुझे मिलने आये। बातचीतके दौरानमें उन्होंने मूत्रप्रयोगकी बात की। गत फ़रवरीमें जब मैं अस्पतालमें बीमार पड़ा था तब मेरे एक मित्रने मुझे पत्र लिखकर सूचित किया था कि यदि मैं मूत्रप्रयोग करूं तो मैं स्वस्थ हो जाऊं। परन्तु उस वक़्त मैं लाचार था। मैं समुद्रके अँन बीचमें गोते खा रहा था और मेरे स्वजन तथा डाक्टर अिसे स्वीकार करनेके लिये तैयार न थे, अतः मैं चुप रहा। उसके दस महीने बाद फिर वही बात सामने आयी और मूत्रोपचारकी अंग्रेज़ी पुस्तक — 'दी वॉटर ऑफ़ लाइफ़' श्री जूठा भाभीने मुझे दी और साथ ही मूत्रप्रयोगकी सफलता का स्वानुभव सुनाया। मैंने उस पुस्तकको पढ़ना शुरू किया। ज्यों ज्यों पढ़ता गया त्यों त्यों मेरी दिलचस्पी बढ़ती गयी। मुझे ऐसा लगा कि मानो मैं उसमें अपने दिलकी बातें ही पढ़ रहा हूँ। मूत्र संबंधी मेरी स्मृति ताज़ा हो आयी। गोमूत्रसे हमारे अनेक रोग मिटते हैं, ऐसा आयुर्वेद कहता है और आधुनिक डाक्टर भी अिसे मानते हैं। हमारे योगी हठ योगके अभ्यासमें शरीरको नीरोग एवं स्वस्थ रखनेके लिये मूत्रका अपुयोग करते थे। ऐसी अनेक बातें याद आयीं और मनमें ठस गया कि सचमुच मूत्रमें ऐसी क्षमता होनी चाहिये। परन्तु आज उसका अपुयोग नहीं होता है और हम यह मान बैठे हैं कि उसका अपुयोग हम नहीं कर सकते हैं। अितना ही नहीं किन्तु साफ़-सुथरे एवं सम्य समझे जानेवाले लोगोंमें तो वैसी बात करनेकी कोअी हिम्मत भी नहीं करता है। बात करनेवाले को यह डर है कि कहीं उसे अघोरी या जंगली न समझ लिया जाय। ऐसी स्थितिमें मैंने बात करनेकी तो ठान ली। परन्तु मैं अपने आपको अन्ध श्रद्धालु

हृदय तो प्रायः नीरोग ही होता है। मनुष्यकी अनेक बुरी आदतोंसे, संयमके अभावसे या खानेपीनेके अविवेकसे पेटके जो रोग हो जाते हैं उनका असर हृदय पर होता है, जिससे उसकी शक्ति क्षीण होती है। मेरा ऐसा मानना है कि ऐसे किसी दोषके कारण मैं तीव्र अम्ल-पित्त (हाजिपर अॅसिडिटी) के रोगका शिकार हुआ और जिसका असर हृदय पर हुआ। अम्लपित्तकी व्याधि तो मैंने दूर कर दी, परन्तु हृदयकी निर्बलता बनी रही।

सन् १९५८ में फ़रवरीके मासमें जिस हृदयरोगका आक्रमण अितना अधिक तीव्र हुआ कि डाक्टरों और स्वजनोंने तो मेरी आशा ही छोड़ दी थी। परन्तु “जिसको राखे साधियां मार सके न को” के न्यायसे मैं जीवित रहा। फिर भी दिलकी कमजोरीके कारण श्वास, कफ और खांसी तो चलती ही रही। डाक्टर जिसे हृदयका दम कहते हैं। जिसमें अधिक श्रम करने से, खानपानमें संयम न रखनेसे और भावावेशमें आ जानेसे अेकाअेक हृदयकी गति बढ़ जाती है और अेकदम बंद हो जाती है। जिसलिये डाक्टर मुझे चेतावनी देते थे कि अब मुझे किसी सार्वजनिक प्रवृत्तिमें भाग नहीं लेना चाहिये। मैं उनकी सूचनाके अनुसार सावधानता रखता था; परन्तु कफ और खांसीने मेरा नाकमें दम कर दिया।

ता० ८ फ़रवरी, १९५८ के रोज़ मैंने अपने डाक्टर श्री जसुभाजी भट्टको फ़ोन किया और अपनी स्थिति जतायी।

मैं ता० ९ फ़रवरीके दिन सेठ लल्लुभाजी गोरवनदास अस्पतालमें गया। डाक्टरने मेरी जांच की। मेरे हृदय और फेफड़ोंका स्क्रीनिंग करके कहा, “दायीं ओरके फेफड़ेमें नमी है, जिससे खांसी और कफका जोर है। स्थिति चिंताजनक नहीं है। जिसलिये आप नेप्योलका अेक इंजेक्शन लें लें ताकि शरीरमें से ६०-७० औंस पानी पेशाबके रास्ते निकल जाय तो फेफड़े साफ़ हो जायें और खांसी अेवं कफ न हो। हृदयकी स्थिति चिंताजनक नहीं है।” ता० १० फ़रवरीको मैंने नेप्योलका इंजेक्शन

(टिश्यूज) में से सारे पानीको खींचकर मूत्रके रूपमें बाहर निकाल देता था, जिससे कमजोरी आ जाती थी और अतः टिश्यूजको ठीक होनेमें कुछ समय लग जाता था। अतः उसके बदले केवल पेशाबकी मालिशसे पेशाबके रास्तेसे अतना ही पानी निकलने लगा कि जितना आरोग्यकी दृष्टिसे आवश्यक था।

(२) सात दिनमें अक और परिवर्तन मालूम हुआ। पहले मेरी कमरमें अतना दर्द था कि सहारा लेकर धीरे-धीरे अठकर बैठ सकता था। कमर पर दो चार मुक्के मारकर सीधा खड़ा हो सकता था और फिर धीरे धीरे कदम अठकर चलता था। अब सहारे बिना अक दम अठकर चलने लगा।

(३) असी प्रकार पीठका दर्द भी जाता रहा। अर्थात् अब कमर या पीठ दबवाकर आराम लेनेकी जरूरत न रही।

(४) नवें दिन अक और आश्चर्यकारी परिणाम मालूम हुआ। मेरी दोनों टांगोंके अपरके अमुक-अमुक भागमें खुजली होती थी, चसक अठती थी, धीरे-धीरे अंगारकी सी जलन होने लगती थी और अतनी जगह की चमड़ी सुन्न हो जाती थी। मुझे डर था कि कहीं सारे शरीरका रुधिर-विकार वहां जमा होकर चंवल (अँकजैमा) या असी व्याधिको पैदा न कर दे। वह सब खाज, चसक अंगारकी सी जलन मिट गयी और चमड़ीमें चमक आ गयी।

(५) बारह-चौदह दिनमें बड़ा चमत्कार हुआ। मेरी खांसी मिट गयी और कफ आना बन्द हो गया। मूत्र नियमित हो जानेसे फेफड़े अपने आप साफ़ रहने लगे। सारा दिन मुंह चिकने थूकवाला रहता था, गला भी कफ-मिश्रित थूकवाला रहता था, जिसके कारण बार-बार थूकना पड़ता, खांसी आती रहती, कफ निकालना पड़ता। यह सब तत्काल दूर हुआ और मुंह साफ़ एवं सूखा रहने लगा। मेरे लिये तो यह परिवर्तन चमत्कार ही था। तकिये पर मजेसे छः आठ घंटे सोने लगा।

कहलाना नहीं चाहता था। इसलिये मुझे जो कुछ करना था वह शास्त्रीय ढंगसे करना था। अतः मैंने एक डाक्टरको, जिनकी साफ़-दिलीमें मुझे विश्वास था, बुलाया और उनसे मूत्रप्रयोगकी बात कही। उनसे बात करनेके बाद मैंने मूत्रोपचार शुरू करनेका निर्णय किया।

मैंने मूत्र और पानी लेकर उपवास करनेका प्रयोग शुरू नहीं किया। किसी अनुभवीके मार्गदर्शन बिना एकदम अैसे प्रयोगका जोखिम उठाना ठीक नहीं समझा। परन्तु १८ फ़रवरी १९५८ से मैंने पांच सात दिनके पुराने मूत्रसे शरीर पर मालिश कराना शुरू कर दिया। मेरा चि० शशिकान्त बड़े चाव और उत्साहके साथ रोज़ाना डेढ़ घंटा मालिश करता था। उसकी प्रसन्नताको देखकर अैसा लगता था कि वह मानो चंदनके तेलसे मालिश न करता हो। भिन्न भिन्न अंगोंकी मालिशमें जो समय लगता था उसका विवरण इस प्रकार है :—

(१) पाओंके तलवोंके लिये १० मिनट, (२) दोनों टांगोंके लिये २० मिनट, (३) दोनों भुजाओंके लिये १२ मिनट, हाथके पंजोंमें अधिक समय लगता था, (४) छाती, पेट और पेड़ूके लिये १५ मिनट, (५) पीठ, कमर और दोनों बगलोंके लिये १३ मिनट, (६) सिर, गले और मुंहके लिये २० मिनट। इस तरह कुल ९० मिनट मालिश चलती थी। अनुभवसे मुझे मालूम हुआ कि प्रेमसे की हुअी मालिश उत्तम होती है। मालिशका कार्यक्रम सुबह ७.३० से ९ बजे तक चलता था। बासी मूत्रमें दुर्गंध तो अधिक होती है, परन्तु वह अधिक गुणकारी होता है। घृणा या दुर्गंध तो व्यक्तिगत घ्राणेन्द्रियका विषय है। कुछ व्यक्तियोंको अमुक गंध अच्छी लगती है और कुछ को अमुक गंध बुरी लगती है।

इस मूत्रमालिशसे मेरे शरीर पर इस प्रकार असर हुआ :—

(१) ता० २० फ़रवरीसे खुलकर पेशाब होने लगा, जिसके लिये मूत्रोपचारसे पहले डायमोक्सकी टिकिया लेनी पड़ती थी और उसका असर दो ही दिन रहता था। इंजेक्शन शरीरके कोशतंतुजाल

ऐसा अभिप्राय सुनकर मैंने अपने दिलकी बात डाक्टर साहबको कह सुनायी। अपने प्रयोगका हाल सुनाकर उनसे कहा कि क़रीब पंद्रह दिनकी मालिशका यह परिणाम आया है। अब मैं आगे बढ़ना चाहता हूँ; हृदयरोगसे मुक्ति पानेके लिये मुझे मूत्र और पानीके साथ पांच अपवास करते हैं। मुझे विश्वास है कि ऐसे पांच अपवास से हृदयका रोग नष्ट हो जायगा; परन्तु आपकी अनुमति बिना अभीष्ट अपवास करना नहीं चाहता। आपकी अनुमतिसे अपवास करूंगा तो मेरे प्रयोगकी सफलताका यश आपको मिलेगा। इस बारेमें डाक्टर के साथ खूब चर्चा हुई। आखिर अन्होंने केवल दो अपवास करनेकी सम्मति दी और वह भी इस शर्त पर कि मुझे पहले दिनकी परिस्थितिका परिचय अन्हें रातके नौ बजे कराना होगा और उस परिस्थितिके संतोषजनक होने पर ही वे मुझे दूसरे दिनके अपवासकी अनुमति देंगे। मैंने उनकी शर्त मान ली।

मैंने अगले रोज़ सवेरे डाक्टर पुष्पेन्द्र भट्टकी जांचके बाद अपवास शुरू किया। सात बजे पहली बारका पेशाब क़रीब तीन औंस हुआ, जिसे मैं पी गया। उसके बाद जिस समय जितना पेशाब हुआ वह सब पी गया। रातको दस बजे फिर उसी डाक्टरने मेरी जांच की और मेरा हाल डाक्टर जसुभाजी भट्टके पास भेज दिया। अन्होंने दूसरे दिन भी अपवास रखनेकी अिजाज़त दी। दूसरे दिन सुबह सात बजे पेशाबकी हाज़त न हुई, परन्तु प्यास लगी; इसलिये पानी पीकर अपवास शुरू किया। उसके बाद जो पेशाब हुआ वह मैंने पी लिया और आवश्यकताके अनुसार पानी भी पिया। रातको डाक्टरने जांच की और विवरण डा० जसुभाजी भट्ट को भेज दिया। मैंने तीसरे अपवासके लिये अनुमति मांगी। परन्तु अन्होंने अिजाज़त नहीं दी और तीसरे दिन सुबह मूंगके पानीसे पारणा किया। तबसे मूत्रमालिश भी बंद कर दी। केवल सुबह उठते ही जो तीन चार औंस पेशाब था उसे चार दिन तक पीता रहा।

(६) जिसके अतिरिक्त मेरे शरीरकी चमड़ी पर जो चमक आयी, कोमलता आयी, और शरीरमें जो स्फूर्ति आयी, मुंह पर जो तेज दिखायी दिया, उससे सभी दंग रह गये। डाक्टर भी चकित हुये। इस प्रकार मेरे हृदयरोगके जो जो सहायक रोग थे वह सब नष्ट हुये। मुझे अपना शरीर हलका मालूम हुआ। मेरा हृदय और शरीर स्फूर्तिवाला लगा। अब मैं आगे बढ़नेके लिये उत्साहित हुआ। परन्तु केवल जोशमें आकर मनमाना क्रदम उठाना नहीं चाहता था। इसलिये परामर्श करनेके लिये डाक्टर श्री जसुभाजी भट्टके पास जाना ठीक समझा और शारीरिक जांच करवानेके बाद उनकी सलाहसे अगला क्रदम उठानेका फैसला किया।

ता० ७ मार्चको मैं फिर उसी अस्पतालमें डाक्टरसे मिला। मूत्रप्रयोग शुरू करनेके बाद, मैंने वह अंग्रेजी पुस्तक—‘दी वॉटर ऑफ़ लायफ़’ पढ़नेके लिये उन्हें भेज दी थी और उन्होंने उसे पढ़ भी लिया था। उन्होंने मेरे शरीरकी जांच की। जिसका विवरण यह था—(१) हृदय पहले कुछ बढ़ा हुआ था, वह कुछ सिकुड़ा हुआ मालूम दिया, (२) फेफड़े सूखे और साफ़ थे, (३) कफ़ या खांसी बिल्कुल न थी। (४) हृदयकी घड़कन ८० थी। (५) नाड़ीकी घड़कन ७२ मालूम हुई (६) खूनका दबाव १४० था। (७) टेम्परेचर नॉर्मल था।

हृदय की घड़कन ८० थी, परन्तु वह अनियमित थी। यह हृदयरोगका सूचक था। और काम करते हुये मेरे श्वासका चलना भी हृदयरोगका चिह्न था। इस जांचसे डाक्टरको सन्तोष हुआ। उन्होंने मुझे बताया कि शारीरिक स्थिति काफी अच्छी है। हृदयकी कमजोरी तो अभी है। फिर भी निरंतर कफ़ और खांसीके कारण हृदयको जो तकलीफ़ होती थी वह अब नहीं होगी। इसलिये हृदयको आराम मिलेगा और लाभ भी।

हैं और उसके लिये एक मास तक पेशाब व पानीके साथ उपवास करना चाहिये। परन्तु मेरी आयु सत्तर बरससे भी अधिक है, गत चार-पांच बरसकी बीमारीसे शरीर क्षीण हो गया है, खूनका दबाव कम है, वजनमें ६० पाँडकी कमी आ गयी है। ऐसी स्थितिमें मेरे प्रयोगके प्रति सहानुभूति रखनेवाले डाक्टरोंकी सलाह यही है कि मेरे लिये चार पांच दिनसे अधिक उपवास करना खतरा मोल लेना है; क्योंकि कमजोरीके कारण खूनका दबाव बहुत कम हो जाय तो भयंकर स्थिति खड़ी हो जाय। मुझे भी वैसा अनुभव हुआ है। इसलिये स्वजन जोखिम उठानेका घोर विरोध करते हैं। मुझे उनका अनुरोध मानना ही पड़ा है।

तो भी आज मैं मूत्रपान करता हूँ और आवश्यकताके अनुसार मूत्रसे मालिश भी करवा लेता हूँ। जिससे मेरा दिल और गुरदे अितनी अच्छी तरहसे काम करते हैं कि वर्षाके पानी-सा निर्मल व स्वादहीन मूत्र खुलकर होता है। शरीरमें न तो किसी प्रकारकी वेचैनी है और न ही पीडा; अपितु शरीरमें स्फूर्ति और ताजगी रहती है। टट्टी साफ़ आती है और कब्ज मालूम हो तो मूत्रमें पानी मिलाकर अँनिमा लेता हूँ, जिससे पेट बिल्कुल साफ़ हो जाता है। भूख नियमित लगती है। रात दिनमें कुल मिलाकर सात घंटे सोता हूँ और लिखने-पढ़नेका काम अच्छी तरहसे करता हूँ। आजकल दिनमें दो बार पेशाब पीता हूँ—सुबह पांच छः औंस और अतना ही शामको। बीच बीचमें कुछ दिन मालिश करवाता हूँ। आहार सात्त्विक एवं पीष्टिक लेता हूँ। एक दिन नमकीन खाना खाता हूँ और दूसरे दिन अलूना। ऐसी अभिलाषा है कि काम करते करते ही रामशरणमें जाऊँ और 'जिस विध राखे राम उस विध रहिये' को चरितार्थ करूँ।

तथापि मैं अभी ऐसा नहीं कह सकता हूँ कि मेरा हृदयरोग नष्ट हो गया है। मैंने कभी वैसा दावा भी नहीं किया है। परन्तु मुझे श्रद्धा है कि जिस प्रयोगसे मेरा हृदयरोग मिट जायगा और



अपवासके चार-पांच दिन बाद मैं फिर अस्पतालमें गया। दो दिनके अपवासके असरको जाननेके लिये मैं और श्री जमुभायी भट्ट भुत्सुक थे, अ उनके कमरेमें मैं दाखिल ही हुआ था कि वे मुझे देखते ही बोल अठे, “आपकी जांच करनेसे पहले ही मैं कह सकता हूं कि आपके प्रयोगसे आपके शरीरकी कान्ति बदल गयी है और त्वचा अंसी तेजस्वी हुयी है कि असे देखकर मैं तो आश्चर्य-मुग्व हो गया हूं। मैं यह प्रमाणपत्र देनेके लिये तैयार हूं कि आपका प्रयोग सफल हुआ है।” मैंने कहा कि अभी तो प्रयोग पूरा नहीं हुआ है। मेरा हृदयरोग निर्मूल हो जाय तभी मैं अपने प्रयोगको सफल मानूंगा। आप पूरा प्रयोग करने देते तो काम बन जाता।

अन्होंने फिर मेरी जांच की। कार्डियोग्राम लिया तो हृदयमें थोड़ा परिवर्तन मालूम हुआ। मैंने चार पांच दिनके लिये बाहर जानेकी अ नसे अजाजत मांगी और अन्होंने खुशीसे अजाजत दे दी। गांव-जाने-आनेमें मुझे बिलकुल थकान महसूस नहीं हुयी।

मेरे प्रयोगका यह प्रथम दौर है। मैं असे पूरा प्रयोग नहीं मानता हूं? परन्तु अतना तो अवश्य कह सकता हूं कि जितना प्रयोग किया अतना सफल सिद्ध हुआ। यह कौंसी दवा नहीं है। यह तो प्रकृतिका चमत्कार है। अतना तो दृढता और निश्चयके साथ कहता हूं कि जो व्यक्ति यह प्रयोग करना चाहता हो असे शास्त्रीय ढंगसे करना चाहिये। कुदरतका सहारा लेना हो तो कुदरतके पवित्र नियमोंका पालन करना ही चाहिये। हमारा नित्यकर्म, हमारा आचरण, हमारा आहार, हमारी आदतें और हमारे संस्कार प्रकृतिके अनुकूल होने चाहिये। मुझे जो जल्दी फ़ायदा हुआ अ उसका कारण मैं यह समझता कि मैंने अपने स्वास्थ्यके लिये हानिकर सभी वस्तुओं छोड़ दी थीं।

मेरे मर्यादित मूत्रप्रयोगको आज (१९५९ में) आठ मास हो चुके हैं, परन्तु शुभ परिणाम ज्योंका त्यों फ़ायदा है अर्थात् अ उसमें कुछ फ़र्क नहीं आया है। मेरी महत्वाकांक्षा तो हृदयरोगका अन्मूलन करनेकी

है और उसके लिये एक मास तक पेशाब व पानीके साथ उपवास करना चाहिये। परन्तु मेरी आयु सत्तर बरससे भी अधिक है, गत चार-पांच बरसकी बीमारीसे शरीर क्षीण हो गया है, खूनका दबाव कम है, वजनमें ६० पाँडकी कमी आ गयी है। ऐसी स्थितिमें मेरे प्रयोगके प्रति सहानुभूति रखनेवाले डाक्टरोंकी सलाह यही है कि मेरे लिये चार पांच दिनसे अधिक उपवास करना खतरा मोल लेना है; क्योंकि कमजोरीके कारण खूनका दबाव बहुत कम हो जाय तो भयंकर स्थिति खड़ी हो जाय। मुझे भी वैसा अनुभव हुआ है। इसलिये स्वजन जोखिम उठानेका घोर विरोध करते हैं। मुझे उनका अनुरोध मानना ही पड़ा है।

तो भी आज मैं मूत्रपान करता हूँ और आवश्यकताके अनुसार मूत्रसे मालिश भी करवा लेता हूँ। जिससे मेरा दिल और गुरदे अतनी अच्छी तरहसे काम करते हैं कि वर्षाके पानी-सा निर्मल व स्वादहीन मूत्र खुलकर होता है। शरीरमें न तो किसी प्रकारकी बेचैनी है और न ही पीडा; अपितु शरीरमें स्फूर्ति और ताजगी रहती है। टट्टी साफ़ आती है और कब्ज मालूम हो तो मूत्रमें पानी मिलाकर अँनिमा लेता हूँ, जिससे पेट बिल्कुल साफ़ हो जाता है। भूख नियमित लगती है। रात दिनमें कुल मिलाकर सात घंटे सोता हूँ और लिखने-पढ़नेका काम अच्छी तरहसे करता हूँ। आजकल दिनमें दो बार पेशाब पीता हूँ—सुबह पांच छः और अँस और अतना ही शामको। बीच बीचमें कुछ दिन मालिश करवाता हूँ। आहार सात्त्विक एवं पौष्टिक लेता हूँ। एक दिन नमकीन खाना खाता हूँ और दूसरे दिन अलूना। ऐसी अभिलाषा है कि काम करते करते ही रामशरणमें जाऊँ और 'जिस विध राखे राम उस विध रहिये' को चरितार्थ करूँ।

तथापि मैं अभी ऐसा नहीं कह सकता हूँ कि मेरा हृदयरोग नष्ट हो गया है। मैंने कभी वैसा दावा भी नहीं किया है। परन्तु मुझे श्रद्धा है कि जिस प्रयोगसे मेरा हृदयरोग मिट जायगा और

अपवासके चार-पांच दिन बाद मैं फिर अस्पतालमें गया। दो दिनके अपवासके असरको जाननेके लिये मैं और श्री जसुभाजी भट्ट अत्सुक थे, उनके कमरेमें मैं दाखिल ही हुआ था कि वे मुझे देखते ही बोल अठे, “आपकी जांच करनेसे पहले ही मैं कह सकता हूं कि आपके प्रयोगसे आपके शरीरकी कान्ति बदल गयी है और त्वचा ऐसी तेजस्वी हुयी है कि उसे देखकर मैं तो आश्चर्य-मुग्ध हो गया हूं। मैं यह प्रमाणपत्र देनेके लिये तैयार हूं कि आपका प्रयोग सफल हुआ है।” मैंने कहा कि अभी तो प्रयोग पूरा नहीं हुआ है। मेरा हृदयरोग निर्मूल हो जाय तभी मैं अपने प्रयोगको सफल मानूंगा। आप पूरा प्रयोग करने देते तो काम बन जाता।

अन्होंने फिर मेरी जांच की। कार्डियोग्राम लिया तो हृदयमें थोड़ा परिवर्तन मालूम हुआ। मैंने चार पांच दिनके लिये बाहर जानेकी अनुसे अिजाजत मांगी और अन्होंने खुशीसे अिजाजत दे दी। गांव-जाने-आनेमें मुझे बिलकुल थकान महसूस नहीं हुयी।

मेरे प्रयोगका यह प्रथम दौर है। मैं अिसे पूरा प्रयोग नहीं मानता हूं? परन्तु अितना तो अवश्य कह सकता हूं कि जितना प्रयोग किया अुतना सफल सिद्ध हुआ। यह कोई दवा नहीं है। यह तो प्रकृतिका चमत्कार है। अितना तो दृढता और निश्चयके साथ कहता हूं कि जो व्यक्ति यह प्रयोग करना चाहता हो अुसे शास्त्रीय ढंगसे करना चाहिये। क्रुदरतका सहारा लेना हो तो क्रुदरतके पवित्र नियमोंका पालन करना ही चाहिये। हमारा नित्यकर्म, हमारा आचरण, हमारा आहार, हमारी आदतें और हमारे संस्कार प्रकृतिके अनुकूल होने चाहिये। मुझे जो जल्दी फ़ायदा हुआ अुसका कारण मैं यह समझता कि मैंने अपने स्वास्थ्यके लिये हानिकर सभी वस्तुओं छोड़ दी थीं।

मेरे मर्यादित मूत्रप्रयोगको आज (१९५९ में) आठ मास हो चुके हैं, परन्तु शुभ परिणाम ज्योंका त्यों क़ायम है अर्थात् अुसमें कुछ फ़र्क़ नहीं आया है। मेरी महत्वाकांक्षा तो हृदयरोगका अुन्मूलन करनेकी

रातका पेशाब पिलाकर और उसकी मूत्रमालिश करवाकर बारह सप्ताहमें उसे रोगमुक्त कर दिया था; परन्तु उसे उपवास पर न रखकर अेक बार खाना दिया जाता था। हृदयरोगके लिये ही अुन्होंने ऐसा अपवाद किया था। उपर्युक्त बात याद आ जानेसे मेरी तसल्ली हो गयी और तदनुसार करनेका फ़ैसला किया। मैं हर रोज़ डिजॉक्सिन (डिजिटेलिस) की दो टिकिया लेकर अपने हृदयकी चालू स्थिति टिकाये रखता था। अब मैं घैर्यसे लंबा प्रयोग शुरू करने लगा। उपवास करनेका विचार छोड़ दिया। आरंभमें दिनमें दो बार टिकिया लेता था — अेक सुवह और अेक शामको। अब सुवहकी टिकिया लेना बन्द करके नियमित मूत्रपान करने लगा और शामको टिकिया खाने लगा। लगातार दो मासके अनुभवसे पता चला कि मेरे हृदयकी स्थिति स्थिर रही अर्थात् उसकी गति नियमित होती रही। अेक टिकियाका स्थान पेशाब ने लिया, फिर भी हृदयकी कार्यशक्तिमें कुछ अंतर नहीं आया। अिस तरह दो मासके अनुभवसे मैंने शामकी टिकिया भी छोड़ दी और पेशाब पीने लगा, जिसे अब चार मास हो गये हैं। फिर भी मेरा शरीर अच्छा रहा है। वैद्य या डाक्टरकी कोअी भी दवा नहीं लेता हूं, फिर भी मेरे हृदय की स्थिति ठीक चल रही है। डिजॉक्सिन हृदयको चालू स्थितिमें रखनेके लिये अेक प्रभावशाली दवा है, अैसा डाक्टर लोग मानते हैं। उसे विलकुल छोड़कर मैंने मूत्रपान किया, जिससे मेरा हृदय पहलेकी अपेक्षा अच्छा काम दे रहा है, अैसा मैं महसूस कर रहा हूं। अिस चौमासेमें तीन मास खूब वर्षा और सरदी रही, जिससे भले-चंगे व्यक्ति भी सरदीका शिकार हो गये, परन्तु मुझे सरदी ने छुआ तक नहीं। अितना ही नहीं कि मेरे हृदयकी शक्ति बनी रही, बल्कि पिछले तीन वरसोंकी अपेक्षा मेरेमें अधिक स्फूर्ति अेवं शक्ति है, अिसे केवल मैं ही महसूस नहीं करता हूं, किन्तु सभी महसूस करते हैं। फिर भी मैं यह नहीं कहता हूं कि मेरा प्रयोग पूरा हो गया है। अभी तक मेरे हृदयरोगका अुन्मूलन नहीं हुआ है।

मेरा हृदय अितना शक्तिशाली हो जायगा कि वह स्वस्थ हृदयकी भांति काम दे सके। इसके लिये खतरा अुठाकर मैंने दो बार जी-जानसे कोशिश की, पर सफल न हुआ ; अुलटे जान खतरेमें आ गयी। फिर स्वस्थ हुआ। मेरे मित्र डाक्टरोंने मुझे बे-अक्ल, मूर्ख, मिथ्या प्रचारक आदि विशेषणोंसे विभूषित किया। मुझे जो सत्यका अनुभव हुआ उसका विरोध चाहे बड़ेसे बड़ा डाक्टर या वैज्ञानिक करता रहे तो भी मेरा सत्य मिथ्या नहीं हो सकता और मैं अपनी सत्यनिष्ठा अेवं श्रद्धासे विचलित नहीं हो सकता हूं। मैं अैसा महसूस करता था कि सच्चे साधनके अुपयोगमें कुछ कमी हो सकती है, परन्तु साधनमें नहीं। इसलिये मैं अपने शरीर पर प्रयोग करने लगा। मैंने अंतिम प्रयोग सन् १९५९ के आरंभमें किया। दिन और रातका पेशाब पीकर तीन दिनका अुपवास किया, जिसमें मेरे खूनका दबाव १३५ से घटकर १०८ तक आ गया। मैं बहुत कमजोर हो गया। हृदयकी गति अितनी मंद हो गयी कि जिगरमें सूजन आ गयी और वह चार अंगुल बढ़ गया। उसका असर गुरदों पर भी हुआ। अुनने भी ठीक तरहसे काम न दिया। जिसका परिणाम यह आया कि पेशाब घटने लगा और कमरसे नीचेका भाग सूज गया। मैंने अपना प्रयोग बन्द किया। मृत्यु तो भगवानके हाथमें है। मौत तो नहीं आयी, पर तकलीफ़ जरूर अुठायी और पुराने डाक्टरी अुपचारसे पहले जैसी स्थितिमें आ गया। अर्ध रोगीकी दशामें विस्तरे पर लेटे लेटे ज़िन्दगी की सांस लेता रहा। यह दशा मुझे असह्य लगी। अैसी दशामें चैन कहाँ ? लाचारीसे राम खाना पड़ा।

मैं अपनी आखिरी बीमारी पर ग़ौर करता ही रहा। आखिर अेकदम मुझे अपनी भूलका पता चला। मेरा हृदय कमजोर है, इसलिये अुपवास करके अुसे अधिक कमजोर नहीं बनाना चाहिये। मुझे अपनी शक्तिको बनाये रखना चाहिये। फिर तो मुझे याद भी आ गया कि कि स्व० श्री आर्मस्ट्रॉङ्गने भी हृदयरोगसे पीडित अेक व्यक्तिको दिन-

हूँ। जिस बार तो जीश्वरने मुझे बचाया है; क्योंकि ता० २-६-५८ को मैं सख्त बीमार हो गया था। डाक्टरके कथनके अनुसार रोगका नाम Mitral Heart Disease Rheumatic Aetiology Congestive Cardiac Failure है। दूसरे अेक डाक्टरने इसका नाम Rheumatic Mitral Stenosis with Congestive Cardiac Failure कहा है, जबकि आपको हृदयका दम बताया है। आजकल इस रोगके लिये मुझे Digoxin Diomox, T. C. F. Vitamin B Complex, Forte Capsules तथा Mersalyl, B. D. H. (पेशाबके इंजेक्शन), Uni B 12 E Folic, Uni B Complex के इंजेक्शन लगाये जाते हैं। डाक्टरका कहना है कि हृदयके अन्दरका वाल्व संकुचित हो गया है। बचपनमें संघिवात हुआ होगा जिससे ऐसा हुआ है और फेफड़ोंमें पानी भरता है।

“मैं ज़रा भी तेज़ीसे चलता हूँ या काम करता हूँ तो सांस चढ़ जाती है। दायां पहलू भारी रहता है। कंधेमें टीस अुठती रहती है और दर्द रहता है। शरीर कमज़ोर और फीका हो गया है। अुमर ३६ वरस की है।

“यह सब इसलिये लिखा है कि मुझे भी आप जैसा प्रयोग करना है। परन्तु अपने डाक्टरको आपका लेख पढ़वाया और सलाह पूछी तो अेन्होंने साफ़ अिनकार कर दिया। वे भी इस रोगको असाव्य बताते हैं; इसलिये मैं इस बीमारीसे तंग आ गया हूँ।

“अन्तमें अितना ही लिखना है कि आपके रोगके जो चिह्न थे वैसे ही चिह्न मेरे रोगके हैं। दवा भी मिलती-जुलती है। केवल रोगके नाममें ज़रा फ़र्क़ है। मेरे डाक्टर प्रयोग करनेका निषेध करते हैं। इस लिये आपकी किसी प्रकारकी भी ज़िम्मेदारी विना मैं यह प्रयोग कर सकता हूँ कि नहीं, इस बारेमें आप मुझे लिखेंगे तो आपका बड़ा ऋणी हूंगा।”

परन्तु पिछले चार छः मासके अनुभवसे मेरा यह विश्वास बढ़ा है कि इस प्रयोगसे मेरा हृदयरोग नष्ट हो जायगा, फिर भी इतना तो दृढतापूर्वक कह सकता हूँ कि मेरे रोगकी वर्तमान स्थिति मेरी प्रवृत्तिमें बाधा नहीं डालती है। धीरे धीरे मैं अपनी शारीरिक स्थितिकी रक्षा करते हुअे अपनी प्रवृत्तिको बढ़ाता जा रहा हूँ।

अतनी स्पष्टता अिसी लिये की है कि जिसे हृदयरोग हो अर्थात् जिसका हृदय कमजोर हो उसे मूत्रोपचारमें अुपवास नहीं करना चाहिये अर्थात् शारीरिक शक्तिको सुरक्षित रखकर यह प्रयोग करना चाहिये। दूसरी बात यह सिद्ध हुआ कि डिजिटेलिस या डिजॉक्सिनका काम मूत्रने भी अुतनी ही सफलता से किया। जिसके बारेमें डाक्टरोंकी यह मान्यता है कि यह दवा हृदयकी कमजोरीको बढ़ने नहीं देती। यह शुद्ध वनस्पति द्रव्य है और अिसका अुपयोग सर्वत्र होता है। मुझे भी यह अनुभव हुआ है कि हृदयरोगमें यह खूब आराम पहुँचाती है। अब मूत्रके विशेष प्रयोगसे कैसी सिद्धि प्राप्त होती है, अिसका पता तो भविष्यमें चलेगा।

## २. हृदयकी कमजोरी

श्री प्राणलाल नथुभायी मोदी बम्बयीमें रहते हैं। अुनकी आयु ३६ वरस की है। 'संसार' मासिक में मूत्रचिकित्साके बारेमें मेरे अनुभव वाला लेख पढ़कर अुन्होंने मुझे पत्र लिखा। जिसमें वे लिखते हैं:—

“आपका लेख पढ़कर मुझे बहुत आनन्द हुआ; क्योंकि मुझे आशा हुआ कि अब मेरे दुःखका अन्त आ जायगा। आपने रोगके जो चिह्न बताये हैं वे लगभग सभी प्रकारसे मुझे लागू होते हैं और गुरुमें आपको डाक्टरने जो दवा बतायी थी वैसी दवा मुझे भी दी गयी थी। मुझ पर अिस रोगका पहला आक्रमण सन् १९५५ में हुआ था। अब दूसरे आक्रमणके कारण सवा महीनेसे चारपायी पर पड़ा

अनुसार पूरी-पूरी स्वतंत्रता अर्थात् स्वच्छन्द आचरण की आजादी दे देते हैं, जिससे हमारी संयमशक्ति घट गयी है। इस चिकित्साका उपयोग जिन जिन लोगोंने किया है, प्रायः उन सबने मुझसे यही कहा कि आपके मना करने पर भी हम बीड़ी पीते रहे, शिखंड खाते रहे और मालिश या उपवासमें भी अपनी सुविधासे आचरण करते रहे। फिर भी हमें पूरा लाभ हुआ है। जब मुझे इस बातका पता चला तब मुझे अपनी जिम्मेदारीका खयाल आया। साथ ही मूल द्रव्य अर्थात् मूत्र और अुसकी अमोघ शक्ति भी समझ में आयी। तथा गीतामें कही हुअी श्रीकृष्ण भगवान्की बातका स्मरण हो आया — ‘थोड़ा धर्म अर्थात् कर्तव्य-पालन भी हमें बड़े भयसे बचाता है’, तो फिर पूरे कर्तव्यपालनसे हमारा कल्याण क्यों न हो?

### ३. खूनका अधिक दबाव (हाथी ब्लड-प्रेशर)

सन् १९५८ के मअी मासके आखिरमें अहमदावादके अेक प्रतिष्ठित व्यक्ति श्री अनुभाजी शाह मेरे पास आये। मैं अुन्हें जानता था। अुन्होंने मुझसे अपने दुःखकी बात की। अुनकी पत्नी खूनके अधिक दबावसे पीडित थी। वे अुसकी पीडाका वर्णन करने लगे। अुसकी अुमर ४५ वरस की थी, परन्तु खून का दबाव २७० था। वह विचारी भला कैसे जी सके? दिमाग चकराता रहे। सिरमें टीस अुठती रहे। छः महीनेसे ज़रा भी नींद नहीं ले सकी। सारी रात चीख-पुकार और हाय-हाय करती रहे। खाया भी न जाय। मैंने अुनसे पूछा, “डाक्टरकी दवा तो की होगी न?” अुन्होंने आह खींचते हुअे कहा, “अरे, क्या बात कहूं! अुसे मामूली सर्दी हुअी थी, जिसके कारण कभी बुखार भी आ जाता। डाक्टर ने अुस सर्दीको मिटानेके लिये खूब असर करनेवाले अिजेक्शन दिये। स्पेक्टो-माअीसीनका कोर्स पूरा किया। दूसरे अिजेक्शन भी लगाये; परन्तु सर्दी



अनुके पत्रके आधार पर मैंने अपने ज्ञानके अनुसार अन्हें सारी बातें लिख दीं। अन्होंने प्रयोगका श्रीगणेश कर दिया। बीचमें पत्र लिखकर अन्होंने जो बातें मुझे पूछीं। मुझे जो मालूम था अन्हें वह लिख दिया। दिन-दिन अन्हें फ़ायदा मालूम हुआ। पहले मूत्रमालिश शुरू की। फिर पेशाब पीने लगे। जिससे अन्हें दस्त हुअे। पेशाब खुलकर आने लगा। इसलिये अपवास भी शुरू किये। आखिर अन्होंने अगस्तमें अपना हाल इस प्रकार मुझे लिख भेजा — “मुझे बहुत आराम हो गया है। शरीरमें स्फूर्ति आयी है और शक्ति बढ़ी है। रोज़ाना ऑफ़िस जाता हूं। सभी परिचित मुझे कहते हैं कि आपका शरीर खूब अच्छा हुआ है। फिर भी ऑफ़िस जाते हुअे ढाल या सीढ़ी चढ़नी होती है। जब तेज़ीसे चढ़ता हूं तो थोड़ा थोड़ा हांफ़ता हूं।” मैंने अन्हें शिवाम्बु का नित्य सेवन करनेके लिये अनुरोधपूर्वक लिखा और विनती की कि आप हाल ही में बीमारीसे अुठे हैं और आपका हृदय भी अभी नीरोग हुआ है। इसलिये अुसकी कड़ी कसौटी न करें। आपको हृदयरोगसे मुक्ति पानेके लिये मेरा हार्दिक अभिनंदन। परन्तु मैं अभी वृद्धावस्था के कारण आप जैसे अपवास करके हृदय-रोगका अुन्मूलन नहीं कर सका हूं

अुपर्युक्त विवरण पढ़नेसे पाठक महाशय अूब जायेंगे, अैसी आशंका होने पर भी मैंने अुसे ज़रा विस्तार से दिया है। फिर भी श्री प्राणलाल मोदीकी बहुतसी बातोंको मैंने छोड़ दिया है। इस चिकित्सामें जिन नियमोंका कड़ाबीसे पालन करना चाहिये, मेरी कड़ी सूचनाओंके होते हुअे भी अुनका पूरा पालन अभी तक किसीने नहीं किया है। सावधानता अेवं निष्ठासे यह प्रयोग किया जाय तो थोड़े ही समयमें रोग सर्वथा नष्ट हो जाय, अैसी प्रतीति मुझे अनेकोंके अनुभवसे हुअी है। पिछली दो पीढ़ियोंसे हमें जैसे-तैसे जिन्दगी गुज़ारनेकी आदत पड़ गयी है और यही ख़राब आदत रोगकी परिचर्या करनेमें भी है। आजकी चिकित्सा-पद्धतिमें डाक्टर या वैद्य अपने रोगीको प्रजातंत्रके सिद्धान्तोंके

अन्होंने अपनी बात आगे चलायी, “अस लिये आखिर मैं आपके पास आया हूं। आपका मूत्रचिकित्सा संबंधी लेख पढ़कर मुझे कुछ आशा बंधी कि आपका प्रयोग ही एक अुपाय बाक्री रहा है और मुझे श्रद्धा है कि मूत्रप्रयोगसे अुसके खूनका दबाव कम हो जायगा। मैंने अुनसे कहा कि आप जानते हैं कि न तो मैं डाक्टर या वैद्य हूं और न ही मैं अुसका पेशा करता हूं। परन्तु श्रद्धा अेवं निष्ठा के बल पर मैंने कुदरती साधनको आजमाया और मुझे अुससे काफ़ी आराम हुआ। आपकी श्रद्धा हो तो आप भी अुस प्रयोगको आजमायें। परन्तु डाक्टरोंकी दवासे अुसका रोग मिटेगा, अैसी आशा तो आपने अब छोड़ दी है न ?

अन्होंने दृढ निश्चयके साथ कहा, “जी हां, केवल मैंने ही आशा नहीं छोड़ी, किन्तु डाक्टरोंने भी आशा छोड़ दी है। अन्होंने कह दिया है कि केस आशाजनक नहीं है और अिलाज अुनके वसकी बात नहीं है। असलिये मैं आपके पास आया हूं।”

मैंने अुनसे पूछा, “अर्थात् आप अैसा कहना चाहते हैं कि आप अपनी पत्नीको मरी हुआ समझते हैं ?” अन्होंने निराशासे जवाब दिया, “मैं तो अुसे मरी हुआ ही समझता हूं; व्यर्थ दुःख पा रही है, अुसकी अति पीडाके कारण हमारे घरमें कोअी सो नहीं सकता और सभी दुःखी हो रहे हैं।”

अुनकी दृढता देखकर मैंने अुनसे कहा, “अच्छा तो, डाक्टर पुष्पेन्द्र भट्ट अस प्रयोगमें दिलचस्पी रखते हैं, आप अुनसे मिलकर प्रयोगविधि जान लें। आपको अुन्हें कुछ फ़ीस नहीं देनी है। वे जो प्रयोगविधि समझायें अुसके अनुसार आप करें। यह खास याद रखें कि प्रयोगके दौरानमें किसी भी प्रकारकी दूसरी दवा अुसे न दी जाय।”

अन्होंने फिर पूछा, “आप जिस ढंगसे मालिश करनेको कहते हैं अुस ढंगसे मालिश की जाय तो अुस दौरानमें अुसे डाक्टरकी गोलियां न दें तो खून का दबाव बढ़ेगा तो नहीं न ?”

मिट्टी नहीं। दिन-प्रतिदिन उसका दुःख बढ़ता गया। क्या दुःख है, यही हमारीमें समझमें नहीं आया। इसलिये एक अच्छे डाक्टरके पास उसे ले गये। उन्होंने जांचकी और खूनका दबाव देखते ही दांतों तले अंगुली दबा ली। उन्होंने उस डाक्टरको डांटते हुअे कहा कि आप सर्दीके लिये इंजेक्शन तो लगाते रहे; परन्तु खूनके दबावको किसी दिन भी नहीं देखा! यह तो ग़ज़ब हो गया है! यह स्त्री कैसे ज़िन्दा है, यही समझमें नहीं आता। उसके खूनका दबाव अब २७० है। ऐसे खूनके दबाव वाला रोगी जी सके, यही एक आश्चर्यकी बात है। खूनका दबाव कम हो तो समझमें आ सकता है। अब जुकाम और बुखार के अलाज को छोड़कर खूनके दबावको कम करनेकी चिकित्सा होने लगी।” अपनी बातको आगे बढ़ाते हुअे श्री अनुभाजीने दर्दभरे दिलसे वर्णन किया, “खूनके दबावको कम करनेके लिये बेहद कोशिश की गयी। आज तक कमसेकम एक हजार सूअियां उसके शरीरमें भोंकी गयी होंगी; परन्तु पल्ले कुछ नहीं पड़ा। इसलिये निष्णात डाक्टरोंने ऐसा निश्चय किया कि ऑपरेशन करके शरीरके मध्य भागके ज्ञानतंतु निकाल दिये जायें तो भी खूनके दबाव के कम होनेकी आशा ४० प्रतिशत ही रखी जा सकती है और ६० प्रतिशतकी आशा वे नहीं दे सकते। आखिर वह भी मंज़ूर किया। वाडीलाल अस्पतालमें ऑपरेशन हुआ। छः घंटे तक ऑपरेशन चला और एक तरफ़के ज्ञानतंतु निकाल डाले। उस ऑपरेशनका घाव पंद्रह दिनमें ठीक हुआ। फिर दूसरी तरफ़का ऑपरेशन करके उस तरफ़के ज्ञानतंतु निकाले डाले। ऑपरेशनका ज़ख्म तो भर गया पर खूनका दबाव २४० से कम नहीं हुआ और वह भी हर रोज़ खूनके दबावको बढ़ने न देनेवाली गोलियां दी जायें तो २४० रहता, अन्यथा २६० हो जाता। फिर भी रोगीकी कोअी और पीडा कम नहीं हुअी। सिर दर्द, चक्कर आना, अनिद्रा, भोजनकी अरुचि, चीख-पुकार और हाय-हाय, सभी पीडाओं ज्योंकी त्यों बनी रहीं।”

अपवासमें पेशाबका परिमाण कम हो तो बीमारको उसके पौष्टिक क्षार कम मिलनेसे कमजोरी बढ़ती है। यदि ज्यादा पेशाब पीनेमें आये तो शरीरको अधिक पोषण मिले और जल्दी आराम हो। इसलिये अनुभाजी खुद दूधपर रहकर अपना पेशाब अपनी पत्नीकी मालिशके लिये उपयोगमें लाने लगे और उसका पेशाब उसे पिलाने लगे। यूं तो वह स्त्री कुछ खा नहीं सकती थी। दूध तक भी पेटमें टिकता न था। परन्तु सारे शरीर पर पहले दस दिन मूत्रमालिश करनेका परिणाम यह आया कि खूनका दबाव २४० से २२५ हुआ। छः मासकी सतत अनिद्राके बाद दो चार घंटे उसे नींद आने लगी और दूध पचने लगा। दूसरे दस दिनमें शरीरमें किसी प्रकारकी पीडा न रही और खूनका दबाव २०० तक आ गया। अब तो वह खूब आराम महसूस करने लगी। वह बैठ सकती थी, तकिये के सहारे बैठी रह सकती थी। दस्त के द्वारा खूब मल निकलने लगा और रात अंश दिनमें अच्छी नींद आने लगी। दुःखदर्दकी चीख-पुकार तो बन्द ही हो गयी। यह सब होते हुअे भी अंक चिंता रहने लगी। हाथपाओंकी सूजन पर कुछ असर न हुआ। वह जरा भी न अुतरी। अनुभाजीका ऐसा कहना था कि विविध प्रकारके इंजेक्शनोंका क्या-क्या असर न हुआ हो, यह किसे मालूम? आयुर्वेदके विशारदोंका ऐसा भी मानना था कि बाहरी विषैले द्रव्योंके जमावके कारण कठोदर का रोग हो गया हो। दिल और गुरदे भी नियमित काम नहीं करते थे। इसलिये खूनका दबाव तो कम होने लगा परन्तु हाथपाओं की सूजन नहीं अुतरी। फिर भी कोशिश तो जारी रही। छः हफ्तोंमें खून का दबाव १५० हो गया। ४५ बरसकी आयुके हिसाबसे यह अधिक तो नहीं है। इसलिये अब सूजनकी पीडा ही मुख्य बन गयी। अपवासकी अवधि तो बढ़ नहीं सकती थी। इसलिये उसे थोड़ा-थोड़ा मूंगका पानी और दूध दिया जाने लगा। मालिश तो चलती ही थी। परन्तु उसे पानी बिल्कुल पीना नहीं था; क्योंकि पानीको तो निकालना था। प्रयोग खूब लंबा हो ।

मैंने जवाब दिया कि दो तीन दिन मालिश करनेके बाद गोलियां देना बन्द करें और परिणाम से मुझे सूचित करें।

मेरी सूचनाके अनुसार अन्होंने अपने डाक्टरसे कहा कि वे डा० पुष्पेन्द्र भट्टके पास जाकर प्रयोगविधि पूछ आयें। वे अुनसे खबर तो मिले नहीं, पर फ़ोनसे अुन्हें पूछा और अनुभाभी से कहा कि डा० पुष्पेन्द्र भट्टने पाओंके तलवों पर दिनमें दो बार पेशाबसे मालिश करनेको कहा है। सच बात तो यह थी कि डा० पुष्पेन्द्र भट्टने दिनमें दो घंटे सारे शरीर पर मालिश करनेकी सूचना अुत्तको दी थी। परन्तु अुन्होंने ध्यानसे सुना न हो या चाहे कोअी अन्य कारण हो, अनुभाभी से यही कहा कि पाओंके तलवों पर ही मालिश की जाय। फिर भी मूल वस्तु में अैसी विलक्षण शक्ति है कि अुसने फ़ौरन् अपना चमत्कार दिखा दिया। केवल पाओंके तलवों पर ही तीन दिन मालिश करनेके बाद वे गोलियां बंद कर दीं, फिर भी अुस स्त्रीके खून का दबाव बढ़ा नहीं, जिसकी प्रतीति होते ही अनुभाभी खुश हुअे और मुझे फ़ोनपर बताया कि अुस डाक्टरकी सूचनाके अनुसार पाओंके तलवों पर तीन दिन मूत्रमालिश करनेके बाद वे गोलियां देनी बन्द कर दीं, तो भी खून का दबाव बढ़ा नहीं, किन्तु स्थिर रहा है। अिसलिये अब मेरी श्रद्धा बढ़ी है कि अिस अुपचारसे अुसका रोग मिटेगा ही। आप बार बार मेरा मार्गदर्शन करते रहें।

अुपर्युक्त शुभ समाचारसे मुझे आनन्द हुआ। आज कल जिधर देखो अुधर खूनके दबावकी शिकायत सुनायी पड़ती है; फिर भी खूनके बहुत ज़्यादा दबाव की अैसी मिसाल तो मुश्किलसे मिलेगी। मुझे लगा कि अैसा गंभीर रोग यदि ठीक हो जाय तो मूत्रचिकित्साके प्रति जनताका ध्यान अवश्य आकर्षित हो। अिसलिये मैंने अिस प्रयोगके अेक अनुभवी युवक श्री रणजीतभाभी परीख, जो केवल योगकी दृष्टिसे यह प्रयोग पिछले पाँच बरसोंसे करने लगे थे, अुन्हें अुस रोगी स्त्री की देख-भालका काम सौंपा। अुस स्त्रीको पेशाब भी बहुत कम आता था।

पद्धतिका निर्माण करना है। जैसे केस भविष्यमें मूत्रचिकित्साके किसी भी अुत्साही गवेषकका मार्गदर्शन कर सकते हैं।

#### ४. खूनका कम दबाव (लो ब्लड-प्रेशर)

नडियादके श्री देवदास पंड्या (नडियाद कलामंदिर वाले) के खूनका दबाव कम था, जिससे अुन्हें कमजोरी और बेचैनी महसूस होती थी। अुनके अेक रिश्तेदार वैद्य हैं जो पंड्याजीसे मूत्रप्रयोग करवाना चाहते थे। इसलिये अुन्होंने हिकमतसे काम लिया। वे रोजाना जांचके बहाने पंड्याजीका पेशाब मंगवाते और गोमूत्रके नामसे वापस भेजकर पीनेके लिये सूचित कर देते। पंड्याजी अुसे गोमूत्र समझकर पी जाते थे। परिणामस्वरूप अुनके खूनका दबाव ११० से बढ़कर १२२ हो गया और कमजोरी अेवं बेचैनी भी दूर हो गयी।

अिस तरह खूनके दबावके बढ़नेका जब मुझे पता चला तब मैंने अुन्हें पत्र लिखा कि आपके वैद्यने आपका पेशाब लेकर बदले में अुतना ही गोमूत्र पिलाया और आपको आराम हुआ, अिसमें मुझे कुछ रहस्य मालूम होता है। आप ज़रा जांच-पड़ताल करके मुझे सूचित करें। मैं तो समझता हूं कि आपको अपना मूत्र पीनेसे आराम हुआ है। आप वस्तुस्थितिका पता लगाकर पता देवें।

पंड्याजी ने यह अुत्तर लिखा—“आपका समझना विलकुल ठीक है। मुझे अपना मूत्र पीनेको कहा होता तो मैं नहीं पीता। अिसलिये गोमूत्र कहकर पिलाया। फिर तो मेरी घृणा भी दूर हो गयी। अब मैं अनेक प्रवृत्तियोंमें सहयोग देता हूं, पर थकता नहीं हूँ।”

था, बीमार कहाँ तक सबर रखता ? जो व्यक्ति उसकी देखभाल करते थे, उन्होंने मुझे कहा, “काका, यह तो ग़ज़ब हो रहा है ! गुपचुप पानी आदि ख़ूब पिया जाता है और रोगी संयम रख सके, अँसा मालूम नहीं होता । मैंने अनुभाजीसे इस बारेमें पूछा तो उन्होंने भी कहा, “काका, क्या करें ? मैं तो दिनभर दफ़्तरमें रहता हूँ, घरमें क्या होता है, इसकी मुझे ख़बर नहीं है । मैं बार-बार चेतावनी तो देता हूँ ।”

मैंने महसूस किया कि इस तरह तो काम नहीं हो सकता, प्रत्युत वदनामी होगी । मैंने रणजीतभाजीको सूचित किया कि परिचर्या छोड़ दी जाय । खूनका दबाव २४० से १५० पर आ गया, इसलिये हमें अपना प्रयोग संपूर्ण सफल समझना चाहिये । उसके बाद वह स्त्री किसी वैद्यसे सवा महीना अिलाज कराती रही और दुर्भाग्यसे मौतका शिकार हो गयी । यह प्रयोग मेरी दृष्टिसे तो सफल माना जा सकता । मेरा अँसा दावा नहीं है कि मूत्रमें मौतको रोकनेकी भी शक्ति है । निष्णात डाक्टरोंकी यह मान्यता थी कि केवल खूनका दबाव कम हो जाय अर्थात् १७०-१७५ तक आ जाय तो भी रोगी स्वस्थ हो जाय । और इसीलिये बारह घंटे के ऑपरेशनसे ज्ञानतंतुओंको निकाल भी डाला, फिर भी खूनका दबाव कम न हुआ । जिसके कारण डाक्टरोंने भी आशा छोड़ दी थी । खूनका दबाव २४० से १५० तक आ गया और रोगीका सब दुःख मिट गया, इसे क्या मूत्रकी जैसी-तैसी शक्ति समझा जाय ? और इसके अतिरिक्त वह शांति और आरामसे चल बसी । इस प्रयोगको पूरा यश न दिलानेके लिये अथवा उस रोगीकी मृत्युके अपयशसे इस प्रयोगको बचानेके लिये औश्वरने मुझे सुझाया कि उस रोगीकी परिचर्या छुड़वा दी जाय, क्योंकि मेरा ममत्व प्रयोगमें न था, किन्तु रोगीके स्वस्थ होनेमें था । इस केसको अच्छी तरह समझानेके लिये मैंने अितने विस्तारसे लिखा है । अँसे केसोंके आधार पर हमें मूत्रचिकित्साकी वैज्ञानिक

मुझे भी लगा कि अब ऑपरेशनके सिवा और कोजी अपाथ नहीं है।  
असलिये उसकी व्यवस्थाका प्रयत्न करने लगा।

“परन्तु अीश्वरेच्छा कुछ और ही थी। ऑपरेशन की व्यवस्थाके सिलसिलेमें मुझे अपने अेक रिश्तेदारके घर पर जाना पड़ा। अुन्हें प्राकृतिक अपचारमें पहले से ही बहुत श्रद्धा थी और रावजीकाकाके परिचयसे वे मूत्रचिकित्सा में भी श्रद्धा रखने लगे। अुन्होंने मुझे ऑप-रेशनसे पहले मूत्रप्रयोग करनेके लिये प्रोत्साहित किया और मैंने यह प्रयोग शुरू कर दिया।

“चैत्र वद ७ के शुभदिन मैंने मूत्रकी मालिशका श्रीगणेश किया। अेक सप्ताह बाद मूत्र पीना भी शुरू किया। लगभग पन्द्रह दिन प्रयोग करनेके बाद वुजुर्ग रावजीकाकासे मिला और अपने प्रयोगका हाल सुनाया। अुन्होंने मेरा हाल खूब दिलचस्पीसे सुनकर कुछ सूचनाओं दीं और अस बात पर खास जोर देकर कहा कि प्रयोग पुस्तकमें बतायी हुअी विधिके अनुसार ही करना चाहिये ताकि प्रयोग व्यर्थ ही वद-नाम न हो। मुझे अुनका कहना अुचित लगा और विधिपूर्वक मूत्रप्रयोग करनेका निश्चय किया। पूरे तीन मास प्रयोग करनेके बाद मेरी हालत बहुत सुधर गयी। आज प्रयोगको ग्यारह महीने हो रहे हैं, परन्तु अस असेंमें न तो मुझे डाक्टरके पास जाना पड़ा और न ही कोजी दवाअी लेनी पड़ी। पहले की अपेक्षा आहार के परिमाणमें खासी वृद्धि हुअी है और वह पच जाता है। शौच नियमित होता है। खेतमें काम करते हुअे दो तीन वार मैं भीग गया था, फिर भी मेरे शरीर पर असका कोअी खास बुरा असर मालूम नहीं हुआ। किसी समय थोड़ी खांसी शुरू हो जाती है, पर वह अिसी प्रयोगसे तीन चार दिनमें मिट जाती है। चौमासेमें खेतीके कारण मूत्रमालिश छोड़ देनी पड़ी और बरसातमें कअी वार देर तक भीगते रहना पड़ा, तो भी केवल मूत्रप्रयोगके प्रतापसे मेरी तबीअत अच्छी रही है। पिछले ग्यारह महीनेसे प्रयोग चल रहा है। अस दौरानमें मुझे दो वार सर्दी-खांसी हुअी और



## क्षय-रोग

### १ - क. फेफड़ोंका क्षय

सन् १९६० के मार्च मासकी १२, १३ तारीखको हरिजन आश्रम अहमदाबादमें, आयुर्वेदिक अनुसंधान विभाग, जामनगर (सौराष्ट्र) के डायरेक्टर डाक्टर प्राणजीवनदास मेहता, अम० डी०, अम० अंस० की अध्यक्षतामें मानवमूत्र-विचारविनिमय सभा हुअी थी, जिसमें कअी डाक्टर और वैद्य भी सम्मिलित हुअे थे। अुसमें लगभग चालीस व्यक्तियोंने मूत्रप्रयोगके बारेमें अपने विचार तथा अनुभव सुनाये थे। श्री रामभाजी हीमाभाजी पटेल, जो नवागाम (अहमदाबाद) के किसान हैं, अुन्होंने मूत्रप्रयोग द्वारा अपने फेफड़ोंके क्षयरोगसे मुक्ति पानेका हाल सुनाया था, जिसे सुनकर अध्यक्ष महोदय भी आश्चर्यचकित हो गये। अुन्हीं की सूचनासे रामभाजी हीमाभाजी पटेलने अपनी क्षयरोगमुक्ति का लिखित विवरण दो दिन बाद भेज दिया, जिसे मैं शब्दशः प्रस्तुत कर रहा हूं :—

“ मैं पिछले चार बरससे फेफड़ोंके टी० वी० से पीडित था। पहले साल खांसी और बुखार शुरू हुअे। शरीरकी हड्डियां निकल आयीं। तीन चार मास तक डाक्टर की दवा लेनेसे आराम मालूम हुआ। अैसी स्थिति सात आठ महीने तक रही। फिर अुसी माघ मासमें खांसी और बुखार ने आ घेरा। फिर तीन चार महीने तक दूसरे डाक्टरकी दवा लेने से आराम मालूम होने लगा। डाक्टर ने भी कहा कि अव आपकी बीमारी क़रीब बारह आने मिट चुकी है। परन्तु चार ही दिनोंमें फिर वही बीमारी खड़ी हो गयी, फिर तो अुसी डाक्टरने सलाह दी कि अव तो आपको ऑपरेशन करवाकर पसलियां निकलवानी पड़ेंगी।

और खाया हुआ पचता भी न था। शरीर हड्डियोंका ढांचा बन गया था। थोड़ासा चलने-फिरनेसे ही सांस चढ़ जाती थी।

“अैसी स्थितिमें शुरूमें मैंने लगभग तीन-चार महीने होमियोपैथिक अिलाज किया, जिससे अुसे काफ़ी आराम हुआ। फिर दो महीने बाद रोगीने मुझे बुलाया। देखा तो मालूम हुआ कि बीमारी तो कायम ही है। मुझे लगा कि यद्यपि होमियोपैथिक अिलाजसे ठीक होनेमें अेक भी पैसा खर्च नहीं होगा, फिर भी अिसमें बहुत अधिक समय लग जायगा और रोगीकी गंभीर स्थितिको देखते हुअे किसी शीघ्र अेवं अचूक अुपायको अपनानेकी जरूरत मुझे महसूस हुअी। अिसलिये मैंने अुसे समझाकर सुबह अेक अौंस अपना पेशाब पीनेको कहा। यह पेशाब सुबह करीब नौ बजे लिया जाय तो अुसकी गंध और स्वादसे कोअी विशेष कठिनाअी नहीं आयेगी। साथ ही अुसे यह सूचित किया गया कि सोनेसे पहले रोज़ाना रातको मूत्रमालिश कर लेना और सुबह अुठकर गरम पानीसे नहा लेना। अिस प्रकार अुपचार करनेसे पहले दिनसे ही दस्त, बुखार, पाचनशक्ति, खूनकी क़ै तथा कमज़ोरीमें धीरे-धीरे किन्तु सतत अेक-सरीखा फ़ायदा होने लगा। पहले बहुत दस्त आनेसे रोगीका वज़न ८० पाँड तक घट गया था, जो दो महीनेके अुपचारसे १०० पाँड हो गया। जो रोगी पहले अितना अशक्त था कि घरमें भी बड़ी मुश्किलसे चल-फिर सकता था, वह अब तीन मासकी मूत्रचिकित्सासे अपने घरसे अेक मील दूर कामनाथ महादेव तक बिना रुके जा-आ सकता था। आकृति, स्फूर्ति, रूप, रंग, स्वभाव आदि सबमें ग़ज़बका परिवर्तन अेवं सुधार हुआ। अब कोअी भी अुसे देखकर सहसा यों नहीं कह सकता था कि वह खतरनाक बीमारी भोग चुका होगा। पहलेसे ही मैंने अुसे सुपच, सादा और पथ्य आहार लेनेकी अिजाज़त दे दी थी; क्योंकि अुस रोगीको अुपवास करानेमें मुझे बड़ा खतरा मालूम होता था।

दो चार दिनमें अपने आप ठीक हो गयी। न तो डाक्टर की दवा लेनी पड़ी और न ही बिस्तरे पर लेटे रहनेकी जरूरत पड़ी। यह प्रयोग मुझे खूब उत्साह बढ़ानेवाला लगता है और निःसंदेह बहुत प्रभावशाली है। साथ ही साथ, जिन भावियोंने मूत्रप्रयोगसे लाभ उठाकर उसकी रोग-निवारण एवं आरोग्य-प्रदानकी क्षमता को लोकहितकी दृष्टिसे जनताके समक्ष प्रस्तुत किया, अन्होंने और विशेषतः वयोवृद्ध रावजीकाकाने मूत्रोपचार की घृणित एवं विस्मृत स्थिति को दूर करनेमें जो अमूल्य सहायता की है, उसके लिये उन सबको मनुष्यमात्र का धन्यवाद प्राप्त होगा। उन सबको मेरा अभिनन्दन और वन्दन।”

### १ - ख. फेफड़ोंका क्षय

डा० गुणनिधिभट्ट अहमदाबाद के अेक होमियोपैथ हैं। उनका दवाखाना गांधीमार्ग पर फ़र्नान्डीज़ ब्रिजके पास था। अन्होंने असाध्य समझे जानेवाले क्षयके दो रोगियोंको मूत्रोपचारसे रोगमुक्त किया है। जिसका लिखित विवरण (पत्र रूपमें) अन्होंने मुझे ता० १३-११-'५८ को हाथों हाथ दिया। विवरण पढ़नेसे मालूम होता है कि रोगियोंका उपचार शास्त्रीय ढंगसे बड़ी सावधानताके साथ किया गया है। आशा है कि पाठक मित्रोंके लिये भी वह रसप्रद होगा।

“पहला केस — श्री ध० न० मेहता, अुमर २५ बरस, सांकड़ी शेरी, अहमदाबाद। वह कुंवारा युवक है। मैं जब उसे देखने गया तब उसने लगभग चारपायी पकड़ रखी थी। करीब अेक दर्जन डाक्टर क्षयका रोगी समझकर उस जवानका अिलाज कर चुके थे। और अन्होंने अस केसको असाध्य-सा समझ लिया था।

“अुस बीमारको खूनकी अुलटियां होती थीं। और कभी-कभी दस्त लगते थे। खांसीके साथ-साथ उसे १०० से १०१ दर्जेका बुखार रहा करता था। किसी भी प्रकारका आहार अनुकूल न आता था

अेक हप्तता जी सके । अिलाजके लिये अब अेक भी पैसा खर्च कर सकनेकी असकी स्थिति भी न थी । असलिये मुझे मूत्रचिकित्साका आश्रय लेना पड़ा ।

“ दिनमें तीन बार रोगीको अपना पेशाब अेक-अेक औंस पिलाया जाता था । सादा, सुपच अेवं पथ्य आहार लेनेकी अिसे अिजाजत दे रखी थी । फोड़े पर मालिश नहीं हो सकती थी, असलिये रोगीने कम्पाउंडरसे फोड़े पर पेशाबकी पट्टी रखवानी शुरू कर दी । अस अपचारसे तीसरे दिन पीप बंद हो गयी । वीमार ने कुछ खानेकी रुचि प्रगट की । छठे दिन अस लड़की ने दो बार खाना मांगना शुरू किया और अुठने-बैठने लगी । नवें दिन तो असने तीन बार खानेका आग्रह किया । घरके चबूतरे तक असने घूमना शुरू कर दिया । बारहवें दिन खाने की मांग और बढ़ी परन्तु नामंजूर करनी पड़ी । पन्द्रह दिन बाद पेशाब पिलाना बन्द किया । यह अितनी स्वस्थ हो गयी थी कि बाहर घूम-फिर सकती थी । अस तरह पन्द्रह दिन में अपर्युक्त सरल अपचार से यह लड़की तन्दुरुस्त हो गयी । असने अपनी अुन्नके अनुसार खोये हुअे रूप, रंग, आकृति, भूख, प्यास, बुद्धि स्वभाव, वजन, स्फूर्ति आदि फिरसे प्राप्त किये । आज छः महीने बाद यह लड़की चाहे जितना श्रम करती है, फिर भी कोअी बाधा नहीं आती ।

“ अस केसको हड्डी के क्षय का केस समझता हूं । सभी लक्षण वैसे ही थे । अस लड़कीकी मां को भी हड्डीका क्षय था । जांघकी हड्डी सड़ रही थी । दो हजार रुपये खर्च करने पर अेक वरस बाद वह अस स्थितिमें आ सकी थी कि घूम-फिर सके । फिर भी वह आवश्यक श्रम नहीं कर सकती थी । यह अिलाज असने किती अस्प-तालमें कराया था ।

“ मैंने कण्टसाध्य अेवं गंभीर समझे जानेवाले दोनों केसोंका विवरण सरल ढंगसे प्रस्तुत किया है ताकि सामान्य जनता समझ सके ।

“रोगीको केवल अक-अक औंस पेशाब ही दिनमें तीन बार पिलाया जाता था और पेशाबसे अच्छी तरह मालिश करनेका तो मेरा सदा आग्रह रहता ही था; क्योंकि मूत्रचिकित्सामें पीनेकी अपेक्षा अच्छी तरह विधिपूर्वक मालिश करना मुझे विशेष महत्त्वपूर्ण लगा है। मेरी मान्यताके अनुसार चमड़ी शरीरके सभी अवयवोंका ज़रूरतसे ज्यादा काम खुद संभाल लेती है। यह शरीरका कचरा निकालकर उसकी सफ़ाई करती है और उसको पोषण देती है, इस तरह यह दोहरा काम करती है। इन दो कार्योंके सिवा यह दूसरे अनेक काम भी करती है; इसलिये पेशाबकी मालिशसे इसके सभी कामोंमें मदद मिलती है और मालिशसे शरीरके सभी अवयवोंके पोषणके साथ-साथ रक्षणका निर्धारित लाभ भी चमड़ीको मिलता है। मालिश चमड़ीके किसी भी रोगको दूर करके उसे अत्यन्त तेजस्वी एवं स्वस्थ बनाती है।”

## २. हड्डीका क्षय

“दूसरा केस — कुमारी क० र० शाह, उमर १७ बरस, माणिक चौक, अहमदाबाद। यह लड़की अितनी बीमार थी कि चारपायीसे उठ नहीं सकती थी और करवट बदल नहीं सकती थी। चायका अक कप भी पीनेसे अिनकार करती थी। इसकी बायीं जांघ पर बड़े अमरुद-सा अक फोड़ा पक गया था। दूसरे डाक्टरोंने इस केसको मेरे पास भेज दिया था। मैंने होमियोपैथिक दवा देकर उस फोड़ेको अक ही दिनमें फोड़ डाला था, जिसमें से आध सेर मवाद निकला। अितनी ज्यादा पीव निकल जानेसे अनेक दिनोंकी पीडा एवं अनिद्राका दुःख भोगनेवाली लड़की उस दिन आरामसे सोयी। मैंने कुछ दिन तक होमियोपैथिक अिलाज किया; परन्तु रोगीको यथेष्ट आराम नहीं हुआ। बुखार, खांसी और कमजोरी आदिमें कोअी खास फ़र्क नहीं आया और कितने ही दिनों तक पीव निकलती रही। अैसी हालत थी कि यह शायद ही

हाथोंसे होनेवाली हानि रुक जाती है, जिससे मूत्रचिकित्सा व्यर्थकी वदनामी अवं निंदासे बच जाती है और बहुतसे लोग बिना किसी खर्चके अपनी खोयी हुयी तंदुरुस्ती फिरसे प्राप्त कर सकते हैं।

“रोगीकी आर्थिक स्थिति, शक्ति, अशक्ति, ऋतु, खानपान, रहन-सहन, स्वभाव आदिको ध्यानमें रखते हुअे अच्छे अनुभवीकी देखरेखमें किसी भी असाध्य समझे जानेवाले रोगका जिस पद्धतिसे उपचार किया जाय तो १०० में से ९५ रोगियोंके रोग अधिकसे अधिक दो तीन महीनेमें निःसंशय नष्ट हो जाते हैं, असा मेरा अनुभव है।

“कितनी ही प्राचीन पुस्तकोंमें स्वमूत्रके उपयोगका विधान है। कितने ही अनुभवी योगी और साधक आयुर्वेदिक औषधके अनुपानके साथ जिस प्राणवान् जलका सेवन करते हैं और अन्होंने अनेक गुना आश्चर्यकारी लाभ अुठाया है, यह ठोस सत्य है।”

३

## सरदी-खांसी

### १. अियोसिनोफीलिया

मैं चाहता था कि मुझे किसी आयुर्वेद-विशारद अवं अनुभवी वैद्यके मूत्रोपचारके निजी प्रयोगका अधिकारपूर्वक लिखा हुआ विवरण प्राप्त हो जाय तो मैं अपने जिस पुरुषार्थको संपूर्ण समझूँ। जिसलिअे मैंने सूरतके आयुर्वेदिक महाविद्यालयके आचार्य श्री बापालाल गरवड़दास वैद्यसे मूत्रचिकित्साके सम्बन्धमें अपने अनुभव लिख भेजनेकी विनति की। अन्होंने समाज सेवकके नाते यह निर्णय किया कि मूत्रप्रयोगकी प्रथम कसौटी वे खुद ही बनें और जो परिणाम आये अुसे वे मुझे लिख भेजें। तदनुसार अन्होंने अपने प्रयोगका विवरण ता० २०-११-'५८ को मुझे लिख भेजा, जिसे शब्दशः यहां प्रस्तुत करता हूँ —

मैंने अिन दोनों केसोंका अिलाज सन् १९५८ की गरमी और चौमासेके संधिकालमें किया था ।

“मुझे निम्नलिखित प्रसंगोंमें मूत्रोपचारका आश्रय लेना पड़ता है । परन्तु अेक बात निश्चित है कि अभी तक किसी भी केसमें मुझे निष्फलता नहीं मिली है ।

“जब कोअी बीमार नाजूक हालतमें हो, पाचनशक्ति ही नष्ट हो गयी हो, थोड़े दिन ही जीनेकी संभावना हो, शरीर हड्डियोंका ढांचा-सा हो गया हो, अिलाजके लिये अेक पाअी भी खर्च न कर सकता हो; फिर भी प्रभावशाली, अचूक, आशंकारहित अेवं जादू-सा असर दिखानेवाला अुपचार करना हो तब मैं अिस अुपचारका आश्रय लेता हूं और अीश्वरेच्छासे अिसमें निष्फलता तो मिलती ही नहीं है ।

“अपना जहर यदि खुदको वापस दिया जाय तो विषसे विषका शमन होता है, अिस होमियोपैथिक सिद्धान्तके अनुसार मूत्र काम करता है । शरीरके अुपयोगमें न आये हुअे क्रीमती द्रव्य मूत्र द्वारा निकलते रहते हैं, जिससे शरीरको यथेष्ट पोषण नहीं मिल पाता और वह आसानीसे रोगका शिकार हो जाता है । अिसलिअे वे क्रीमती द्रव्य अुसी शरीरको वापस दिये जायें तो अुस शरीरको बहुत ही अच्छा पोषण मिलता है । जिसका परिणाम यह आता है कि प्रत्येक अवयव अपना काम नियमित अेवं व्यवस्थित करता रहता है और शरीरका स्वास्थ्य बना रहता है । अिस प्रकार पोषणका अभाव दूर करनेके वायोकैमिक सिद्धान्तके अनुसार काम होता रहनेसे मूत्रचिकित्सा वायोकैमिक और होमियोपैथिक दोनों सिद्धान्तोंके अनुसार काम करती हुअी कष्टसाध्य रोगोंको भी नष्ट करती है और असाध्य समझे जाने-वाले अनेक रोगोंको साध्य बना देती है । मुझे जो अनुभव हुआ है अुसीके आधार पर मेरी अैसी मान्यता है ।

“रोगीको किसी अनुभवीकी देखरेखमें मूत्रोपचार करना चाहिये । जिससे रोगीकी रक्षा होती है और अयोग्य रूपसे तथा अनुभव-हीन लोगोंके

अपेक्षा सदा सर्वत्र सुलभ और स्वच्छ स्वमूत्र बहुत ही अच्छा है, जिसे पीनेमें तनिक भी ग्लानि एवं अरुचि नहीं होती।

“यह प्रयोग अितना सफल हुआ कि तबसे आजतक मुझे कभी सर्दी नहीं हुआ, खांसी भी नहीं हुआ, दस्त साफ़ आता है और शरीरमें स्फूर्ति एवं उत्साह खूब रहता है। पहले भूख बिल्कुल नहीं लगती थी वह अब कुछ ठीक लगती है। सर्दी का मौसिम मेरे लिये बहुत खराब रहता था, किन्तु अभी तक अच्छा रहा है। अितने समयके प्रयोगके बाद मुझे अपने शरीरमें अच्छी शक्ति प्रतीत होती है। सर्दी नहीं हुआ यह अेक बड़ेसे बड़ा फ़ायदा हुआ है।

“अिसलिये मैं तो सर्दी और कफ़के रोगीके लिये अिस प्रयोगको आजमानेकी खास सिफ़ारिश करता हूं।

“मानवमूत्रके प्रति लोगोंके मनमें अेक प्रकारकी घृणा और भड़क पैदा हो गयी है। वे गोमूत्र पी लेंगे, पर स्वमूत्र नहीं पियेंगे। अिस घृणा-भड़कको निकालनेकी ज़रूरत है। सुश्रुतका यह कथन कि ‘मानव-मूत्र विषघ्न एवं रसायन है,’ सचमुच यथार्थ है।

“आज गुजरातमें सर्दी और कफ़ खूब दिखायी देते हैं। धनवान् भले ही बहुमूल्य दवाअियों पर हजारों रुपये खर्च करें, परन्तु ग़रीब चाहें तो अिस अमूल्य औषधसे अपनी खांसी, सर्दी, दमा वातरोग आदि मिटा सकते हैं।

“मूल लेखकने तो लंघनके साथ यह प्रयोग बताया है। अर्जीण मालूम हो, शरीर भारी लगता हो, भूख न लगती हो, तब अुपवास करना अच्छा है। अुपवास न किया जा सके तो आहार कम करके भी मूत्रपान करें। अिससे अवश्य बड़ा लाभ होगा। यथार्थ मूत्रप्रयोग तो दिनरात केवल मूत्र पीने में है। अिसलिये अत्यन्त जीर्ण एवं असाध्य रोगों में तो अुपवासके साथ मूत्रप्रयोग करना आवश्यक है। बीमारी बहुत पुरानी न हो तो सवेरे अेक दो बार पेशाब पीकर और हल्का भोजन लेकर भी रोगी यह प्रयोग चालू रखेगा तो अुसे अवश्य लाभ



## “अपने पर प्रयोग”

“आज तो अनेक लोगोंकी ज़वान पर ‘अियोसिनोफीलिया’ रोग का नाम चढ़ गया है। इस रोगमें रक्तकण कम हो जाते हैं, श्वेत कण बढ़ जाते हैं। सर्दी, खांसी, अशक्ति, अजीर्ण आदि लक्षणोंसे इसका पता चलता है। अनेक बार तो ऐसा प्रतीत होता है कि मानो दमा न हो। खून की जांच करते ही इस रोगका पता चल जाता है। और इसके लिये सोमलके इंजेक्शन या सोमल से बनी हुयी कोभी खानेकी दवा अक्सिर समझी जाती है। यह रोग मुझे हुआ था और इसी रोगका थोड़ा-बहुत असर अभी तक मुझे तंग करता रहा है। देखते-ही-देखते नाकमें से पानी टपकना, अुसमें से कफ होना और गिरना, भूखका मर जाना, फीकापन आ जाना, यह सब अेकाअेक मेरे शरीर में दिखायी देने लगते हैं। सर्दिके मौसिममें खास तौरसे इसका भय रहता है। इसलिये मुझे सूझा कि क्यों न मैं खुद ही मूत्रप्रयोग आजमा देखूं। मैंने ता० १५ अक्तूबर १९५८ से यह प्रयोग शुरू किया और इस विवरण को लिखते समय भी यह प्रयोग चालू ही है। अर्थात् इस प्रयोगको आज अेक मास और पांच दिन होने आये हैं।

“प्रातःकाल शौचके समय जो पेशाव आता है, शुरूका थोड़ा छोड़कर बाक़ीका सारा पेशाव काचके अेक स्वच्छ गिलासमें ले लेता हूं और बाहर आकर हाथ-पैर, मुंह साफ़ करके करीब १२-१५ तोला पेशाव पी जाता हूं। जो थोड़ा बचता है अुसे मुंह पर मसलता हूं, क्योंकि मेरे मुखपर अमुक प्रकारकी कालिमा मुझे मालूम देती है। इसके बाद दातुन आदि करता हूं। इससे न तो किसी प्रकारकी डकार आती है और न ही अरुचि होती है। हमने गोमूत्रका तो दवाअियों में खूब अुपयोग किया है और अब भी अुपयोग करते हैं। गोमूत्र पीनेकी अपेक्षा मनुष्य-मूत्र पीना हज़ारगुना अच्छा है। गोमूत्रमें अमुक दुर्गन्ध होती है, ताज़ा गोमूत्र मुश्किलसे मिलता है, अनेक बार तो गड्ढेमें भरा हुआ ही हाथ लगता है। अैसे गोमूत्रकी

पर अिदुमती भू मसलती है, जिससे तुझे सर्दी और खांसी नहीं होती है। यदि तू भू पिये तो तुझे कोजी रोग न हो।” तब उसने कहा, “अपने साथियोंसे कहता हूं कि भू पीनेसे चाहे जैसा रोग ठीक हो जाता है, ऐसा मेरे दादाजी कहते हैं।”

मैं हंसा और पूछा, “तब तू खुद क्यों नहीं पीता ?”

उसने हंसते हंसते जवाब दिया, “यह तो दूसरेसे कहा जा सकता है, पर खुद कहीं पिया जा सकता है ?”

मैंने कहा, “हां, जो बात दूसरेसे कही जाय उसे पहले खुद तो करना ही चाहिये न ? देख, मैं खुद पीता हूं और फिर तुझसे कहता हूं। देख, मेरे हाथके गिलास में क्या है ?” उसने देखा और कहा, “यह तो भू है।” “देख, अिसे मैं पी जाता हूं, अिसमें कुछ बुराभी नहीं है। जो दवा तुझे पिलायी जाती है, उसकी अपेक्षा अिसका स्वाद अच्छा है और गंध भी अच्छी है।” अैसा कहकर उसके देखते-देखते मैंने करीब चार औंस पेशाब पी डाला। वह तुरन्त गया। अपनी मांसे लुटिया ली, उसमें पेशाब किया और उसमें से अेक घूंट पी गया। उसकी शिक्षक दूर हुआ। मैं मानता हूं कि अब उसने अपने स्वास्थ्यका साधन पा लिया।

उसके बाद अेक दो मित्रोंने मुझसे कहा कि मूत्र-मालिश लक़वे वाले बालक पर अच्छा असर करती है। बालकका लक़वा मिट जाता है। अुन्होंने अपनी जानकारी बताया; परन्तु जहां तक अिस बारेमें मुझे पूरी तसल्ली न हो जाय तब तक मैं उसे प्रकट करना नहीं चाहता।

होगा। कैंसर आदि रोगोंमें लंघन न करके, अल्प आहारके साथ वह प्रयोग किया जाय तो भी कुछ हर्ज नहीं है। जैसे भयंकर रोग पूर्ण-रूपसे न मिटें और कुछ आराम मिले तो भी यह कम फ़ायदा नहीं है।

“मुझे तो लगता है कि यह मूत्रप्रयोग सभी कर सकते हैं। इससे किसी भी प्रकारकी हानि नहीं है, अतना विश्वास मैं दिलाता हूं। यह लिखनेवाला कोभी प्रचारक नहीं है, किन्तु एक चिकित्सक अपनी पूरी ज़िम्मेदारी समझकर लिख रहा है।”

## २. जन्मकी सर्दी-खांसी

मेरा पौत्र चि० प्रशान्त जब पैदा हुआ तब उसका वज़न साढ़े चार पाँड था। बच्चेका औसत वज़न सात पाँड होता है। जन्मसे ही उसे सर्दी और खांसी थी। ऐसा कहा जा सकता है कि डाक्टर अंकलेश्वरियाने बहुत सावधानीसे इंजेक्शन दे देकर उसे ज़िन्दा रखा। उसके बाद तीन बरस तक शीत, ग्रीष्म और वर्षा, अर्थात् तीन ऋतुओंमें उसकी सर्दी और खांसी चलती ही रही। दो चार हफ़्तेमें उसे दवा और इंजेक्शन देने पड़ते, सेंक करना पड़ता और गरम कपड़ोंमें लपेटकर रखना पड़ता। दवा और इंजेक्शनके बजाय मूत्र पीनेसे आराम होगा ही ऐसा विश्वास होने पर भी वह मूत्र पीता ही न था। “यह ‘भू’ कहीं पिया जाता है”, ऐसा कहकर मुंह फेर लेता। मैंने यह सलाह दी कि उसकी अिच्छाके विरुद्ध उसे मूत्र न पिलाया जाय; परन्तु मैंने उसकी माताको यह सूचना तो दे दी कि उसके शरीर पर मूत्रसे मालिश की जाय। उसकी माताने नियमित मालिश शुरू कर दी। जिसका परिणाम यह आया कि पिछले चार छह माससे न तो वर्षा ऋतुमें—ख़ूब वर्षा होने पर भी, और न ही चालू शीत ऋतुमें वह सर्दी, खांसी या बुखारका शिकार नहीं हुआ। उसका शरीर भी अच्छा हुआ है। मैंने उसे कहा, “देख, तेरे शरीर

हितकी दृष्टिसे प्रकाशित करनेके लिये भेजी थी, परन्तु किसीने उसे प्रकाशित नहीं किया। उसके बाद मेहसाना जिलेके डाक्टर मनुभाजी पटेलने अपना अनुभव-सिद्ध विवरण भारत सेवक समाजके कार्यालयको भेजा। उसकी टाइप कॉपियां करवाकर सभी स्थानीय दैनिक पत्रोंको भेजा गया, पर किसीने उसे प्रकाशित नहीं किया।

विज्ञापनके लिये चलनेवाले दैनिक-पत्रोंके रखको मैं समझ नहीं सका। यह बात आम जनताके सामने रखनी चाहिये, क्योंकि जिसमें जनताका स्थायी हित है। यह बात सदा जनताके समक्ष रहे, जिस हेतुसे डा० मनुभाजीका अनुभवपूर्ण विवरण मैं नीचे दे रहा हूँ :—

“अस वर्ष फ़्लूका रोग फैल गया था, जिसका वर्णन करनेकी यहां जरूरत नहीं है, क्योंकि गत कितने ही वर्षोंसे हम अस रोगके हाव से लगभग अभ्यस्त हो गये हैं। पहले पहल जब यह बीमारी हिन्दुस्तान में फूट निकली थी तब बीमार की अपेक्षा डाक्टर अधिक घबराते थे। जबकि आज ऐसी स्थिति है कि सिर्फ़ बीमार ही घबराते हैं और डाक्टर अपने डाक्टरी ढंगसे शान्तिपूर्वक अस बीमारीका अलाज करते रहते हैं।

“व्यवसायसे मैं एक अल्लोपैथिक डाक्टर हूँ, फिर भी अपने व्यवसायी मित्रोंके विरुद्ध अस तरह खुले आम कहा हुआ कटु सत्य अनेक लोगोंको अखरेगा; परन्तु सत्य का खून करके मुझे जिसे छिपाना ठीक नहीं लगा।

“डाक्टर लोग अस रोगको बिना समझे ही केवल बाह्य चिह्नोंको देखकर अलाज करते हैं। रोगके चिह्न ये हैं :—

“शुरुमें सिर दर्द, उसके बाद बुखार और अकाध दिन बाद भूकाम वगैरह शुरू हो जाते हैं। फिर सारे शरीरमें फीडा होनेसे रोगी बिल्कुल अशक्त हो जाता है।

“अल्लोपैथीके अर्वाचीन पंडितोंने डाक्टरों को अस रोगका एक पेटेंट अलाज बताया है, जो इस प्रकार है :—

## बुखार

### १. विषम ज्वर

अहमदाबाद में एक स्त्रीको मामूली सरदी हुयी थी, जिससे कभी-कभी बुखार भी आ जाता था। फॅमिली डाक्टर (जो परिवारके स्वास्थ्य और स्वच्छताकी परीक्षा समय-समय पर करता रहता है।) विषम ज्वरको दवानेवाले अिजेक्शन अुसे लगाता ही रहा। जिसका परिणाम यह आया कि अुस बेचारी स्त्रीको लेने के देने पड़ गये अर्थात् अुसकी सरदी तो मिटी नहीं और खूनका दबाव बढ़ने लगा। यह क्रम छः मास तक चला। आखिर थककर अुसे दूसरे डाक्टरको दिखाया गया, जिसकी जांच से पता चला कि ४०-४५ बरसकी अुस स्त्रीके खूनका दबाव २८० था। ग़ज़ब है न! यह कैसे हुआ? बादमें कारण मालूम हुआ। अुन्हीं बुखार को दवानेवाले अिजेक्शनोंकी यह लीला थी! अिस तरह आजकी डाक्टरी चिकित्सा कभी बार राखीका पहाड़ बना देती है। बुखार के केसोंमें तो अैसा अनेक बार होता है।

### २ - क. अिन्फ़्लूअेंज़ा

आजकल अिन्फ़्लूअेंज़ाका अुपद्रव बहुत होता है। अिसके फैलने से जनताकी प्राणशक्ति नष्ट हो जाती है और वह अत्यन्त दुःखी होती है। अिससे रोगी की शक्ति मर जाती है और कभी महीनों तक अिसका बुरा असर बना रहता है। मूत्रप्रयोग अिस रोग पर जादू-सा असर करता है। अिस विषय की कुछ आवश्यक जानकारी भारतसेवक समाजकी ओरसे अहमदाबादके दैनिक समाचारपत्रोंको जन-

पेशाब मिलाकर अँनिमा लेकर आँते साफ़ कर ली जायें। अपवासके रोज़ मूत्रप्रयोग शुरू न करें। दूसरे दिन सुबहसे ही यह प्रयोग शुरू करें और दिनभरका सारा पेशाब पी जायें। रातके पेशाबको जमा रखें और अगले रोज़ अुससे सारे शरीरकी धीरे-धीरे मालिश करें। फिर अेकाध घंटे बाद गुनगुने पानीसे स्नान कर लें। अिस प्रकारके अेकदम सरल प्रयोगसे फलू जैसे संक्रामक रोगको केवल तीन चार दिनोंमें पूरी तरह मिटाया जा सकता है।”

## २-ख. अिन्फ़लूअेंजा

श्री रणजीतभाभी बलदेवभाभी परीख अेक सेवाभावी व्यक्ति हैं। मूत्रप्रयोगसे खुद लाभ अुठाकर वे दूसरोंको लाभ अुठानेके लिये प्रेरणा देते रहते हैं और अुनका सक्रिय मार्गदर्शन भी करते हैं। गत वर्ष (१९५८) अिन्फ़लूअेंजाकी बीमारी फैल गयी थी। तब वे खुद तो फ़लूसे बचे रहे, क्योकि मूत्रका नियमित अपयोग करते थे। परन्तु अुनका अेक भतीजा दिलीपकुमार फ़लूका बुरी तरह शिकार हो गया। ख़बर मिलते ही वे अुसके पास पहुंच गये और ज़रूरी जांच करनेके बाद अुसे मूत्रपानकी सलाह दी गयी। पेशाब पीनेके आध घंटे बाद ही रोगीको जोरकी क़ै हुअी जिसमें पीला और काला-सा पदार्थ निकल जानेसे छाती और पेट हलके हो गये और फ़लूकी बीमारी भाग गयी। दूसरी बार रोगीको पेशाब पीनेकी ज़रूरत न रही।

अिस तरह रणजीतभाभीने अनेक रोगियोंको चुपचाप अच्छा किया है।

“स्ट्रेप्टो पेनिसिलिनके इंजेक्शन, अ० पी० सी० टिकियाबें और सल्फाग्रुपकी दवाबें। यह सच है कि इस उपचारसे रोग दब जाता है, परन्तु इससे हृदय और गुरदों पर अितना खराब असर होता है कि अनेक रोगी अनिद्रा जैसे रोगका शिकार हो जाते हैं।

“अॅलोपैथिक उपचारके दोषों पर प्रकाश डालनेके लिये अनेक प्रकरण लिखनेकी जरूरत है, परन्तु यह सब यहां अशक्य है। इस समय तो मैं यही बताऊंगा कि इस रोगके प्रतिकारमें मूत्रचिकित्सा कितना हिस्सा अदा करती है।

“मेरे पास फ्लूसे पीड़ित अनेक रोगी अिलाजके लिये आते हैं। जो मूत्रचिकित्सा करना नहीं चाहते वे मुझसे नाराज होकर दूसरे डाक्टरोंके पास चले जाते हैं। जबकि अनेक रोगी ऐसे भी हैं कि जिन्होंने मेरा अिलाज करनेकी तैयारी बतायी है। मेरा अपना अनुभव यह है कि अॅलोपैथिक उपचारकी अपेक्षा मूत्रचिकित्सा अधिक गुणकारी और जल्दी असर करनेवाली है।

“सन् १९३१ में जब मैं अफ्रीकामें था तब युगांडाके जंगलमें रहनेवाले वतनियोंमें यह रोग फैल गया था। तब उनके उपचारकी जानने और समझनेके लिये मैं जंगलोंमें फिरता था। वहां मैंने आश्चर्यके साथ देखा कि कुछ प्रोटेस्टेन्ट पादरी मूत्रप्रयोग द्वारा उन्हें फ्लूसे मुक्ति दिलाते थे और संपूर्ण स्वस्थ बनाते थे। तबसे मूत्रचिकित्साके प्रति मेरे दिलमें थोड़ीसी श्रद्धा पैदा हुई। और उन हमदर्द पादरियोंके प्रेमकी मैं कैसे भूल सकता हूं कि जिन्होंने मूत्रोपचारके बारेमें मुझे दो पुस्तकें दीं ताकि मैं यह समझ सकूं कि मूत्रचिकित्सा कितनी वैज्ञानिक है। सन् १९४२ में मिलिटरी सर्विसके दौरानमें मेरी रैंकके बहुतसे यूरोपीय अफसर भी अनेक रोगोंके लिये इस मूत्रचिकित्साकी पद्धतिको अपनाते थे।

“फ्लूके पूर्वोक्त चिह्नोंका पता चले कि तुरन्त उपवास शुरू कर देना चाहिये। यह और अच्छा होगा कि उपवाससे पहले गुनगुने पानीमें

और आत्मकी अमरताका अनुभव न हो तो सत्य या आत्माकी अमरतामें कोई कमी मानना अज्ञानता है और ऐसा माननेवालेकी बुद्धि भ्रान्त है। संसारमें कितने ही कार्य ऐसे होते हैं कि जो श्रद्धासे ही सिद्ध हो सकते हैं। तो भी मैं यह मान लेता हूं कि विज्ञानकी सहायतासे वे कार्य शायद जल्दी सिद्ध हो जायें।

मैं श्रद्धाके बल पर ही मूत्रको शारीरिक स्वास्थ्यका एक संपूर्ण साधन मानता हूं। श्रद्धाकी ठोस बुनियाद पर ही मेरी मूत्र विषयक विचारधाराका और उसके प्रयोगका महल खड़ा है। अंग्रेज लेखक स्व० जॉन आर्मस्ट्रॉङ्गकी अपनी धर्मपुस्तकके प्रति जो श्रद्धा थी उसीका आश्रय लेकर उन्होंने मूत्रप्रयोग किया और उसी श्रद्धाके बल पर हजारों रोगियोंको स्वस्थ बनाया तथा मूत्रप्रयोगकी क्षमता के दृष्टांत प्रस्तुत किये। दूध और दही दोनोंमें पाओं रखनेवाले, अर्ध श्रद्धालु, धैर्यहीन एवं असंयमी मनुष्योंके लिये यह प्रयोग नहीं है। ऐसे व्यक्तियोंसे मेरा बारंबार निवेदन है कि वे ऐसा प्रयोग करनेकी धृष्टता न करें। पाठकोंसे मेरी विनय है कि वे इस भ्रान्त विचारको अपने दिलसे सदाके लिये निकाल दें कि जिसका सर्वानुभव हुआ हो वही सच्चा है।

अपना प्रयोग करनेके बाद मैं यह सोचने लगा कि दूसरा प्रयोग किस पर किया जाय। आप मरे बिना स्वर्ग नहीं मिलता। यह ठीक न था कि घरके रोगीको छोड़कर मैं बाहरके रोगीकी खोज करता। ओशकृपासे मुझे ऐसा अवसर मिल ही गया और दूसरे प्रयोगके लिये अपनी पुत्रवधूको पसंद किया। वह पिछले बारह वर्षोंसे दमेसे पीड़ित थी। चर्मासा आता और बादल मंडराने लगते तो उसकी दुर्दशा हो जाती। बरसात और सर्दीमें उसकी पीड़ा हमसे देखी न जाती। घरके सभी व्यक्ति पारी-पारीसे उसकी तीमारदारी करते। जब सांस फूलती और छाती बोलने लगती तो पीड़ाकी हद आ जाती। अनेक दवायें कीं। सोमलके बीसियों इंजेक्शन लगवाये, अन्य इंजेक्शन भी लगवाये गये, विविध गोलियां खिलायीं और नामालूम दवाकी कितनी कीशियां खाली



## १. बारह बरसी दमा

मैंने स्वानुभव तो किया पर अितना काफ़ी न था। मेरी अुत्कट अभिलाषा तो यह है कि प्रत्येक परिवार मेरे अनुभवसे लाभ अुठाये। हर घरमें बूढ़ी दादियां और माताअें अपने छोटे-बड़े बालकोंके स्वास्थ्यकी रक्षाके लिये अिसी अमूल्य साधनका अुपयोग करने लग जायें। अीश्वरने सभी शरीरोंको अेक ही जैसे तत्त्वोंसे बनाया है और अुनके स्वास्थ्यके लिये प्रकृतिने अुनमें अेक ही द्रव्यकी रचना की है। तो फिर वह द्रव्य सभी शरीरोंके सभी दोषोंको दूर करनेके लिये शक्तिशाली क्यों न हो? अिसलिये मेरे दिलने यह महसूस किया कि मूत्रप्रयोगका मेरे जैसा अनुभव सभीको होना चाहिये। परन्तु प्रकृतिकी भिन्नतासे या विकारकी गंभीरतामें कमी-वेशी होनेसे, मूत्रप्रयोगकी विधिमें, अुसकी अवधिमें और अुससे होनेवाली क्रिया-प्रतिक्रियामें अन्तर हो सकता है; किन्तु परिणाम तो अेक ही होगा। फिर भी अेक बात विचारणीय है कि किसी अेक व्यक्तिने अेक सत्य वस्तुका स्वानुभव किया और अुसी सत्य वस्तुका वैसा सर्वानुभव न भी हो; तो फिर यह कहना ठीक नहीं कि सत्य वस्तुका सर्वानुभव न होनेसे सत्य वस्तु ही मिथ्या है। सत्यका स्वानुभव महात्मा गांधी जैसे सन्त पुरुषोंको होता है, आत्माकी अमरताका अनुभव श्री रामकृष्ण परमहंस जैसे परमज्ञानीको होता है, वैसा अनुभव संसारमें थोड़े ही मनुष्य कर पाते हैं। अैसा अनुभव सबको नहीं होता है; क्योंकि सबमें वैसी आध्यात्मिक शक्ति नहीं होती है, जिससे अैसे अनुभव सर्वानुभव नहीं बन पाते। अिस प्रकार मनुष्योंकी श्रद्धा और आध्यात्मिकताकी कमीके कारण सत्य

अपने व्यवसायमें से समय निकाल कर भी अपनी पत्नीकी परिचर्यामें रहे और उसने मेरी बात सहर्ष मान ली।

श्रीमती कुमुदवहनको मूत्रसे घृणा न थी। जिसलिये उसने १० जूनसे हर रोज़ सुबह एक बार मूत्रपान शुरू किया और १४ जूनसे अपवासका श्रीगणेश कर दिया। मैं यह नहीं जानता था कि कितने अपवास करने पड़ेंगे। परन्तु मुझे विश्वास था कि कुदरत उसकी अवधि भी बता देगी। पेशाब और पानीके अपवासमें गुरदे ठीक काम करते हैं और पेशाब यथेष्ट परिमाणमें आता हो तो अपवासीको किसी खास कमजोरीका अनुभव नहीं होता, क्योंकि पेशाबमें पौष्टिक तत्त्व होते हैं। फिर भी उसकी शक्तको बनाये रखनेके लिये शुरूके दो दिन सुबह-शाम मैंने उसे आठ-आठ आँस खजूरका पानी दिया। परन्तु जिस बातको खास तौरसे याद रखें कि मधुमेहके रोगीको जिस प्रयोगके दौरानमें खजूरका पानी न दिया जाय। ता० १६ और १७ दो दिन रोज़ाना उसे सात आठ दस्त हुआ और पेट, पेड़ू एवं आंतोंमें रहा हुआ कफ-मिश्रित मल निकल गया। ता० १७ को दस्त अपने आप बंद हो गये। ता० १८ की सुबहसे बुलटियां होने लगीं। उनमें कफ और चिकना पदार्थ निकला। थूकदानियां भरी जाने लगीं। ज्यों ज्यों बुलटियां हों त्यों त्यों चैन पड़ने लगा। ता० १९ की शामको उलटियां भी अपने आप बंद हो गयीं। जिस तरह दो दिनकी बुलटियोंसे छाती, फेफड़ों और वगैरोंका कफ साफ़ हो गया। अब क्या होगा, जिसका क्या पता? ता० २० की सुबह छींकें शुरू हो गयीं। मैंने उसे पूछा, “छींकें क्यों आती हैं। क्या जुकाम हुआ है?” उसने बताया, “ये जुकामकी छींकें नहीं हैं, जुकामकी छींकें होतीं तो नाक से पानी निकलता, ये तो खाली छींकें ही हैं।” उनका परिणाम तुरन्त ही मालूम हुआ। गलेके ऊपरी भागमें जो ताज़ा या पुराना कफ रहा होगा वह अलग होकर गलेके रास्तेसे निकलने लगा। दिन भर छींकें आती रहीं, शामको वे भी अपने आप बंद हो गयीं। ता० २१ की दोपहरको कुमुदने कहा, “पिताजी, मुझे

की गयीं। डेढ़ वर्ष तक होमियोपैथिक अिलाज भी किया। आयुर्वेद भी आजमाया। परन्तु उसकी व्याधि नष्ट न हुयी।

गत मजी महीनेमें वह बम्बयी गयी। नमीवाली हवाके कारण कड़ी गरमीमें भी दमेके चिह्न दिखायी दिये। ता० ७ जून १९५८ के रोज वह वापस अहमदाबाद आयी। उस वक्त अहमदाबादमें १११-११२ दरजेकी गरमी थी। वैसी गरमीके दिनोंमें यहां उसे दमेका असह्य दौरा हुआ। ता० ९ जूनकी दोपहरमें उसे खूब वेचैनी रही। मुझे सूझ आया और चि० शशिकान्तको बुलाकर उससे उसकी छाती पर मूत्रमालिश करवायी। आध घंटेकी मालिशसे वेचैनी दूर हो गयी। मैंने तुरन्त निश्चय किया कि १० जूनसे वह प्रयोग शुरू कर दे। घरमें मेरा प्रयोग चला था और वह भी मेरी परिचर्यामें बारंबार उपस्थित रहती थी, इसलिये उसके दिलसे मूत्रकी घृणा जाती रही थी। १० जूनसे उसका प्रयोग शुरू हुआ। यहां अेक बातकी स्पष्टता कर देना चाहता हूं। मूत्रमालिशमें किरायेका टटू ज्यादा कारगर साबित नहीं होता। उसमें प्रायः जड़ता होती है। चाहे वह खुद गंदगीमें रहता हो तो भी वह पेशावसे मालिश करनेके लिये तैयार नहीं होता। अगर वह किसी तरहसे तैयार हो भी जाय तो उसमें स्वजनकी भांति प्रेम और उत्साह नहीं रहते। बात यह है कि जैसे मालिश करनेवाले की शक्तिका संचार मालिश करानेवालेके शरीरमें होता है वैसे उसके प्रेम अेवं उत्साहका संचार रोगीके दिलमें होता है, जिससे परिणाम अद्भुत आता है। अेक व्यक्तिने मुझसे पूछा कि उसकी पत्नी यह प्रयोग करना चाहती है, परन्तु उसकी मालिश करनेवाली कोअी स्त्री नहीं मिलती है। मैंने उससे कहा, अीश्वरने उसे आप जैसा पति दिया है न? आपके हाथ-पाओंका बात रोग तो मिट गया है। आप ही मालिश करें न? आप जैसी स्नेहभरी उसकी मालिश दूसरा कौन करेगा? और वह मालिश करने लगा। उसका असर हुअे बिना रह सकता है क्या? इसी आशयसे मैंने चि० शशिकान्तसे कहा कि वह

## २. बम्बअिया दमा

मूल गुजराती पुस्तक — 'मानव-मूत्र' के पहले दो संस्करणोंमें मूत्रप्रयोगसे दमेकी बीमारीके मिट जानेका विवरण दिया जा चुका है। इसलिये बम्बअिया दमेके बारेमें अलग लिखनेकी जरूरत न थी। परन्तु बम्बअीमें रहनेवाले मेरे अेक मित्र डाक्टरको जब यह मालूम हुआ कि मूत्रप्रयोगसे मेरी पुत्र-बधूका दमा मिट गया है, तब अुन्होंने सहज भावसे कहा, "अिसमें कौनसा आश्चर्य? बम्बअीवासीका दमा मिटे तो मैं मानूं।" अुनकी बात सच्ची है। बम्बअीवासी दमेके रोगियोंका दमा असाध्य हो गया है। वहांकी नमीदार हवासे दमेकी बीमारी होती है, बढ़ती है और मौत तक पीछा नहीं छोड़ती है।

मित्र डाक्टरने दमेके अेक रोगीकी दुर्दशा देखी थी, अनेक दवाओं खाने पर अुसका दमा मिटा नहीं था। इसलिये अुनका अुपर्युक्त कथन स्वाभाविक था। अिस बारेमें मुझे तो कुछ प्रयत्न करना नहीं था, किया भी नहीं। मैं तो अिस विषयमें अुदासीन ही रहा हूं। जो अनायास सामने आ जाता है, अुसे स्वीकार कर लेता हूं और कुछ पानेके लिये प्रयत्नशील नहीं होता हूं। इसलिये मैं तो निश्चित था। अितनेमें बम्बअीसे अचानक अेक अुत्साहजनक पत्र मुझे प्राप्त हुआ, जिसका मुझे स्वप्न तक भी न आया था। जिसे ज्योंका त्यों यहां प्रस्तुत करता हूं, ताकि अिसकी स्वाभाविकता बनी रहे। अिसकी कुछ बातें अनावश्यक मालूम हों तो पाठक मुझे क्षमा करें।

मधुकर गोपाल दाते,  
अिन्दुबाग नं० २, सनमिल लेन,  
लोअर परेल, मुंबअी १३,  
१३-१२-५९

"मान्यवर श्री रावजीभाजी पटेल,

"मैंने आपकी प्रकाशित पुस्तक — 'मानव-मूत्र' पढ़ी। अुसमें बताया हुआ विधिके अनुसार अपने दमेके रोगसे मुक्ति पानेके लिये

लगता है कि अब मेरा शरीर ठीक हो गया है और दमेकी जड़ कट गयी है। आप कहें तो कल सुबह उपवास छोड़ूं। उपवासके अनन्तर भी मैं दीर्घ काल तक रोज़ाना सुबह मूत्रपान करूंगी। और सप्ताहमें एक दिन उपवास रखूंगी ताकि रोगकी आशंका न रहे।” मैंने अनुमति दे दी। ता० २२ जूनकी सुबह उसने आठ दिनके उपवासको छोड़ा। सुबह खजूरका पानी, दोपहरमें चीकू और अनारका रस तथा पपीता और शामको मूंगका पानी लिया। अिस तरह दो दिन और उसने फल और तरल आहार लिया। २६ जूनसे वह सादा एवं पथ्य आहार लेने लगी।

अिस तरह उसका दमा मिट गया। उसका वज़न १४० पाँडसे १२० पाँड हो गया, जिससे उसके शरीरमें स्फूर्ति बढ़ी। उसकी चमड़ी मुलायम और चमकीली हुयी। प्रयोगके बाद तो अहमदाबादमें खूब बारिश हुयी, बादल गरजे और बिजली कड़की और एक हफ़्ते तक हवामें नमी रही। अैसे वायुमंडलमें भी वह मोटरमें डाकोरकी यात्रा कर आयी। सैर तो रोज़ाना करती है। उपवासके बाद दो चौमासे और दो जाड़े बीत गये। फिर भी उस पर दमेका आक्रमण नहीं हुआ। अब तो वह निर्भय हो गयी है। फिर भी बीमारीका मुक्ताबला करनेके लिये वह अपने शस्त्रसे सुसज्जित रहती है।

ऋदुरतमें बेहद शक्ति है। दुनियाभरकी फ़ार्मेशियोंकी दवाओं उसके आगे पानी भरती हैं। विश्वभरके डाक्टर उसके भेदको समझ नहीं सकते। पिछले दस-बारह वर्षमें सैकड़ों रुपये खर्च हुये और हजारों रुपये खर्च हो जाते, फिर भी कोयी उसकी तकलीफ़को कम न कर सकता। पेशाबने उसे दस दिनमें दूर कर दिया। यह है ऋदुरतका प्रताप ! उसके सहयोगसे संसार सुखी एवं गुलज़ार बनता है। उसका विरोध करनेसे विश्व दुःखी एवं स्मशान बनता है। आजकी डाक्टरी चिकित्सा संसारको दिन-प्रतिदिन मरुस्थल बना रही है। अीश्वर उससे हमें बचाये !

गया। रोज़ाना सुबह मैं अपना पेशाब अेक बार पी जाता। अेक मास तक पीता रहा। परन्तु अिससे मुझे ज़रा भी फ़ायदा नहीं हुआ। मैं कुछ निराश हुआ। फिर तो मैंने निश्चय किया कि आठ दिनके अुपवासका प्रयोग पूरा करूं; क्योंकि अुसमें लिखा था कि अुपवासमें दस्त, अुलटी, छींक आदिकी प्रतिक्रिया होती है, जिससे मुझे प्रयोग करनेके लिये प्रोत्साहन मिला। मैंने १८-११-'५९ से अुपवास शुरू किया। दिन रातका सारा पेशाब पीता था। जो पुराना पेशाब रख छोड़ा था, अुसे गरम करके मेरी पत्नी दिनमें दो बार मेरे सारे शरीरकी मालिश कर देती और अेक मालिशमें डेढ़ घंटा लगता। अिस तरह दो चार दिन बीत गये परन्तु दस्तका नाम नहीं। मैं फिर कुछ घबराया। आखिर पांचवें दिन मैंने कड़वे नीमके अुबले हुए पत्तोंके पानीका अँनिमा लिया। परन्तु पेटसे केवल वही पानी निकला। फिर भी प्रयोग तो चलता ही रहा। सोचा कि अुलटियां तो होंगी ही। परन्तु आठ दिनमें न तो दस्त आये और न अुलटियां या छींके आयीं! नवें दिन अर्थात् २६ नवम्बरको मैंने अुपवास छोड़ा। अुपवास करनेसे पहले मेरा वज़न १३५ पाँड था और अुपवासके बाद ११६ पाँड हुआ।

“मैं अुसी दिन अपने सदाके डाक्टरसे मिला। अुन्होंने मेरे सारे शरीरकी जांच की और कहा, ‘आपके शरीरमें ज़रा भी कफ़ नहीं है।’ मैंने अुनसे कहा कि ज़रूरत हो तो फ़ेफ़ड़ोंका फ़ोटो लिवा लूं। परन्तु अुन्होंने मना करते हुए अहा, ‘फ़ोटोकी कुछ ज़रूरत नहीं है।’ दस वरससे वे मेरा अिलाज कर रहे थे और मेरे लिये अुन्होंने खूब मेहनत की थी। वे खुश हुए। मैंने अुनसे अिस प्रयोगकी बात कही, जिसे जानकर वे खुश हुए और कहा, ‘दो चार मासमें यदि आपको फिरसे दमा बिल्कुल न हो तो अिस प्रयोगको करनेके लिये दूसरोंको भी कहेंगे।’

“मुझे तो पूर्ण विश्वास है कि अब मुझे कफ़ या दमा होगा ही नहीं, परन्तु दस्त, अुलटी, छींक आदिकी प्रतिक्रिया अुसे बिना ही मेरा

मैंने आठ दिनका उपवास करके नया जीवन प्राप्त किया। आपकी जानकारीके लिये उसका विवरण लिखते हुअे मुझे बेहद आनंद हो रहा है।

“मेरा नाम मधुकर गोपाल दाते। हाल मुकाम बम्बयी। जन्म तथा अध्ययन सौराष्ट्रमें — भलगाम, अमरेली। इस समय मेरी उम्र ४५ वर्षकी है। बचपनसे ही मुझे कसरतका खूब शौक था, जिससे मेरा शारीरिक गठन बहुत मजबूत हो गया था। और जब मैं पच्चीस वर्षका नौजवान था तब भी दोपहरमें शायद अेकाध घंटा सोता था, तो मुझे खांसी आती और कफके साथ थोड़ा खून भी निकल आता। मैंने उसकी कुछ भी परवाह नहीं की। परंतु बचपनसे ही मेरी कफ प्रकृति थी, यह मुझे याद था। फिर बढ़ते-बढ़ते खांसी खूब बढ़ गयी और अनेक देशी विदेशी अिलाज किये, किन्तु खांसी मिटी नहीं और उसका रूपांतर दमेमें हो गया। पिछले पांच सात बरसोंमें दमेने मेरा नाकमें दम कर दिया। लगभग दो हजार रूपये खर्च किये होंगे। फिर भी वह जानेका नाम नहीं लेता। मेरे डाक्टरने भी मेरे लिये अनेक उपचार किये, लेकिन ‘मर्ज बढ़ता गया ज्यूं-ज्यूं दवा की।’ आखिरमें मुझे बताया गया कि किसी भी देशन दमा मिटानेकी दवा अभी तक खोजी नहीं है, दमेको दबानेकी ही दवाओं मिलती हैं। तब मैं बहुत ही हताश हो गया।

“फिर तो मैं बहुत ही परहेज रखने लगा। परन्तु दमा तो भूतकी भांति चाहे जब अेकदम आकर मुझे तंग करने लगा। फिर तो मुझे रह रहकर यही खयाल आने लगा कि मेरे जैसा अभागा और पापी इस दुनियामें दूसरा कोजी नहीं है। और मैं सदाके लिये हताश हो गया।

“इस दौरानमें मेरे प्रिय मित्र और पड़ोसी श्री खेतशी मालशी सावलाने आपकी लिखी पुस्तक मेरे हाथमें दी, और उसे पढ़ डालनेके लिये कहा। मैंने उसे दो बार पढ़ डाला और मुझे विश्वास हो

(१) “श्री जाधव मास्टर मेरे सहपाठी हैं और मेरी ही अुम्रके हैं। वे जब आठ दस वरसके थे तब की अेक बात अुन्होंने कही। अेक बहुत ही मजबूत शरीरवाले साधु हमारे गांवमें रहते थे। वैसे शरीरवाले आजकल बहुत ही कम हैं। अुनके शरीरकी स्वस्थताके बारेमें अुन्हें तीव्र अुत्कंठा हुअी। आखिर पूछे बिना न रह सके। तब मालूम हुआ कि अुनका आरोग्य नियमित मूत्रपानका परिणाम है।

(२) “हमारे पडोसमें अेक जैन साधु आये थे। अुनका अुपवास सदा चलता ही रहता। अुनकी आकर्षक कांति और स्वस्थताके बारेमें पूछने पर मालूम हुआ कि वे अुपवासमें अपना ही मूत्र पीते थे।

(३) “अुत्तर प्रदेशके अेक भैयासे मेरा परिचय है। जब मैंने अुससे अपने मूत्रप्रयोगके चमत्कारका जिक्र किया तब अुसने मुझे वताया कि नागे साधु अपना ही मूत्र पीकर अपने स्वास्थ्यकी रक्षा करते हैं। अिसलिये मेरे प्रयोगसे अुसे कुछ आश्चर्य न हुआ।

(४) “अपने मित्र वावकरसे अेक गुंडेकी बात मालूम हुअी। पच्चीस वरस पहलेकी यह बात है। अुस समय मारपीटमें चाकूका अुपयोग नहीं होता था; किन्तु लाठी या लकड़ीका ही अुपयोग किया जाता था। अुसका शरीर भी गठीला और मजबूत था। आठ दस आदमियोंका सामना वह अकेला ही करता था। मार खाता और मारता। परन्तु आश्चर्यकी बात तो यह कि अुसके शरीर पर मारका कुछ भी असर मालूम न होता था। अुसे पूछने पर मालूम हुआ कि अपने मूत्रका अुपयोग अिसका अकसीर अिलाज है। मूत्रपानके अनंतर अेक सप्ताहमें वह पहले जैसा स्वस्थ हो जाता था।

“यह सब बातें सिर्फ आपकी जानकारीके लिये लिखी हैं।

“मेरी अेक और विनती है कि अेक वरसके बाद लगभग पंद्रह दिनका अुपवास करना चाहता हूं। अिसलिये आप अपना अमूल्य अनुभव लिख कर मेरा मार्गदर्शन करनेकी कृपा करें। अन्तमें अेकवार आपका अन्तःकरणसे आभार मानता हूं।”



दमा मिटा है, इसलिये शंका होती है। प्रार्थना है कि आप मेरी शंकाका निवारण जरूर करें।

“और मैंने खूब कसरत करके अपने शरीरको अच्छा बनाया था; परन्तु दमे ने उसे बहुत ही क्षीण कर डाला है। किन्तु मुझे पूर्ण विश्वास है कि अब मैं नियमित प्राणायाम, आसन आदि करके फिरसे अपने शरीरको मजबूत बना सकूंगा। मुझे दमेके रोगसे मुक्ति दिलानेमें आप भी कारण हैं, इसलिये मैं आपका अत्यंत आभार मानता हूं। परम कृपालु परमेश्वरकी बात तो क्या करूं? जिसने यह अमूल्य वस्तु शरीरकी प्रत्येक व्याधिके लिये प्राणिमात्रको सदाके लिये दे रखी है। ऐसी तो प्रभुकी लाखों करामात हैं। मैं प्रतिदिन परमकृपालु परमेश्वरसे प्रार्थना करता हूं कि अनुमंसे अेकाधका ज्ञान तो हमें हो और चाहता हूं कि जिस प्रकारसे उसने मेरा रोग मिटाया है उसी प्रकार वह मेरे तन एवं मनको ऐसा तैयार करे कि मैं सदा गरीबोंकी सेवा करता ही रहूं और उसका सारा यश उसीको अर्पण करूं। वह मुझे ऐसी बुद्धि दे कि न मैं उस सेवाका अभिमान करूं और न ही उसे करनेमें सुस्त बनूं? सचमुच अीश्वरने यह अेक दिव्य वस्तु दी है, जिससे विश्वासपूर्वक अपुचार करनेके लिये मैं अनेक लोगोंको समझाता हूं। अनुमं से कुछ को तो अभी घृणा आती है और कुछ अंध श्रद्धासे उसका अपुयोग करनेसे झिझकते हैं। अीश्वर अन्हें सदबुद्धि दे। अीश्वर मेरी जिंदगी गरीब मनुष्योंकी परिचर्या एवं सेवामें लगाये, ऐसी मेरी रोजकी और सबसे पहली मांग है। और यही मेरी बड़ीसे बड़ी अभिलाषा है। मुझे आशा है कि अीश्वर मेरी अभिलाषा पूर्ण करेगा।

“अपवासके दौरानमें मुझसे मिलनेके लिये जो मित्र आते थे वे मेरे अपवासके सिलसिलेमें अपनी आंखोंसे देखी हुआं और अनेक वर्ष पहले अपने कानोंसे सुनी हुआं बातें मुझसे कहते थे, जिनमें से कुछ बातें आपकी जानकारीके लिये लिखता हूं।

## १. छोटी जीभका कैंसर

जिस समय मूत्रचिकित्सका मुझे बिल्कुल पता न था उस समय अर्थात् सन् १९५४ की एक घटना है। श्री छन्नालाल तुलसीदास पटेल अहमदाबादके निवासी हैं। उनकी उम्र ५१ वर्षकी है। वे अभी 'चिमन लाल मंगलदास अँड कम्पनी' (लाल दरवाजा) में मुनीमके रूपमें काम करते हैं। उनके मुँहके अंदर छोटी जीभ पर कैंसर हो गया था। उसी कम्पनी में काम करनेवाले युवक श्री बाबूभाभी सोनी चिकित्सा-शास्त्रमें खूब दिलचस्पी रखते थे। उन्होंने भिन्न-भिन्न प्रयोगोंका ज्ञान प्राप्त करते हुए स्व० आर्मस्ट्रॉंगकी 'वाँटर ऑफ़ लाइफ़' नामक पुस्तक लेकर पढ़ी, जिससे मुत्रोपचारके प्रति उनके दिलमें श्रद्धा पैदा हुई। असलिये अपने साथ काम करनेवाले छन्नालाल पटेलको मूत्रोपचार आजमानेके लिये समझाया। उन्होंने उनकी बात समझकर मूत्रप्रयोग शुरू कर दिया, जिससे वे रोगमुक्त हो गये। तीन साल बाद जब मैंने मूत्रचिकित्साके बारेमें अपने अनुभव लिखे, तब उन्हें पढ़कर बाबूभाभी सोनी छन्नालाल पटेलको लेकर मेरे पास आये। उन्होंने अत्यन्त श्रद्धा और हिम्मतके साथ मूत्रप्रयोगके बारेमें अपना अनुभव बताया। फिर उन्होंने ता० १७-१०-'५८ को अपने प्रयोगका विवरण मुझे लिख भेजा, जिसे शब्दशः मैं नीचे दे रहा हूँ:—

“सन् १९५४ में मुझे अपनी छोटी जीभ पर एक छाला दिखायी दिया। जब मैं भोजन करता तब वहाँ जलन होती और पानी पीते समय भी जलन होती। मैं एक विशेषज्ञ डाक्टरके पास गया और उनकी सूचनाके अनुसार दवा ली। परन्तु मुझे कोई खास फ़र्क़ मालूम

### ३. दसबरसी दमा

मोगरी ज़िला खेड़ाके निवासी श्री चतुरभाजीने श्रद्धा एवं उत्साहके साथ अपने घरके चार रोगियोंको प्राकृतिक एवं सरल मूत्रोपचारसे रोगमुक्त कर दिया। जिसका विवरण यथास्थान दिया गया है। यह समाचार आणंद और आसपासके गांवोंमें भी फैल गया। असा मालूम होता है कि फिर कभी गांवोंमें यह मूत्रप्रयोग शुरू हो गया। करमसदके डाक्टर श्री प्रभुदास पटेल मेरे अेक रिश्तेदार हैं। अुनके मिलने पर मुझे पता चला कि अुनके मार्गदर्शनसे साठ बरसके अेक गृहस्थने मूत्रप्रयोग द्वारा दस बरसके पुराने दमेसे छुटकारा पा लिया।

### ४. खास सूचना

दमेके अनेक प्रयोग हुअे हैं। अुनमें अेक नया अनुभव यह हुआ है कि प्रयोगके अपवासोंके अंतमें रोगीकी जठराग्नि मंद हो जाती है। अुसे धीरे-धीरे तेज करना चाहिये। परंतु अनेक दिनोंका अपवासी रोगी खानेके लिये आतुर हो अुठता है और फलका रस या मूंगका पानी अधिक परिमाणमें ले लेता हैं। वह पूरा हजम नहीं होता है। असलिये अुसका तथा अैसे अन्य आहारका कफ बनता है, जिससे खांसी और सांस शुरू हो जाती है। रोगी अुसके कारणको तो समझता नहीं है और प्रयोगको निष्फल मान लेता है। अतः पहले दिन तो अेक चम्मच निंबूका रस, दो चम्मच शहद और तीन औंस गरम पानी, अिन तीनोंको मिलाकर चमचेसे पीना चाहिये। चार घंटेके बाद दो औंस मूंगके पानीमें दो चम्मच अद्रकका रस और थोड़ा नमक मिलाकर लेना चाहिये। फिर चार घंटेके बाद पांच तोला मीठे संतरेका रस लिया जाय। अिस तरह धीरे-धीरे आहार बढ़ाना चाहिये। कड़ी भूख लगने पर ही लेना चाहिये। और हर रोज सुबह दो औंस पेशाब तो पीते रहना चाहिये। अैसा करनेसे जठराग्नि प्रदीप्त होगी और किसी प्रकारकी वेचैनी नहीं होगी।

## कैंसर

## १. छोटी जीभका कैंसर

जिस समय मूत्रचिकित्सका मुझे बिल्कुल पता न था उस समय अर्थात् सन् १९५४ की एक घटना है। श्री छत्रालाल तुलसीदास पटेल अहमदाबादके निवासी हैं। उनकी उम्र ५१ वर्षकी है। वे अभी 'चिमन लाल मंगलदास एंड्स कम्पनी' (लाल दरवाजा) में मुनीमके रूपमें काम करते हैं। उनके मुँहके अंदर छोटी जीभ पर कैंसर हो गया था। उसी कम्पनी में काम करनेवाले युवक श्री बाबूभाभी सोनी चिकित्सा-शास्त्रमें खूब दिलचस्पी रखते थे। उन्होंने भिन्न-भिन्न प्रयोगोंका ज्ञान प्राप्त करते हुए स्व० आर्मस्ट्रॉंगकी 'वाँटर ऑफ़ लासिफ़' नामक पुस्तक लेकर पढ़ी, जिससे मूत्रोपचारके प्रति उनके दिलमें श्रद्धा पैदा हुई। इसलिये अपने साथ काम करनेवाले छत्रालाल पटेलको मूत्रोपचार आजमानेके लिये समझाया। उन्होंने उनकी बात समझकर मूत्रप्रयोग शुरू कर दिया, जिससे वे रोगमुक्त हो गये। तीन साल बाद जब मैंने मूत्रचिकित्साके बारेमें अपने अनुभव लिखे, तब उन्हें पढ़कर बाबूभाभी सोनी छत्रालाल पटेलको लेकर मेरे पास आये। उन्होंने अत्यन्त श्रद्धा और हिम्मतके साथ मूत्रप्रयोगके बारेमें अपना अनुभव बताया। फिर उन्होंने ता० १७-१०-'५८ को अपने प्रयोगका विवरण मुझे लिख भेजा, जिसे शब्दशः मैं नीचे दे रहा हूँ :—

“सन् १९५४ में मुझे अपनी छोटी जीभ पर एक छाला दिखायी दिया। जब मैं भोजन करता तब वहाँ जलन होती और पानी पीते समय भी जलन होती। मैं अंक विशेषज्ञ डाक्टरके पास गया और उनकी सूचनाके अनुसार दवा ली। परन्तु मुझे कोई खास फ़र्क़ मालूम

### ३. दसबरसी दमा

मोगरी जिला खेड़ाके निवासी श्री चतुरभाभीने श्रद्धा एवं उत्साहके साथ अपने घरके चार रोगियोंको प्राकृतिक एवं सरल मूत्रोपचारसे रोगमुक्त कर दिया। जिसका विवरण यथास्थान दिया गया है। यह समाचार आनंद और आसपासके गांवोंमें भी फैल गया। ऐसा मालूम होता है कि फिर कभी गांवोंमें यह मूत्रप्रयोग शुरू हो गया। करमसदके डाक्टर श्री प्रभुदास पटेल मेरे एक रिश्तेदार हैं। उनके मिलने पर मुझे पता चला कि उनके मार्गदर्शनसे साठ बरसके एक गृहस्थने मूत्रप्रयोग द्वारा दस बरसके पुराने दमेसे छुटकारा पा लिया।

### ४. खास सूचना

दमेके अनेक प्रयोग हुअे हैं। उनमें एक नया अनुभव यह हुआ है कि प्रयोगके अपवासोंके अंतमें रोगीकी जठराग्नि मंद हो जाती है। उसे धीरे-धीरे तेज करना चाहिये। परंतु अनेक दिनोंका अपवासी रोगी खानेके लिये आतुर हो अठता है और फलका रस या मूंगका पानी अधिक परिमाणमें ले लेता है। वह पूरा हजम नहीं होता है। इसलिये उसका तथा उसे अन्य आहारका कफ बनता है, जिससे खांसी और सांस शुरू हो जाती है। रोगी उसके कारणको तो समझता नहीं है और प्रयोगको निष्फल मान लेता है। अतः पहले दिन तो एक चम्मच निंबूका रस, दो चम्मच शहद और तीन औंस गरम पानी, इन तीनोंको मिलाकर चमचेसे पीना चाहिये। चार घंटेके बाद दो औंस मूंगके पानीमें दो चम्मच अद्रकका रस और थोड़ा नमक मिलाकर लेना चाहिये। फिर चार घंटेके बाद पांच तोला मीठे संतरेका रस लिया जाय। इस तरह धीरे-धीरे आहार बढ़ाना चाहिये। कड़ी भूख लगने पर ही लेना चाहिये। और हर रोज सुबह दो औंस पेशाब तो पीते रहना चाहिये। ऐसा करनेसे जठराग्नि प्रदीप्त होगी और किसी प्रकारकी वेचैनी नहीं होगी।

ऑपरेशनवाले भाग पर रेडियम लगाया गया। वास्तवमें मुझे किसी और उपचारकी जरूरत न थी; क्योंकि मेरा ज़रूम ठीक हो चुका था और किसी प्रकारकी पीड़ा भी न थी। टाटा अस्पताल वालोंने फिर मुझे एक महीने बाद आनेको कहा। मैं पेशाब पीता रहा था, जिससे मेरा वज़न १३ पौंड बढ़ गया था। जब दुबारा मैं टाटा अस्पतालमें गया, तो वहां वाले यह प्रगति देखकर दंग रह गये। उन्होंने मुझे कोई भी दवा या रेडियम न देकर दो महीने बाद वापस आनेको कहा। इसी दौरानमें मेरा वज़न कुल २३ पौंड बढ़ गया था। मैं भोजन अच्छी तरहसे करता था और शरीरमें अपूर्व शक्ति आ गयी थी। आज इस बातको ढाढ़ी-तीन साल हो गये हैं, परन्तु मेरा वज़न जितना बढ़ा था उतना ही अब भी है। इस समय मेरी उम्र ५१ बरसकी है, फिर भी मैं ४१ बरसकी उम्रवाले जितना शक्तिशाली हूं। इसके लिये मैं श्री बाबूभाभी ओछवलाल सोनीका आभारी हूं। अगर उन्होंने वह पुस्तक देकर मुझे मूत्रका महत्त्व न समझाया होता तो न जाने मैं इस समय किस दुनियामें होता ? ”

मैं उपर्युक्त केसके बारेमें अधिकारपूर्वक कुछ नहीं कह सकता हूं। परन्तु रोगीने जिस श्रद्धा एवं दृढ़ताके साथ मुझसे बात की, उसका मुझ पर अच्छा असर हुआ। फिर भी मैं उस असरको इस केसमें प्रमाणभूत माननेका दावा करना नहीं चाहता हूं। परन्तु मैं अतना अवश्य जानता हूं कि वर्तमान अंग्रेजी चिकित्सा की दुनियामें कैंसरके लिये नश्वर और रेडियम यही दो प्रभावशाली साधन माने गये हैं। यद्यपि अंग्रेजी चिकित्साकी दुनियामें कैंसरका रोग असाध्य माना जाता है तथापि यह रोग ऑपरेशन और रेडियम इन दोनोंसे ही मिट सकता है, ऐसा माना-मनाया जाता है। इन दोनों साधनोंसे पूर्ण उपचार किये बिना यह मिट ही नहीं सकता, ऐसा स्वीकृत सिद्धान्त है। यह केस कैंसरका था, अंसी सिविल अस्पतालकी रिपोर्ट है। रोगी छत्रालाल पटेल अपने मूत्रप्रयोगमें श्रद्धा रखते हैं और यह भी कहते हैं कि उनका रोग

नहीं हुआ। मैं कभी कभी भिन्न-भिन्न डाक्टरोंकी सलाह लेता, परंतु रोग क्या है, अिसे कोभी भी न बताता। अुसके बाद श्री बाबूभाभी ओच्छवलाल सोनीने मूत्रका महत्त्व बतानेवाली अेक अंग्रेजी पुस्तक मुझे भेजी और मूत्रपानके लिये समझाया, पहले तो घृणाके कारण मैं पेशाब पीनेके लिये तैयार न हुआ। परन्तु वे मुझे लगातार समझाते रहे। आखिर तीन महीनेकी कड़ी कोशिशके बाद मैंने पेशाब पीना मंजूर किया। मूत्रपानसे मेरी जलन कुछ कम हुअी और मुझमें कुछ शक्ति भी आयी। फिर शीघ्र ही पूर्ण स्वस्थ होनेके लिये मैंने डाक्टर हरिभक्तिकी सलाह ली। अुन्होंने मुझे ऑपरेशन करानेके लिये सूचित किया और कहा कि ज़रूम ठीक करनेके लिये किरणें भी लेनी होंगी। काफ़ी समयसे मैं बीमारीसे तंग आ गया था। अिसलिये मैंने ऑपरेशन कराया और डाक्टरने मेरे ऑपरेशनवाले भागकी जांचके लिये मुझे सिविल अस्पतालमें भेजा। जिस दिन ऑपरेशन हुआ था अुसी दिन बाबूभाभी सोनी मुझसे मिले और मूत्रपानके लिये अनुरोध किया। ऑपरेशनके कारण तीन चार दिन तक कुछ विशेष आहार तो करना नहीं था, अिसलिये मुझे सहज ही अुपवासका लाभ मिल गया। अुपवासके दौरानमें मैं अधिकसे अधिक मूत्र पीने लगा। जिसका परिणाम यह आया कि तीन ही दिनमें ऑपरेशनका घाव भर गया। मैं डाक्टरको अपनी स्थिति बारबार बताता रहता था। जादूकी तरह केवल तीन दिनमें मेरा ज़रूम ठीक हो गया और दर्द भी न रहा, अिसे जानकर डाक्टर भी आश्चर्यमुग्ध हो गये। सेठ श्री मदनमोहन मंगलदास जी मुझे बहुत प्यार करते थे। अुन्होंने मेरा हाल पूछा। मैंने अुन्हें बताया कि सिविल अस्पतालकी रिपोर्ट के आधार पर डाक्टर मुझे कैंसरका रोगी समझते हैं। सेठ साहबने मुझे शीघ्र ही बम्बयीके टाटा अस्पतालमें जानेके लिये सूचित किया। मैं तो जानता था कि यह सब प्रताप पेशाबका है। अिसलिये मैंने ज़्यादासे ज़्यादा पेशाब पीना चालू रखा। फिर भी डाक्टरकी अिच्छाको मान्य रख कर मैं टाटा अस्पतालमें गया और डाक्टरी रिपोर्टके अनुसार मेरे

ऑपरेशनवाले भाग पर रेडियम लगाया गया। वास्तवमें मुझे किसी और उपचारकी जरूरत न थी; क्योंकि मेरा ज़ख्म ठीक हो चुका था और किसी प्रकारकी पीड़ा भी न थी। टाटा अस्पताल वालोंने फिर मुझे एक महीने बाद आनेको कहा। मैं पेशाब पीता रहा था, जिससे मेरा वज़न १३ पौंड बढ़ गया था। जब दुबारा मैं टाटा अस्पतालमें गया, तो वहाँ वाले यह प्रगति देखकर दंग रह गये। अन्होंने मुझे कोज़ी भी दवा या रेडियम न देकर दो महीने बाद वापस आनेको कहा। इसी दौरानमें मेरा वज़न कुल २३ पौंड बढ़ गया था। मैं भोजन अच्छी तरहसे करता था और शरीरमें अपूर्व शक्ति आ गयी थी। आज इस बातको ढाढ़ी-तीन साल हो गये हैं, परन्तु मेरा वज़न जितना बढ़ा था उतना ही अब भी है। इस समय मेरी उम्र ५१ वरसकी है, फिर भी मैं ४१ वरसकी उम्रवाले जितना शक्तिशाली हूँ। इसके लिये मैं श्री बाबूभायी ओछवलाल सोनीका आभारी हूँ। अगर अन्होंने वह पुस्तक देकर मुझे मूत्रका महत्त्व न समझाया होता तो न जाने मैं इस समय किस दुनियामें होता ? ”

मैं अपर्युक्त केसके बारेमें अधिकारपूर्वक कुछ नहीं कह सकता हूँ। परन्तु रोगीने जिस श्रद्धा एवं दृढताके साथ मुझसे बात की, उसका मुझ पर अच्छा असर हुआ। फिर भी मैं उस असरको इस केसमें प्रमाणभूत माननेका दावा करना नहीं चाहता हूँ। परन्तु मैं अितना अवश्य जानता हूँ कि वर्तमान अंग्रेज़ी चिकित्सा की दुनियामें कैंसरके लिये नश्वर और रेडियम यही दो प्रभावशाली साधन माने गये हैं। यद्यपि अंग्रेज़ी चिकित्साकी दुनियामें कैंसरका रोग असाध्य माना जाता है तथापि यह रोग ऑपरेशन और रेडियम अिन दोनोंसे ही मिट सकता है, अैसा माना-मनाया जाता है। अिन दोनों साधनोंसे पूर्ण उपचार किये बिना यह मिट ही नहीं सकता, अैसा स्वीकृत सिद्धान्त है। यह केस कैंसरका था, अैसी सिविल अस्पतालकी रिपोर्ट है। रोगी छत्रालाल पटेल अपने मूत्रप्रयोगमें श्रद्धा रखते हैं और यह भी कहते हैं कि उनका रोग



नहीं हुआ। मैं कभी कभी भिन्न-भिन्न डाक्टरोंकी सलाह लेता, परंतु रोग क्या है, अिसे कोअी भी न बताता। अुसके बाद श्री बाबूभाअी ओच्छवलाल सोनीने मूत्रका महत्त्व बतातेवाली अेक अंग्रेजी पुस्तक मुझे भेजी और मूत्रपानके लिये समझाया, पहले तो घृणाके कारण मैं पेशाव पीनेके लिये तैयार न हुआ। परन्तु वे मुझे लगातार समझाते रहे। आखिर तीन महीनेकी कड़ी कोशिशके बाद मैंने पेशाव पीना मंजूर किया। मूत्रपानसे मेरी जलन कुछ कम हुअी और मुझमें कुछ शक्ति भी आयी। फिर शीघ्र ही पूर्ण स्वस्थ होनेके लिये मैंने डाक्टर हरिभक्तिकी सलाह ली। अुन्होंने मुझे ऑपरेशन करानेके लिये सूचित किया और कहा कि ज़रूम ठीक करनेके लिये किरणें भी लेनी होंगी। काफ़ी समयसे मैं बीमारीसे तंग आ गया था। अिसलिये मैंने ऑपरेशन कराया और डाक्टरने मेरे ऑपरेशनवाले भागकी जांचके लिये मुझे सिविल अस्पतालमें भेजा। जिस दिन ऑपरेशन हुआ था अुसी दिन बाबूभाअी सोनी मुझसे मिले और मूत्रपानके लिये अनुरोध किया। ऑपरेशनके कारण तीन चार दिन तक कुछ विशेष आहार तो करना नहीं था, अिसलिये मुझे सहज ही अुपवासका लाभ मिल गया। अुपवासके दौरानमें मैं अधिकसे अधिक मूत्र पीने लगा। जिसका परिणाम यह आया कि तीन ही दिनमें ऑपरेशनका घाव भर गया। मैं डाक्टरको अपनी स्थिति बारबार बताता रहता था। जादूकी तरह केवल तीन दिनमें मेरा ज़रूम ठीक हो गया और दर्द भी न रहा, अिसे जानकर डाक्टर भी आश्चर्यमुग्ध हो गये। सेठ श्री मदनमोहन मंगलदास जी मुझे बहुत प्यार करते थे। अुन्होंने मेरा हाल पूछा। मैंने अुन्हें बताया कि सिविल अस्पतालकी रिपोर्ट के आधार पर डाक्टर मुझे कैंसरका रोगी समझते हैं। सेठ साहवने मुझे शीघ्र ही वम्बअीके टाटा अस्पतालमें जानेके लिये सूचित किया। मैं तो जानता था कि यह सब प्रताप पेशावका है। अिसलिये मैंने ज़्यादासे ज़्यादा पेशाव पीना चालू रखा। फिर भी डाक्टरकी अिच्छाको मान्य रख कर मैं टाटा अस्पतालमें गया और डाक्टरी रिपोर्टके अनुसार मेरे

फिर भी रोगी, रोग हुआ कि तुरन्त डाक्टरोंके पास दौड़ जाते हैं। डाक्टर भी अन्हें वही उपचार बताते हैं कि जो निष्फल सिद्ध हो चुका है। रोगी उसी उपचारका आश्रय लेते हैं, पैसे खर्च करते हैं, अूनकी पीडा बढ़ती है और वे मृत्युकी ओर धकेले जाते हैं।

मैं खुद डाक्टरी व्यवसायका अभ्यासी एवं अनुभवी नहीं हूँ, इसलिये मुझे अधिकारपूर्ण कहनेका हक नहीं है। परन्तु जो बात विज्ञानकी चारदीवारी से निकल कर जनसमूहके खुले मैदानमें आयी और अनुभवकी कसौटी पर जैसी परखी गयी, उसे वैसी बतानेमें क्या किसी अपाधि या अधिकारकी जरूरत है? अब तो सब जानते हैं कि कैंसर एक असाध्य रोग है। कैंसरके हजारों रोगियोंकी चिकित्सा करनेवाले ब्रेडफोर्ड के स्व० डाक्टर रावाग्लिआटी ने तो शुद्ध हृदयसे यह स्वीकार किया है — “कैंसर और जहरी गांठोंके रोगमें शस्त्रक्रिया करनेके बाद शायद ही कोई रोगी बचा होगा।” और तबसे सभीको ऐसा ही अनुभव होता रहा है। कैंसरका रोगी जब किरणोपचार लेने जाता है तब भी उसे यही कहा जाता है कि महीने दो महीने बाद किरण लेनेके लिये फिर आना और जहां तक जी सको जीना। कैंसरके रोगीकी जांच करनेके बाद डाक्टर शायद ऐसा अुद्गार निकालेगा या उसका मुरझाया हुआ चेहरा यह बतायेगा कि ‘किरण लेना और रामका नाम लेना।’ ऐसा रोगी मूत्रप्रयोगसे अवश्य ठीक हो सकता है, अैसी श्रद्धा मेरे दिलमें तो थी ही; परन्तु जहां तक वह श्रद्धा चरितार्थ न हो वहां तक वह पंगु समझी जाती है। मेरे पास कैंसरके दो अैसे रोगी आये थे, जिनका रोग बहुत ही जड़ जमा चुका था। अुनका मुंह खुलता नहीं था, मुंहसे खाया नहीं जाता था और गला रुक जाता था। अुन्होंने हर छमाही बम्बयी जाकर किरणोपचार किया था। ऑपरेशन भी कराया था। परन्तु पहले की अपेक्षा पीडा अधिक बढ़ गयी थी। अुन दोनोंमें से अेकने मूत्रप्रयोग शुरू किया। उसे प्रयोग से फ़ायदा होने लगा। पहले की अपेक्षा मुंह अब अधिक खुलने लग गया। इसलिये

पेशाबके प्रतापसे मिटा है। चूँकि अन्होंने ऑपरेशन करवाया, इसलिये डाक्टर को भी ऐसा कहनेका मौक़ा मिल जाता है कि यदि ऑपरेशन न करवाया होता है तो रोग नहीं मिटता। यद्यपि कैंसरकी बीमारी का अतिहास तो निराशापूर्ण है। ऑपरेशन एवं किरणोपचार से भी शायद ही कैंसरका कोअी रोगी सर्वथा रोगमुक्त होता हो। तात्पर्य कि छत्रालाल पटेलने मूत्रोपचारमें श्रद्धा रखते हुअे भी ऑपरेशन करवाकर प्रचलित डाक्टरी चिकित्सापद्धतिको यह मौक़ा दिया है कि वह अुनके मूत्रोपचारकी बात को अमान्य कर दे, अन्यथा केस तो बिलकुल साफ़ है।

## २-क. गलेका कैंसर

कैंसरका जो केस मैंने इस प्रकरणके शुरूमें दिया है अुससे मुझे संतोष नहीं था। अुसके मूत्रोपचारमें कुछ कमी होनेके कारण प्रचलित चिकित्सा-पद्धतिको अुसका यश मिल सकता है। फिर भी मुझे कोअी शंका न थी, इस लिये मैंने अुसका अुल्लेख किया। मुझे पूर्ण विश्वास है कि जिस कैंसरको डाक्टरोंने प्रमाणित किया हो और जो डाक्टरी अुपचारसे अेकदम अछूता रहा हो, वह मूत्रोपचारसे शीघ्र ही ठीक हो सकता है। परन्तु इस वैज्ञानिक युगमें लोग वैज्ञानिक अुपचारके नामसे वैज्ञानिक वहमोंसे और अुसकी चका-चौधसे प्रभावित हो जाते हैं। टाटा अस्पतालमें आज तक कैंसरके हज़ारों बीमारोंको विजली के करेंट दिये होंगे और डाक्टरों ने कैंसरके हज़ारों रोगियोंकी गांठोंका ऑपरेशन किया होगा किन्तु अभी तक अेक भी केस अैसा नहीं होगा कि जो सदाके लिये ठीक हो गया हो। विजलीके करेंटसे गांठको गला देनेके वाद दूसरी जगह वैसी गांठ निकलती ही है और ऑपरेशनके वाद भी कैंसरकी गांठ दूसरी जगह निकल आती है। अितना ही नहीं, अपितु पहले की पीडा की अपेक्षा कअीगुनी अधिक पीडाके साथ निकलती है। इसलिये रोगके अुपचारकी पीडा मूलरोगकी पीडासे बहुत अधिक भयंकर होती है।

थी है। अिससे कभी-कभी सिरमें टीस अुठती है और बेचैनी होती है। अब तो आपकी पुस्तक 'मानव-मूत्र' मिल जानेसे अपने पेशाबका दिनमें दोन चार बार पान करता हूं और रोज़ शामको हलके हाथसे शरीर पर पेशाबकी मालिश कराता हूं। आहारमें प्रतिदिन सुबह-शाम दो रोटी और मूंगका पानी लेता हूं। मेरा दिल बहुत धबराता है। आज तक लेमें कुछ भी तकलीफ़ नहीं हुयी थी। और अब सिरमें टीस अुठती है तथा बेचैनी होती है। मुझे आहारमें क्या लेना चाहिये? पेशाब के साथ कितने अपवास करने चाहिये? और भी जो कुछ सूचित करना चाहें, अवश्य करें।”

अुपर्युक्त पत्रके अुत्तरमें मैंने ता० ३-१२-५९ को अुन्हें जरूरी हंदायतें लिख भेजीं और पेशाब पीनेके साथ-साथ अन्य अपचार भी मुझाये। कानमें गर्म पेशाब की बूंदें डाली जायें। कैंसरकी गांठ पर पेशाबकी पट्टी रखकर सेंक किया जाय। दिनमें दो तीन बार अितने दूरी से पेशाबके कुल्ले किये जायें कि पेशाब मांसपेशियोंके छिद्रोंमें अाखिल हो जाय। अिसी प्रकार आहारके विषयमें भी सूचनाओं दीं।

यह प्रयोग अुन्होंने ता० १०-११-५९ को शुरू किया और ता० १७-१२-५९ को तथा अुसके बाद अुनका विस्तृत पत्र आया। अुसमें वे लिखते हैं:—

“मेरी जो कैंसरकी गांठ थी वह गल गयी है। पेशाब के प्रयोगसे बहुत ही फ़ायदा हुआ है। अब मुझे किसी भी प्रकार की पीडा नहीं है।”

\*

\*

\*

“प्रयोगके आरम्भ से ही मैंने मूत्रपान एवं मूत्रमालिश की है। अुस समय मेरा वजन १८८ पाँड था और अब १५६ पाँड है। पहले मेरा शरीर बहुत बेडौल था। गैस के कारण तोंद लटकती थी, वह अब ठीक हो गयी है। शरीरमें सुस्ती रहती थी, वह भी अिस प्रयोगसे दूर हो गयी है। अब शरीर अेकदम प्रफुल्लित और त्वस्त्य रहता है त—

असने जोशमें आकर उपवास शुरू कर दिये। परन्तु आसपासका वातावरण बहुत प्रतिकूल था। पड़ोसियोंने उसे और उसकी पत्नीको ताने मार मार कर उपवास बन्द करवाये और मूत्रप्रयोग भी छुड़वा दिया। जिस वारेमें उस रोगीके छोटे भाजी ने मुझे लिखा कि मूत्रप्रयोगसे रोग काफ़ी ठीक हो रहा था, पर लोगोंने यह प्रयोग छुड़वा दिया। बादमें क्या हुआ, इसका मुझे पता नहीं।

यह अुदाहरण मैंने इसलिये दिया है कि रोगीकी दशामें भी हम दृढ निश्चयके साथ काम नहीं करते। यद्यपि मुझे आघात पहुंचा है कि जिस केसके अपूर्ण रह जानेसे एक अच्छी मिसाल हाथ से जाती रही। फिर भी मैं आशा लगा कर बैठा था कि भगवान् जिस रोगसे पीड़ित व्यक्तिको भी मुझे सौपेगा। अतनेमें तो बम्बईसे कैंसरके रोगियों के दो तीन पत्र आ गये। अन्होंने मेरा मार्गदर्शन मांगा। मैं जो कुछ जानता था वह अन्हें लिख भेजा। अन्होंने उसके अनुसार प्रयोग करना शुरू किया। वे मेरी पुस्तक पढ़ते और अगर किसी बातसे अन्हें सन्तोष न होता तो मुझे लिखकर पूछते। जिस प्रकार पत्रव्यवहार चलता रहा। इसी दौरानमें बम्बईमें लोअर पेरलमें सनमिलरोड़ पर व्यापार करने वाले शाह भीमशी गोपालका ता० ३०-११-'५९ का पत्र आया। उसका उपयोगी अंश जिस प्रकार है:—

“आपसे निवेदन है कि संवत् २०१४ के वैशाखमें मुझे गलेका कैंसर हो गया था। तब मुझे गले पर एक गांठ मालूम होनेसे मैं एक पड़ोसी डाक्टरके पास गया। अुन के साथ मेरा घर जैसा सम्बन्ध है। इसलिये किसी प्रकारका लालच न रखते हुअे वे दूसरे ही दिन मुझे टाटा अस्पतालमें ले गये। जांचके बाद वहां मेरे गलेकी दायीं ओर २० लाअिटका करेंट एक ही तरफ़ देनेसे वह गांठ गल गयी। करीब सवा वरस बाद ही मुझे पहली गांठकी जगहके पास ही दूसरी गांठ दिखायी दी। वह भी ९ लाअिट का करेंट देनेसे मिट गयी। अभी एक ही मास होने आया है कि कानके पास सुपारीसे बड़ी एक तीसरी गांठ फिर

## २-ख. गलेका कैंसर

यह केस भी मेरे अनुभवसे पहले का है। श्री चिमनलाल गिरधरलाल की फ़र्म में काम करनेवाले श्री बाबूभाभी सोनी लगभग चार बरससे अिस मूत्रचिकित्सासे परिचित हैं और अुन्होंने मूत्रप्रयोग करवाये भी हैं। अुनके करवाये हुअे प्रयोगोंमें से दो-अेक प्रयोग यहां अुल्लेखनीय हैं। छोटी जीभके कैंसरके लिये अुन्होंने श्री छन्नालाल पटेलसे यह प्रयोग कराया था, जिसका विवरण पहले दिया जा चुका है। अुनका प्रयोग किसी हद तक शंकास्पद है। अिसलिये बाबूभाभी सोनी द्वारा ही कराये गये कैंसर संबंधी दूसरे प्रयोगकी अच्छी तरह जांच-पड़ताल करनेके बाद अुसे यहां प्रस्तुत कर रहा हूं।

श्री छन्नालाल पटेलका कैंसर मिट जानेके बाद श्री जूठाभाभी शाहने श्री बाबूभाभी सोनीको बताया कि अमुक स्थानमें अेक जैन साधु कैंसरसे पीडित हैं। अुन्होंने बम्बयीकी टाटा अिन्स्टिट्यूटमें किरणें भी ली हैं, पर रोग मिटा नहीं। फिर बाबूभाभी सोनी अुनके पास गये। अुस समय अुनकी अुम्र करीब ४५ बरसकी थी। अुनके गलेमें कैंसर की गांठ थी। बम्बयी जाकर अुन्होंने गांठ पर किरणोपचार किया था। वह गांठ वहांसे हटकर गलेके दूसरी तरफ़ दिखायी दी। खांसी बहुत थी। जो डाक्टर अुनका अिलाज कर रहे थे वे कहते थे कि कैंसर के कारण खांसी है। अिसलिये कैंसरके मिटने पर खांसी मिट सकती है। डाक्टरने अुन्हें टाटा अस्पतालमें ले जानेकी सलाह दी। वे बम्बयी जानेकी तैयारीमें थे कि अेक रोज़ पहले बाबूभाभी सोनी अुनसे मिले और मूत्रोपचारकी बात की। अिसके अलावा अुन्होंने 'वॉटर ऑफ़ लायिफ़' नामक पुस्तक भी अुनको पढ़नेके लिये दी। अतः अुन्होंने बम्बयी जाना बन्द रखा। पुस्तक पढ़नेके दूसरे दिनसे ही अुन्होंने

जरा भी थकान नहीं लगती। मेरे शरीरमें जो चरबी बढ़ गयी थी, वह इस प्रयोगसे कम हो गयी है और शरीर सुडौल हो गया है। मैं दिनमें दो बार मूत्रपान जीवनपर्यन्त करना चाहता हूं। मुझे विश्वास हो गया है कि ऐसा करनेसे मेरे स्वास्थ्यकी पूर्ण रक्षा होगी। मेरी पत्नी की आंख दुखती थी, जिसमें पेशाब की बूंदें डालनेसे आराम हो गया। इसलिये इस प्रयोगपर मुझे पूरा विश्वास हो गया है और मैं जीवनभर इसका प्रचार करूंगा।”

किसीके दिलमें यह प्रश्न अुठ सकता है कि मैंने अितने विस्तार से क्यों लिखा? मैंने अितना विवरण इसलिये दिया है कि भीमशीभाई जैसे साधारण शिक्षित हज़ारों भाभी-बहन समझ सकें और अुसमें से अपने लिये अुपयोगी मार्गदर्शन प्राप्त कर सकें। इसके अतिरिक्त कैंसरका यह केस मेरे अपने अनुभवमें पहला ही है। अलग-अलग प्रकारके दो चार केसोंका मूत्रोपचार भिन्न-भिन्न पद्धतिसे चल रहा है। जिस कैंसर पर करेंट न लगा हो वह शीघ्र ही मिट जाता है। जिसपर करेंट लगाया गया हो अुसके मिटनेमें काफ़ी वक्त लग जाता है। जिस पर शस्त्रक्रिया हुयी हो अुसके सुधरनेकी आशा कम रहती है।

अेक भाभीने मुझसे पूछा कि करेंट लगानेसे कैंसरकी गांठ गल जाती है; परन्तु फिरसे दूसरी जगह अधिक पीडाके साथ गांठ निकल आती है। इसी प्रकार मूत्रप्रयोगसे मिटी हुयी गांठ फिरसे नहीं अुभरेगी, इसका क्या भरोसा? अैसी शंका करना अनुचित है। क्योंकि करेंट से तो रोग निर्मूल नहीं होता, अपितु दब जाता है। मूत्रप्रयोग कैंसरके कारण-भूत विपैले तत्त्वोंको पहले नष्ट करता है और बादमें कैंसरकी गांठको गला डालता है। इसलिये फिरसे वैसी गांठ अुभरनेका प्रश्न ही नहीं रहता। फिर सावधानताकी दृष्टिसे रोज़ाना अेकवार मूत्रपान किया जाय ताकि विपैला तत्त्व शरीरमें दाखिल न हो सके। नियमित मूत्रपानके कवच को धारण करके स्वास्थ्यकी चिन्तासे मुक्ति मिल सकती है।

### ३. पेटका कैंसर

कैंसरका प्रकारण छपने जा रहा था कि कैंसरसे छुटकारा पाने वाले अेक रोगीका विवरण मुझे प्राप्त हो गया। यह पहला रोगी है कि जिसका मूत्रोपचार मेरी देख-रेखमें हुआ है। मुझे अिस बातसे खुशी है कि अिस रोगीके उपचारमें यथेष्ट सावधानता रखी गयी है।

श्री मफ़तलाल चन्दुलाल शाह पालनपुर म्युनिसिपलिटीके सदस्य हैं। उनका तीन बरसका छोटा बालक सुभाष कैंसरका शिकार हो गया। आखिर मूत्रोपचारको अपनाकर अुन्होंने अपने प्रिय पुत्रको मौतके मुंहसे बचा लिया। जिसका विवरण वे ता० २२-४-'६१ के पत्रमें अिस प्रकार लिखते हैं :—

“मेरा छोटा लड़का सुभाष गत वर्ष बीमार हो गया। अुसके पेटमें गांठ थी और अंडकोशमें पीप पड़ गयी थी। पीपको ऑपरेशनसे निकलवाना पड़ा था। ऑपरेशनका ज़रूम भरता न था, अिसलिये डाक्टरकी सलाहसे मैं अुसे बम्बयी ले गया और कुछ अनुभवी डाक्टरोंको दिखाया और अन्तमें परेल पर स्थित टाटा मेमोरियल कि जहां कैंसरका उपचार होता है वहां दिखाया। टाटा मेमोरियलके डाक्टर बोरजीने अुसकी जांच की और अँक्सरे लेकर बताया कि अुसके पेटमें कैंसरकी गांठ है और सूचित किया कि पेट अेवं अंडकोश पर गहरी किरणें (डीप अँक्सरेज़) लेनी पड़ेंगी। जिससे मैं और मेरे साथी चिन्तातुर अेवं व्याकुल हुअे और डाक्टर वालिगा, डाक्टर भणसाली तथा अन्य अनेक डाक्टरोंकी सलाह ली, परन्तु किसीने कोअी आशा न दिलायी। फिर तो तीन बरसके बच्चेको क्रुदरत पर छोड़ दिया।

“मैंने समाचारपत्रोंमें मानवमूत्रके बारेमें पढ़ा था। अुसका प्रयोग करनेका निश्चय किया। वहांके पोपटलाल झवेरीकी सलाहसे और मानव-मूत्र पुस्तकके अनुसार अुसे दो दिन ही अपवास पर रखा, क्योंकि वह तीन बरसका बालक था। अपवासके दौरानमें अुसे केवल अुवाला हुआ पानी और अुसीका मूत्र पिलाया गया और सुबह-दाम अपने पेशाबसे



अपना दिनभरका सारा पेशाव पीना शुरू किया और उपवास करने लगे। साधुजीको इस रोगके कारण नींद नहीं आती थी। मूत्रपानसे उनका शरीर कोमल हुआ। तीन दिनमें खांसी मिट गयी। फिर तो इस प्रयोगके प्रति उनके दिलमें श्रद्धा पैदा हुई। उन्होंने मूत्रपान चालू रखा। प्रयोगके दौरानमें बाबूभाजी सोनी कभी कभी उनके पास जाया करते थे और उनके शरीरमें होनेवाले आश्चर्यजनक परिवर्तन भी देखते थे। अब तो उन्हें टट्टी साफ़ आने लगी और नींद भी अच्छी आने लगी। उपवासके दौरानमें मूत्रपानके कारण उनकी शक्ति बनी रही। बाबूभाजी सोनीको मूत्रमालिशका महत्त्व मालूम न था। यदि उन्हें इसका पता होता और साधुजी से मूत्रमालिश भी करवायी होती, तो साधुजीको पन्द्रह उपवासके बजाय कम उपवास करने पड़ते। इस प्रयोगसे उन्हें संपूर्ण आराम हो गया। इस प्रयोगके करीब तीन महीने बाद बाबूभाजी सोनी साधुजीसे मिले, तब साधुजीने उनसे कहा — “अब मुझे किसी प्रकारका रोग नहीं है।” आज भी वे साधु महाराज गुजरातमें विचरते हैं।

श्री बाबूभाजी सोनी ने अपने बालकके लिये भी इस प्रयोगसे लाभ उठाया है। वह हमेशा बीमार रहता था, पेशावकी मालिश करनेसे अब उसकी तन्दुरुस्ती अच्छी हो गयी है और मस्ती करके अपना खाना हजम कर लेता है।

अपने विवरणके अन्तमें बाबूभाजी सोनी लिखते हैं — “बहुतसे व्यक्ति यह प्रयोग करते हैं और उसके बहुत अच्छे अच्छे परिणाम आये हैं। कितने ही व्यक्ति शरमके मारे इसे प्रगट नहीं करते, किन्तु उनके शरीरमें होनेवाले परिवर्तनोंको देखते हुए मुझे तो लगता है कि वे अवश्य ही घर पर मूत्रका प्रयोग करते हैं, परन्तु प्रकट करनेसे हिचकते हैं। मेरा मानना है कि यदि मनुष्य इस प्रयोगको अपना लें तो इस दुनियामें कोअी भी रोग असाध्य नहीं रहेगा।”

## ४. उपचार संबंधी आवश्यक सूचनाओं

कैंसरके रोगीके शरीरकी प्रकृति, उसकी पेशाब पचानेकी शक्ति आदि देखकर ही उपचारका सुझाव दिया जाना चाहिये। दूसरे रोगोंमें मूत्रप्रयोग धीरे-धीरे शुरू किया जा सकता है; परन्तु कैंसरके रोगमें उसे तत्काल शुरू करना चाहिये। क्योंकि यह रोग बहुत तीव्र गतिसे बढ़ता है। इसके अलावा कैंसरके रोगीके कानमें पीडा होती है, कान पक जाते हैं और सिरमें तीव्र एवं असह्य टीस अठती है। प्रयोगके दौरानमें भी रोगी उस तीव्र पीडासे क्षणिक छुटकारा पानेके लिये जहरीली गोली या अन्य कोई विषैली वस्तु लेनेके लिये ललचाता है, जिससे वह तीव्र पीडा तो थोड़ी देरके लिये दब जाती है, किन्तु प्रयोग निष्फल हो जाता है। इसलिये अति दृढता एवं धीरताके साथ उस पीडाको सह लेना चाहिये। परन्तु जिन जहरी दवाओंके खानेसे दर्द केवल थोड़ी देरके लिये शान्त हो जाता है और फिर उत्तरोत्तर बढ़ता रहता है, उन दवाओंका उपयोग करके अधिक दुःखको न्यौता देनेका दुःसाहस न किया जाय और इस प्रयोगको निष्फल बनानेकी घृष्टता न की जाय। कैंसरका रोगी मूत्रपान और मूत्रमालिशके अतिरिक्त निम्नलिखित उपचार भी करे :—

(१) कानमें पिचकारी द्वारा धीरेसे गर्म पेशाब डालकर उसे साफ़ करना और फिर उसी पेशाबकी बूंदें डालकर हथीका फाहा दवा देना। इस तरह दिनमें दो बार करना।

(२) पेशाबसे भोगी हुआ कपड़ेकी पट्टियां अपने सिर पर (सिरके बाल बारीक कटा लेना) लगातार रखते रहना।

(३) ताजे पेशाबके कुल्ले दिनमें तीन बार करना। पेशाबको मुंहमें खूब हिलाकर कुल्ले करना चाहिये।

असके सारे शरीर पर मालिश की जाने लगी। शामकी मालिशका असर रातभर होने देते और सुबह गरम पानीसे साबुन विना उसे नहलाया जाता। चार दिन बाद उसके शरीर पर — सिर पर भी फोड़े निकल आये और उनमें से पीप निकलने लगी। फोड़ों पर मूत्र-पट्टियां रखी जाती थीं। आखिर सात दिन बाद अन्होंने पट्टियोंसे फोड़ोंके जखम ठीक हो गये। उसे खानेके लिये बहुत ही हलका भोजन दिया जाता था। रोजाना मूत्रपान एवं मूत्रमालिश चलती थी, जिससे अंडकोशका जखम कम होता गया। असलिये आरामकी आशा बंधी और उसे अपनी मांके साथ दक्षिणमें अपने मामाके यहां भेज दिया। एक मास तक यह प्रयोग चला और वह पूर्ण स्वस्थ हो गया, जखम भर गया और गांठका तो निशान तक न रहा। फिर उसे अमरावातीके डाक्टरोंको दिखाया, जिन्होंने कहा — ‘असे कोअी रोग नहीं है।’ प्रयोग तो चलता ही रहा। आठ दिन बाद अपने डाक्टरको साथ लेकर उसे नागपुरके जनरल हॉस्पिटलमें दिखाया। वहां उसके खून और पेशाबकी जांच करवायी। उसकी जांचमें से ऑपरेशन करके टेस्ट करनेके लिये हड्डी निकाली और फिर अन्होंने फ्रैसला दिया कि अब कैन्सर नहीं है। फिर उसे किसी आरोग्यप्रद स्थानमें कुछ समय रखकर वापस पालनपुर लाया गया। अब वह स्वस्थ एवं नीरोग है और बालमंदिरमें पढ़ता है। स्वमूत्रके प्रयोगसे मेरा छोटा लड़का मौतके मुंहसे बाल बाल बच गया। असके लिये आपका जितना भी आभार मानूं उतना थोड़ा है। रूबरू मिलकर आपको बार-बार तकलीफ़ दी है, जिसके लिये भी मैं आपका कृतज्ञ हूं। उसके बाद मैंने यहां दो तीन व्यक्तियोंसे यह बात की, अन्हें भी आश्चर्य हुआ।

“यह अमूल्य पुस्तक — ‘मानव-मूत्र’ लिखकर आपने जनताकी अमूल्य सेवाकी है और अब भी कर रहे हैं, यह जानकर मुझे अत्यंत हर्ष हुआ है। यह अभिलाषा है कि अीश्वर आपके परिश्रमको अधिक सफल करे।”

## गलेकी गांठें

छोटी या बड़ी अुम्रमें बहुतसे व्यक्तियोंके गलेमें गांठें निकल आती हैं। ये गांठें कभी क्षयकी होती हैं, कभी कैंसरकी और कभी साधारण होती हैं। अिनसे गलेमें सूजन आ जानेसे खानेमें कठिनायी होती है। अिनसे मुंह और आंखें भी सूज जाती हैं। ऐसी गांठोंके साथ यदि सूअियों या नशतरोंसे छेड़-छाड़ की जाती है और तत्काल किसी सरल अुपायसे अिन्हें नहीं मिटाया जाता है तो ये कैंसरका रूप धारण कर लेती हैं, ऐसा अनेकोंका अनुभव है।

श्री जूठाभायी अमरशी शाह हरिजन आश्रम सावरमतीमें रहते हैं। अुनके लड़केका नाम भरत है और अुसकी अुम्र १४ वरसकी है। अुसके गलेमें दोनों तरफ़ दो गांठें निकल आयीं, और मुंह पर सूजन आ जानेसे पानी पीनेमें भी तकलीफ़ होती थी। अिसलिये चिन्तातुर जूठाभायी अपने अेक परिचित डाक्टरके पास अुसे ले गये। डाक्टरने जांच करके सलाह दी कि अुसे तत्काल गुलाबवायी अस्पतालमें ले जाकर डा० सुमन शाह को दिखाया जाय। अुन्होंने अपनी दवा अिसलिये नहीं दी कि कहीं गांठें पक जायें और गलेके अंदर ही फूट जायें तो वच्चेकी जान पर आ वने। अिसलिये अुन्होंने डा० सुमन शाह की सूचनाके अनुसार अुपचार करना ठीक समझा। अपने डाक्टरकी बात सुनकर जूठाभायी और अधिक चिन्तातुर हुअे और फ़ौरन् अपने लड़केको अस्पतालमें ले गये। अुस समय डा० सुमन शाह वहां से चले गये थे। पूछ-ताछ करने पर मालूम हुआ कि वे दो चार रोज़के वाद आयेंगे। अस्पतालके दूसरे व्यक्तियोंने जूठाभायीसे कहा कि अपने लड़केको दोपहरके समय किसी दूसरे डाक्टरको दिखा दें। वे किसी दूसरे डाक्टरको दिखाना नहीं चाहते थे। अिसलिये वे लड़केको लेकर डा० सुमन शाहके

(४) जीभ पर कैंसर हो तो पेशाबसे तर की हुयी बत्तीसे बार-बार जीभ घिसते रहना ।

(५) जहां गांठ और सूजन हो वहां पर पेशाब की पट्टियां रखकर गर्म पेशाबसे सेंक करते रहना ।

(६) उपवासके दिनोंमें दिनरात का सारा पेशाब पी जाना । कुछ भी आहार, फल या फलका रस भी न लेना । जैसे उपवासमें रोगी को उसकी प्रकृतिके अनुसार दस्त लगें या अल्टियां हों तो घबरानेकी जरूरत नहीं है । शरीरमें जो विकार अर्थात् कैंसर की सामग्री होगी वह निकलने लगेगी । दस्त या क़ै में जो कुछ निकले उसे ध्यानसे देखें और नोट कर लें; परन्तु घबरायें नहीं । विकार निकल जायगा तो दस्त या अल्टियां अपने आप कम होने लग जायेंगी । जिस दिन दस्त या क़ै बिल्कुल न हो उस दिन समझ लें कि शरीरमें जमा हुआ हानिकारक पदार्थ अब निकल गया है । फिर दूसरे दिन उपवास छोड़ें और उस दिन मूत्रपान बन्द रखें । उपवास छोड़नेके दिन लगभग आध पात्र गर्म पानीमें अके चमचा निंबूका रस और दो चमचे शहद मिलाकर उसे चमचे से पियें । फिर धीरे-धीरे जितने उपवास किये हों, उतने दिन तक फलका रस, मूंगका झोल, दूध और पानी मिला कर तुलसीका काढ़ा आदि पेय लेते रहें । जैसे जैसे मंद जठराग्नि प्रदीप्त होती जाय वैसे वैसे आहारका परिमाण बढ़ाते जायें और धीरे-धीरे असली खुराक पर आयें । ठूस ठूस कर खानेकी ढिठायी न करें । चाहे जैसी हल्की चीज़ भी मात्रासे अधिक खायी जाय तो वह हज़म नहीं होती और दस्त आने लगते हैं । इसलिये खूब सावधान रहें और खानेके लिये अधीर बनकर सारी मेहनत पर पानी न फेर दें ।

उपवास छोड़नेके बाद जब तक पूर्ण स्वस्थ न हो जायें, तब तक दिनमें अके दो बार तीन-तीन औंस पेशाब पीते रहें, मालिश करते रहें, परहेज़ पालते रहें और अन्य आवश्यक उपचार करते रहें । कैंसर के रोगीको नमक बिल्कुल छोड़ देना चाहिये ।

## पेटके रोग

### १. अम्लपित्त — पेटका दर्द और ज़ख़म

श्री जी० वी० केलकर अेक महाराष्ट्री सद्गृहस्थ हैं। वे अहमदाबादके नवरंगपुरा प्रदेशकी श्रीमाली सोसायटीमें रहते हैं। अुन्होंने मूत्रप्रयोगके बारेमें अपना अनुभव मुझे मजी १९५८ में लिख भेजा था जिसका आवश्यक अंश नीचे लिख रहा हूं :—

“मेरे पेटमें खूब दर्द होता था। मेरे हाथ कांपते थे। अेक मित्रने मुझे मूत्रप्रयोगकी सलाह दी। असलिये मैंने अपनी हथेलियों पर पेशाबसे मालिश करनेका निश्चय किया। दो तीन दिनकी मालिशसे हथेलियोंका कंपन बन्द हो गया। जिससे मेरे दिलमें अस प्रयोगको जारी रखनेकी श्रद्धा और हिम्मत पैदा हुअी। आज मैं कहता हूं कि अुस समय मैं तीव्र अम्लपित्त (हाअीपर ँसिडिटी) से पीडित था और मेरे मेदे में ज़ख़म हो गये थे। पच्चीस वरस तक सभी प्रकारकी दवा कर चुका था, परन्तु कुछ आराम नहीं हुआ था। मैं पेशाबके कुल्ले करने लगा और शरीर पर मूत्रमालिश शुरू कर दी। अेक हफ़्तेमें तो मेरे शरीरमें काफ़ी शक्ति आ गयी, जिससे प्रेरित हो कर मैंने मूत्रपानका निश्चय किया। दिनभरमें तीन चार बारमें अेक पूरा गिलास पी डालता था। अेक ही सप्ताहमें मुझे अितना आराम हो गया कि जिसे शब्दोंमें नहीं बता सकता हूं। मैं अेक मास तक मूत्रपान करता रहा और अव तीव्र अम्लपित्तसे मुक्त हुआ हूं। मेदे के ज़ख़म भी ठीक हो गये हैं। अव मुझे अच्छी भूख लगती है।

“मैं अपने अनुभवसे यह मानने लगा हूं कि जो व्यक्ति जीवनकी अंतिम घड़ी तक स्वस्थ रहना चाहता है अुसके लिये मूत्र अमृतकी

निजी दवाखानेमें पहुंचे। दोपहरके वारह बज चुके थे। इसलिये वहांसे भी डाक्टर साहब अपने घरके लिये निकल चुके थे। आखिर बाप-बेटा थककर वापस अपने घर आये।

जूठाभाजीके पास स्व० आर्मस्ट्राङ्गकी पुस्तक — “वाटर ऑफ़ लाइफ़” थी। उसे निकालकर वे ध्यानपूर्वक पढ़ने लगे। पुस्तकमें अत्यन्त विश्वास के साथ यह बात लिखी थी कि गले की ऐसी गांठें मूत्रप्रयोग से शीघ्र ही गल कर साफ़ हो जाती हैं। फिर उन्होंने अपने लड़के से मूत्रप्रयोग का जिक्र किया और उसे समझानेका प्रयत्न किया। हर रोज़ दवाखानेमें जाना होगा। रोज़ पांचसात रुपयेके इंजेक्शन लेने होंगे। और ज़्यादा खर्च उठाना होगा। इन सब झंझटोंसे बचने के लिये मूत्रप्रयोग करना ही अच्छा है। और डाक्टर ने कहीं ऑपरेशनकी सलाह दे दी तो उसमें जानका खतरा है। बापकी बात बेटे की समझमें आ गयी और वह प्रयोग के लिये तैयार हो गया। भरतभाजी अपने पेशाबको अंक ही घूंटसे मुंह बनाकर पी गया। परन्तु मानी हुयी घृणाके कारण तुरन्त अलटी हो गयी, जिससे कुछ पेशाब बाहर निकल गया। फिर भी उस दिन उसे कुछ पीडा नहीं हुयी और पिता मूत्रपानके लिये बार-बार समझाते रहे। दूसरे दिन उसने ज़्यादा पेशाब पिया। उसे क्रै न हुयी और दर्दसे काफ़ी आराम मिला। अब तो उसे विश्वास हो गया कि वह ठीक हो जायगा। तीसरे दिन तो वह छः से आठ औंस पेशाब आंखें बन्द करके गटगट पी गया। तीन ही दिनमें उसका दर्द तो दूर हो गया। पांच छः दिन और प्रयोग चला और छठे दिन गले की दोनों गांठें घुल गयीं।

श्री जूठाभाजीका कहना है कि इस घटनासे मूत्रोपचारमें अनु दोनों की श्रद्धा पक्की हो गयी है।

पास कभी बार जाया करते थे। जो अन्हें मूत्रोपचार आजमानेकी बार-बार सलाह दिया करते थे। आखिर अन्हें दिलमें कुछ श्रद्धा पैदा हुअी और वे गुपचुप मूत्र पीने लगे। चार दिनके बाद रणजीतभाजीके पास अपने मूत्रपानकी बात की और साथ ही यह शिकायत की कि अन्हें खूब गरमी महसूस होती है। अन्हें समझाया गया कि गरमीसे घबरानेकी जरूरत नहीं है, यह तो अपने आप शान्त हो जायगी। गरमीके कारण कुछ खाज भी होती थी। वे धीरजसे दिनमें तीन बार — सुबह, दोपहर और शाम, अपना पेशाब पीते रहे। गरमी तो थोड़े दिनोंमें ही शान्त हो गयी। ढाजी महीनेके प्रयोगसे अन्हका क्रब्ज दूर हो गया, शरीर हलका हुआ, दिलकी बेचैनी दूर हुअी और दिमाग की भ्रान्ति मिट गयी। अब वे रुचिपूर्वक आहार करने लगे। अन्होंने ढाजी महीने तक नमक बिलकुल छोड़ दिया था और खास तौरसे वे खाखरा, दूध, करेले तथा परवलका साग खाते थे।

#### ४. पुराना क्रब्ज

अहमदाबादमें ढालकी पोलमें श्री गमनलाल कालिदास परीख रहते हैं। अन्हें बहुत बरसोंसे क्रब्जकी शिकायत थी। वे कलकत्तामें रहा करते थे। वहांसे आनेके बाद अन्हके सारे शरीरमें खाज होने लगी। अन्होंने अक्कीस दिन तक डाक्टरोंके यहां चक्कर लगाये और अनेक इंजेक्शन लिये। परन्तु तकलीफ़ दूर न हुअी, अतः निराशा ने अन्हें घेर लिया। अेक दिन रात ही रातमें अन्हके सारे शरीर पर सूजन आ गयी और मुंह तो रावण जैसा भारी-भरकम हो गया। वे रणजीतभाजीको पहिचानते थे। अन्हें बुलवाया और अपने दुःखकी बात कही। रणजीतभाजीने अन्हें डाक्टरी अिलाज तुरन्त बन्द कर देनेकी सलाह दी, जिसे अन्होंने मंजूर किया। फिर अन्होंके परामर्श से वे मूत्रप्रयोग करनेके लिये तैयार हो गये। किन्तु अेक बड़ी कठिनायी



अपेक्षा ज़रा भी कम नहीं है। मूत्र हमें उत्तम आरोग्य प्रदान करता है और असाधारण छूतके रोगोंसे हमारी रक्षा करता है। आन्तरिक श्रद्धा एवं विश्वासके अतिरिक्त इसका और कुछ भी मूल्य नहीं लगता। अतः गरीब जनताके लिये यह अत्यन्त कल्याणकारी औषध है। इसके परिणाम शीघ्र एवं स्थायी होते हैं।

“अब मेरी आयु ६७ बरसकी है। फिर भी मुझमें अतिनी शक्ति है कि मैं अपना स्वाभाविक काम कर सकता हूँ। यह सब प्रताप मूत्रप्रयोगका ही है।”

## २. पेटका दर्द

श्री चतुरभाभी भाभीलालभाभी आणंदके पासके मोगरी गांवमें रहते हैं। उनकी पत्नीका शरीर ज़्यादा मोटा था और उसके पेटमें दर्द रहता था। अपनी लड़कीके कानकी पीडा बिल्कुल मिट जानेसे मूत्रोपचारमें उनकी श्रद्धा दृढ़ हो चुकी थी। इसलिये अपनी पत्नीके पेट-दर्दके लिये उन्होंने उसी उपचारका आलंबन लिया और मूत्रमालिशसे मूत्रप्रयोगका श्रीगणेश किया। एक हफ़्तेकी मालिश से ही उनकी पत्नी की हालत सुधरने लगी। कुछ आराम मालूम होने लगा और शरीरमें कान्ति एवं स्फूर्ति दिखायी देने लगी। उपवास भी करवाया गया। लगभग एक पेट-दर्द मिट गया, शरीर अच्छा हुआ और

५ कुछ

अनक

विप

पास कभी बार जाया करते थे। जो अन्हें मूत्रोपचार आजमानेकी बार-बार सलाह दिया करते थे। आखिर अन्हें दिलमें कुछ श्रद्धा पैदा हुआ और वे गुप्तचुप मूत्र पीने लगे। चार दिनके बाद रणजीतभाभीके पास अपने मूत्रपानकी बात की और साथ ही यह शिकायत की कि अन्हें खूब गरमी महसूस होती है। अन्हें समझाया गया कि गरमीसे घबरानेकी जरूरत नहीं है, यह तो अपने आप शान्त हो जायगी। गरमीके कारण कुछ खाज भी होती थी। वे धीरजसे दिनमें तीन बार — सुबह, दोपहर और शाम, अपना पेशाब पीते रहे। गरमी तो थोड़े दिनोंमें ही शान्त हो गयी। ढाभी महीनेके प्रयोगसे अन्हें काबू दूर हो गया, शरीर हलका हुआ, दिलकी बेचैनी दूर हुआ और दिमाग की भ्रान्ति मिट गयी। अब वे रुचिपूर्वक आहार करने लगे। अन्होंने ढाभी महीने तक नमक विलकुल छोड़ दिया था और खास तौरसे वे खाखरा, दूध, करेले तथा परवलका साग खाते थे।

#### ४. पुराना कब्ज

अहमदाबादमें ढालकी पोलमें श्री गमनलाल कालिदास परीख रहते हैं। अन्हें बहुत बरसोंसे कब्जकी शिकायत थी। वे कलकत्तामें रहा करते थे। वहांसे आनेके बाद अन्हें सारे शरीरमें खाज होने लगी। अन्होंने अक्कीस दिन तक डाक्टरोंके यहां चक्कर लगाये और अनेक इंजेक्शन लिये। परन्तु तकलीफ दूर न हुआ, अतः निराशा ने अन्हें घेर लिया। एक दिन रात ही रातमें अन्हें सारे शरीर पर सूजन आ गयी और मुंह तो रावण जैसा भारी-भरकम हो गया। वे रणजीतभाभीको पहिचानते थे। अन्हें बुलवाया और अपने दुःखकी बात कही। रणजीतभाभीने अन्हें डाक्टरी अिलाज तुरन्त बन्द कर देनेकी सलाह दी, जिसे अन्होंने मंजूर किया। फिर अन्हें परामर्श से वे मूत्रप्रयोग करनेके लिये तैयार हो गये। किन्तु एक बड़ी कठिनाई

अपेक्षा ज़रा भी कम नहीं है। मूत्र हमें उत्तम आरोग्य प्रदान करता है और असाधारण छूतके रोगोंसे हमारी रक्षा करता है। आन्तरिक श्रद्धा एवं विश्वासके अतिरिक्त इसका और कुछ भी मूल्य नहीं लगता। अतः गरीब जनताके लिये यह अत्यन्त कल्याणकारी औषध है। इसके परिणाम शीघ्र एवं स्थायी होते हैं।

“अब मेरी आयु ६७ बरसकी है। फिर भी मुझमें अितनी शक्ति है कि मैं अपना स्वाभाविक काम कर सकता हूँ। यह सब प्रताप मूत्रप्रयोगका ही है।”

## २. पेटका दर्द

श्री चतुरभाभी भाभीलालभाभी आणंदके पासके मोगरी गांवमें रहते हैं। उनका पत्नीका शरीर ज्यादा मोटा था और उसके पेटमें दर्द रहता था। अपनी लड़कीके कानकी पीडा बिल्कुल मिट जानेसे मूत्रोपचारमें उनका श्रद्धा दृढ़ हो चुकी थी। इसलिये अपनी पत्नीके पेट-दर्दके लिये उन्होंने उसी उपचारका आलंबन लिया और मूत्रमालिशसे मूत्रप्रयोगका श्रीगणेश किया। अंक हफ्तेकी मालिश से ही उनकी पत्नी की हालत सुधरने लगी। कुछ आराम मालूम होने लगा और शरीरमें कान्ति एवं स्फूर्ति दिखायी देने लगी। मूत्रके साथ कुछ दिनका उपवास भी करवाया गया। लगभग अंक मासके प्रयोगसे उनकी पत्नीका पेट-दर्द मिट गया, शरीर अच्छा हुआ और स्फूर्ति एवं शक्ति आयी।

## ३. कब्ज

अहमदाबादके कालपुर विभागकी खजूरीकी पोलमें श्री प्रवीण चन्द्र परीख रहते हैं। उन्हें कब्ज रहता था, उनके शरीरमें चरबी बहुत बढ़ गयी थी, हृदयमें घबराहट रहा करती थी और स्मरणशक्ति भी कम हो गयी थी। इस लिये वे अपनी जिंदगी से भी अलूब गये थे। वे अरविंद मिलकी अंक दुकानमें नौकर थे। वे श्री रणजीतभाभीके

“सर्व प्रथम अीश्वरका ध्यान करके सात्त्विक पेयसे सात्त्विक बुद्धिकी याचना की।

“ता० १०-४-’५९—दोपहरको दो तोला पेशाब पानीके साथ पिया, शामको करीब ढाई तोला पिया।

“ता० ११-४-’५९—कलकी तरह सुबह, दोपहर और शाम, यों तीन बार दस तोला पेशाब पानीके साथ पिया। दोपहरको मलकी एक गांठ निकली। शामको एक नरम टट्टी हुअी।

“ता० १२-४-’५९—सुबह, दोपहर और शामको कुल पन्द्रह तोला पेशाब ही पिया, जुलाब की तरह दस्त हुआ। मल निकल गया अन्तमें पस जैसी कुछ बूंदें निकलीं।

“ता० १३-४-’५९—सुबह, दोपहर और शाम कुल लगभग सात तोला पेशाब पिया। दो दस्त हुअे।

“ता० १४-४-’५९—तीन बार में बारह तोला पेशाब पिया। परिणामतः कड़ी भूख लगी।

“ता० १५-४-’५९ केवल सुबह एक बार ही पेशाब पिया। भूख खूब लगी थी। पेट भी रूअी जैसा नरम हो गया था।

“अुपर्युक्त अुपचारसे मेरा स्थायी कब्ज दूर हो गया। मेरे दादा पेशाबके बारेमें कहा करते थे कि पेशाब तो हृळपतियोंका डाक्टर है। अुन्हें चाहे जितनी चोट लगी हो तो भी वे काम करते रहते हैं; क्योंकि वे तुरन्त मूत्र पी जाते हैं। वे बुजुर्ग तो डाक्टर के साथ पेशाब की तुलना करते हुअे कहते थे कि जैसे एक कुशल डाक्टर रोगीके रोगको परख लेता है, वैसे पेशाब भी रोगीके शरीरमें से रोग को खोज निकालता है। अिसी लिये अिसका अुपयोग करनेसे शरीरका रोगी भाग अपने आप अच्छा हो जाता है।

“स्थायी बद्धकोष्ठता (कब्ज) के कारण मेरी आंतों पर खराब असर हुआ और अनेक बार वे सूज भी जाती थीं। अिसके लिये मैंने ता० ५-११-’५९ से पन्द्रह दिनका मूत्रप्रयोग किया और वह व्याधि भी अब मुसे विलकुल मालूम नहीं होती।

यह थी कि अन्हें दिनमें अेक बार प्रातःकाल ही पेशाब आता था। अिसलिये मालिशके लिये अुनके लड़केके पेशाबको जमा रखनेके लिये सूचित किया गया। दूसरे ही दिनसे वे अपना पेशाब तो पीने लगे और लड़केके पेशाबसे मालिश करवाने लगे। सबसे पहले पैरके तलवों पर मालिशकी गयी, फिर क्रमशः सिर, मुंह, छाती और पीठ पर की गयी। अिस तरह सारे शरीर पर मालिश करते-करते जब पेडू पर मालिश की जाने लगी, तो तुरन्त ही टट्टीकी हाजत हुअी। पहले तो अुन्हें अैसी आदत थी कि चायके तीन प्याले पेटमें डालते और चार बीड़ियां फूंकते, तब कहीं जाकर बड़ी कठिनाअीसे बकरीकी लेंडी जैसी टट्टी आती थी। परन्तु आज तो मालिशके दौरानमें ही अुन्हें टट्टी के लिये अुठना पड़ा। जैसे अरहरकी बोरी का मुंह खुलते ही तेज्जीसे अरहर निकलने लगती है, वैसे ही अुनके मलाशयसे मल निकले गया। दोपहर और शामको भी खूब खुलकर टट्टी हुअी। दूसरे दिन जब रणजीतभाअी मालिश करने आये तब मालूम हुआ कि अुनके शरीरमें ७५ प्रतिशत सुधार हो गया है। दो दिनकी मूत्रमालिश अेवं मूत्रपान से अुनके शरीरमें अितनी शक्ति तथा स्फूर्ति आयी कि वे अपनी सुसराल यानी धोलका भी चले गये। वहां भी अुन्होंने तीन दिन प्रयोग चालू रखा और वे संपूर्ण स्वस्थ हो गये।

#### ५. स्थायी कब्ज

श्री केशवभाअी मकनभाअी मास्टर सूरत ज़िलेके हजीरा गांवकी पाठशालाके शिक्षक हैं। अुन्होंने अपने दादाके अुपदेशसे अपने तीन बच्चों के आरोग्यके लिये मूत्रप्रयोग किया था, जिसका विवरण 'बालकका आरोग्य' नामक प्रकरणमें दिया है। फिर अुन्हें मेरी पुस्तक पढ़नेका मौक़ा मिला, जिससे अुनकी मूत्रसंबंधी श्रद्धा और पक्की हो गयी। अुन्होंने अपने स्थायी कब्जको दूर करनेके लिये जो मूत्रप्रयोग किया अुसका विवरण अुन्होंने अिस प्रकार लिख भेजा है:—

“अपने मनकी कमजोरीके कारण मैं बीड़ी और चीनी नहीं छोड़ सका। अगर इन दोनों वस्तुओंको मैं छोड़ देता तो मुझे अवश्य ही शीघ्र फ़ायदा हो जाता, ऐसा मुझे प्रतीत होता है। मैंने प्रयोगका श्रीगणेश अिस प्रकार किया था :—

“शुरूमें आठ दिन तक सवेरेसे शाम तकका सारा पेशाव मैं पी जाता था, फिर धीरे धीरे दिनमें चार बार पेशाव पीता था और आखिरी दस दिनोंमें तो प्रातःकाल एक बार ही पीता था। अिससे पेटमें जो गैसका दर्द तथा कब्ज रहता था अुसमें बहुत फ़ायदा मालूम हुआ। साथ ही मैं एक महीने तक रोज़ रातका पेशाव रख लिया करता था और दूसरे दिन सुबह अेवं रातको अुसी पेशावसे आध घंटे तक सारे शरीरकी मालिश करता था। मुझे जितना पीनेसे फ़ायदा हुआ था अुतना ही मालिश करनेसे फ़ायदा हुआ। मालिशसे मेरे शरीरकी चमड़ीके रंगमें फ़र्क मालूम हुआ और पैरके तलवोंमें पहले जो खूब पसीना होता था वह अब बिलकुल बन्द हो गया तथा पैरके तलवों की चमड़ी भी कोमल और अच्छी हो गयी। मुंह पर गर्मीकी जो फुंसियां थीं वे भी मिट गयीं।

“अिसके अलावा कमरमें जो पीडा होती थी वह भी मिट गयी। आज मैं खूब अच्छी तरहसे काम कर सकता हूं और अब मैं प्रतिदिन १४ घंटे काम करता हूं। अपनी बीमारीके समय मैं निराश और सुस्त होकर बैठा रहता था, आज मेरे शरीरमें किसी प्रकारकी निर्वलता नहीं है और पूरी स्फूर्तिसे काम करता हूं।”

श्री लालजीभाभीने अपने विवरणमें परहेज न पालनेका भी जिक्र किया है, अिससे अुनके हृदयकी निर्मलता अेवं सरलताका दर्शन होता है। मूत्रचिकित्साके प्रयोगमें आवश्यक सावधानता और परहेज रखनेमें अुन्होंने जो लापरवाही की है अुसे मैं एक मिसाल समझता हूं। क्योंकि सब लोग प्रायः अैसी लापरवाही करते हैं। फिर भी अपने आप किये हुअे प्रयोगसे अुन्हें लाभ तो हुआ ही है। अुनका कहना



“अपने मनकी कमजोरीके कारण मैं बीड़ी और चीनी नहीं छोड़ सका। अगर अिन दोनों वस्तुओंको मैं छोड़ देता तो मुझे अवश्य ही शीघ्र फ़ायदा हो जाता, अैसा मुझे प्रतीत होता है। मैंने प्रयोगका श्रीगणेश अिस प्रकार किया था :—

“शुरूमें आठ दिन तक सवेरेसे शाम तकका सारा पेशाब मैं पी जाता था, फिर धीरे धीरे दिनमें चार बार पेशाब पीता था और आखिरी दस दिनोंमें तो प्रातःकाल अेक बार ही पीता था। अिससे पेटमें जो गैसका दर्द तथा क़ब्ज़ रहता था अुसमें बहुत फ़ायदा मालूम हुआ। साथ ही मैं अेक महीने तक रोज़ रातका पेशाब रख लिया करता था और दूसरे दिन सुवह अेवं रातको अुसी पेशाबसे आठ घंटे तक सारे शरीरकी मालिश करता था। मुझे जितना पीनेसे फ़ायदा हुआ था अुतना ही मालिश करनेसे फ़ायदा हुआ। मालिशसे मेरे शरीरकी चमड़ीके रंगमें फ़र्क मालूम हुआ और पैरके तलवोंमें पहले जो खूब पसीना होता था वह अब बिलकुल बन्द हो गया तथा पैरके तलवों की चमड़ी भी कोमल और अच्छी हो गयी। मुंह पर गर्मीकी जो फुंसियां थीं वे भी मिट गयीं।

“अिसके अलावा कमरमें जो पीडा होती थी वह भी मिट गयी। आज मैं खूब अच्छी तरहसे काम कर सकता हूं और अब मैं प्रतिदिन १४ घंटे काम करता हूं। अपनी बीमारीके समय मैं निराश और सुस्त होकर बैठा रहता था, आज मेरे शरीरमें किसी प्रकारकी निर्वलता नहीं है और पूरी स्फूर्तिसे काम करता हूं।”

श्री लालजीभाजीने अपने विवरणमें परहेज़ न पालनेका भी जिक्र किया है, जिससे अुनके हृदयकी निर्मलता अेवं सरलताका दर्शन होता है। मूत्रचिकित्साके प्रयोगमें आवश्यक सावधानता और परहेज़ रखनेमें अुन्होंने जो लापरवाही की है अुसे मैं अेक मिसाल समझता हूं। क्योंकि सब लोग प्रायः अैसी लापरवाही करते हैं। फिर भी अपने आप किये अुअे प्रयोगसे अुन्हें लाभ तो हुआ ही है। अुनका कहना



## ६. मंदाग्नि, गैस और कब्ज

असलाली-निवासी श्री लालजीभाभी हीराभाभी पटेल अभी अहमदाबादमें रहते हैं। उनका उम्र ४३ सालकी है। समाचार-पत्रोंमें मूत्रचिकित्साके मेरे स्वानुभवकी बातें पढ़कर उन्होंने अपनी सूझ-बूझ के अनुसार अपना दुःख दूर करनेका निश्चय किया। मूत्रप्रयोगसे स्वस्थ होनेके दो महीने बाद मेरे एक परिचित व्यक्तिके साथ वे मुझसे मिलने आये और मूत्रप्रयोगसे उन्हें जो आराम हुआ था उसका हाल सुनाया। बादमें तो अपने रोगको निर्मूल करनेके लिये उन्होंने जिस तरहसे मूत्रचिकित्साका प्रयोग किया था, उसका विवरण मुझे लिख भेजा। उन्हें पांच वर्षसे आंतोंकी तथा पाचन शक्ति मंद होनेकी शिकायत थी। प्रतिवर्ष उन्हें डाक्टरकी दवा भी लेनी पड़ती थी और एक दो महीने दवा लेनेके बाद कहीं आराम होता, किन्तु फिर कुछ दिनोंके बाद वही दर्द उठ जाया करता था। आखिर वे आर्थिक और शारीरिक दृष्टिसे खूब तंग आ गये और अन्तमें गत दीपावली पर उन्होंने डाक्टरकी दवा लेनी बन्द कर दी। किन्तु गर्मीमें वे फिर बीमार पड़े। उस समय मेरे प्रयोगवाला लेख उनके पढ़नेमें आया। उन्होंने मेरी सलाह या सूचना लिये बगैर अपने आप मूत्रप्रयोग शुरू किया और ठीक डेढ़ महीने बाद वे पूर्ण स्वस्थ हो गये।

वे ता० १५-१०-५८ के विवरणमें विशेषरूपसे लिखते हैं—

“मुझे दमेकी जो साधारण पीडा थी वह अिस प्रयोगसे मिट गयी है। अिस मूत्रप्रयोगमें केवल श्रद्धा और आत्मसंयमकी आवश्यकता है। मुझे अपने अनुभवसे तो यही लगा है कि वयोवृद्ध रावजीकाकाने अपने लेखमें शास्त्रीय दृष्टिसे जो सलाह-सूचनाओं दी हैं उनका पूरी तरहसे पालन किया होता तो मुझे अितने लम्बे समय तक यह प्रयोग न करना पड़ता।

किया है। आखिर डाक्टरके पास जाकर यह पीनेकी दवा लेता आया हूँ। रोज-रोज अहमदाबाद न जाना पड़े इस खयालसे एक साथ चार रोज की दवा लेता आया हूँ।' यों कहकर चायके प्यालेमें दवा डालकर मुझे दी। मैं मुंह बिगाड़ कर पी गया। क़रीब चार दिन मैंने वही दवा पी और मेरे छाले मिट गये। मैं पूर्ण स्वस्थ हो गया। बादमें मुझे मालूम हुआ कि मैंने जो दवा पी थी वह डाक्टरकी दवा नहीं थी, लेकिन गधेका मूत्र था। अब बताइये, मैंने अनजाने गधेका पेशाब भी पिया है, तो जान बूझकर अपना पेशाब पीनेमें भला घृणा कैसी? मैंने तो इसकी अपेक्षा भी अधिक बदबूदार और बेस्वाद अनेक दवाइयां पी हैं।”

### ७. मंदाग्नि, गैस आदि

श्री बाबूभाभी सोनी स्वयं कपडवंजके निवासी हैं। अन्होंने अपने एक मित्रको मूत्रचिकित्सा संबंधी अंग्रेजी पुस्तक पढ़नेके लिये भेजी। उसे पढ़कर अन्होंने खुद प्रयोग करनेका निश्चय किया। उनकी उम्र ४८ वरस की थी। उनके पेटमें गैस की बड़ी तकलीफ़ थी। मन्दाग्निके अतिरिक्त अन्हें और भी कभी शिकायतें थीं। वे सदा पेशाबकी मालिश करते हैं, सुबह एक बार अपना पेशाब पीते हैं और संपूर्ण स्वस्थताका आनन्द लेते हैं। उनके पुत्र की उम्र ३० वरस की है। जिसके शरीरमें चरबी बढ़ गयी थी और जिसे मन्दाग्नि एवं गैसकी भी शिकायत रहती थी। वह निरंतर मूत्र-पान करता है। जिससे उसको बहुत फ़ायदा है। वह कहता है कि जब भी शरीरमें कुछ वेचैनी-सी लगती है, तब एक गिलास पेशाब पीनेसे वह तुरन्त दूर हो जाती है।

अेकदम यथार्थ है कि अगर अुन्होंने बद-परहेजी न की होती तो अुनका रोग डेढ़ महीनेके बजाय दस बारह दिनमें ही मिट गया होता । अससे यह फलित होता है कि जिन्हें स्वयं अनुभव हुआ हो वे मूत्रकी अमोघ शक्तिको समझ सकते हैं । परन्तु दुनिया भरके डाक्टरी महाविद्यालयोंमें पारंगत डाक्टर अिसे कैसे समझ सकते हैं ? और ये पारंगत लोग गंवार समझे जानेवाले आदमीके अनुभवको मूर्खता समझें तो अुस गंवार मनुष्यके दिलमें अुन पारंगतोंके प्रति जो भाव पैदा होगा अुसमें अुसका क्या दोष ?

यह वर्णन पूरा करते-करते अेक जानने योग्य बात और बता दूं । श्री लालजीभाभी प्रयोग करनेके बाद स्वस्थ होने पर मुझे मिलने आये और अपने अनुभव मुझे बताने लगे । तब मैंने अुन्हें स्वाभाविक प्रश्न पूछा, “क्या आपको पेशाब पीते समय घृणा न आयी ?” मेरा प्रश्न सुनकर अुन्होंने अपने बचपनकी आपबीती मुझे कह सुनायी । अुन्होंने कहा, “जब मैं क़रीब दस वर्षका था तब मेरे शरीर पर ददोरे जैसे बड़े बड़े छाले अुठ आये । मुझे बहुत पीडा होती थी । मेरे गांवके अेक वृद्ध वैद्यने मेरे पिताको दवाभी बतायी कि अगर मुझे तीन चार दिन गधेका मूत्र पिलाया जाय तो छाले मिट जायेंगे । गधेका मूत्र है, अैसा अगर मुझे मालूम पड़ जाय तो मैं नहीं पीअूंगा, अैसा मेरे पिताजीको विश्वास था । असलिये अेक दिन सवेरे वे कपड़े पहनकर तैयार हुअे और मुझे कहने लगे, ‘मैं अहमदाबाद जा रहा हूं, दोपहरको वापस आअूंगा । अमुक-अमुक व्यक्तिसे मिलना है और किसी डाक्टरसे मिलकर तेरी बीमारीका हाल सुनाकर दवा भी लेता आअूंगा ।’ यों कहकर वे घरसे बाहर निकले और सीधे कुम्हारोंकी वस्तीमें गये । अेक कुम्हारसे अुन्होंने कहा, ‘मैं थोड़ी देरमें आता हूं, अिस अरसेमें अिस शीशीमें गधेका मूत्र भरकर रखना ।’ फिर वहांसे खेतमें गये और दोपहरके लगभग बारह बजे शीशी लेकर आये और कहने लगे, ‘अमुक भाभी तो नहीं मिले । फ़लां भाभीने वादा

अनुके पेट पर पेशाबसे भीगी हुआ पट्टियां रखवाई थीं। शुरूमें दो तीन दिन तक तो अन्होंने बड़ी मुश्किलसे पेशाब पिया था। तीसरे ही दिन अन्हें क़ै और दस्त खूब आने लगे, जिनमें केवल पित्त और पानी आंतों तथा जठरमें से खिंच कर निकलने लगा। अक्कीस दिनमें अनुका पेट बिलकुल हलका और नरम हो गया। उपवास छोड़नेके बाद दिनभरमें अन्हें मट्ठेके पानीके साथ पांच छः रूखे खाखरे दिये जाते थे और लगभग पन्द्रह महीने अिसी आहार पर रखा गया, जिससे वे संपूर्ण स्वस्थ एवं सशक्त हो गये।

“मैं अपने अनुभवसे यह दृढ़तासे कहता हूं कि समझदार और नासमझ दोनों वर्गोंमें यह मूत्रप्रयोग प्रचलित हो जाय तो मानव-जीवनका कल्याण हो जाय। मैं यथाशक्ति अिसका प्रचार भी करता हूं।”

अुपर्युक्त घटना कुछ वरस पहले की है। अिस प्रकारका अुपचार करनेवाले राजवैद्य पालनपुरमें रहते थे। वे अभी ज़िंदा नहीं हैं। अिस घटनाका अुल्लेख तो अिसलिये किया है कि रोगीके लिये जब दूसरा अुपचार कारगर न हुआ तब राजवैद्यने यह अुपचार सुझाया, जिसे रोगीने स्वीकार किया और पूरा आराम पाया।

अनेक वैद्य, साधु-संत या गांवके बूढ़े अिस अमूल्य साधनको जानते थे और अब भी जानते हैं। जो हिम्मतके साथ अिसका योग्य अुपयोग करते हैं वे जीवनभर अिससे बहुत लाभ अुठाते हैं।

## ८. गैस और कब्ज

अहमदाबादके रायपुर विभागमें शामलाकी पोलमें रहनेवाले श्री जयंतीलाल चिमनलाल शाहने अपनी रोगमुक्तिका विवरण ता० २४-९-५९ को मुझे लिख भेजा था, जिसे यहां देता हूं :—

“आपकी लिखी पुस्तक ‘मानव-मूत्र’ मैंने अहमदाबाद म्युनिसिपल कार्पोरेशनके स्टोर सुपरिन्टेंडेंट श्री अंबालाल के० पटेलसे लेकर पढ़ी। उसमें भिन्न-भिन्न असाध्य रोगों पर किये गये सफल मूत्रप्रयोगोंके विवरण पढ़कर मैंने खुद प्रयोग करनेका विचार किया।

“मुझे बहुत समयसे पेटमें वायु और कब्जका रोग था, जिसके कारण पेटमें वायों ओर कभी कभी पीड़ा भी होती थी, शरीरमें वैचैनी रहती थी और जुकाम आदिकी तकलीफ भी हो जाती थी। मैंने सबसे पहले प्रातः अंक गिलास मूत्र पीना शुरू किया। पहले दिन स्वभावतः थोड़ीसी घृणा हुआ, परन्तु दूसरे दिनसे मूत्रका परिमाण और समय बढ़ाया। दिनभरमें दो तीन बार अंक अंक गिलास यानी १२ से १४ औंस पेशाव पीने लगा। दूसरे दिन ही शामको दो तीन दस्त हुए और पेटमें से बहुतसा मल वायुके साथ निकल गया। यही क्रम पांच दिन तक चलता रहा। और फिर सुबह नियमित शौच होने लगा। केवल सात दिनके मूत्रप्रयोगसे मेरे पेटकी गैस, कब्जियत और पीड़ा विलकुल मिट गयी।”

## ९. जलोदर

श्री जयन्ती लाल चि० शाह अपने विवरणमें आगे लिखते हैं—  
“अनेक वर्ष पहले आपके जिस मूत्रप्रयोगको, पालनपुर स्टेटके राज-वैद्यने मेरे चचेरे भाई श्री चन्दुलाल त्रिकमलाल शाह पर जलोदर रोगके लिये आजमाया था। राजवैद्यने अन्हें मूत्रके साथ अक्कीस दिन का उपवास कराया था, दिनभरका सारा पेशाव वे पी जाते थे और

लिये प्रेरित करते हैं और यथासंभव उसी उपचारसे ठीक करते हैं। साथ ही मूत्रोपचारका खूब प्रचार भी करते हैं।

डाक्टर सलारियाने आंत बढ़नेके रोग (अपेंडिसाइटिस) को मूत्रोपचारसे ठीक किया है, जिसका विवरण इस प्रकार है :—

“श्री रमणलाल त्रिवेदी ३० वरसके एक जवान हैं। अनेक वर्षोंसे अन्हें कब्ज था और वे पहले संग्रहणीसे पीड़ित रह चके थे। अन्के पेटके दायें भागके कोनेमें तीव्र वेदना होने लगी और बुखार भी हो गया। किसी डाक्टरने निदान किया कि अन्हें अपेंडिसाइटिस है, इसलिये ऑपरेशन कराना पड़ेगा। फिर सर्जनके तौर पर डा० सलारियाको बुलाया गया। अन्होंने रोगीको अपने दवाखानेमें दाखिल होनेकी सलाह दी और कहा कि यदि जरूरत होगी तो ऑपरेशन भी किया जायगा। वह रोगी ५ अक्तूबर सन् १९५८ को अन्के चिकित्सालयमें दाखिल हुआ। अन्होंने ऑपरेशन तो नहीं किया, किंतु उसे समझाकर मूत्रप्रयोग शुरू करवा दिया। उसे दिनमें तीन बार—सुबह, दोपहर और शाम अपना पेशाव पिलाया गया और उसीके दो पिंट अर्थात् ढांजी पॉड पेशावका अंनिमा दिया गया, जिससे खूब मल निकल गया। दूसरे और तीसरे दिन भी यही उपचार किया गया। जिसका परिणाम यह आया कि पेट और आंतोंमें जमा हुआ पुराना सूखा मल बाहर निकल गया और रोगी नीरोग हो गया।”

डा० सलारियाने अपर्युक्त विवरण मूझे नूतन वर्षके अभिनन्दनके साथ दिया, जो मेरे लिये नये वरसका शुभ शकुन था।

### बड़ी आंतकी सूजन और सड़न (कोलाइटिस)

अपथ्य आहारसे अनेक लोग छोटी या बड़ी आंतकी बीमारीका शिकार हो जाते हैं। श्री योगेन्द्र परीख बी० अंतर्नी० (मेती) को अंती बीमारी हुआ थी, जो अन्के लिये बहुत दुःखदायक सिद्ध हुई। वे प्राचीन शास्त्रोंमें अन्वेष्टन नमिति, हरिजन आश्रम, बहुमदाश्रम

## आंत के रोग

### १. उपान्त्रशोथ (अपेंडिसाइटिस)

डाक्टर मगनलाल सलारिया अहमदाबादके एक प्रामाणिक डाक्टर एवं वैद्य हैं, और मुख्यतः आयुर्वेदिक पद्धतिसे ऑपरेशन करते हैं। उनका औषधालय सरसपुरके चौराहे पर है, जिसमें रोगियोंको रखनेकी भी व्यवस्था है। अन्हें मूत्रचिकित्सामें बहुत श्रद्धा है। इस समय उनकी आयु ६५ सालसे भी अधिक है। वे स्वस्थ हैं, फिर भी मूत्रको अपने लिये एक निर्दोष द्रव्य मानते हैं। रोगसे दूषित वातावरणमें मूत्र शारीरिक स्वास्थ्यकी रक्षाके लिये एक फ़ौलादी बकतर है, इस तथ्यकी जांच करनेके लिये अन्होंने चार मास तक अपना पेशाब पिया और दिनमें एक बार पथ्य आहार किया। तीन मासमें ही उनके शरीरमें अधिक स्फूर्ति आ गयी और शरीर लाल-सुख हो गया। बुढ़ापेके कारण मुंह पर जो झुर्रियां पड़ गयी थीं वे मिट गयीं और वजन भी १४ पौंड बढ़ गया। फिर तो वे नियमित मूत्रपान करने लग गये। आज केवल मूत्रपान करते हुअे अन्हें एक बरससे भी अधिक हो गया है। वे पेशाबसे भरी हुअी बड़ी शीशी अपने साथ रखते हैं, ज्योंही प्यास लगती है, उसे पी जाते हैं और पानी प्रायः नहीं पीते हैं। उनका पेशाब गंधरहित एवं नलके पानी जैसा होता है। अितने अरसेमें केवल एक बार यह प्रतिक्रिया हुअी थी कि एक दिन एक ही बारमें लगभग चार पौंड पेशाब आया, जिससे अन्हें कमजोरी महसूस होने लगी। तब दो दिन मूत्रपान बन्द रखनेसे वह कमजोरी दूर हो गयी। इससे अन्हें किसी भी प्रकारकी आकुलता नहीं है, अपितु उनमें अति स्फूर्ति एवं शक्ति है। अितनी बड़ी अवस्थामें भी १२-१५ घंटे काम करते हैं, पर थकते नहीं है। उनके पास जो रोगी आते हैं, अन्हें मूत्रोपचारके

अनुभवी डाक्टरोंके मार्गदर्शनमें अिमेटीनके इंजेक्शन चालू रहे। अिलाजके लिये खून, टट्टी और पेशाब तीनोंकी जांच की गयी। अँमेविक डिसेंट्रीकी आशंका थी, पर रिपोर्टसे वह सच न निकली। टट्टीमें खून आता था, किन्तु रिपोर्टसे कुछ पता न चलता था। असिलिये डाक्टरोंने कोलाअिटिसके कारणोंकी भिन्न-भिन्न शक्यताओंका पता लगानेके लिये दो तीन बार टट्टीकी जांच की। पेटमें कीड़े हों तो अुन्हें निकालनेके लिये क्रिस्टॉअिड्जकी गो依ियां दी गयीं। असिसे दस्तोंकी संख्या बढ़ गयी, परन्तु निकला कुछ भी नहीं। कोलाअिटिसका कारण जाननेके लिये सिग्मोअिडोस्कोपिक अँग्नामिनेशन किया गया। पहले दिन प्रायमिक जांचसे मालूम हुआ कि खूनी ववासीर (ब्लीडिंग पाअिल्स) है। दूसरे दिन दूसरे डाक्टरने सर्जिकल केसकी दृष्टिसे फिर सिग्मोअिडोस्कोपसे मेरी जांच की। अुन्होंने बताया कि मुझे 'अल्सरेटिव कोलाअिटिस' है। बड़ी आंतकी थोड़ी भीतरी चमड़ी और खून लेकर जांचके लिये भेजा गया। परन्तु अल्सरेटिव कोलाअिटिसका कारण समझमें न आया। अब मेरा केस सर्जिकल तो न रहा, फिर भी अुस डाक्टरने अपने मित्र डाक्टरके कहनेसे मुझे अपनी देखरेखमें रखा। बीचमें तीन चार दिन मैं अस्पताल छोड़कर वापस प्राअिवेट वार्डमें दाखिल हुआ। असि दौरानमें टट्टीमें खूब खून आने लगा और मेरा वजन १२० पाँड से घटकर १०० पाँड तक पहुंच गया। शरीरमें खूनकी कमी आ जानेसे डाक्टरकी सलाहसे दो बार मैंने नया खून लिया, जिसका अच्छा असर हुआ अर्थात् खून आना बंद हो गया। परन्तु दो तीन दिन बाद दूसरी बार खून लेनेसे फिर रोग अुभर आया। असि अिलाजके दौरानमें अे० सी० टी० अँच०, स्ट्रेनेन्डीन, स्ट्रेप्टोपेनिसिलिन, वायस्टेपन फ्रांटिके इंजेक्शन तथा सल्फाग्वानीडीन और स्लास्मीडोनकी गो依ियां चालू थीं। मेरी दशा कुछ सुधरी। असिलिये मैंने डाक्टर नायरकी सलाह ली। अुन्होंने विटामिन बी० के इंजेक्शन और अुनुकूल आहार लेनेकी सूचना दी। मैंने अन्तमें अुनसे पूछा, 'अितने सब अुपचार करा



काम करते हैं। अन्होंने अपनी बीमारीसे मुक्ति पानेके लिये जो जो अिलाज किया था उसे नोट कर रखा था। जब अँलोपैथी और होमियोपैथीसे अुनका रोग न मिटा, तब अन्होंने बम्बयीके अपने परिचित डाक्टर अदल बहराम अँम० डी० की सलाहसे सूत्रोपचारको अपनाया और पूरा आराम पाया।

१२, १३ मार्च, १९६० को हरिजन आश्रममें 'सूत्रचिकित्सा-विचार-विनिमय सभा' हुयी थी, जिसमें अन्होंने भी अपनी रोगमुक्तिका विस्तृत अेवं व्यवस्थित विवरण पढ़कर सुनाया था। अुसे बहुत अुपयोगी तथा मार्गदर्शक समझकर ज्योंका त्यों नीचे दे रहा हूँ। अन्होंने जिन जिन डाक्टरोंसे अपना अिलाज करवाया है अुनमें से आवश्यक नाम ही मैंने दिये हैं।

“अहमदाबादकी अप्रैल महीनेकी गरमीके कारण मेरा शरीर कुछ अस्वस्थ रहता था। अप्रैलकी पहली तारीखको मुझे फ़ूल हुआ। स्वस्थ होनेके बाद मयी महीनेके पहले सप्ताहमें अिकतरा मलेरिया शुरू हुआ। अेकाध हफ़्ता यह बूखार रहा। अिस दौरानमें सख्त गरमीके कारण दस्तोंकी संख्या बढ़कर पांच तक जा पहुंची। दीर्घायु कपास (पॅरेनियल कॉटन)के मौसिमका काम पूरा हो गया था और पृथक्करण (analysis)का मेरा काम चालू था, जिसमें १२ से १४ घंटेका समय सहज ही लग जाता था। दस्तोंकी संख्या बढ़नेके साथ-साथ वायु और पेटदर्दकी शिकायत हो गयी तथा टट्टीमें खून आने लगा।

“अब डाक्टरको दिखानेकी जरूरत खड़ी हुयी। और मैं अपने मित्र डाक्टरसे मिला। अन्होंने मुझे गेहूँ, तेल और मिर्च छोड़ देनेकी सलाह दी और दवा लिख दी। वह दवा लगभग पन्द्रह दिन चली। परन्तु कुछ भी आराम न हुआ। अिसलिये फिर डाक्टरके पास गया। दवामें थोड़ा परिवर्तन किया गया। अिमेटीनके अिजेक्शन लगवाने शुरू किये, परन्तु तबीअत अुत्तरोत्तर अितनी बिगड़ती गयी कि १९ जून सन् १९५९ को मुझे सिविल हॉस्पिटलमें दाखिल होना पड़ा। वहाँके तीन

दूधके पानी और विल्वके पानी पर रखा। धीरे धीरे मूंगका पानी और सेव लेने लगा। लगभग दो हफ्तेमें कांजी, खिचड़ी और कढ़ी लेने लग गया। होमियोपैथिक दवासे मैं ठीक होने लगा। अंक मासमें मेरी हालत अितनी तेजीसे सुवरने लगी कि डाक्टर आखिरी अुभारकी आशंका करने लगे और वह सच निकली। चौमासेकी ऋतुमें सर्दीके कारण बुखार आने लगा और फिरसे खून भी गिरने लगा। दो हफ्तेमें फिर ठीक हो गया और अहमदावाद आनेसे पहले डा० अदल बहरामसे फिर मिला।

“जब मैं वम्बयीमें था तब ‘मानव-मूत्र’ नामक पुस्तक मेरे हाथमें आयी। अपने रोगकी विशेष जानकारीके लिये मैं आयुर्वेदकी पुस्तकें तो पढ़ता ही रहता था। इसलिये सहज भावसे मैं इसको पढ़ने लगा, अुत्सुकता बढ़ती गयी और अंक ही बैठकमें पूरी पुस्तक पढ़ गया। वम्बयी छोड़नेसे पहले मैंने अपनी वात-चीतके दौरानमें डा० अदल बहरामसे ‘मानव-मूत्र’ तथा ‘वॉटर ऑफ़ लाअिफ़’ का जिक्र किया। अुन्होंने कहा, ‘मैं’ इस अुपचारके अनुयायियोंसे मिला हूं। आपको भी मैं यही अुपचार करनेकी सलाह देता हूं; क्योंकि होमियोपैथीकी अपेक्षा आपके लिये यह अुपचार ज़्यादा अच्छा रहेगा।’ मैंने तुरन्त पूछा, ‘तो फिर आज तक आपने मुझे क्यों नहीं सूचित किया।’ अुन्होंने अुत्तर दिया, ‘आपके घरमें सभी जिससे घृणा करते होंगे और शायद आप भी इसके लिये तैयार न हों, यह सोचकर मैं चुप रहा।’ फिर मैंने पूछा, ‘क्या सारा पेशाब पीना अनिवार्य है?’ ‘नहीं, दिनमें तीन बार अंक-अंक गिलास पीना। शुरूमें आधा पानी मिलाकर पीना, फिर धीरे-धीरे पानीका परिमाण कम करते जाना,’ अैसा अुन्होंने बताया। मैंने पूछा, ‘आहार कैसा लेना चाहिये?’ अुन्होंने कहा, ‘सादा और हल्का।’

“डाक्टरने मुझसे कहा कि ये खुद इस प्रयोगको करते थे और अनुकूलताके अनुसार दूसरे रोगियोंसे कराते थे। अुन्होंने २२ वरस तक अँडोपैथीकी प्रैक्टिस की। उसके बाद टायबिटीज़ (मधुमेह) के अनुसंधानके

लेने पर भी किसीको मेरे रोगका कारण समझमें नहीं आया। रिपोर्टसे भी कुछ पता नहीं चलता। आपका क्या खयाल है?’ अन्होंने उत्तर दिया, ‘मानसिक चिंता भी अल्सरेटिव कोलाइटिसका कारण हो सकती है। जिसलिये आप मनके भारको कम करके प्रसन्न होकर रहेंगे तो जिस रोगसे शीघ्र मुक्त हो जायेंगे।’ अस्पतालसे छुट्टी लेनेसे पहले डा० अँन० सी० शाहने कहा, ‘हमने रोगको रोका है। यह फिरसे अुभरेगा, परन्तु हम इसे मिटा नहीं सकते।’

“मेरा सारा कुटुंब बम्बई था। तबीअत कुछ अच्छी थी, जिसलिये मैं बम्बई गया। रोगका कारण जानने अेवं मनको सन्तुष्ट करनेके लिये मैंने डाक्टर पटेलसे फिर जांच करवायी। परन्तु अुससे शारीरिक वेदनाके सिवाय मुझे और किसी बातका पता न चला। आखिर भगवानका नाम लेकर जिस आशयकी चिट्ठियां डाली गयीं कि मुझे अँलोपैथिक अिलाज कराना चाहिये या होमियोपैथिक। मैंने स्वयं अेक चिट्ठी अुठायी। अुत्तर होमियोपैथिक अिलाजका आया और शीघ्र ही मैंने अुस पर अमल किया।

“मैंने अपने कुटुंबके वरसों पुराने डाक्टर अदल बहरामको फ़ोन करके अपना निश्चय बताया और अुन्होंने अपनी दवाअी देने शुरू कर दी। अुन्होंने मुझे ग्रेफ़ाइटिस, मर्कसोल, नक्सवोमिका, मर्ककोरोसिव, कार्वोवेज आदिकी गोलियां दीं। बम्बई आकर जिस अुपचारको शुरू करनेसे पहले मेरा वज़न घटकर ९४ पाँड तक आ चुका था। अर्थात् ढ़ाअी महीनेमें मेरा वज़न ३३ पाँड घट गया था। टट्टी खूब चिकनी थी। पहलेकी तरह खून आने लग गया था। वायु, पेटदर्द आदि भी चालू थे। बहुत समयसे मैं दही लेता था, जिससे अूब गया था। खानेकी रुचि भी जाती रही थी और जो कुछ खाता था वह अुल्टी होकर निकल जाता था।

“होमियोपैथिक अिलाज शुरू करनेके समय यह स्थिति थी। मेरा केस क्रॉनिक था। डा० अदल बहरामने शुरूमें मुझे फटे हुअे

दूधके पानी और बिल्वके पानी पर रखा। धीरे धीरे मूंगका पानी और सेव लेने लगा। लगभग दो हफ्तेमें कांजी, खिचड़ी और कढ़ी लेने लग गया। होमियोपैथिक दवासे मैं ठीक होने लगा। एक मासमें मेरी हालत अतनी तेजीसे सुधरने लगी कि डाक्टर आखिरी शुभारकी आशंका करने लगे और वह सच निकली। चौमासेकी ऋतुमें सर्दिके कारण बुखार आने लगा और फिरसे खून भी गिरने लगा। दो हफ्तेमें फिर ठीक हो गया और अहमदाबाद आनेसे पहले डा० अदल बहरामसे फिर मिला।

“जब मैं बम्बयीमें था तब ‘मानव-मूत्र’ नामक पुस्तक मेरे हाथमें आयी। अपने रोगकी विशेष जानकारीके लिये मैं आयुर्वेदकी पुस्तकें तो पढ़ता ही रहता था। इसलिये सहज भावसे मैं इसको पढ़ने लगा, बुद्धिमानता बढ़ती गयी और एक ही बैठकमें पूरी पुस्तक पढ़ गया। बम्बयी छोड़नेसे पहले मैंने अपनी दात-चीतके दौरानमें डा० अदल बहरामसे ‘मानव-मूत्र’ तथा ‘वाँटर ऑफ़ लाइफ़’ का जिक्र किया। उन्होंने कहा, ‘मैं इस उपचारके अनुयायियोंसे मिला हूँ। आपको भी मैं यही उपचार करनेकी सलाह देता हूँ; क्योंकि होमियोपैथीकी अपेक्षा आपके लिये यह उपचार ज्यादा अच्छा रहेगा।’ मैंने तुरन्त पूछा, ‘तो फिर आज तक आपने मुझे क्यों नहीं सूचित किया।’ उन्होंने उत्तर दिया, ‘आपके घरमें सभी इससे घृणा करते होंगे और शायद आप भी इसके लिये तैयार न हों, यह सोचकर मैं चुप रहा।’ फिर मैंने पूछा, ‘क्या सारा पेशाब पीना अनिवार्य है?’ ‘नहीं, दिनमें तीन बार एक-एक गिलास पीना। शुरूमें आधा पानी मिलाकर पीना, फिर धीरे-धीरे पानीका परिमाण कम करते जाना,’ ऐसा उन्होंने बताया। मैंने पूछा, ‘आहार कैसा लेना चाहिये?’ उन्होंने कहा, ‘सादा और हल्का।’

“डाक्टरने मुझसे कहा कि वे खुद इस प्रयोगको करते थे और अनुकूलताके अनुसार दूसरे रोगियोंसे करवाते थे। उन्होंने २२ बरस तक अल्लोपैथीकी प्रैक्टिस की। उसके बाद डायबिटीज (मधुमेह) के अनुसंधानके

लेने पर भी किसीको मेरे रोगका कारण समझमें नहीं आया। रिपोर्टसे भी कुछ पता नहीं चलता। आपका क्या खयाल है?’ अन्होंने उत्तर दिया, ‘मानसिक चिंता भी अल्सरेटिव कोलाइटिसका कारण हो सकती है। इसलिये आप मनके भारको कम करके प्रसन्न होकर रहेंगे तो इस रोगसे शीघ्र मुक्त हो जायेंगे।’ अस्पतालसे छुट्टी लेनेसे पहले डा० अँन० सी० शाहने कहा, ‘हमने रोगको रोका है। यह फिरसे उभरेगा, परन्तु हम इसे मिटा नहीं सकते।’

“मेरा सारा कुटुंब बम्बई था। तबीअत कुछ अच्छी थी, इसलिये मैं बम्बई गया। रोगका कारण जानने एवं मनको सन्तुष्ट करनेके लिये मैंने डाक्टर पटेलसे फिर जांच करवायी। परन्तु उससे शारीरिक वेदनाके सिवाय मुझे और किसी बातका पता न चला। आखिर भगवानका नाम लेकर इस आशयकी चिट्ठियां डाली गयीं कि मुझे अँलोपैथिक अिलाज कराना चाहिये या होमियोपैथिक। मैंने स्वयं अँक चिट्ठी अुठायी। उत्तर होमियोपैथिक अिलाजका आया और शीघ्र ही मैंने उस पर अमल किया।

“मैंने अपने कुटुंबके वरसों पुराने डाक्टर अदल बहरामको फ़ोन करके अपना निश्चय बताया और अन्होंने अपनी दवाअी देनी शुरू कर दी। अन्होंने मुझे ग्रेफ़ाइटिस, मर्कसोल, नक्सवोमिका, मर्ककोरोसिव, कावोवेज आदिकी गोलियां दीं। बम्बई आकर इस उपचारको शुरू करनेसे पहले मेरा वज़न घटकर ९४ पौंड तक आ चुका था। अर्थात् ढाअी महीनेमें मेरा वज़न ३३ पौंड घट गया था। टट्टी खूब चिकनी थी। पहलेकी तरह खून आने लग गया था। वायु, पेटदर्द आदि भी चालू थे। बहुत समयसे मैं दही लेता था, जिससे अूब गया था। खानेकी रुचि भी जाती रही थी और जो कुछ खाता था वह अुल्टी होकर निकल जाता था।

“होमियोपैथिक अिलाज शुरू करनेके समय यह स्थिति थी। मेरा केस क्रॉनिक था। डा० अदल बहरामने शुरूमें मुझे फटे हुअे

हैं। शरीरोंके लिये कल्पवृक्ष-रूप जिस उपचारका वैज्ञानिक अन्वेषण हो, ऐसा मूत्रप्रयोगके अनुभवियोंमें से मला कीन नहीं चाहेगा ? ”

१०

## गुरदे के रोग

### १. गुरदेकी सूजन (नैफ्राइटिस)

श्री अंवालाल के पटेल, बी० अँससी०, अँल० अँल० बी० अहम-दावाद म्युनिसिपलिटिके स्टोर सुपरिटेण्डेंट हैं। उन्होंने सन् १९५८ में मूत्रप्रयोग द्वारा अपने एक असाध्य समझे जानेवाले रोग अर्थात् रीढ़के अकड़ाव (स्पॉन्डिलाइटिस) से मुक्ति पायी थी, जिसका विवरण संधिवातके प्रकरणमें दिया जानेवाला है। तभी से वे जिस प्रयोगके समर्थक एवं प्रचारक हुअे हैं। उन्होंने इसी प्रयोगसे अपनी छोटी लड़कीको नैफ्राइटिस अर्थात् गुरदेकी सूजनसे मुक्ति दिलायी है, जिसका विवरण इस प्रकार है :—

लड़कीका नाम नारायणी है, जिसकी उमर ७-८ साल की है। जिस छोटी अवस्थामें वह नैफ्राइटिसका शिकार हो गयी। जिससे उसके पेशाबमें खून और पस आने लगी, शरीर कमजोर होने लगा, गलेमें पीडा हो जाती थी और बुखार भी आ जाता था। दिन-बदिन कमजोरी बढ़ती जाती थी। एक डाक्टरकी सलाह से एक वरस पहले गलेके टॉन्सिल्स (कीबे) कटवा डाले थे। फिर भी गलेकी तकलीफ़ और पीडा तो बनी रही। इस रोगको असाध्य माना जाता है और खास कर स्त्रियोंके लिये तो यह रोग भयंकर समझा जाता है। इसलिये इसके उपचारमें और आहार-विहारमें बहुत सावधानता रखनी पड़ती है। साथ ही प्रतिदिन जिस वातकी जांच करना जरूरी है कि पेशाबमें अँलबूमन, पस, खून आदि कितने निकलते हैं। दवाके अतिरिक्त रोगीकी परिचर्या पर भी खूब ध्यान देना पड़ता

लिये वे लंदन गये। उस दौरानमें उन्होंने होमियोपैथीका अध्ययन एवं अनुसंधान भी शुरू कर दिया और डिग्री प्राप्त की। फ्रांस गये, अनुसंधान जारी रखा, नयी डिग्री प्राप्त की और अन्तमें स्वदेश लौटकर अँलोपैथीको तिलाञ्जलि दे दी। होमियोपैथीकी प्रैक्टिस शुरू की। अब वे बम्बयीके होमियोपैथिक कालेजके प्रिंसिपल हैं।

“अहमदाबाद आने पर चौमासेकी खराब ऋतु चल रही थी। उसमें रोग फिर अेक बार उभर आया और टट्टीमें खून आने लगा। वज्रन घटने लगा। मैंने डा० अदल बहरामको बम्बयी फ़ोन किया। मूत्रप्रयोगके लिये उनकी अनुमति लेकर उसे शुरू कर दिया। मूत्र-प्रयोगकी पुस्तक मेरी पत्नी नीलमने पढ़ी थी। उनकी हिम्मत और धैर्यसे मैंने तीन दिनका उपवास किया। डाक्टरकी सूचनाके अनुसार मैंने दिनमें तीन बार मूत्रपान किया और तीनों ही दिन पुस्तकमें बतायी हुयी विधिके अनुसार सारे शरीरकी मूत्रमालिश करवायी। मूत्रपानके दूसरे दिन पेशाबका रंग बदल गया। अब पेशाब पानी जैसा साफ़ हो गया, पर स्वादमें ज़रा खारा था।

“तीन दिनके उपवासमें दस्तोंकी संख्या बढ़ते-बढ़ते ७-८ तक पहुँच गयी, खून अधिक आने लगा। परन्तु सप्ताहभरमें वह धीरे धीरे कम हो गया। दूसरे सप्ताहमें दस्तोंकी संख्या अपने आप ठीक हो गयी और तीसरे सप्ताहमें तो मैं चलने-फिरने लग गया। आज मैं विलकुल ठीक हूँ। मैंने तला हुआ और मिर्चमसालेवाला भोजन छोड़ दिया है। अब यदि मैं आगामी ग्रीष्म ऋतु सुखपूर्वक बिता दूँ तो यह कहा जा सकता है कि मूत्रप्रयोग शत-प्रतिशत सफल हुआ। यद्यपि आज ९५ प्रतिशत सफलता तो मिल चुकी है। फिर भी वैज्ञानिक दृष्टिसे जिसकी अंतिम एवं निश्चयात्मक कसौटीके परिणामकी प्रतीक्षा करना आवश्यक है।

“आर्थिक दृष्टिसे विचार करें तो अँलोपैथिक अिलाजमें मेरे ६०० रुपये खर्च हुअे हैं, होमियोपैथिक उपचारमें ३ रुपये खर्च हुअे हैं और मूत्रोपचारसे अेक पायीका भी खर्च किये बिना मैं स्वस्थ हो गया

दिया, मुंह या सिरकी किसी तकलीफ़ने उसे नहीं सताया और वह चलने-फिरने एवं दौड़ने लगी गयी है।

"असके अतिरिक्त फ़ूल, मलेरिया जैसे बुखारमें भी अपने दूसरे घर्च्चोंको दो तीन बार अन्होंका दो तीन औंस पेशाब पिला कर रोग-मुक्त किया है।

"विशेषतः मेरे संपर्कमें जो आते हैं, अन्हें मूत्रप्रयोगकी सलाह देता हूं। बहुतसे लोगोंने अस प्रयोगसे गुहांजनी, आंख आना, आंखकी लाली, कान पकना, मुंहासे, फोड़े-फुंसी, हृदयकी धड़कनका बढ़ जाना, जुकाम जैसे रोगोंको मिटाया है। डाक्टर जोशी मेरे एक मित्र हैं। अन्होंने टी० वी०के दो ग़रीब रोगियोंको, जो अपने अिलाजके बहुत ज़्यादा खर्चसे तंग आ गये थे, मूत्रप्रयोग समझाया, जिसे करके वे रोगमुक्त हो गये। वे रोगी टी० वी० के क्लिनिकमें अिलाज करवा कर थक चुके थे। मूत्रप्रयोगने अन्हें बिना खर्चके ही स्वस्थ एवं चलता-फिरता बना दिया। मुझे स्वयं यह प्रयोग किये हुअे डेढ़ वरस हो गया और मेरा कितने ही वरसोंका असाध्य समझा जानेवाला रोग मिट गया। केवल रोग ही नहीं मिटा, अपितु नयी कोमल चमड़ी आ गयी, पट्ठे, जोड़ आदि मज़बूत हो जानेसे स्फूर्ति एवं शक्ति आयी। मेरा शरीर पहलेसे बहुत अच्छा हो गया है। अब भी सप्ताहमें एक दो बार प्रसंगवश मूत्रपान करता ही रहता हूं। सर्दोंकी छींके आते ही तुरंत मूत्र पीनेसे जादूकी तरह सर्दी मिट जाती है। सचमुच मनुष्यके लिये स्वमूत्र अमृत समान है, औसी मेरी प्रतीति है। यह कोअी अंध श्रद्धा की बात नहीं है, किन्तु प्रयोगसे निश्चित किया हुआ सत्य सिद्धान्त है।"

## २. पेशाबका रुक जाना

डाक्टर मगनलाल सलारियाके पास एक विचित्र केस आया। रोगीका नाम नाथा केसराजी है। वह पावैया जातिका है। उसकी अुमर ३५ वरसकी थी। उसने २१ वरसकी अुमरमें अपनी जननेन्द्रियका



है। जिसलिये रोगीके साथ-साथ परिचर्या करनेवाला भी खूब तंग जाता है और अिलाज भी बहुत खर्चीला होता है। श्री अंबालाल पं. ता० २३-९-'५९ के अपने विवरणमें लिखते हैं:—

“मैंने अपनी लड़की चि० नारायणीको मणिनगरके लल्लुभा गोरधनदास अस्पतालमें एक सप्ताह तक रखा था। उसके बाद घा. दस दिन तक वही अिलाज चलता रहा। उस समय तो रोग तु. शान्त हो गया, किन्तु दो तीन सप्ताह बाद उसी रोगका प्र. आक्रमण हुआ, और पेशाबमें सिर्फ़ खून ही आने लगा। अब मैं निर. हो गया। मेरे दामाद बम्बयीमें रहते हैं। वे अेडिनबर्गके अँम० आ. सी० पी० हुअे हैं। उनकी सूचना थी कि प्रतिदिन दस गोलियों अ. पेनसिलिनके इंजेक्शनों का कोर्स शुरू कर दिया जाय, जो छः म. तक चले। परन्तु उस उपचार पर मेरा विश्वास नहीं जमा। महीने तक जिस भयंकर रोगके लिये रुकना मुझे पसन्द नहीं था मैं तो पहले से ही उससे मूत्रप्रयोग करवाना चाहता था। परन्तु मे. पत्नी जिसका विरोध करती थी। मैंने अपनी पत्नीसे कहा कि मुझे य. प्रयोग क्यों करने दिया? मेरी अपेक्षा क्या लड़की अधिक प्यारी है भला वे क्या उत्तर देती? पर मैंने अन्हें समझाया और वे म. गयीं। चि० नारायणी भी मान गयी। उसके पेशाबमें तो पस अ. खून था, जिसे पीते हुअे वह कांप रही थी, फिर भी उसे पिलाया कंककंपीके साथ दुःखकी मारी वह पी गयी। पेशाब एक ही औ. था, पर उसका जादू-सा असर हुआ। थोड़े समय बाद जो पेशाब आय. वह बहुत ज्यादा था, किन्तु गाढ़ा न था, उसे भी उसने पी डाला। फिर तो जो पेशाब आता वह पानी-सा स्वच्छ होता। उसे भी विश्वास हो गया कि कुछ अच्छा असर हुआ है। जिसलिये दिनमें दो तीन बार व. दो औंस पेशाब पीने लगी। यों लगातार लगभग पंद्रह दिन पेशा. पीनेसे उसका रोग नष्ट हो गया। अितना ही नहीं, महीनों बाद य. विवरण लिख रहा हूं, जिस दौरानमें फिर कभी रोग दिखायी नह.

टिससे पीड़ित लड़की नारायणीका हाल लिखा जा चुका है। उसे पस और खूनसे मिश्रित अंक आँस मूत्र पिलानेसे खुलकर पेशाब आने लगा था और शीघ्र ही वह पानी-सा स्वच्छ हो गया था। स्वमूत्रमें यह अलौकिक शक्ति है।

नाया केसरराजी दो तीन दिनमें ही ठीक हो गया और डा० सलारियासे विदा लेकर खुशी खुशी अपने घर चला गया।

### ३. मूत्रपीडा और अन्य अनेक रोग

श्री डाह्यालाल मकनजी झवेरी मोरवी (सीराष्ट्र) के निवासी हैं। वे बम्बयीमें जीहरीका व्यवसाय करते हैं। उनकी आयु ८१ वरसकी है। अति वृद्ध होनेसे नासिक रोड पर कुबेर भवनमें आरामके लिये रहते हैं। उन्होंने मूत्रप्रयोगसे अपूर्व लाभ अठाया है। उन्होंने अपनी रोग-मुक्तिके बारेमें अत्साहपूर्वक जो पत्र मुझे लिखा है वह काफ़ी लंबा है। फिर भी वैसे बीमारोंके हितकी दृष्टिसे मैं उसे नीचे दे रहा हूँ। 'मानव-मूत्र' को पढ़कर जैसे उन्होंने फ़ायदा अठाया है वैसे दूसरे लोग भी अठावें, जिस विचारसे 'मानव-मूत्र' पुस्तकके प्रचारके लिये उन्होंने अंक हजार रुपये भारत सेवक समाजके कार्यालयमें भेज भी दिये हैं। उनकी तो यह भी इच्छा है कि अपनी जन्म-भूमि मोरवी में किसी कुशल वैद्यको रखा जाय, जो मूत्रप्रयोग द्वारा रोगियोंको नीरोग एवं स्वस्थ बनाये। प्रभु उनकी इच्छा पूर्ण करे।

उनका ता० २-४-६० का पत्र जिस प्रकार है :—

“परोपकारी श्रीमान् रावजीभाजी म० पटेल,

“मुझे भी लगता है कि मूत्रप्रयोगसे मुझे जो लाभ हुआ है वह आपकी सेवामें लिख भेजूं ताकि अन्य अनेक रोगी भी लाभ अठा सकें। यद्यपि मैं अपना नाम प्रकट करना नहीं चाहता था, परन्तु आपके अत्रित अनुरोधके कारण मुझे अपना पूरा नाम-पता देनेमें कोयी आपत्ति नहीं है। मेरे रोगका विवरण जिस प्रकार है :—

छेदन करवा लिया था। अुस का पेशाब रुक गया। पेशाबकी नलीमें अितनी सूजन आ गयी कि अुसे सिविल अस्पतालमें दाखिल होना पड़ा। वहां पेशाब करानेके लिये अुसकी मूत्रेन्द्रियमें सलाजी डाली गयी, किन्तु पेशाब नहीं हुआ और सलाजीसे पीडा असह्य हो गयी। डाक्टरी अिलाजने अुसकी नाकमें दम कर दिया। आखिर किसी परिचित व्यक्तिके अुसे डा० सलारियाके पास भेजा। ता० ५-१२-'५९ को वह अुनके दवा-खानेमें दाखिल हुआ। पेशाबका जो रास्ता बन्द हो गया था अुसके नीचे ऑपरेशनसे दूसरा रास्ता बनाया जाय तो रोगीको आराम मिल सकता था। जांच के बाद डाक्टरको मालूम हुआ कि सूजनसे पेशाबकी नली बंद हो गयी है। फिर भी ऑपरेशनसे पहले अुन्होंने मूत्रप्रयोग आजमा लेनेका विचार किया। मूत्रप्रयोगमें तो रोगीको अुसीका मूत्र पिलाना होता है। परन्तु अुस रोगीको तो पेशाबकी अेक बूंद भी न आती थी। अैसी स्थितिमें किसी स्वस्थ व्यक्तिका मूत्र पिलाना पड़ता है। अिसलिये मजबूर होकर डाक्टरने अपना मूत्र अुसे पिलानेका विचार किया।

डाक्टर सलारियाने अुक्त रोगीको रातके ११ बजे तक तीन बार अपना पेशाब पिलाया। रातको लगभग ढाअी बजे बीमारकी खाटके पास जाकर अुन्होंने आश्चर्यकारी दृश्य देखा। वह रोगी खर्राटे ले रहा था। और अुसका विस्तर पेशाबसे तर हो गया था। पेशाब होता ही रहा, परन्तु रोगीको अुसका विलकुल भान न था। वह जागा तो अुसे काफ़ी आराम महसूस हुआ। फिर तो अुसे अपना ही पेशाब पिलाया जाने लगा, जिससे अुसके शरीरमें भरा हुआ सारा पेशाब निकल गया। यह है पेशाबकी आश्चर्यजनक शक्ति!!!

आर्मस्ट्रॉंगने अपनी पुस्तकमें अेक वहनका जिक्र किया है, जो गुरदेके रोगसे पीडित थी और जिसे बड़ी मुश्किलसे खून अेवं पससे मिला हुआ गाढ़ा पेशाब आता था। अुसी पेशाबको पीनेसे अेक घंटेमें अुस वहनको दो सौ औंस पेशाब हुआ था। अिसी प्रकरणके आरंभमें नैफ्रायि-

शरीरमें अँसी खुजली बुठी कि चंवलवाले रोगीकी तरह खुजलाते-खुजलाते सारा शरीर खरोंचोंसे भर गया और कहीं कहीं खून भी निकल आया। रात दिन चैनसे बैठ नहीं सकता था। कंधों और छातीमें दर्द होता था। डाक्टरने हृदयकी जांच करानेको कहा। गरम दवायियोंके कारण पेशाब भी बूंद बूंद आता और असह्य पीड़ा होती। मैं गरम पानीके टबमें बैठता तब कहीं थोड़ा आराम पाता।

“डाक्टरने गुरदेमें पयरीकी संभावना बतायी। नहीं तो अँसी पीड़ा न होती। इसलिये उसका अिलाज भी चला।

“मेरे भतीजेको हॉर्ट अँटैक हुआ था और ब्लड-प्रेशर भी था। उसने आपकी लिखी हुआ पुस्तक मंगाकर पढ़ी थी और तदनुसार मूत्रप्रयोग भी किया था। वह सुबह शाम मेरी तबीअतका हाल पूछने आया करता था। उसने एक दिन जिक्र किया कि आपकी पुस्तकके अनुसार मूत्रोपचार करनेसे उसे कुछ लाभ हुआ है। इसलिये मैंने वह पुस्तक मंगायी। अस्वस्थ होते हुए भी मैंने सारी पुस्तक पढ़ डाली। तीसरे दिन मैंने अपने ४० वरसके फॅमिली डाक्टरको बुलाया और धुनसे यथाविधि मूत्रप्रयोग करनेकी सलाह मांगी। वही डाक्टर मेरे भतीजेका भी अिलाज करते थे। मेरे भतीजेको मूत्रप्रयोगसे जो लाभ हुआ था उसे वे जानते थे। इसलिये उन्होंने मुझसे कहा, ‘मेरी दवाजी बंद करें और यह प्रयोग कर देखें। मैंने मूत्रप्रयोग शुरू कर दिया।

“मैं रोज़ाना तीन बार पेशाब पीने लगा और मैंने दूसरी सब दवायियां बंद कर दीं। मुझे सुबह क्रब्ज रहता था, अब मूत्रपानसे टट्टी साफ़ आने लगी और पेशाब भी ठीक होने लगा। साथ ही पुराने पेशाबसे मैं मालिश भी करने लगा और बादमें गर्म पानीसे स्नान कर लेता था। इस तरह एक महीने तक यह प्रयोग चला, जिससे निम्नलिखित लाभ हुए :—

१. ववासीरकी तकलीफ़ बहुत समयसे थी वह मिट गयी।

“चार बरस पहले मुझे पेशाबकी बहुत तकलीफ़ थी। सर्जनोंकी राय से मैंने प्रोस्टेट ग्लैंड (मूत्राशयके मुहँ पर गांठ) का ऑपरेशन कराया। क़रीब अ़ेक महीना अस्पतालमें रहकर मैं घर आया। परन्तु पेशाब रुक-रुक कर आने लगा, पीडा होती थी और जलन भी। सर्जनसे जब यह बात की, तब अुन्होंने कहा, ‘गांठ काट डालनेके बाद ज़ख़म भर जानेसे नस सिकुड़ गयी है। अिस लिये नली डालकर अुसे ज़रा चौड़ा करना होगा। डाक्टरने वैसा किया। परन्तु मुझे असह्य पीड़ा हुअी और अुस समय मैं बेहोश भी हो गया। अुसके बाद अ़ेक महीने तक मैं चारपायीसे लगा रहा। ख़ूब ख़र्च भी किया, फिर भी पीडा ज्यों की त्यों बनी रही। सर्जनने फिर नली डालनेकी सलाह दी। पहले की असह्य पीडाके कारण मैं फिरसे वैसी हिम्मत न कर सका और चालू पीडाको सह लेनेमें ही सन्तोष माना। यह स्थिति चार बरस तक रही। अिस दौरानमें जब पेडूमें थोड़ासा पेशाब अिकट्ठा हो जाता तो तुरंत मुझे पेशाबके लिये अुठना पड़ता। अिसलिये रातको रोज़ तीन-चार बार पेशाबके लिये अुठता और ठंड लगने पर तो पांच-छः बार अुठना पड़ता। जिससे नींद ख़राब होती। अिस तरह रातको बार-बार अुठनेसे ठंडी हवा सहन करनी पड़ती, जिससे सरदी हो जाती। फिर कफ़ निकलता और दोनों बग़लोंमें बेहद दर्द होता। करवट लेकर सोया भी न जाता। अिस तरह महीने दो महीनेमें हवा लगती कि पीडा खड़ी हो जाती।

“कन्सल्टेंट (राय देनेवाले) डाक्टरोंको दिखायें तो वे पेशाब, खून, टट्टी और कफ़की रिपोर्ट मांगते हैं, अेवं अुन्हें अ़ेक्सरेके फ़ोटो भी बताने पड़ते हैं।

“मैंने मन मारकर यह सब किया। १६ अ़ेक्सरेके फ़ोटो बतलाये। तब डाक्टरने कहा कि बग़लोंमें सर्दीके पँचिज़ हैं, जिनमें कफ़ भर गया है, अिसलिये दर्द होता है। जिसके लिये २१ दिन तक दवा लेनेकी सूचना दी और कअी अिजेक्शन दिये। अिन प्रयोगोंसे सारे

१५. जिस चीज़के खानेसे मुझे तुरन्त सर्दी या गरमी हो जाती थी, वह भी अब अपना बुरा असर किये बिना हज़म हो जाती है। जैसे कि डेढ़ बरससे बवासीरके कारण दूध या दहीके साथ बाजरेकी रोटी खाना छोड़ रखा था, अब उसे और गुड़ खाना शुरू किया है, फिर भी बवासीर मालूम नहीं होती।

“अस प्रकार मुझे अनेक लाभ हुअे हैं। इसमें ज़रा भी अति-शयोक्ति नहीं है। खोटका वेटा अपने बापकी गोदमें पेशाव कर देता है तो उसकी बहन कहती है, ‘लो, इसने बापको पवित्र कर दिया,’ यह कहावत यहां चरितार्थ होती है। पेशावकी मालिश करते वक़्त उस पर प्रीति पैदा होती है, क्योंकि उससे फ़ायदा मालूम होता है।”

## ४. मूत्रकी महापीडा

मैंने बार बार इस बातकी स्पष्टता की है कि मैं अपने हृदय-रोगसे मुक्त नहीं हुआ हूँ, परन्तु जैसे-तैसे मूत्रोपचार द्वारा अपने शरीरकी रक्षा कर रहा हूँ। खूनका दबाव कम होनेसे कभी दिनका उपवास करना मेरे लिये ख़तरेकी बात है। मैंने यह चेतावनी बार-बार दी है कि जिसके खूनका दबाव कम हो उसे मूत्रोपचारमें लंबा उपवास करके अपनी कमज़ोरीको बढ़ाना नहीं चाहिये। मैं भी इसी नियमका पालन करता आया हूँ। मैं अपने शरीर पर प्रयोग तो कर सकता हूँ, पर उसे ख़तरेमें नहीं डाल सकता हूँ। इस लिये मेरे उपचारमें जब कभी कोई ख़तरा खड़ा होता तब जो साधन कारगर सिद्ध हुआ है उसीका सहारा लेता और ख़तरेको दूर करता। जब तक हम स्वमूत्रके उपचारकी पद्धतिको व्यवस्थित एवं निश्चित नहीं कर पाते तब तक हमें गंभीर रोगोंके उपचारके लिये ऐसी वृत्ति रखनी होगी। मूलद्रव्यमें हमारी श्रद्धा होने पर भी हमें ऐसा असलिये करना पड़ता है कि हमें उसके शास्त्रीय उपयोगका ज्ञान नहीं है। हमें इस अज्ञा-

२. कब्ज रहता था, वह खूब कम हो गया। शुरूमें काले रंगकी टट्टी आती थी, अब ठीक आती है।

३. पहले भूख नहीं लगती थी, अब लगती है और रुचिसे खाता हूं।

४. पीठ पर सूखी चंबल जैसा अंक दाग था, मूत्र मालिशसे वह साफ़ हो गया।

५. पीठमें दर्द बिलकुल नहीं होता है।

६. छातीमें पीडा बिलकुल नहीं है।

७. पेशाब खुलकर आता है, परंतु नली तंग होनेसे थोड़ी जलन होती है।

८. पहले रातमें तीन से छः बार अठना पड़ता था, अब अंक या दो बार अठना पड़ता है।

९. पहले पेडूमें थोड़ा पेशाब भर जाता कि पेशाबकी हाजत हो जाती। किन्तु अब वैसी बात नहीं है। पेशाब काफ़ी जमा हो जाने पर ही हाजत होती है।

१०. गुरदेमें वारीक रेत या पथरी होनेकी डाक्टरको जो आशंका थी वह अब नहीं रही; क्योंकि गुरदेमें किसी प्रकारका दर्द नहीं है।

११. डेढ़ मासमें सर्दी नहीं हुअी, बुखार नहीं आया और छातीमें दर्द नहीं हुआ है।

१२. पहले बायें कानके पास अंक अुभरी हुअी जगह थी। वहांसे जो पीडा अुठती वह सिरके बायें भागमें पहुंच जाती और आधी रात तक बहुत पीडा होती। १५ दिनों से वह मिट गयी है।

१३. दाहिने हाथ पर सफ़ेद कोढ़के दो छोटे-छोटे दाग थे, जिनकी दवा करनेसे डाक्टर ने अिनकार कर दिया था; वे दाग भी काफ़ी साफ़ हो गये हैं।

१४. शरीरमें जो खाज होती थी वह मूत्रमालिश शुरू करनेसे ही बन्द हो गयी थी।

“बुन्होंने कहा — “असा कोअी जन्तुनाशक द्रव्य नहीं है कि जिसका अुपयोग शरीरके भीतरी भागमें हो सके।”

मैंने कहा — “मूय जंतुनाशक द्रव्य है और वह शरीरके अंदरका तत्त्व है, जिसलिये निर्दोष है। आप अपना साधन पेशाबमें डुबोकर अंदर डालें ताकि सृजन आनेका भय न रहे।”

डाक्टरने मेरी बात मानकर वैसा किया। पेशाब १९ अंस हुआ, जो गाढ़ा, गदला और लाल सिन्दूर जैसा था। चैन पड़ा। थोड़े समयमें पेशाबकी हाजत हुअी, जोर हुआ और बूंद-बूंद निकलने लगा। खूब जलन होने लगी। फिर भी बूंद-बूंद निकलनेसे कुछ चिन्ता कम हुअी। इस वारेमें डाक्टर साहबसे पूछा कि पेशाब बहुत जलनके साथ बूंद-बूंद होता है। जिसलिये रातको नींद भी नहीं आती, क्या किया जाय?

अुन्होंने सलाह दी — “अमुक चार टिकियाओं मंगवाकर खा लें।”

मैंने शंका की — “परन्तु फिर अुसकी क्या प्रतिक्रिया होगी?”

अुन्होंने कहा — “वे कुछ नुकसान नहीं करेंगी। परन्तु यदि आप वे टिकियाओं नहीं लेंगे और पेशाबकी पीडा चलने देंगे, तो प्रोस्टेट ग्लैंडके सृजनेसे ऑपरेशन करानेकी जरूरत खड़ी हो जायगी, जो इस अुम्रमें आपके लिये खतरनाक है।”

यह बात सुनकर मैं सोचने लगा। मुझे तुरन्त सूझ आया। “मैं कैसा दंभी! मेरे कहनेसे दूसरे यह प्रयोग करते हैं, जिसे सुनकर मैं खुश होता हूं। मैं खुद प्रयोग क्यों न करूं? इसमें नुकसानकी क्या बात है?” मैंने अपने स्वजनोंको समझाया। अेक घंटेकी कोशिश से बूंद-बूंद करके आधी छटांक पेशाब अिकट्ठा हुआ। जो लाल शिगरफ़ जैसा, गाढ़ा और गदला था, अुसे मैं आंखें बंद करके पी गया। फिर दूसरे घंटेमें और आधी छटांक अिकट्ठा हुआ, अुसे भी पी गया। अेकाध घंटेके बाद पेशाब की धारा शुरू हुअी और अन्तमें बूंद-बूंद निकला। जलन तो होती ही थी। फिर तो जैसे-जैसे पेशाब पीता गया वैसे-वैसे पेशाबकी धारा बढ़ती गयी और जलन कम होने लगी। इस तरह



नता के दोषको दूर करना ही चाहिये। इसी आशयसे हमने मूत्र-चिकित्सा अनुसंधान केन्द्र खोला है। अनेकोंके अनुभवके बाद मूत्रोपचार की शास्त्रीय पद्धति मिल जाने पर हमारी कठिनायी दूर हो जायगी।

अुपर्युक्त कठिनायीके कारण मैंने तीन बार जी-जानसे कोशिश की, पर तीनों बार क्रुदरतकी किसी प्रतिकूलताके कारण या अपनी प्रकृतिके कारण निष्फल रहा। इसलिये मैंने अुपवास करके प्रयोग करनेका विचार छोड़ दिया और लंबे समयका अुपचार शुरू किया। अुस दौरानमें भी गत वर्ष (१९६०) सितम्बरके महीनेमें तरदीसे मुझे खांसी हुआ और पूरा पेशाब नहीं हुआ, जिससे पाओंपर सूजन आयी और बढ़ी। अुसे दूर करनेके लिये डाक्टरकी मदद लेनी पड़ी। परन्तु लेनेके देने पड़े अर्थात् ज़रूरतसे ज्यादा दस ग्यारह पाँड पानी निकल गया। सामान्यतः मेरा वज़न १०० पाँड रहता था, अुसके बदले ८९ पाँड हो गया और कमज़ोरी बढ़ गयी। परिणामतः २१ सितम्बरके रोज़ लक़वेका हमला हुआ, अुसे फ़ौरन् मिटानेके लिये डाक्टरने अिजेक्शन दिया। परन्तु अुसकी प्रतिक्रिया यह हुआ कि पेशाब बंद हो गया। यों 'लेने गयी थी पूत और खो वैठी खसम' की बात बन गयी। तीस घंटे तक पेशाबकी अेक बूंद भी न आयी और दर्द बेहद! इसलिये पड़ोसी डाक्टरको बुलाकर पेशाब निकलवाया, पर अितनेसे काम पूरा नहीं हुआ। फिर भी पेशाब रुक गया। चौबीस घंटे बीत गये। असह्य पीड़ा होने लगी। डाक्टरको बुलाया। वे अपना साधन लेकर आये, परन्तु साधनका अुपयोग करनेसे पहले अुन्होंने कहा :—

“अिस तरह बार बार पेशाब निकालनेमें खतरा है। विजातीय साधन अंदर जानेसे मूत्रनलीमें सूजन आनेका पूरा भय है और सूजन आ जाय तो ऑपरेशन करके पेशाबके लिये दूसरा द्वार खोलना पड़े।”

मैंने कहा—“मूत्रनलीमें सूजन न आये, अिसके लिये आप किसी अैसे जन्तुनाशक द्रव्यका अुपयोग करें कि जो शरीरके भीतरी भागके लिये हानिकर न हो।”

अब हर्ष हुआ; क्योंकि मैं ऐसे लिखित विवरणके लिये बहुत समयसे अतृप्त था। वह विवरण इस प्रकार है:—

“पांच बरस पहले मुझे डायबिटीज (मधुमेह) का रोग हुआ था। उसके लक्षण ऐसे थे कि मूर्चेन्द्रिय के मुंहकी चमड़ी खराब हो गयी थी अर्थात् चमड़ी फट गयी थी, जिसके कारण पेशाब करते वक़्त बहुत ही जलन होती थी और खाज भी खूब आती थी। मैं कैम्प कम्पनीका मरहम लगाता था। परन्तु दिन-ब-दिन कमरसे लेकर पाओं तकके जोड़ दर्द करने लगे। फिर दोनों प्रकारकी पीडाओं दिन-प्रतिदिन बढ़ने लगीं। पेशाब बार-बार आता था। रातको तीन-चार बार अठना पड़ता था। चार बरस तक यह सब पीडा सही। फिर मुझे डाक्टरके पास जाना पड़ा। एक मित्रकी सलाहसे मैं एक प्रसिद्ध क्लिनिकमें ता० १-५-५९ को गया। डा० माहीमतुलाने मेरे केसको अपने हाथमें लिया। जांच करनेसे मालूम हुआ कि मुझे मधुमेह हुआ है। मेरी आयु ४१ बरसकी है। डाक्टरने कहा कि प्रायः इसी अुन्नमें यह रोग होता है। मेरे पेशाबमें ४ प्रतिशत खांड थी। मुझे रेस्ट्रीजोनकी बीस गोलियां दी गयीं और तीन दिन अुवली भाजी तथा पतली छाछ लेनेको कहा। चौथे दिन वहां गया तो खांड बिल्कुल दिखायी न दी। इसलिये अुन्होंने अल्प आहारके साथ थोड़ा भात खानेकी अनुमति भी दे दी। वे बीस गोलियां पूरी हो गयीं। मैं हर तीसरे रोज जांच करानेके लिये जाता था, परन्तु खांड मालूम नहीं होती थी। तब डाक्टरको कुछ शंका हुयी और मुझसे कहा कि दो दिन कोअी मीठी चीज़ थोड़ी-थोड़ी खाकर फिर जांच करवाना। वैसा करके मैं गया। तब ३ प्रतिशत खांड मालूम हुयी। अब तो डाक्टर को विश्वास हो गया कि मुझे मधुमेह है। उसके बाद और २५ गोलियां खायीं; परन्तु आराम नहीं हुआ। दो चार डाक्टरोंने आपसमें सलाह करके मुझसे कहा कि अब गोलियां खाना बेकार है और दूसरे डाक्टरके पास जानेके लिये चिट्ठी लिख दी। फिर दूसरे डाक्टर से अपने खूनकी रिपोर्ट लेकर तीसरे डाक्टरके पास गया। अुन्होंने

आठ दिनमें ज़रा भी जलन बिना स्वच्छ मूत्रकी धारा निकलने लगी और मैं बड़े खतरेसे बच गया।

अिसमें शक नहीं कि मैं मूत्रोपचारकी अपनी आखिरी कोशिशमें कमज़ोर साबित हुआ। मैं अिस उपचारमें कुशल तो हूँ नहीं, फिर भी मैंने जो सत्य समझा और अनुभव किया उसने मुझे खतरेसे बचा दिया। अेक मास बाद मैं यह हाल लिख रहा हूँ और खतरेसे परे हूँ। अब स्वस्थ मनुष्यकी भांति मुझे स्वाभाविक पेशाब होता है।

### ५-क. मधुमेह

श्री चतुरभाजी भाजीलालभाजी खेड़ा ज़िलाके मोगरी गांवमें रहते हैं। मूत्रोपचारसे उनकी लड़कीका पका हुआ कान बिलकुल ठीक हो गया था। (देखिये प्रकरण १४-१) अिसलिये मूत्रप्रयोगमें उनकी बहुत श्रद्धा है। उनके भाजी की पत्नी पांच सात बरससे मधुमेहसे पीडित थी। समझानेसे वह मूत्र-प्रयोगके लिये तैयार हो गयी। मूत्रमालिशसे प्रयोग शुरू किया गया। अेक सप्ताहकी मालिशसे वह कुछ आराम महसूस करने लगी और उसके चेहरे पर कुछ कान्ति दिखायी देने लगी। फिर मूत्रके साथ कुछ दिनका उपवास भी करवाया गया। लगभग अेक महीनेके प्रयोगसे उसने मधुमेहकी व्याधिसे मुक्ति पा ली। उसका शरीर अच्छा हो गया, हाथपाओंकी वेचैनी जाती रही, फीकापन दूर हुआ, चेहरे पर रौनक आयी और शरीरमें स्फूर्ति अेवं शक्ति आ गयी।

### ५-ख. मधुमेह

वम्बजीमें रहनेवाले ज्योतिर्विद् जयकिशनदास दयाराम पांचाल (२८, सूरज बिल्डिंग, अॅल्फ़िन्स्टन रोड, वम्बजी — १३) ने मधुमेहकी व्याधिसे छुटकारा पानेका विवरण ता० ६-६-'६० को मुझे लिख भेजा जिसके साथ डाक्टरी रिपोर्ट भी थी। उसे पढ़कर मुझे बहुत सन्तोष

आकर पेशाबकी जांच करवायी, परन्तु खांड नहीं निकली। आठ दिनमें छः पाँड वजन बढ़ गया। अब सुबहके भोजन में भाजी और अंक गिलास छाछ लेता हूँ तथा शामको थोड़ा कोदों खाता हूँ। दिनमें तीन बार करीब चार आँस पेशाब पीता हूँ। अब मैं रोज नियमित एवं परिमित आहार लिया करूँगा; क्योंकि अपना वजन कम करना चाहता हूँ।

“मुझे जिस प्रयोगके दौरानमें दस्त या क्री नहीं हुयी। परन्तु जब खांडका परिमाण कम हो जाता तब वेचैनी महसूस होती और सिर चकराने लग जाता। फिर खांडका उपयोग करनेसे दोनों तकलीफें दूर हो जाती थीं। मैं मूत्रपान और मूत्रमालिश जारी रखूँगा ही।

“जिस मानव-जलको हम मूत्र कहते हैं, परन्तु जिसे ‘अमृतजल’ का उपनाम दिया जा सकता है। क्योंकि मेरे जैसे अनेक रोगियोंने जिसका उपयोग ‘अमृतजल’ के रूपमें ही किया है। और जो असा समझता है वही जिसका प्रयोग कर सकता है।”

अपर्युक्त विवरण कुछ लंबा होने पर भी मैंने दिया है; क्योंकि उसमें केवल सावधानता ही नहीं है, किन्तु निष्ठा और हिम्मत भी है। कठिनाजी आनेपर न तो वे घबराये और न ही प्रयोग से विमुख हुये। जो व्यक्ति यह नैसर्गिक उपचार करे उसे यह देखते रहना चाहिये कि शरीर पर प्रयोग का क्या असर हो रहा है और किसी भूलके कारण खराब असर मालूम हो तो तुरन्त सामान्य विवेकसे अपने उपचारमें परिवर्तन करके लाभकारी पद्धति अपनानी चाहिये। असा करनेमें यह सुरक्षा है कि ऐसे परिवर्तनसे कुछ हानि तो होती नहीं और हमें सच्चे रास्तेका पता चल जाता है। प्राकृतिक उपचार भी मनुष्यकी शारीरिक प्रकृतिके अनुसार कमोवेश असर करते हैं। यह संभव है कि सभी शारीरिक प्रकृतियोंके लिये अंक ही परिचर्या अनुकूल न भी आये। जिसलिये सच बात तो यह है कि जो व्यक्ति अपने शरीर का वैद्य या डाक्टर खुद होगा और अपने शरीर पर होनेवाले अच्छे-

वेनेडाइट टैबलेट्स दीं। उसका कोर्स तीन मास का था। मेरा वजन १६७ पौंड था। इसलिये कम खाकर और दवा लेकर मुझे अपना वजन भी कम करना था। खांड कम हुआ और वजन भी कुछ कम हुआ। परन्तु यदि किसी दिन चावल की कोसी चीज खा लेता तो तुरन्त खांड मालूम हो जाती। इस तरह मैंने डाक्टरी उपचारका सच्चा हाल लिख दिया है।

“अब मैं मूत्रचिकित्साका विवरण लिखता हूँ।

“मूत्रप्रयोग शुरू करनेसे तीन महीने पहले मैंने दवाभी बंद कर दी थी। आप की सूचना के अनुसार मूत्र-प्रयोग शुरू करनेके लिये पांच छः दिनका पेशाब जिकट्ठा किया और ता० ७-३-’६० से मालिश शुरू कर दी। फिर आठ दिनके बाद ता० १४-३-’६० से मूत्रपानका श्रीगणेश किया। पहले दिन तो दिनभर का सारा पेशाब पीकर उपवास किया। परन्तु उसी दिन सिरमें बहुत दर्द हुआ, इस लिये शामको थोड़े कोदों खाने पड़े। फिर आठ दिन तक रोज़ाना क़रीब चार गिलास पेशाब पीता रहा। आठवें दिन खांडका परिमाण कम हो गया। इसलिये मुझे खांड खानी पड़ी और मैं रोज़के तीन गिलास पेशाब पीने लगा। फिर तो रोज़ खांड कम हो जाय और मुझे खांड खानी पड़े। इसलिये मैंने आठ दिन प्रयोग बंद रखा और आपको पत्र लिखा। फिर आपकी सलाह से हर रोज़ क़रीब चार औंस पीने लगा और आहारमें परिवर्तन किया। सुबह कोदों और शामको ज्वारकी रोटी खाता था। फिर छुट्टी के दिन थोड़ा भात खाने लगा। इस तरह प्रयोग करके पेशाबकी जांच भी करवाता रहा; पर खांड मालूम नहीं हुआ। अतनेमें तो विवाहके दिन आ गये। मैंने मिष्टान्न, चावल, आलू आदि दो-दो चार-चार दिनके अन्तर से खाये ह, परन्तु पेशाब में खांड नहीं आयी। फिर शादीमें शरीक होनेके लिये मैं अपने वतनमें गया और ता० १६ से २२ तक वहां ठहरा। वहां दिनमें दो-दो बार श्रीखंड-पूरी, चावल और आलूका शाक खाता रहा। वापस बम्बयी

आकर पेशाबकी जांच करवायी, परन्तु खांड नहीं निकली। आठ दिनमें छः पाँड वजन बढ़ गया। अब सुबहके भोजन में भाजी और अंक गिलास छाछ लेता हूँ तथा शामको थोड़ा कोदों खाता हूँ। दिनमें तीन बार करीब चार औंस पेशाब पीता हूँ। अब मैं रोज नियमित एवं परिमित आहार लिया करूँगा; क्योंकि अपना वजन कम करना चाहता हूँ।

“मुझे जिस प्रयोगके दौरानमें दस्त या क्री नहीं हुयी। परन्तु जब खांडका परिमाण कम हो जाता तब वेचैनी महसूस होती और सिर चकराने लग जाता। फिर खांडका उपयोग करनेसे दोनों तकलीफें दूर हो जाती थीं। मैं मूत्रपान और मूत्रमालिश जारी रखूँगा ही।

“जिस मानव-जलको हम मूत्र कहते हैं, परन्तु जिसे ‘अमृतजल’ का उपनाम दिया जा सकता है। क्योंकि मेरे जैसे अनेक रोगियोंने जिसका उपयोग ‘अमृतजल’ के रूपमें ही किया है। और जो असा समझता है वही जिसका प्रयोग कर सकता है।”

अपर्युक्त विवरण कुछ लंबा होने पर भी मैंने दिया है; क्योंकि उसमें केवल सावधानता ही नहीं है, किन्तु निष्ठा और हिम्मत भी है। कठिनायी आनेपर न तो वे घबराये और न ही प्रयोग से विमुख हुअे। जो व्यक्ति यह नैसर्गिक उपचार करे उसे यह देखते रहना चाहिये कि शरीर पर प्रयोग का क्या असर हो रहा है और किसी भूलके कारण खराब असर मालूम हो तो तुरन्त सामान्य विवेकसे अपने उपचारमें परिवर्तन करके लाभकारी पद्धति अपनानी चाहिये। असा करनेमें यह सुरक्षा है कि असे परिवर्तनसे कुछ हानि तो होती नहीं और हमें सच्चे रास्तेका पता चल जाता है। प्राकृतिक उपचार भी मनुष्यकी शारीरिक प्रकृतिके अनुसार कमोवेश असर करते हैं। यह संभव है कि सभी शारीरिक प्रकृतियोंके लिये एक ही परिचर्या अनुकूल न भी आवे। जिसलिये सच बात तो यह है कि जो व्यक्ति अपने शरीर का वैद्य या डाक्टर खुद होगा और अपने शरीर पर होनेवाले अच्छे-

वेनेडाइट टैबलेट्स दीं। उसका कोर्स तीन मास का था। मेरा वजन १६७ पाउंड था। इसलिये कम खाकर और दवा लेकर मुझे अपना वजन भी कम करना था। खांड कम हुआ और वजन भी कुछ कम हुआ। परन्तु यदि किसी दिन चावल की कोजी चीज खा लेता तो तुरन्त खांड मालूम हो जाती। इस तरह मैंने डाक्टरी उपचारका सच्चा हाल लिख दिया है।

“अब मैं मूत्रचिकित्साका विवरण लिखता हूँ।

“मूत्रप्रयोग शुरू करनेसे तीन महीने पहले मैंने दवाओं बंद कर दी थी। आप की सूचना के अनुसार मूत्र-प्रयोग शुरू करनेके लिये पांच छः दिनका पेशाब जिकट्टा किया और ता० ७-३-’६० से मालिश शुरू कर दी। फिर आठ दिनके बाद ता० १४-३-’६० से मूत्रपानका श्रीगणेश किया। पहले दिन तो दिनभर का सारा पेशाब पीकर उपवास किया। परन्तु उसी दिन सिरमें बहुत दर्द हुआ, इस लिये शामको थोड़े कोदों खाने पड़े। फिर आठ दिन तक रोजाना करीब चार गिलास पेशाब पीता रहा। आठवें दिन खांडका परिमाण कम हो गया। इसलिये मुझे खांड खानी पड़ी और मैं रोजके तीन गिलास पेशाब पीने लगा। फिर तो रोज खांड कम हो जाय और मुझे खांड खानी पड़े। इसलिये मैंने आठ दिन प्रयोग बंद रखा और आपको पत्र लिखा। फिर आपकी सलाह से हर रोज करीब चार औंस पीने लगा और आहारमें परिवर्तन किया। सुबह कोदों और शामको ज्वारकी रोटी खाता था। फिर छुट्टी के दिन थोड़ा भात खाने लगा। इस तरह प्रयोग करके पेशाबकी जांच भी करवाता रहा; पर खांड मालूम नहीं हुआ। अतनेमें तो विवाहके दिन आ गये। मैंने मिष्ठान्न, चावल, आलू आदि दो-दो चार-चार दिनके अन्तर से खाये ह, परन्तु पेशाब में खांड नहीं आयी। फिर शादीमें शरीक होनेके लिये मैं अपने वतनमें गया और ता० १६ से २२ तक वहां ठहरा। वहां दिनमें दो-दो बार श्रीखंड-पूरी, चावल और आलूका शाक खाता रहा। वापस बम्बयी

लिये सूचित किया ताकि दर्द कम हो जाय। मैंने वे इंजेक्शन अपने बीमा डाक्टरसे लिये। कुछ समय बाद मेरे शरीर पर सूजन मालूम हुई। फिर और इंजेक्शन लिया, जिससे सूजन दूर हो गयी, परन्तु उसकी प्रतिक्रिया हुई। तीन महीने बाद पेशाव बढ़ने लगा। दिनमें सात बार और रातको तीन बार पेशाव आता। कमजोरी आने लगी और वजन घटने लगा। प्यास खूब लगती। मुंह और गला सूख जाता। मैं अपने बीमा डाक्टरके पास गया। उन्होंने पेशाव की जांच की। जांचके बाद उन्होंने कहा कि मुझे मधुमेह है। ता० १२-५-'५९ को क्लिनिक लेबोरेटरीमें डा० पी० अँन० ओझाने मेरे पेशाबकी जांच की और रिपोर्ट दी कि पेशाबमें ४.२० प्रतिशत खांड है। तबसे मैंने चावल, खांडकी चाय और मिठायी बंद कर दी। कुछ दिन होमियोपैथी की दवा खायी, परन्तु उससे कुछ भी फायदा नहीं हुआ। अन्य घरेलू उपाय भी खूब किये। वे भी निष्फल सिद्ध हुए। ता० १-४-'६० से बीमारी बढ़ने लगी। शरीर पर छाले निकल आये। मूत्रेन्द्रियके मुंह पर खूब पीडा होने लगी, चमड़ी फट गयी और आगे-पीछे नहीं होती थी। इसलिये मैंने अल्स्युलीनके इंजेक्शन लिये, जिसके बाद पेशाबमें खांड ३.५० प्रतिशत हो गयी।

“मैं हिन्दुस्तान मिलमें क्लर्क हूं। इसी मिलमें ज्योतिर्विद जय-किशनदास पांचालके भाभी फ्रॉलिंग मास्टर हैं। उन्होंने मुझसे पूछा, ‘क्या बात है कि दिन-ब-दिन आप सूखते जा रहे हैं?’ मैंने उन्हें अपने रोगका हाल सुना दिया। उन्होंने कहा कि उनके भाभीको भी यही रोग था, उनसे मिलकर रोगके उपचारका पता करें। फिर मैं जयकिशन दासजीसे मिला और उन्होंने मूत्रोपचार बताया। तदनुसार मैंने मूत्र-प्रयोग करनेका निश्चय किया। ता० ११-७-'६० को मेरे पेशाबमें ३ प्रतिशत खांड थी। उसी दिनसे मैंने मूत्रपान शुरू कर दिया। मैं दिनमें चार बार और रातको दो बार पीता था और रोज़ाना मूत्र-मालिश भी करने लगा। आहारमें बाजरे की रोटी और पत्तेवाली



बुरे असरको समझकर नैसर्गिक उपचारोंका समन्वय करेगा उसका स्वास्थ्य उसीके हाथमें है।

और इस रोगीको उपवास करनेकी जरूरत न पड़ी। क्योंकि उसके रोगने जड़ नहीं जमा ली थी। परन्तु जिनका मधुमेह जड़ जमा चुका हो उन्हें उपवास करने ही चाहिये और प्रयोग भी दीर्घकाल तक चालू रखना चाहिये, ऐसा मेरा मानना है। इसलिये कोअी रोगी असे पढ़कर यह न समझ बैठे कि उसका रोग भी जल्दी मिट जाना चाहिये और न मिटे तो वह हिम्मत हार कर बैठ न जाय, किन्तु निष्ठा एवं दृढ़ताके साथ प्रयोग जारी रखे। ऐसा करनेसे फ़ायदा ही है, ज़रा भी नुक़सान नहीं है।

### ५-ग. मधुमेह

वंवडी निवासी ज्योतिर्विद् श्री जयकिशनदास पांचालने मधुमेहसे किस तरह छुटकारा पा लिया, इसका विवरण ऊपर आ चुका है। तभीसे वे मूत्रचिकित्साके श्रद्धालु, समर्थक एवं प्रचारक हो गये हैं। उनका भाअी जिस मिलमें काम करता है उसी मिलमें अेक महाराष्ट्री सज्जन भी काम करते हैं, जिनका नाम बालाराम सखाराम कवड़े है। उनकी उम्र ५० वरसकी है और वे खार-वम्बडीमें रहते हैं। कितने ही वरसोंसे वे मधुमेहके रोगसे पीडित थे। वे जयकिशन दास पांचालसे मिले और मूत्रप्रयोगके बारेमें उनसे मार्गदर्शन लेकर प्रयोग करने लगे। कुछ ही सप्ताह में अुन्होंने मधुमेहसे मुक्ति पा ली। अुन्होंने अपने सफल प्रयोगका विवरण अपनी मातृभाषामें लिखकर मेरे पास भेजा है, जिसका भावार्थ इस प्रकार है:—

“पहलेसे ही यह वता देना चाहता हूं कि मैं मधुमेहका शिकार किस तरह हुआ। पहले मेरी दाढ़में दर्द होता था, जिसे मैंने दांत के डाक्टरसे निकलवा दिया। अुन्होंने पेनिसिलिनके इंजेक्शन लेनेके

अपवास को भी मैं कर लेता तो जल्दी आराम हो जाता। परन्तु मैं अपवास नहीं कर सकता हूँ। फिर भी धीरे-धीरे अच्छा फ़ायदा हुआ है। हर रोज़ सुबह दातुन करनेके बाद जो पेशाव आता है उसे पी जाता हूँ और दोपहरमें सारे शरीर पर पेशाव से मालिश करता हूँ। घुटनेके जोड़का दर्द भी मिट गया है। कमरमें रोज़ जो पीडा होती थी वह भी मालिशसे मिट गयी है।

“बहुत समयसे मैं अिन्स्युलीनके इंजेक्शन लेता था, अुन्हें अेक वरससे बन्द किया है।

“मेरा यह निजी अनुभव है कि मूत्रसे चमड़ीकी हर बीमारी मिट जाती है। मेरे शरीर पर कुछ भी होता है तो मैं तुरन्त उसका अुपयोग करता हूँ और फ़ायदा अुठाता हूँ।

“मेरी अुमर ६५ वरसकी है। पहले मुझे चलनेमें खूब तकलीफ़ होती थी। अब तीन चार मील आसानीसे चल सकता हूँ।

“पहले मैं दूरकी चीज़ साफ़ नहीं देख सकता था। आंखोंमें मूत्र डालनेसे दृष्टिमें कुछ सुधार हुआ, जिससे मूत्रकी अनोखी शक्तका पता चला और श्रद्धा दृढ हुअी। इसलिये मूत्रपान शुरू कर दिया, जिससे मुझे बहुत ही फ़ायदा हुआ। इस तरह मानवमूत्र हर प्रकारसे लाभकारी है और आशीर्वाद-रूप है।”

अुपर्युक्त विवरण की अेक कमी यह है कि जरूरतसे अधिक संक्षिप्त है। अैसा लगता है कि गुलाबचंदने मूत्रोपचार भी व्यवस्थित रूपसे नहीं किया है। फिर भी अुन्हें लाभ हुआ है। इसलिये कोअी वैसा रोगी अुसे पढ़कर अुन जैसा अव्यवस्थित अुपचार करनेकी धृष्टता न करे। अुनकी शारीरिक प्रकृति अच्छी होगी और खानपानमें वे संयमी होंगे। और पालीताणा पहाड़ पर रहनेके कारण अुन्हें अच्छी हवा अेवं क्रुदरती वायुमंडल का भी लाभ मिला होगा। अिन सब कारणोंसे वे अघूरे अुपचारसे भी अच्छा फ़ायदा अुठा सके होंगे। यह अुनकी विशेषता है कि वे वैर्यपूर्वक अेक वरस तक अुपचार करते रहे। मधुमेह

भाजी लेने लगा। हर हफ्ते जयकिशनदासजीसे मिलकर अनुकी सूचनाके अनुसार फेरफार करता रहा। प्रयोगके दौरानमें निम्नलिखित फेरफार हुआ :—

ता० ११-७-'६०	खांडका परिमाण	३.००	प्रतिशत
ता० १७-७-'६०	"	२.५०	"
ता० ९-८-'६०	"	१.००	"
ता० २३-८-'६०	"	.२५	"
ता० ४-९-'६०	"	शून्य	

“अस प्रयोगसे शरीरके छाले मिट गये और चमड़ी अकदम साफ़ हो गयी। ता० २५-९-'६० से भात खाने लगा। ता० १५-१०-'६० को चावल, आलू और मीठी चीज़ खाकर मैंने पेशाब की जांच करवायी। फिर भी खांड मालूम न हुयी। अब मेरी तबीयत बिल्कुल अच्छी है। मैं अपने मार्गदर्शक श्री जयशिकशनदास पांचाल का ऋणी हूं।”

### ५-घ. मधुमेह और लक़्वा

‘मूत्रोपचार’ गुजरातमें जगह-जगह चल रहा है। बहुत-सी जगहोंका तो पता भी नहीं है। अन्य प्रान्तों में भी अस उपचारका थोड़ा-बहुत प्रचार है। श्री सौभाग्यचंद्र गिरधरलाल पालीताणामें जैनसोसायटी—गिरिविहार में रहते हैं। उनके साथ रहनेवाले श्री गुलाबचन्द खुमचन्द शाह मधुमेह और लक़वेसे पीडित थे। मूत्रप्रयोगसे उन्हें जो लाभ हुआ उसका विवरण अन्हींसे लिखवाकर सौभाग्यचन्द्र गिरधरलालने मेरे पास भेजा है, जिसे नीचे दे रहा हूं :—

“मुझे मधुमेहका रोग था और दायाँ ओरका लक़वा था। आपकी ‘मानव-मूत्र’ पुस्तक पढ़कर अक वरससे प्रयोग कर रहा हूं। जिससे बहुत ही फ़ायदा हुआ है। पुस्तकमें बताये हुअे महत्त्वपूर्ण

रखा गया। पन्द्रह दिनकी ऐसी परिचयकि वाद भी घोड़ीकी हालतमें कोई खास फ़र्क़ न आया। परन्तु बादमें मालूम हुआ कि उसे ख़ूब पेशाव होता था और थोड़े-थोड़े समयके बाद होता था। उसकी कमर या गुरदेको छूनेसे उसे पीडा होती हो, ऐसा प्रतीत हुआ। कुछ दिन बाद उसके पेशावमें खून मालूम हुआ, जिसके लिये हँक्तामीन, सोडासल्फ़ेट और मॅक्सेल्फ़का मिक्सचर नाल द्वारा उसे पिलाया गया। दो दिन बाद खून बन्द हुआ, परन्तु पेशावके परिमाणमें कुछ कमी न आयी।

“अतनेमें अपने पड़ोसी श्री जयकिशनदास पांचालसे मालूम हुआ कि मूत्रोपचारसे मनुष्योंका मधुमेह रोग मिट जाता है। फिर मेरे मनमें विचार आया—‘शायद घोड़ीके पेशावमें खांड आती हो, ज़रा उसकी जांच तो करूं। अब तकके अलाजका कुछ भी असर न होनेका यह भी एक कारण हो सकता है।’

“अस घोड़ीके पेशावकी जांच करनेसे पता चला कि उसमें २ प्रतिशत खांड जाती है। मैंने भी उसे नाल द्वारा उसीका पेशाव पिलानेका निर्णय किया। दिनभरका घोड़ीका पेशाव अकट्ठा किया। एक दिनका अकट्ठा किया हुआ पेशाव मैं दूसरे दिन देता था। सारे दिनका कुल पेशाव लगभग चार पाँड होता था। उसे पेशावकी सात नालें पिलायी गयीं। चौथी नाल पिलानेके बाद घोड़ीकी स्थितिमें कुछ सुधार मालूम हुआ और सातवीं नाल पिलानेके बाद घोड़ी अपना चारा भली भाँति खाने लगी। उसे अब पहलेकी अपेक्षा कम बार पेशाव होने लगा और साथ ही पेशावका परिमाण भी कम हो गया। पहले उसके पेशावमें २ प्रतिशत खांड आती थी, अब ७५ प्रतिशत आती है।

“अतनेमें अस घोड़ीका कोई खरीदार आ पहुंचा। मालिकने अच्छी कीमत लेकर उसे बेच दिया और वह घोड़ी बम्बईसे बाहर चली गयी।”

और लक़वेके रोगी अनि सब बातोंका विचार करके धीरजसे व्यवस्थित उपचार करें। अैसा करनेसे अनुकी बीमारी जरूर मिट जायगी।

## ६. घोड़ीका मधुमेह

(अेक क्रदम आगे)

मेरी तो दृढ मान्यता है कि प्रकृतिका नियम अेक और अटल है। अिसीलिये सिद्धान्त सम्बन्धी नियममें मैंने अपनी श्रद्धा व्यक्त की है कि जो सत्य मानवके लिये चरितार्थ होता है वही सत्य पशुके लिये भी चरितार्थ होता है। मानो अिस विस्मृत सत्य नियमकी हमें याद दिलानेके लिये अीश्वर ने अकस्मात् मेरे पास अेक विवरण भिजवा दिया। यह विवरण बम्बअीमें पशुचिकित्सा करनेवाले डाक्टर जी० अँच० वेलिन्करका है, जिसे अनुहोंने खुद अंग्रेज़ीमें लिखकर भेजा है। कोअी शौक्तीन सेठ मारवाड़से अेक तेज़ चलनेवाली घोड़ी खरीदकर बम्बअीमें ले आये। यहां आकर वह बीमार हो गयी और अुक्त पशुचिकित्सक के पास लायी गयी। अनुहोंने अुसे जिस प्रकारसे ठीक किया अुसके वारेमें वे अपने ता० १४-१-६१ के अंग्रेज़ी विवरणमें अिस तरह लिखते हैं :—

“बम्बअीके मदनपुरा प्रदेशमें अेक सज्जन रहते हैं, जिनका नाम अँस० अँन० शिप्रा है। अनुकी हिन्दी नसलकी सलेटी रंगकी घोड़ी बीमार रहा करती थी। खरीदनेके बाद ही वह सूखने लगी गयी थी और बम्बअी पहुंचते पहुंचते काफ़ी दुवली-पतली हो गयी थी। अैसा मान लिया था कि दूरसे ट्रेनमें आनेके कारण कअी दिन तक अुसे पूरी खुराक न मिलनेसे अुसकी यह हालत हो गयी होगी।

“अपने मालिकके घर आने पर अेक हफ्ते बाद अुसकी लीदकी जांच करवायी गयी। प्राथमिक अपचारके रूपमें अुसके शरीर पर बंद लगाये गये और अुसे अेरीशीलके पांच अिंजेक्शन दिये गये। अुसे अच्छी पौष्टिक खुराक दी जाने लगी और डाक्टरी देख-रेखमें

## संधिवात

## १. रीढ़का अकड़ाव

श्री अंवालाल के० पटेल वी० अँससी०, अँल० अँल० वी०, अहमदाबाद म्युनिसिपलिटीके स्टोर सुपरिन्टेन्डेन्ट हैं। उनके पत्रमें से नीचेका अवतरण यहां दे रहा हूँ:—

“मूत्रप्रयोगसे आपके स्वास्थ्य पर जो असर हुआ उससे प्रोत्साहित होकर ता० १५-५-’५८ को बहुत सवेरे अश्वर-प्रेरणासे मैंने उसे खुद आजमानेका श्रीगणेश किया।

मैं प्लुरिसी, संधिपीडा और रीढ़के अकड़ाव (स्पॉन्डेलोअर्थिस) से पीडित था। सफ़ेद, ज़रा धूसर और अस्पंज जैसे छिद्रोंवाला कफ काफ़ी निकलता था। मैं कामसे फ़ुरसत पाता कि पीडाका दौर शुरू हो जाता। सन् १९५२ से ऐसी स्थिति चलती थी। . . . पहले तो ता० १५-५-’५८ से ता० २१-५-’५८ तक सारे शरीरकी मूत्रमालिश करता रहा। ता० २२-५-’५८ से प्रातःकालका पहला पेशाब भी पीने लगा और ता० २७-५-’५८ तक पीता रहा। इस दौरानमें मेरे शरीर पर गर्मीकी फुंसियां निकल आयीं। अन्हें प्रयोगकी प्रतिक्रिया समझकर मैं घबराया नहीं। थोड़े ही समयमें वे मूत्रमालिशसे अपने आप शान्त हो गयीं। मूत्रमालिश एवं मूत्रपानका असर तो अद्भुत हुआ है। मूत्र विष है, पीने योग्य नहीं है, ऐसी जो रूढ़ मान्यता है वह बिलकुल झूटी है। यह तो स्वास्थ्य-प्राप्तिका अलौकिक, सुलभ, स्वयंभू और दिव्य साधन है, ऐसी मुझे प्रतीति हुयी है। मुझे अुपवासके अन्तिम दिन और अगले दिनका अर्थात् ता० ३०, ३१ का पेशाब डिस्टिल्ड वॉटर जैसा स्वादहीन प्रतीत हुआ। जिस दिन मूत्रपान किया उसी दिनसे कफ की पीडा तो जाती रही। जुकाम और पसलियोंका दर्द

अुपर्युक्त विवरणसे हमारी अिस बातका समर्थन होता है कि प्रकृतिने प्राणिमात्रको शारीरिक स्वास्थ्यके लिये निजी साधन दिया ही है । मानवके डाक्टर जैसे अपने रोगीके रोगका अिलाज करते हैं वैसे वह पशुचिकित्सक भी रोगी पशुके रोगका अिलाज करता था । परन्तु अनुमान पर आधारित चिकित्साके लिये तो प्रयोग ही करने पड़ें न ? श्री वेलिन्करने भी वैसे प्रयोग किये । परन्तु कुछ परिणाम न आया । जब अुन्हें यह मालूम हुआ कि मधुमेहके रोगी मनुष्य अपने ही पेशाबके अुपचारसे रोग-मुक्त हो गये हैं, तब अुन्हें घोड़ीके पेशाबकी जांचका खयाल आया और जांच करने पर पता चला कि अुनका रोगी भी मधुमेहसे पीडित है । फिर अुसीके पेशाबसे अुसका रोग मिटा । विवरणमें तो पूरा आराम होनेकी बात नहीं लिखी है । फिर भी मैंने लिखा है कि अुसका रोग मिट गया । क्योंकि प्रकृतिने मूक पशुओंको अैसी प्रेरणा दी है कि जब तक वे बीमार होते हैं तब तक वे अपना चारा नहीं खाते हैं अर्थात् बीमारी दूर होने पर ही खाते हैं । वे पड़े रहकर अपना पेशाब चाटते हैं । वह घोड़ी आजाद होती, सोभी रहती, अुपवास करती और अपना पेशाब चाटा करती । जिससे रोगके बढ़ने की नौबत ही न आती । हमने घोड़ीको बांधकर गुलाम बनाया । वह अपनी सहज प्रेरणाके अनुसार कैसे काम करती ? अुसके बदले अुसके मालिकको काम करना रहा । और मालिक की दौड़ तो अुसके डाक्टर तक ही है न ? पशुका डाक्टर मनुष्यके डाक्टरकी भांति अपने पड़े हुअे चिकित्सशास्त्रका ही अुपयोग करे न ?

यों रोग, रोगी और डाक्टर की बात है । चाहे जो हो, परन्तु मूत्रचिकित्सा अेक कदम आगे बढ़ती है । अर्थात् जैसे रोगी मनुष्यके रोगका नाशक अुसका मूत्र है वैसे रोगी पशुके रोगका नाशक अुसका अपना मूत्र है । जो प्राकृतिक सत्य नियम मनुष्यको लागू पड़ता है वही सत्य नियम पशुको भी लागू होता है ।

आणंदके मिशन अस्पतालमें प्लास्टर ऑफ़ पेरिसकी पट्टी लगवाकर साढ़े-तीन महीने वह लेटी रही, पर कुछ फ़र्क नहीं हुआ। दिन-प्रतिदिन बसकी पीड़ा असह्य होती गयी। आखिर उसे मूत्रप्रयोगके लिये राजी किया गया। मूत्रमालिशसे प्रयोग शुरू हुआ। सात दिनकी मालिशसे बसकी हालत कुछ सुधरने लगी। बसकी स्थितिमें जो परिवर्तन होता बसकी ख़ास वे मुझे देते और मेरी सलाहसे काम करते। पन्द्रह दिनकी मालिशसे रीढ़की गांठ गलने लगी। आवश्यकताके अनुसार उसे कुछ दिन मूत्रके साथ अपवास भी कराये गये। एक मासके भीतर ही पुनर्वधू स्वस्थ होकर अपने पतिके साथ कलकत्ता चली गयी।

### ३. गठिया ( गाबूट )

अहमदाबादमें न्यू ब्रह्मचरिय सोसायटीमें श्री पुष्पोत्तमभाभी सोमाभाभी पटेल (स्व० सरदार वल्लभभाभी पटेल का भतीजा) रहते हैं। पिछले दो चार वरसोंसे वे गठियेसे पीड़ित रहा करते थे। उनके हाथ-पाओंकी अंगुलियां, कंधे, घुटने आदि अवयवोंके जोड़ जकड़ जाया करते थे और दर्द किया करते थे। दर्दके कारण वे अपने हाथसे वज़न नहीं उठा सकते थे, उन्हें चलने-फिरने में तकलीफ़ होती थी और बूट पहननेमें भी दिक्कत आती थी। इस रोगका असर उनके सारे शरीर पर भी होने लगा। शरीरकी कान्ति अवं स्फूर्ति जाती रही थी। वे दवा तो लेते थे, पर आराम का नाम न था।

मेरी मूत्रचिकित्साकी बात का उन्हें पता लगा और वे मेरे पास आये। मैंने उन्हें सलाह दी कि पुराने मूत्रसे शरीर पर मालिश किया करें और धीरे-धीरे सुबह-शाम मूत्रपान भी करने लगे। इसके अतिरिक्त कुछ आवश्यक सूचनाओं भी दीं।

अतनेमें उन्होंने सपरिवार हरद्वार जानेका निश्चय किया और एक महीना वहां गंगाजीके किनारे रहे। वहां रहकर उन्होंने यह प्रयोग शुरू किया। पन्द्रह बीस दिन उन्होंने मूत्रमालिश की। मूत्रमालिश भी वे



दूर हो गया। शरीरमें ताजगी देनेवाली गरमी एवं शक्ति अितनी आयी कि मैं रातको बिना ओढ़े खुले शरीर सोने लगा। पहले तो मुझे शरीरकी गरमीकी रक्षाके लिये गरम कपड़े लपेटकर सोना पड़ता था। सर्दी, कफ और प्लुरिसी जैसा रोग दूर हो गया। जोड़ोंका दर्द और रीढ़का अकड़ाव भी बहुत ही कम हो गया। मेरी गरदनका अकड़ाव भी जाता रहा और वह अच्छी तरहसे मुड़ने लगी। चमड़ीकी शिथिलता दूर हुयी और वह कोमल एवं रोगमुक्त हो गयी। संक्षेपमें, मूत्रप्रयोगका अपूर्व एवं अद्भुत असर हुआ। मैं कभी-कभी मूत्रमालिश और मूत्रपान करता हूं, जिससे स्वास्थ्य बहुत अच्छा रहता है। मुझे इसमें तनिक भी अतिशयोक्ति नहीं लगती कि स्वमूत्र स्वास्थ्यके लिये एक अमूल्य, स्वयंभू और अलौकिक संजीवनी है। सभी रोगपीडित व्यक्ति डाक्टर या वैद्यकी सलाह एवं दवाका मोह छोड़कर यह प्रयोग आजमायें और सत्यका अनुभव करें, ऐसी मेरी हार्दिक अभिलाषा है।”

## २. रीढ़की जकड़ और गांठ

मोगरी ज़िला खेड़के निवासी श्री चतुरभायी भागीलालभायी की मूत्रप्रयोग संबंधी श्रद्धा एवं अनुभवका अुल्लेख पहले आ चुका है। अुन्होंने अपनी पुत्रवधूके रोगको भी इसी प्रयोगसे मिटाया, जिसका संक्षिप्त विवरण इस प्रकार है :—

अुनकी पुत्रवधूकी रीढ़का चौथा और पांचवां मनका जकड़ जानेसे अुनपर सृजन आ गयी थी और रीढ़ पर गठीला जमाव हो गया था। दर्द अितना होता था कि वह अूंची नज़र रखकर चल नहीं सकती थी और तिरछा-टेढ़ा भी देख नहीं सकती थी। सतत पीडाके कारण अुसे नींद भी नहीं आती थी। इस तरह अुसकी पीडा बेहद थी। अुसे बम्बयी ले जाकर डाक्टरकी सलाह से गहरी किरणें भी दिलायी गयी थीं, परन्तु आरामका नाम नहीं। वहांसे वापस आकर

किया। छालोंके कारण शरीर पर मालिश तो हो नहीं सकती थी। इसलिये अन्होंने पेशाव चुपड़नेका फैसला किया। अन्होंने शरीरकी स्थिति अंसी थी कि दूसरा कोअी व्यक्ति अन्हें देखता तो यही कहता कि अन्हें छूतकी बीमारीके अस्पतालमें ले जाना चाहिये। किन्तु अन्होंने किसी भी वैद्य या डाक्टरकी सलाह न लेकर संपूर्ण श्रद्धा के साथ मूत्रप्रयोगको चालू रखा।

अुपवासमें वे दिनभरका सारा पेशाव पी जाते थे और दो तीन दिनका पुराना पेशाव शरीर पर चुपड़ा करते थे। छठे दिन तो रोग का अुपद्रव खूब ही बढ़ गया और पैरों पर सूजन भी आ गयी। अन्होंने देखा कि शरीरके छालों पर केवल पेशाव चुपड़नेका तो कोअी असर मालूम नहीं होता। इसलिये अन्होंने अपने अेक मित्रसे सारे शरीर पर पेशावसे मालिश करवायी। जिससे पके हुअे सभी छाले फूट गये। मानो सारे शरीर पर पीप चुपड़ी हो, अैसा सफ़ेद लेप प्रतीत होने लगा। फिर तो अन्होंने शीघ्र ही गुनगुने पानीसे स्नान करके शरीर साफ़ किया। इससे अन्हें काफ़ी आराम मिला। पांच छः दिनोंमें पुराने और नये सभी छालोंमें से पीप निकल जानेसे घाव भरने लगे और शरीर ठीक हो गया। दो दिन बाद तो वे सदा की भांति अपना दैनिक काम करने लग गये।

अपनी रोग-मुक्तिके ता० १०-१०-'५८ के विवरणमें श्री जूठा-भाजी लिखते हैं—

“मैंने अपनी जिन्दगीमें कभी अुपवास नहीं किये; क्योंकि भोजन किये बिना मैं यदि अेक दिन भी रहता था तो मेरे शरीरमें काफ़ी कमजोरी आ जाती थी। परन्तु मूत्रपानके साथ तीन दिनका अुपवास करनेसे मुझे ज़रा भी कमजोरी महसूस नहीं हुअी और मैं थोड़ा-थोड़ा चल-फिर भी सकता था। इसलिये मुझे यह श्रद्धा हो गयी है कि चमड़ीके रोगोंमें यह मूत्रप्रयोग रामबाण अेवं सरल अुपाय है। सभी लोगोंसे मेरा यही निवेदन है कि वे इस

- लगातार नहीं कर सके; क्योंकि जब वे दो-अेक दिनके लिये दर्शनीय स्थल देखने जाते तब मालिश बन्द रखनी पड़ती। यों कुल मिलाकर बीस दिनकी मालिशसे अुनके जोड़ोंका दर्द मिट गया। हरद्वारसे वापस आते ही अुन्होंने शीघ्र मुझे बधाओ के साथ खुशखबरी सुनायी कि अुन का गठिया निर्मूल हो गया है। फिर भी वे रोज़ दो बार मूत्रपान करते रहे, जिसका परिणाम भी सुन्दर आया। अुनके शरीरका फीकापन दूर हुआ और लाली आयी। शरीर और मनमें स्फूर्ति आयी। शौच नियमित हो गया और जठराग्नि भी अच्छी तरह काम करने लगी। अब वे निश्चिन्त हैं।

## १२

### चमड़ीके रोग

#### १. गरमीके छाले

श्री जूठाभाओी अमरखी शाह बरसोंसे हरिजन आश्रममें रहते हैं। अुनका खानपान और रहनसहन बहुत सादा है। अुनकी अुम्र ७७ वर्षसे भी अधिक है। वे अितने शक्तिशाली हैं कि आठ-दस मील आसानीसे चल सकते हैं। अुन्हें नये नये प्रयोग करनेका बड़ा शौक है। अुन्हींसे मुझे मूत्रप्रयोगकी प्रथम जानकारी और प्रेरणा मिली थी। वे मेरे परम हितैषी हैं।

सन् १९५८ में अुनके शरीर पर गरमी फूट निकली थी। वे प्रयोगकी दृष्टिसे प्रतिदिन पेशाबसे सारे शरीरकी मालिश करने लगे और रोज़ाना अेक दो बार पेशाब पीने लगे। अिस दौरानमें अुनके सारे शरीर पर चेचक जैसे, बड़े पीलुके समान छाले निकल आये और शरीर पर अुंगली रखनेकी जगह भी न रही, हाथ-पैरोंमें खूब दर्द होने लगा। अिसलिये अुन्होंने पेशाब और पानी के साथ तीन अुपवास करनेका निश्चय

“सन १९४८ में मुझे जुलाहेसे शिक्षक बननेका विचार आया और अध्ययनके लिये अत्यन्त परिश्रम करना पड़ा। आहार-विहार में गड़बड़ हो जानेसे मेरे शरीर पर छाले ही छाले निकल आये, जिनकी पीडाके कारण न तो आरामसे बैठ जाता और न ही सोया जाता। उस समय प्रतिदिन तीन तोला मिट्टी पेशाबमें भिगोकर मैं चुपड़ा करता था। विस तरह बीस दिन तक मैंने यह प्रयोग किया और मेरा शरीर स्वस्थ हो गया।

“जहरीली मक्खी, मच्छर या जन्तुके डंक पर पेशाब, घिसनेसे आराम हो जाता है। पेशाब घिसनेसे और पेशाबकी पट्टी रखनेसे विच्छूका जहर भी अुतर जाता है।”

### ३. दाद और जुड़पित्ती

श्री शामलभाभी खेड़ा जिलेके ग्रामरक्षक दलके व्यवस्थापक हैं। उनका शरीर अँलर्जिक (संवेदनशील अेवं विकारशील) था। रक्तविकारके कारण उनके शरीर पर दाद हो गयी थी और दादका अुभार नाक पर विशेष था। अुन्हें मधुमेहका रोग भी था। अपनी शारीरिक स्थितिका पूरा विचार किये बिना मनमाने ढंगसे अुन्होंने मूत्रप्रयोग शुरू कर दिया और किसी प्रकारका परहेज भी न रखा। प्रयोगके दौरानमें वे चायमें सेकेरीन भी लेते रहे। दो-तीन दिनमें ही उनके सारे शरीर पर जुड़पित्ती हो गयी। और कुछ फुंसियां भी निकल आयीं। मुझे बीरसद (खेड़ा) से फ़ौरन् खबर दी। मैंने तुरंत अुन्हें सूचित किया कि धीरज रखें और किसी प्रकारकी दवा या अिजेक्शन न लें; परन्तु मूत्रमालिश ज़रा ज़ोरसे करें ताकि फुंसियां फूट जायें। वैसे करनेसे दो ही दिनमें अुनकी सभी तकलीफ़ें दूर हो गयीं।

मूत्र कुदरती रसायन है। सेकेरीन तो रसायनिक बनावट है। विजातीय तत्वोंका मेल कैसे बैठे? आखिर परिणाम अच्छा आया।

अक्सीर और सेंट-मेंतके अिलाजसे चमड़ीकी बीमारियोंसे छुटकारा पायें और दूसरी खर्चीली दवायियों तथा परेशानीसे बचें।

“अगर मैं डाक्टरी दवायियोंके पीछे पड़ा होता तो सैंकड़ों रुपये खर्च हो जाते। सारा कुटुम्ब मेरी परिचर्यासे परेशान हो जाता। जिस बीमारीमें तो मैंने अपने सगे-सम्बन्धियों और लड़कियों तक को भी जानबूझकर खबर नहीं दी; क्योंकि मैं उन्हें परेशानीसे बचाना चाहता था। जिस प्रकार मैंने अपना चमड़ीका भयंकर रोग शान्ति से मिटाया।”

अुपर्युक्त विवरण का मैं स्वयं साक्षी हूँ। एक दिन मैं आश्रमकी ओर घूमने गया था। वहां मुझे अनुकी बीमारीका पता चला। मैं उन्हें देखने गया। अनुकी भयंकर दशा देखकर मैं क्षुब्ध हो गया और मुझे चिन्ता हुयी कि जिसका परिणाम क्या आयेगा! परन्तु पांच सात दिन बाद जब मैंने जूठाभाजी को देखा, तो मुझे अनुका शरीर देखकर आश्चर्य हुआ। शरीरके किसी भी भाग पर रोगकी निशानी तक न थी और चमड़ी तेजस्वी एवं कोमल मालूम हुयी। ७७ वरसकी उम्रमें ऐसी बीमारीसे उठनेके बाद भी, गंजी चांदवाले, सिर पर केवल कपड़ेका एक टुकड़ा डालकर कड़ाकेकी धूपमें पांच-मील पैदल चल करके जूठाभाजी शाह स्वयं जब मेरे घर पर आ पहुंचे तब अनुकी हिम्मत देखकर मैं चकित एवं सुख हो गया और मानव-मूत्रकी अपूर्व शक्तिकी एक और प्रतीतिसे गद्गद हो उठा।

## २. छाले

श्री केशवभाजी भकनभाजी मास्तरने मूत्रप्रयोग द्वारा अपने स्थायी कब्जसे छुटकारा पा लिया, जिस का विवरण ‘पेटके रोग’ नामक प्रकरणमें दिया जा चुका है। उन्होंने कुछ वरस पहले अपने चर्मरोगको मिटानेके लिये भी मूत्रका अुपयोग किया था, जिस के बारेमें वे लिखते हैं:—

## ५. सफ़ेद कोढ़

श्री रणजीतभाजी वलदेवभाजी परीख अेक सहृदय व्यक्ति हैं।  
 उनुकी आयु लगभग ३२ वर्षकी है। पंद्रह वर्ष पहले उनुके शरीर  
 पर सफ़ेद कोढ़ हो गया था। सिर, मुंह, पीठ, छाती, पेट, हाथ और पैर  
 आदि सभी अवयवों पर उनुके छोटे-बड़े दाग़ थे। इसी रोगके कारण  
 उनुके सिरके बाल भी सफ़ेद हो गये थे। रणजीतभाजीको साधु-  
 संन्यासियोंके सत्संगका बहुत शौक़ था। अुन्हें अेक बार योगकी साधना  
 करनेवाले अेक साधु मिल गये। उनुके अधिक संपर्कमें आनेसे वे खुद  
 भी योगके साधक बन गये। योगकी साधनाके दौरानमें अुन्होंने 'हठयोग-  
 प्रदीपिका' पढ़ी। अुसमें अमरोली मुद्राके वर्णनमें 'शिवाम्बुकल्प' का  
 उल्लेख आया है। आखिर काफ़ी तलाश करने पर अुन्हें दरभंगाकी तरफ़  
 रहनेवाले किसी महात्मासे 'शिवाम्बुकल्प' नामकी संस्कृत पुस्तक मिल  
 गयी। अुसमें विविध प्रकारके मूत्रप्रयोगोंका उल्लेख है। अुन्होंने कभी अेक  
 प्रयोग खुद किये। अुन्होंने नासिका द्वारा मूत्रपान करके अपनी आंखोंको  
 किस तरह ठीक किया, इसका विवरण 'आंखके रोग' नामक प्रकरणमें  
 दिया गया है। अुन्होंने अपने सफ़ेद कोढ़के लिये भी मूत्रप्रयोग किया,  
 जिसका विवरण यहां दे रहा हूं।

यथाविधि मूत्रपान और मूत्रमालिश करनेसे उनुके कोढ़ पर  
 असर होने लगा। पहला असर तो यह हुआ कि कोढ़का बढ़ना रुक  
 गया। फिर धीरे-धीरे भिन्न-भिन्न अवयवों पर जो कोढ़के दाग़ थे वे  
 मिटने लगे। सिरके सफ़ेद दाग़ मिट गये और बाल काले हो गये। मुंह,  
 गला, छाती, बग़ल, पेट और कमर, इन अवयवों पर जो दाग़ थे वे भी  
 साफ़ हो गये और चमड़ी स्वाभाविक रंग अर्थात् गेहूं रंगकी हो गयी।

कुछ समय बाद चौमासेमें जब वे मेरे पास आये तब उनुकी  
 दाढ़ी और लंबे बालोंको देखकर शुरूमें तो मैंने समझा कि अरविदाश्रमके  
 कोअी युवक साधक हैं, क्योंकि दाढ़ी और लंबे बालोंके साथ मैंने  
 अुन्हें पहली बार ही देखा था। फिर तो उनुकी काली दाढ़ी और

पर शामलभाजीने दुःख अुठाया । जिससे फलित होता है कि मूत्रप्रयोग करनेवालेको कितना सावधान रहना चाहिये ।

#### ४. गीली चंबल (अँक्जैमा)

पाटणके निवासी श्री रसिकलालभाजी बम्बजीमें चायके दलाल हैं। अुनकी पत्नीके दोनों हाथोंकी अुंगलियों पर गीली चंबल हो गयी थी। कितने ही महीनों तक अुसकी दवा की गयी, पर वह मिटी नहीं। वह ज्यों ज्यों अिजेक्शन लेती या दवा लगाती त्यों त्यों बढ़ती जाती थी। अधिक कठिनाजी तो यह थी कि अुसमें से रात-दिन पानी निकलता रहता था, जिसे देखते ही घृणा आती थी और कोजी भी काम हाथसे नहीं होता था। हाथों पर दिनरात पट्टी बांधी रखनी पड़ती थी। अुस मौक़े पर चि० शशिकान्तका अपने व्यवसायके लिये बम्बजी जाना हुआ। जब वह श्री रसिकलाल सेठके घर पर पहुंचा और अुनकी पत्नीकी वैसी स्थिति देखकर अुसने तुरंत ही अुपाय बताया कि दिनमें दो बार सुबह शाम पुराने पेशाबसे अेक-अेक घंटे तक हाथ धोये जायें, पंद्रह बीस दिनमें यह रोग मिट जायगा। जिस दौरानमें रसिकलालभाजीका विवाहके अवसर पर सपरिवार पाटण जाना हुआ। वहीं अुनकी पत्नीने मूत्रप्रयोग शुरू किया। बारह पंद्रह दिनमें तो दोनों हाथोंकी अुंगलियां साफ़ हो गयीं और अुन पर किसी प्रकारका दाग तक न रहा। पाटणसे बम्बजी वापस लौटते समय वे सपरिवार अहमदाबाद अुतरे। अुनकी पत्नीने स्टेशन जानेसे पहले मुझे अपने हाथ दिखाये और कृतज्ञता प्रगट करते हुअे विदा ली। श्री रसिकलाल भाजी मूत्रप्रयोगके स्वानुभववाले लेखकी क़रीब पंद्रह नकलें प्रचारके लिये बम्बजी ले गये।

कुष्ठ (लेप्राँसी) के अेक भी रोगीका अुपचार करनेका अवसर अुन्हें नहीं मिला। क्योँकि अिंग्लैंडमें यह रोग शायद ही होता है। अुनकी यह बात पढ़नेके बाद मुझे विचार आया कि मूत्रमें गलित कुष्ठको मिटानेकी शक्ति भी होनी चाहिये। यह रोग अितना भयंकर अेवं संग्रामक है कि सगे संबंधी भी अिसके रोगियोंकी परिचर्या करनेसे कोसों दूर भागते हैं। अहमदाबादमें अैसे रोगियोंका अेक अस्पताल है, जहां अीसाअी सेविकाअें अुनकी दिनरात सेवा-शुश्रूषा करती हैं। मुझे विचार आया कि अुन सेविकाअेंसे मिल कर अिस मूत्रचिकित्साकी बात और खास कर अुनके पवित्र धर्मशास्त्रकी बात की जाय, तो थोड़े-बहुत गलित कुष्ठके रोगियोंको आराम मिले और वे अिस भयंकर पीडासे बचें। मेरे अेक मित्र अुस अस्पतालमें काम करनेवाली फ्रेंच सेविकाअेंके संपर्कमें थे। मेरे अनुरोधसे वे वहां गये और अुनसे मिलकर बात की। तब मुख्य सेविकाने कहा, “जिस डाक्टरकी देख-रेखमें ये रोगी हैं, अुसकी अनुमति बिना हम कुछ नहीं कर सकतीं।” वहांके अधिकारी डाक्टर चर्मरोगोंके विशेषज्ञ हैं और अहमदाबादके अेक सद्गृहस्थ हैं। अुन्हें मेरी बात जंच जाय तभी कुछ काम हो सकता है। मुझे लगा कि अभी अैसा कुछ नहीं हो सकेगा। समय अपना काम खुद करेगा। यों समझकर मैंने वैसी कोशिश छोड़ दी।

परन्तु दूसरी तरहसे अीश्वरने मेरी अिच्छा पूरी की। डाक्टर पुष्पेन्द्र भट्टने गलित कुष्ठके अेक रोगीको मेरे पास भेजा। एक रविवारको वह रोगी अपनी पत्नीके साथ मेरे पास आया। अुसका नाम है कानजीभाअी मोहनलाल। अुम्र ३२ वरसकी। अहमदाबादके निवासी। मिलमें बीविंग (बुनाअी) विभागमें वह काम करता था। अुसने मुझे अपनी बीमारीका हाल सुनाया। चमड़ीके रोगके अेक कुशल डाक्टरने अुसे गलित कुष्ठका रोगी समझकर बहुत समय तक अिलाज किया, पर रोग मिटा नहीं। अिसलिये मेरा स्वानुभववाला लेख पढ़कर डाक्टर पुष्पेन्द्र भट्टकी सूचनासे वह मेरी सलाह लेने आया। अुस समय



काले बालोंने मुझे आश्चर्यचकित कर दिया और मूत्रप्रयोगकी अपूर्व-शक्तिके अंक और अनुभवको जानकर मेरा हृदय गद्गद हो उठा।

अनुके हाथके अगले भाग पर और पांवोंके अंतिम भाग पर कोढ़के दाग अभी तक हैं सही, जिन्हें मिटानेके लिये अन्होंने यथेष्ट प्रयत्न नहीं किया। परन्तु अनुका कहना है कि वे दाग अन्हें कुछ तकलीफ नहीं देते अर्थात् गर्मीके दिनोंमें अनुसे किसी तरहकी जलन नहीं होती। फिर भी अनुका दृढ विश्वास है कि मूत्रप्रयोग अनु दागोंको भी मिटा देगा। अनुके मूत्रप्रयोगकी पद्धति अनोखी थी। वे नहाधोकर भोजन करनेके बाद मूत्रमालिश करते थे और फिर काम पर जाते थे, परन्तु अन्हें कोअी दुर्गंध मालूम नहीं होती थी।

अैसे स्वानुभवके बाद अन्हें मूत्रकी सच्ची शक्तिका पता चला। फिर तो वे अपने परिवारमें भी अिसका अुपयोग करने लगे। अनुकी पत्नीको कोअी तकलीफ हो जाती तो वे मूत्रप्रयोगसे दूर कर देते। अिसी तरह बच्चोंकी बीमारीमें भी यह प्रयोग काम आता। धीरे-धीरे अड़ोसी-पड़ोसियोंकी छोटी-बड़ी बीमारियोंको मिटानेके लिये भी वे अिसका अुपयोग करने लगे। किसी छोटे-बड़ेके चोट लगी हो, किसीकी आंख दुखती हो या कान पका हो तो शीशीमें भरकर रखे हुअे पेशाबको वे दवाके तौर पर देकर मिटाते। यह कोअी नहीं जानता था कि वह दवा क्या है। परन्तु सभी अितना जानते थे कि रणजीतभाअीके पास अैसी अच्छी दवा है कि अुससे फोड़े, फुंसी, जखम आदि फौरन् मिट जाते हैं। अन्होंने बड़े-बड़े रोग भी मूत्रप्रयोगसे मिटाये हैं, जिनका विवरण यथास्थान दिया गया है।

## ६. गलित कुष्ठ

कुशल मूत्रचिकित्सक स्व० आर्मस्ट्राँडगने अपनी पुस्तकमें अिस वातका स्पष्ट अुल्लेख किया है कि प्रायः सभी गंभीर रोगोंसे पीडित रोगी अनुके पास आये और मूत्रप्रयोगसे वे रोगमुक्त हुअे। परन्तु गलित



असके हाथों और अंगुलियों पर जखम थे, तथा अंगुलियोंमें झुनझुनी एवं जलन रहा करती थी। वह अपना हाथ अंचा नहीं कर सकता था। मैंने देखा कि उसके हाथ की नसें अितनी खिंची हुई थीं, मानो सिकुड़ गयी हों। मुझे मालूम हुआ कि उसने काफ़ी अरसे तक अपने कुष्ठ रोगका अिलाज करवाया, किन्तु मिटा नहीं। आखिर मैंने उससे पूछा, “तुम जो छपी हुई पत्रिका लाये हो, उसे अच्छी तरह पढ़ा है न?” उसने जवाबमें कहा, “हां, पढ़ा है। अितना ही नहीं, किन्तु मैंने अेक हफ़्तेसे हाथ पर पेशाबकी मालिश भी शुरू कर दी है।” “तुम्हें अेक सप्ताहकी मालिशका कैसा असर मालूम होता है?” मैंने पूछा। उसने स्पष्ट उत्तर दिया, “पहलेकी अपेक्षा पीडा और झनझनाहटमें मुझे काफ़ी आराम मालूम होता है।” उसके उत्तरसे मैं गद्गद हो अुठा और हृदयमें प्रभुको नमन करके निश्चित भावसे कहा, “तो फिर मालिश किया करो और कलसे सुबहका पेशाब पिया करो। दो तीन दिन बाद तुम्हें पेशाब और पानीके साथ अुपवास करने चाहिये।”

अुसकी पत्नीने पूछा, “कितने अुपवास करने पड़ेंगे?” मैंने जवाब दिया, “अभी कुछ निश्चित नहीं कहा जा सकता। मैं डाक्टर नहीं हूं। तुम्हारे जैसा ही अेक साधारण व्यक्ति हूं। परन्तु यह वस्तु अितनी शक्तिशाली है कि अिसका रोग मिटा देगी।” अित्यादि बातोंसे अुन दोनोंको आश्वासन दिया। पति पत्नी दोनोंने अपने घरकी राह ली। दूसरे रविवारको वह फिर दोनों मेरे पास आये। अुसने अपनी सुधरी हुई हालतका जिक्र किया। मैंने अुसे प्रोत्साहित किया और अुपवास करनेकी सूचना दी। अुसके बाद अुसने तीन अुपवास किये। फिर बहुत लंबे अरसेके बाद अर्थात् दी तीन महीने बाद ता० ३०-११-५८ को मेरे पास आया और प्रसन्नतासे कृतज्ञता प्रगट करते हुअे अपना सारा हाल सुनाकर अिस प्रकार लिखवाकर चला गया :—

“मेरा नाम कानजीभायी मोहनलाल, अुम्र ३२ साल की। अहमदाबादका निवासी। मिलमें वीविंग खातेमें काम करता हूं। रूबरू

देर तक टिका नहीं। रोग फिर शुरू हुआ, फिरसे वही फैलाव, वही खाज और वही व्याकुलता। पिछले कितने वर्षोंसे तो मैं दिनमें अनेक बार हाथ, पाओं, मुंह, सिर, पेट आदि सभी सोराबिसिस वाले अंगों पर नारियलका तेल चुपड़ता था, जिससे चमड़ी कुछ मुलायम हो जाती थी। यह तेल चुपड़नेका काम दिनमें तीन-चार बार करता था। वैसा करनेसे भूब जाता तो उसका फल भुगतना पड़ता। हाथ के पंजेके पिछली तरफ अर्थात् अलुटे हाथकी अंगुलियोंकी हड्डियोंके जोड़ोंकी चमड़ी फट जाती, खून निकल आता अत्यादि। अतनी आकुलता होते हुअे भी रोगकी असाध्यताके विचारसे मुझे कुछ आश्वासन मिलता और मैं पीडाको भुला देता। इसमें शक नहीं कि हाथ, पाओं, मुंह, आदि पर सोराबिसिस होने से शरीर बहुत भद्दा लगता था।

“पच्चीस बरसकी इस बीमारीके दौरानमें मेरे लिये अनेक प्रसंग उपस्थित हुअे होंगे। कल रात मैं अपने कुटुंबियोंके साथ इस बातकी चर्चा कर रहा था कि सोराबिसिसने मुझे कितना परेशान किया और इस रोगसे मुझे कितनी जल्दी और कितने चमत्कारी ढंगसे मुक्ति मिली। तब पूरे २५ बरसके सोराबिसिसका इतिहास स्मृतिपट पर चित्रित हो गया। मैंने इस रोगसे वेहद कष्ट उठाया है। चमड़ी ऐसी हो गयी थी कि ज़मीन पर या दीवारके साथ शरीरका कोई भाग लगते ही खून निकल आता और उस जगह सोराबिसिस दीख पड़ता। मैं अपने कर्णाजनक रोगकी कहानी शब्दोंमें नहीं कह सकता हूं।

“इस तरह सोराबिसिससे पच्चीस बरस तक परेशान और बेचैन होने पर भी, यह असाध्य है, इस विश्वासके कारण मैंने इसका हृदयपूर्वक उपचार करनेका इरादा छोड़ दिया था।

“अतनेमें अक आकस्मिक अवसर उपस्थित हुआ। पोरबन्दरके डाक्टर श्री दत्ताणीके यहां आपकी पुस्तक देखनेमें आयी। वे कैसरके उपचारके विचारसे इस पुस्तकका अध्ययन करते थे। मैंने उनसे पढ़नेके

आखिर मूत्रोपचारसे वे रोगमुक्त हुए। अन्होंने अपनी रोगमुक्तिका विवरण मुझे ता० ३०-७-६० को लिख भेजा, जिसे संक्षेपमें यहां दे रहा हूं:—

“मुझे करीब पच्चीस बरस पहले सोराबिसिस का रोग हुआ था। यह रोग धीरे-धीरे शुरू होता है। जलने या डंकके छाले जैसा छाला शरीर पर अुठ आता है। अैसे छालेसे रोगका आरंभ होता है। अिस छालेकी विशेषता यह है कि अिसमें पानी नहीं होता। अिस छालेकी पपड़ी अुखड़ती और आती रहती है। अिस तरह अज्ञात रूपसे यह बढ़ता रहता है। अैसा कहा जाता है कि यह प्रायः हड्डीके जोड़ पर अधिक होता है। मुझे शुरूमें घुटनोंके नीचे दोनों टांगों पर छाले हुए थे। चमड़ी सूखती हुई मालूम होती थी और खाज अितनी होती थी कि खुजलाये विना रहा नहीं जाता था। मैंने अँकड़ैमा (चंवल) की कल्पना की थी। परन्तु जैसे-जैसे यह रोग बढ़ता गया वैसे-वैसे चिन्ता होने लगी। खुजलानेसे चांदीके वारीक चूरे जैसा चूरा झड़ता मालूम होता था। खाजका रोकना बहुत मुश्किल लगता था। अुस वक्त मैं बम्बयीकी हाअीकोर्टमें प्रैक्टिस करता था। वहांके चर्मरोगके विशेषज्ञ श्री रेबेलेको दिखाने पर पहली बार ही मैंने अपने रोगको सोराबिसिसके नामसे जाना। अिजेक्शन, पीनेकी दवा और मरहमके लिये त्रिस्क्रिप्शन (नुसखा) मिला और यह पता लगा कि रोग असाध्य है। अिसको बढ़नेसे तो जरूर रोका जा सकता है, परन्तु तुरन्त मिटाया नहीं जा सकता। अुस नुसखेके अनुसार मैंने दवा की होगी और रोगका बढ़ना रुका होगा। धैर्य न रहनेसे अथवा रोगके अम्यस्त हो जानेसे मैंने अुस नुसखेका अुपचार बन्द कर दिया होगा। फिर भी जैसे-जैसे रोग फैलता गया वैसे-वैसे भिन्न-भिन्न लोगोंकी सलाहके अनुसार अँलो-पैथी, होमियोपैथी, आयुर्वेद आदिकी दवायें की होंगी। झाओवाके मंदिरके पासकी गलीमें रहनेवाले वैद्यराज गदेने मेरा आयुर्वेदिक अुपचार किया था, जिससे अच्छा आराम हुआ था; परन्तु वह आराम

प्रयोगने तो सगे संबंधियोंको सचमुच आश्चर्यचकित कर दिया है। मैं श्रीश्वरकी लीलाका जिससे अधिक अनुभव कब करूंगा? 'कर्तुमकर्तु-मन्यथाकर्तु समर्थः', ऐसा ईश्वरके बारेमें कहा जाता है, जिसमें ज़रा भी अतिशयोक्ति नहीं है।

(श्री लाखाणीने यहां चार पांच रोगियोंके सफल मूत्रप्रयोगका वर्णन किया है। उनमें से एक पोरबन्दरके म्युनिसिपल हैल्थ ऑफ़िसर हैं, जिनके खूनका अधिक दबाव ठीक हो गया। और तलवोंकी खाज मिट गयी है।)

“मैं अपने अनुभवसे कहता हूँ कि मूत्रोपचारसे शरीर और मन पर बहुत अच्छा और जल्दी असर होता है।”

## १३

### आंख के रोग

#### १. काला मोतिया और अन्य पीडाओं

श्री भीखाजी कालाजी अहमदाबादके जमालपुर प्रदेशमें कसाबी-वाड़ेमें रहते हैं। वे ठेला चलानेकी कड़ी मजदूरी करके अपनी रोज़ी कमाते हैं। उनकी उम्र ४१ वर्षकी है। उनकी कनपटीमें टीस अठ्ठी थी और सिरमें दर्द होता था। उन्हें आंखोंसे धुंधला दिखायी देता था और शाम या रातको कुछ देखता न था। आंखें खूब लाल रहतीं और उनसे निरंतर पानी निकलता रहता। वे जिस रोगसे लगभग एक वर्षसे पीड़ित थे। सख्त मेहनत-मजदूरी करके पेट पालनेवाले बेचारे दवाभी पर कितना रुपया खर्च कर सकते थे? फिर भी उन्होंने ५०० रुपये तो खर्च कर डाले थे। उन्हें यह चिंता हुई कि आंखें चली जायेंगी और अंधापन आ जायगा। उन्होंने अहमदाबादके एक प्रतिष्ठित नेत्र-विशेषज्ञको अपनी आंखें दिखायीं। डाक्टरने कहा कि आंखोंकी

लिये पुस्तक ली और दो दिनमें अच्छी तरह पढ़कर इस बारेमें अनुसे बातें कीं। उनके कैंसरके रोगीके दिलमें श्रद्धा एवं उत्साह पैदा करनेके खयालसे मैंने मूत्रप्रयोग खुद आजमानेका फ़ैसला किया। केवल इसी आशयसे मैंने इस प्रकार प्रयोग शुरू किया :—

“सन् १९६० के जून महीनेकी १२ तारीखसे मालिशके लिये मैं बोतलमें अपना पेशाब अिकट्ठा करने लगा। अेक अेक पौंडकी तीन बोतलें भर जाने पर मैंने मालिश शुरू कर दी। पुस्तककी सूचनाके अनुसार ता० १६ की रातको गुनगुने पेशाबसे सारे शरीर पर मालिश करवायी। ता० १७ की सुबह मेरा शरीर बहुत कोमल मालूम हुआ, जिससे मैं आश्चर्यमुग्ध हो गया। पपड़ी शायब मालूम हुयी। आपकी बतायी हुयी विधिके अनुसार स्नान करनेपर शरीर खूब कोमल प्रतीत हुआ। पीनेकी तैयारी करनेके लिये आपकी सूचनाके अनुसार पहले दंतमंजनकी भांति पेशाब घिसने लगा और ता० १८ से ‘शिवाम्बु’ पीना शुरू किया। ता० १९ को मैंने अपना शरीर डा० दत्ताणीको बताया। वे तो मेरे से भी अधिक प्रसन्न हुअे। इस तरह मैंने प्रयोगकी सफलताका पूर्णरूपसे अनुभव किया।

“१६ जूनसे आज तक मालिश और शिवाम्बुपानका प्रयोग चालू रखा है। तलवोंसे सिर तक मैं मालिश कराता हूं। फिर अेक घंटा शारीरिक श्रम करता हूं और बादमें स्नान करता हूं। मेरी चमड़ी तुरन्त नीरोग मालूम होती है। पपड़ी दिखायी नहीं देती। मुझे याद नहीं कि १६ जूनके बाद कभी खाज आयी हो। मानता हूं कि सोरा-अिसिसने मुझसे विदा ले ली है। फिर भी मालिशसे होनेवाला आनंद और कोमलताको खोनेका मन नहीं होता। अैसा लगता है कि शिवाम्बुपानसे क़ब्ज़ वगैरह दूर हो गये हैं। शरीरमें अच्छी स्फूर्ति रहती है। भूख खूब लगती है। मन आनन्दित रहता है।

“मैं अपने प्रयोगका परिणाम अनेक लोगोंको बताता रहता हूं। बहुतोंने इस प्रयोगको आजमाया है और लाभ अुठाया है। मेरे

ठेलेवाले भीखाजी अपना विवरण देनेके लिये जब मेरे पास आये तब उनसे मुझे बहुतसी बातें मालूम हुईं। जिनमें से एक बात यह भी थी कि पहले उन्होंने जिस आंखके डाक्टरको अपनी आंखें दिखायी थीं, मूत्रोपचारसे उनकी आंखोंकी बीमारी मिटते ही वे फिर उसी डाक्टरके पास गये और आंखोंकी जांच करवाकर उन्होंने मौखिक प्रमाणपत्र — 'तुम्हारी आंखें विलकुल ठीक हैं' — प्राप्त किया, जिसके लिये डाक्टर साहबने पांच रुपये फ्रीस ली। उन्होंने पांच रुपये दिये, पर उन्हें संतोष हुआ कि उनकी आंखें विलकुल अच्छी हो गयी हैं।

गरीब ठेलेवाले भीखाजी श्रीश्वरका गुण गाते हुअे और कृतज्ञता प्रगट करते हुअे विदा हुअे।

## २-क. चश्मेसे मुक्ति

श्री रणजीतभाभी बलदेवभाभी परीखका विशेष परिचय 'चमड़ीके रोग' नामक प्रकरणमें आ चुका है। उनकी आंखोंका तेज मंद हो जानेसे उन्हें चश्मेका उपयोग करना पड़ता था। उनके चश्मेका नंबर माइनस ढाबी था। उन्होंने 'शिवाम्बुकल्प' के अनुसार नासिका द्वारा मूत्रपानका प्रयोग शुरू किया। जिस तरह पांच मासके प्रयोगसे उनके चश्मेका नंबर जाता रहा और उनकी आंखें बहुत तेजस्वी हो गयीं। उन्होंने नासिका द्वारा मूत्रपानका प्रयोग मुख्यतः योगसाधनाकी दृष्टिसे किया होगा, जिसका आनुषंगिक लाभ यह हुआ कि आंखें तेजस्वी हो जानेसे चश्मेसे मुक्ति पा ली।

उनके नासिकापानके दौरानमें कुछ प्रतिक्रियाओं भी हुई थीं। वे सुबहका पहला पेशाब लगभग छः आँसू नाकसे पीते थे। दो-तीन दिन तक उनका सिर भारी रहा था। जिसके अलावा गलेमें भी हलकीसी चुनचुनाहट होती रही थी। नासिकापान शुरू करनेके एक मास बाद एक नासिकासे कफ निकलने लगा था। आखिर धीरे-धीरे



पुतलीके पीछे ज़हरीला पानी भरा हुआ है, जिसे निकाल दिया जाय तो ठीक हो सकती हैं। वे अनजान बेचारे घबराये। आंखोंमें सूआ भोंकर पानी निकलानेसे कहीं अंधता आ जाय तो अनुकी पत्नी और छोटे बाल-बच्चोंकी क्या दशा होगी, यह चिंता अन्हें सताने लगी। अतः अद्वैत दौरानमें किसी कामके सिलसिलेमें म्युनिसिपल स्टोर सुपरिस्टेंडेंट अंबालाल पटेलसे अनुकी भेंट हो गयी। अंबालाल पटेल तो मूत्रप्रयोगका अच्छा अनुभव कर चुके थे। असलिये अन्होंने भीखाजीको मूत्रप्रयोगका सलाह दी। भीखाजीने रोज़ाना दो-तीन बार अपने पेशाबसे आंखोंको धोना शुरू कर दिया। साथ ही प्रतिदिन वे अेक-दो बार तीन-चार औं पेशाब पीने लगे। अेक सप्ताहमें तो अन्हें अपनी आंखोंमें कुछ आराम झालूम होने लगा। असलिये अन्होंने श्रद्धापूर्वक उपचार चालू रखा। अेक मासके निरंतर उपचारसे अनुका सिर दर्द, कनपटीकी चसक औं नेत्रपीडा मिट गयी। आंखोंकी लाली जाती रही और अनुसे पानी निकलना भी बंद हो गया। आंखें अेकदम साफ़ हो गयीं औं रतौंधीकी शिकायत दूर हो गयी।

भीखाजीने ता० ३-११-'५८ को अपनी रोग-मुक्तिका लिखित विवरण मुझे दिया था, जिसके अन्तमें वे लिखते हैं—“श्री पटेल साहब (स्टोर सुपरि० श्री अंबालाल पटेल) की सूचनाके अनुसार मूत्रप्रयोग करनेसे मेरी आंखोंमें अब किसी प्रकारकी पीडा नहीं है। मैं फिर अपनी आंखें डाक्टर साहबको दिखा आया हूं। वे भी कहते हैं ‘तुम्हारी आंखोंमें अब कोअी रोग नहीं है।’ अपने ताजे पेशाबके प्रयोगसे मेरी आंखोंकी तकलीफ़ और सिरकी पीडा मिट गयी है। शरीरमें अब कोअी व्याधि नहीं है, और अुसमें पहलेकी अपेक्षा स्फूर्ति अधिक लगती है। अब मैं अखवार भी पढ़ सकता हूं, जिसे पहले नहीं पढ़ सकता था। अितना फ़ायदा हुआ है कि मैंने चश्मेका अुपयोग छोड़ दिया है। भगवानकी साक्षीमें जनकल्याणके लिये मैंने अुपर्युक्त विवरण खुद लिख दिया है और अपने हस्ताक्षर किये हैं।”

(२) अनुके हाथ कांपते थे और कोभी चीज़ पकड़ी नहीं जा सकती थी। मूत्रप्रयोगसे हाथोंका कंपन कम हुआ है। और प्याला-रकाबी पकड़ी जा सकती है।

(३) अनुहें हर पंद्रह बीस मिनटमें पेशाबके लिये उठना पड़ता था। अब दो ढाई घंटे बाद पेशाब होता है।

(४) अनुके शरीरमें बेचैनी रहती थी, अब काफ़ी स्फूर्ति मालूम होती है। अभी अनुका प्रयोग चालू है।

## १४

### कान के रोग

#### १. कान बहना

मूत्रचिकित्साके बारेमें मेरा स्वानुभववाला लेख पढ़कर आणंदके पासके मोगरी गांवके श्री चतुरभायी भाजीलालभायी सन् १९५८ के मजी मासके दूसरे सप्ताहमें मेरे पास आये। आणंदके अेक व्यक्तिको हृदयरोग था। जिसे वे अपने साथ लाये थे ताकि वह मूत्रप्रयोग की विधिको अच्छी तरह समझ सके। मैंने उसे सारी विधि समझा दी। अनुके साथ अनुकी सोलह वर्षकी लड़की भी थी। मैंने पूछा कि जिस लड़कीको क्यों लाये हैं? अनुहोंने कहा, “जिसका कान बहुत दिनोंसे पका है, खूब दर्द होता है और पीप निकलती है। कानके किसी विशेषज्ञको बतानेके लिये जिसे साथ लाया हूं।”

मैंने कहा, “कान बहने जैसे रोगके लिये अब कानके स्पेशलिस्टको खोजना रहा! पहले तो लोग दौनेका रस डालकर कानका दर्द मिटाते थे। आप तो गांवमें रहते हैं। परंतु लड़कीके दिलमें ऐसा होगा सही कि मेरे पिता तो लक्षाधिपति ठहरे, जिसलिये सौ डेढ़ सौ रुपये खर्च करनेमें ही अनुकी शान है।” श्री चतुरभायी चौक अुठे और मुझसे

सभी शिकायतें दूर होकर स्वस्थता आने लगी और प्रयोग लाभकारी सिद्ध हुआ।

मैं अपनी मान्यता और अनुभवके आधार पर जिस परिणाम पर पहुंचा हूं कि दिनमें तीन बार — सुबह, दोपहर और शाम पांच मिनट पेशावभरी आंख-प्यालियों (आजीवाँश) में पलक मारकर आंखें धोयी जायें तो डेढ़-दो महीनेमें आंखोंका तेज बढ़ जाता है और चश्मेका नंबर कम या दूर हो जाता है।

## २-ख. चश्मेसे मुक्ति

श्री दासभाजीने अपने हाथीपांव नामक रोगके लिये मूत्रोपचार करके जो लाभ अुठाया है, उसका विवरण 'हाथीपांव' प्रकरणमें दिया है। अुन्होंने ता० २१-७-'६० के पत्रमें यह भी लिखा है कि ७३ वर्षकी अुम्रमें रोज़ाना ताज़े पेशावसे अपनी आंखें धोकर चश्मेसे मुक्ति पा ली है।

## ३. नेत्रसुधार आदि

श्री पोपटलाल गो० लाखाणीने मूत्रोपचारसे २५ वरसके पुराने सोराबिसिससे छुटकारा पा लिया है, जिसका विवरण 'चमड़ीके रोग' नामक प्रकरणमें दिया जा चुका है। अुन्होंने अपनी रोग-मुक्तिका जो लिखित विवरण भेजा था, उसके साथ अुनके बड़े भाजी कल्याणजी लाखाणीका अपना विवरण भी था, जिसमें अुन्होंने मूत्रप्रयोगसे होनवाले विविध लाभका अुल्लेख जिस प्रकार किया है :—

(१) पिछले ४५ वरससे वे चश्मेका अपुयोग करते आये हैं। अेक मिनट भी चश्मा अुतार देनसे सिरकी नसें खिंच जाती थीं। चार दिनके पुरान पेशावकी बूंदें रातको आंखमें डालते रहनसे अितना लाभ हुआ है कि वे घंटों तक विना चश्मेके आनंदसे रह सकते हैं।

बढ़ जाती । साथमें रहनेवाले श्री हंसने मूत्रप्रयोगसे जो अनेक लाभ जुठाये हैं उन्हें विपुल और असुकी माता जानती थी । अन्हींके अनुरोधसे उसके कानोंमें ताजे पेशाब की बूंदें सुबह-शाम डाली जाने लगीं, जिससे कानकी मैल बाहर निकलने लगी और दर्द कम होने लगा । चार-पांच दिन गुनगुने पेशाबकी बूंदें भी डाली गयीं । जिस तरह करीब दो हफ्तेके मूत्रोपचारसे कानकी सारी तकलीफें दूर हो गयीं ।

१५

## सिर-दर्द

अहमदाबादकी ढालकी पोलमें एक गृहस्थ रहते हैं । वे सुबह उठते कि सिरदर्द होने लगता । उन्हें यह तकलीफ सालोंसे थी । खूब बेचैनी रहती और कुछ काम नहीं हो पाता । अपने सिरदर्दको मिटानेके लिये वे अनेक प्रकारके टिचर लिया करते थे । टिचरोंके पानीसे अन्हें नशा चढ़ जाता और नशेमें सिरका दर्द दब जाया करता अर्थात् दर्दका पता न लगता । श्री रणजीतभाभीकी अुनकी तकलीफका पता चला कि वे अुनके पास पहुंच गये । रणजीतभाभीने पहले तो अुन्हें यह समझाया कि ऐसी दवाओंसे शरीरको बहुत हानि पहुंचेगी और वह सदाके लिये रोगी हो जायगा । फिर अुन्हें प्राकृतिक एवं अपयुक्त अपाय सुझाया, जो अुन्हें जच गया । तदनुसार अुन्होंने मूत्रपान शुरू कर दिया । पहले ही दिन अुन्हें कै हुआ, जिससे सिरदर्द कुछ कम हो गया । यों लगातार तीन दिनोंके मूत्रपानसे अुनका बरसों पुराना सिरदर्द काफ़ूर हो गया ।

पूछा “अैसा क्यों कहा ?” मैंने हंसते-हंसते कहा, “अिसे घर ले जाकर अिसीके पेशाबकी बूंदें चार दिन कानमें डालें, जिससे दर्द मिट जायगा।” वह लड़की भी समझ गयी, मोगरी वापस लौटी। और चौथे दिन पत्र आया कि तीन दिन पेशाबकी बूंदें डालनेसे कानकी पीड़ा मिट गयी है; परन्तु अभी थोड़ी-थोड़ी पीप निकलती है, अुसके लिये क्या किया जाय ? मैंने सूचित किया कि पेशाबको थोड़ा गरम करके छोटी पिचकारीसे कान धो डालें और फिर अुसी गरम पेशाबकी बूंदें डालकर रूबीका फाहा रख दें। अुन्होंने वैसा किया। तुरंत चौथे दिन पत्र आया कि बच्चीके कानका दर्द बिलकुल मिट गया है।

अब तो श्री चतुरभाअीके दिलमें यह बस गया कि मूत्र तो दिव्य दवा है। फिर अुन्होंने अपनी पत्नीके पेट-दर्दको, अपने भाअीकी पत्नीके मधु-मेहको और अपनी पुत्रवधूकी रीढ़की जकड़ तथा गांठको अिसी अमूल्य साधनसे मिटाया, जिसका विवरण अनुरूप प्रकरणोंमें दिया जा चुका है। फिर तो अुनका अुत्साह खूब बढ़ा। वे प्रायः आणंद आया जाया करते हैं, अिसलिये वहां अुनका बहुत परिचय है, जहां अुन्होंने प्रेमपूर्वक प्रचार करना शुरू कर दिया है। अितना ही नहीं, किन्तु खुला आमंत्रण भी दे रखा है कि जो मूत्रप्रयोग करना चाहे वह निःसंकोच अुनके पास रहकर प्रयोग करे और आराम हो जाने पर खुशीसे अपने घरकी राह ले।

## २. कान बजना

विपुल चीनुभाअी शाह पुष्पकुंज सोसायटी, अहमदाबादमें रहता है, जिसकी अुम्र दस बरसकी है। कुछ समयसे अुसके कानोंमें दर्द रहता था और कान बजते थे अर्थात् अुनमें सांय-सांयकी आवाज हुआ करती थी। और अुसे सुनाअी भी कम पड़ता था। घरमें रखी हुअी अंग्रेजी दवा डालनेसे तकलीफ़ कुछ कम हो जाती और फिर

## बवासीर

प्रायः सामान्य रोगोंसे भयंकर रोग हुआ करते हैं अर्थात् छोटे-छोटे रोग भयंकर एवं अग्र रूप धारण कर लेते हैं, जैसे सर्दीसे खांसी और खांसीसे क्षय हो जाता है। जिसलिये पहले से ही सावधानता रखनी चाहिये।

अहमदाबादसे 'गुजरात समाचार' दैनिक पत्र निकलता है। श्री कान्तिलाल शाह उसके चीफ़ रिपोर्टर हैं। अन्हें कब्जके कारण बवासीरकी बीमारी हो गयी थी, जिससे गुदाके कोमल भाग पर चीरे पड़ गये थे, अतः असह्य पीड़ा और जलन होती थी। अन्होंने मूत्रप्रयोगका आरम्भ मालिशसे किया। परन्तु अउनका शरीर अतना अलर्जिक (संवेदनशील एवं विकारशील) था कि पाओं पर मालिश करनेसे मुंहपर जुड़पित्ती हो गयी। वे धबराये और मुझे फ़ोन किया। मैंने अन्हें मालिश बन्द करनेके लिये सूचित किया और केवल दिनमें दो-तीन बार मूत्रपानकी सलाह दी। तदनुसार करनेसे अेक सप्ताहमें बवासीर की बीमारी दूर हो गयी। परन्तु जुड़पित्तीकी तकलीफ़ बनी रही। अुसे भी तो मिटाना था। अुसकी जड़ भी कब्ज थी। मेरी सलाहसे अन्होंने मूत्रपान चालू रखा। जिसका परिणाम यह आया कि पेटका सब विकार दूर होनेसे और सदा पेट साफ़ रहनेसे जुड़पित्ती भी नामशेष हो गयी, एवं अलर्जिक स्थिति जाती रही।

प्रसंगात् अेक बातकी ओर ध्यान दिलाता हूं कि खूनी बवासीर में मस्सों पर मूत्रकी पट्टी रखनेसे खून आना बन्द हो जाता है।

## हाथीपांव

श्री तारकस गोविंदभाजी दुल्लभभाजी सूरतमें गोटा-किनारीके व्यापारी हैं, जिनकी कोठीमें श्री दासभाजी काम करते हैं। वे ता० २१-७-'६० के पत्रमें इस प्रकार लिखते हैं :-

“ लगभग पचास वर्षसे मेरी बायीं टांग हाथीपांवके रोगसे पीडित थी। इस समय मेरी आयु ७२-७३ बरसकी है। इस रोगके कारण पिछले चालीस बरससे मैं आधा मील भी नहीं चल सकता था। मैं चलता तो दूसरे दिन टांगें सूज जातीं और बुखार आ जाता। गत वर्ष 'मानवमूत्र' पुस्तक पढ़नेके बाद सं० २०१५ के फागुनसे मूत्रप्रयोग शुरू किया। चार पांच महीने बाद टांगकी पीडा आधी रह गयी और मैं मील डेढ़ मील चलने लग गया। फिर भी न तो टांगों पर सूजन आयी और न ही बुखार आया। धीरे-धीरे अब मैं दो-तीन मील चल सकता हूं और कोभी तकलीफ नहीं होती। मैं दिनमें अक-दो बार मूत्रपान करता हूं और मालिश भी। आपकी सूचनाके अनुसार प्रयोग किया होता तो थोड़े समयमें ही अच्छा फ़ायदा हो जाता। ”

श्री दासभाजीने भी पूरी सावधानीसे प्रयोग नहीं किया। परन्तु मैं जानता हूं कि वे खानपानमें बहुत संयमी हैं और सदा पथ्य आहार करते हैं। इसलिये अन्हें अधूरे प्रयोगसे भी अितना फ़ायदा हुआ है। मैं मानता हूं कि यदि वे व्यवस्थित प्रयोग करते तो जो फ़ायदा अक वरसमें हुआ वह दो महीनेमें हो जाता।

## मूत्रचिकित्सा — अनुभव

“गतवर्ष सन् १९५८ के जून महीनेके अंकमें मूत्रचिकित्सा पर श्रीरावजीभाभी मणिभाभी पटेलका लेख, अुसी वर्षके सितम्बर महीनेके अंकमें डा० मणिशंकर भट्टका जिस विषय पर लिखा हुआ विरोधात्मक लेख और अुसी वर्षके नवम्बरके अंकमें इसी विषयपर श्री रमणलाल अँजिनीयरका लेख मैंने पढ़ा।

“पहले लेखके लेखक श्री रावजीभाभी मणिभाभी पटेल कोअी व्यवसायी चिकित्सक नहीं हैं, वे तो अेक राष्ट्रसेवक हैं। अुन्होंने अपने स्वास्थ्यको ठीक करनेके लिये जो प्रयोग किया और जिसका शुभ परिणाम आया, अुस प्रयोगके बारेमें, आम जनताकी रुचि-अरुचिका विचार न करके, निःस्वार्थ भावसे अेवं लोकहितकी दृष्टिसे प्रस्तुत लेख प्रगट किया है।

“यह प्रयोग अुन्होंने न तो मनमाने ढंगसे किया है और न ही पुस्तकोंके आधार पर किया है; किन्तु विद्वान् चिकित्सकोंकी सलाह और सम्मतिसे किया है। प्रस्तुत लेख पढ़नेसे, अुनकी लिखी हुआ पुस्तकका पारायण करनेसे और मुझे लिखा हुआ अुनका पत्र पढ़नेसे, यह स्पष्ट प्रतीत होता है कि अुन्होंने यह प्रयोग न तो किसी प्रकारसे पैसा कमानेके आशयसे किया था और न ही अपनी वाह-वाही करानेकी भावनासे किया था। अुनका लेख पढ़कर जिन्होंने स्वयं प्रयोग किया और अुसका परिणाम अुन्हें बताया। अुन सबके विवरण अुन्होंने अपनी पुस्तकमें दिये हैं।

“मैंने स्व० आर्मस्ट्रॉङ्गकी पुस्तक — ‘वाँटर ऑफ़ लाभिफ़’ भी खरीद कर पढ़ी। अुसीके आधार पर मैंने अेक भाटिया युवति पर पूरी सावधानीके साथ मूत्रप्रयोग किया, जिसका परिणाम भी अच्छा आया। इसमें अेक चिकित्सकके नाते अनुभवसे मुझे जो कुछ अच्छा लगा अुससे भी मैंने लाभ अुठाया। अपर्युक्त केसका विवरण जिस प्रकार है :—



## गर्भाशयकी सूजन

अहमदाबादमें ढालकी पोलमें एक स्त्री रहती है। शादीके बाद उसके गर्भाशयमें सूजन रहा करती थी और असलिये दर्द उठा करता था। उसने डाक्टर-वैद्योंसे अपना अिलाज करवाया, पर कुछ भी आराम न हुआ। श्री रणजीतभाजीने पति द्वारा उसे सूचित किया कि मूत्रपानसे उसका दर्द मिट जायगा। परन्तु उस समय पुरुषोत्तम मास चलता था। पवित्र मासमें अपवित्र मूत्र पीनेका काम भला हो सकता है? फिर भी समझाने पर वह मान गयी और एक दिनका सारा पेशाब उसने पी लिया। जिसने जादू-सा असर किया अर्थात् एक ही दिनके मूत्रपानसे चिन्ताजनक रोग काफ़ूर हो गया। पहले वह मुश्किलसे थोड़ी दूर चल सकती थी और अब स्नानके लिये नदी पर जाने लगी।

## अंदरकी चोट

मलाड (बम्बयी) में नैसर्गिक उपचारका एक बड़ा ट्रस्ट है और अनेक वर्षोंसे इस उपचारका एक अस्पताल भी चलाया जा रहा है। उसमें ४०-४५ बरससे प्राकृतिक चिकित्साके निष्णात डाक्टर कृष्ण-वर्मा भक्तिभावसे काम करते हैं। मैंने 'मूत्रचिकित्सानो स्वानुभव' नामक लेख लिखा था, जिसकी आलोचना 'वैद्यकल्पतरु' नामक मासिक पत्रमें प्रकाशित हुयी थी। उस आलोचनाके बारेमें उन्होंने एक लेख लिखा है, जिसमें मूत्रचिकित्साके कुछ सफल अुदाहरण दिये हैं। मैं वह लेख मुन्हींके शब्दोंमें मूत्रप्रयोगके सफल अनुभवोंके सिलसिलेमें यहां दे रहा हूँ:—

नहीं हूंगा। जिसके अतिरिक्त एक चिकित्सकके नाते मेरे लिये यह अचित न था कि रोगीको यों अकदम सहसा निराधार छोड़ दिया जाय। जिसलिये मैंने अपने नैतिक कर्तव्यको समझकर उसे अपने अस्पतालमें तो दाखिल कर लिया।

“जिस वैद्यने जिस केसकी ज़िम्मेदारी ली थी वह मेरी अनुमति लेकर अपनी आवश्यक साधन-सामग्री लानेके लिये बंबयी गया ताकि वह यहां रहकर रोगीका अिलाज कर सके। परन्तु वह तो गया सो गया ही, वापस लौटा नहीं। जिसलिये रोगीके उपचारका नैतिक उत्तरदायित्व मुझे लेना पड़ा।

“जिस समय उस स्त्रीको अस्पतालमें दाखिल किया गया उस समय उसकी स्थिति जिस प्रकार थी :—मासिक स्राव बन्द था, टट्टी भी शायद ही आती थी और पेशाब भी २४ घंटेमें ५-६ औंस ही आता था। और वह भी घोड़ेके पेशाब जैसा गहरे चाँकलेटी रंगका तथा अत्यन्त दुर्गन्धवाला। उस स्त्रीके खूनका पानी बन गया था। उसके हाथ, पैर, छाती और पलकें तक सूज गयी थीं, जिससे आंखें बड़ी मुश्किलसे खुलती थीं।

“श्री आर्मस्ट्रॉंगकी पुस्तक—‘वॉटर ऑफ़ लाइफ़’ के आधार पर, परन्तु कुछ परिवर्तनके साथ उसका उपचार शुरू किया गया। मूत्रचिकित्साके नियमानुसार उसे अधिकसे अधिक पेशाब पिलाया जाता था और गरम पानी भी दिया जाता था। उसकी मूत्रमालिशकी जाती थी और उसे सूर्यस्नान भी कराया जाता था। थोड़े समयके बाद उसे सादे पानीके बदले नारियलका पानी दिया जाने लगा। जैसे उपचारसे धीरे-धीरे पेशाब बढ़कर ७० से ८० औंस तक होने लगा। (याद रहे कि उपचारसे पहले ५-६ औंस ही पेशाब आता था।) शरीरकी सूजन कम होने लगी और दूसरी शिकायतें भी दूर होने लगीं। परन्तु खूनकी खराबी से छाती और दूसरे भागों पर जिस जगह गंदे खूनके जमावसे काले धब्बे पड़ गये थे, उस जगह जोक लगवाकर

“अस युवतीका कहना है कि वह नदीके किनारे पानी भरनेके लिये गयी थी। वहां अचानक पैर फिसल जानेसे वह गिर गयी, जिससे अंदरकी चोटके कारण उसके मासिक धर्मकी क्रिया अनियमित हो गयी। साथ ही उसकी पाचनक्रिया भी बिगड़ी और मल-शुद्धिके अवयवोंने ठीक तरहसे काम देना बन्द कर दिया। कब्ज रहने लगा, जिसका परिणाम यह आया कि शरीरमें अपने आप विष अिकट्ठा हो जानसे रक्त अशुद्ध हो गया।

“समयानुसार पहले डाक्टरों अिलाज कराया गया, असे फ़ायदा न होने पर आयुर्वेदिक अपचार आजमाया गया। वैद्योंकी दृष्टिसे अेलुवा अेक अैसी औषधि है कि जो दस्त साफ़ लाती है और मासिक धर्मको भी नियमित करती है। अस अेलुवासे बनी हुअी दवाओंका भी सेवन कराया गया। पूरा परहेज न रखनेसे या अन्य किसी कारणसे दोनोंमें से अेक भी क्रिया नियमित न हुअी। अन्तमें अकोलाके अेक चिकित्सक, जो आयुर्वेदके साथ-साथ सूर्यरश्मि-चिकित्सा (क्रोमोपैथी) के भी जानकार हैं, अुनके हाथमें यह केस सौंपा गया। पूर्ण पथ्य और नियमित क्रियाके अभावमें अस स्त्रीकी दशा अितनी अधिक बिगड़ गयी कि वह कुछ घंटों या दिन की मेहमान मालूम होने लगी। अितनेमें अस स्त्रीके ब्रहुतसे संबंधियोंने ‘नेचर क्योर हॉस्पिटल—मलाडमें’ अस प्रकारकी चिकित्साका लाभ अुठाया था और अभीष्ट परिणाम भी आया था। असलिये अुन्होंने अस स्त्रीको मुझसे अिलाज करानेकी बात सुझायी।

“असकी हालत देखनेसे मुझे लगा कि शायद मैं असे रोगमुक्त न कर सकूँ, असलिये मैंने अिलाज करनेसे अिनकार कर दिया। परन्तु जिस वैद्यके हाथमें यह केस था असका कहना था कि यदि असे अस्पतालके क्रोमोपैथीके साधनों और अन्य सुविधाओंका लाभ अुठाने दिया जाय तो स्त्रीके जीवन-मरणके लिये वह जिम्मेदार है। वैद्य और अस स्त्रीके पतिके साथ अस बातका फ़ैसला कर लिया गया कि अस केसमें यदि कुछ विपरीत परिणाम आये तो असके लिये मैं जिम्मेदार

लिख देना ज़रूरी मालूम होता है कि आजसे चालीस वर्ष पहले वम्बयीके एक नामी डाक्टर, जो विलायतके अम० डी० थे और बहुत प्रसिद्ध हो गये थे, वे 'मूत्रचिकित्सा' का विरोध करते थे। परन्तु पहले जर्मन युद्धमें मूत्रप्रयोगसे सैकड़ों सैनिकोंकी चिकित्सा की गयी और उससे फ़ायदा नज़र आने लगा, जिससे यह उपचार बहुत प्रसिद्ध होने लगा, तब हमारे यही चतुर अम० डी० डाक्टर, जो एक दिन इसका घोर विरोध करते थे, इसकी तारीफ़ करने लगे।

“श्री रावजीभाजी और स्व० आर्मस्ट्रॉंगने मूत्रमालिशके साथ-साथ मूत्र और निर्मल जल पीकर उपवास करनेका जो खर्च बिनाका उपाय बताया है, वह भयंकर रोगोंके लिये है। परन्तु सर्दी, बुखार और दस्त जैसे अन्य साधारण रोगोंके लिये उपवास बिना केवल मूत्रपान और मूत्रमालिश एक रामबाण अिलाज है, जिसके प्रमाणके लिये एक अुदाहरण देकर इस लेखको पूरा करता हूँ।

“मेरे साथी श्री विश्वामित्र वर्मा जो आज पन्चीस वर्षसे हिन्दी के एक मासिक पत्रके संचालक और साहसी अन्वेषक हैं, उन्होंने आर्मस्ट्रॉंगकी 'वॉटर ऑफ़ लाइफ़' नामक पुस्तक पढ़ी और मूत्रप्रयोगके परिणामको देखनेके खयालसे अनियमित रूपसे अपने पर मनमाना प्रयोग किया। केवल तीन सप्ताहमें उसका परिणाम यह आया कि ४५ बरसका दवा हुआ पुराना कमल रोग, जिससे उनकी आंखें हल्दी जैसी पीली रहती थीं, वह लगभग २५ से ४० प्रतिशत सुधर गया। यह प्रयोग अभी चल रहा है, जब पूरा हो जायगा तब आम जनताके हितके लिये इसका परिणाम प्रगट करूंगा। यह दृष्टान्त मूत्रचिकित्साके लिये एक अव्वक एवं प्रत्यक्ष प्रमाण है, क्योंकि इस प्रयोगके दौरानमें यहां अन्य अनेक साधन होते हुअे भी, उनका कुछ भी उपयोग नहीं किया गया था।”

गंदा खून निकलवा दिया गया। जिस प्रकार के उपचारसे वह स्त्री ठीक हो गयी और साधारण व्यक्ति की तरह अपनी जिंदगी गुजारने लग गयी।

“अब सवाल यह खड़ा होता है कि जो वस्तु मुफ्तमें मिलती है और हर घरमें सुलभ है, उससे आम जनता फ़ायदा क्यों न अठाये? यदि कोअी जिस का विरोध करना चाहता है तो उसे पहले यह सिद्ध करना चाहिये कि जिसके उपयोगसे उसको अमुक हानि पहुंची है। अन्यथा यों ही खुले आम विरोध करना भला आमजनताके लिये हितकर हो सकता है? सन् १९५८ के जूनके अंकमें प्रकाशित श्री रावजी भाभीके लेखमें और ‘मानव-मूत्र’ नामक अनुकी पुस्तकमें प्रामाणिक माने जानेवाले मनुष्योंके जो दृष्टांत दिये हैं, उनसे यह सिद्ध होता है कि मूत्रप्रयोगसे क्या-क्या फ़ायदे होते हैं।

“जब कि दूसरे लेखके लेखक डा० मणिशंकर भट्टने जिस प्रयोगको भविष्यमें हानिकारक तथा अरुचिपूर्ण एवं अपवित्र बताकर वनस्पति एवं खनिज पदार्थोंसे बनी हुअी दूसरी दवाओं सूचित की हैं। परन्तु उन दोनों सज्जनोंके मूल आशयमें क्या अन्तर है, यह साफ़-साफ़ मालूम हो जाता है। श्री रावजीभाभीने ग़रीब जनताके हितके लिये सरल एवं सुलभ उपचार की बात अपने लेख और पुस्तक द्वारा प्रस्तुत की है; जिसपर अक फूटी कौड़ी भी खर्च नहीं होती। जिसे पढ़कर और समझकर कोअी भी व्यक्ति बिना किसी कठिनाअीके, बिना किसी खर्चके, चाहे जिस जगह और चाहे जिस समय उसे प्राप्त करके स्वतंत्रतासे यह उपचार कर सकता है, अर्थात् पू० महात्मा गांधीकी दृष्टिके अनुसार वह स्वतंत्र हो सकता है। जब कि डा० मणिशंकर भट्टकी उपचारपद्धति खर्चीली और व्यक्तिको पराधीन बनाने-वाली होनेसे ग़रीबोंके लिये केवल निरूपयोगी ही नहीं है, किन्तु नीम हकीम या स्वार्थी चिकित्सक द्वारा किये जानेके कारण मन्त्रचिकित्साकी अपेक्षा कअीगुना खतरनाक भी है। यहां मुझे अक और बात भी

“मेरी पहली बच्ची साढ़े छः सालकी है, दूसरी बच्ची पाँचे चार सालकी है और तीसरा बच्चा डेढ़ बरसका है। मैं, मेरे पिता और मेरी पत्नी अिन तीनोंमें से जिस किसी की अुपस्थितिमें बालक पेशाव करता तो वह पशाव लेकर अुसे पिला देता और फिर दो तीन बूंदें पानी पिलाता। अैसा करनेसे ये बालक बड़े होने तक कभी बीमार नहीं हुअे और शरीरसे मजबूत, सुडौल और पूरी अूँचाबीवाले हैं।

“प्रायः हम सबके देखनेमें आता है कि बहुतसे बालक जब पेशाव करते हैं तो वह सीधा अुनके मुंहमें ही गिरता है और वे अुसे निगल जाते हैं। यह स्वाभाविक है।”

२१

## मानव-मूत्रकी संतुलन-शक्ति

दिन-प्रति-दिन मूत्रकी अद्भुत शक्तिका अनुभव हो रहा है। आये दिन मूत्रकी अैसी विविध अेवं अगम्य शक्तियोंका पता चल रहा है कि जिनका कभी स्वप्न तक भी न आया था।

पिछले कअी महीनोंमें कितने ही प्रयोग अैसे हुअे हैं कि जिनसे यह फलित होता है कि मूत्रमें हृदयकी गतिको टिकाये रखनेकी शक्ति है। भगवान् सुश्रुतने मानव-मूत्रको विषघ्न अेवं रसायन बताया है। सुश्रुतके कथनकी गहराअी में जाकर अेक मननशील चिकित्सक ने सोचा कि यदि मानव-मूत्र सांप के जहरका नाशक है तो असका यह अर्थ हुआ कि सांपका जहर मनुष्यके खूनके दबावको अेकदम कम कर देता है, जिससे हृदय अपनी शक्ति खो बैठता है और अुसकी गति बन्द हो जानेसे मनुष्य मौतका शिकार हो जाता है। अतः सांपके काटे हुअे मनुष्यको मूत्र पिलानेसे विष शान्त हो जाता है, खूनका दबाव बना रहता है, हृदय अपनी शक्ति नहीं खोता है और अपना

## बालकका आरोग्य

छोटे बालकोंको बीमारीसे बचानेके लिये अुन्हींका पेशाव पिलानेकी प्रथा आज भी गांवोंमें चल रही है। बच्चा हंफने या सर्दीसे पीडित हो तो घरकी बूढ़ी दादी बच्चेकी मां को यह हिदायत करती — “देख, यह बच्चा पेशाव कर रहा है, अिसे चुल्लूमें लेकर अुसे पिला दे।” मां वैसा करती और बालक नीरोग हो जाता। कितना सरल अेवं सुलभ अुपाय है! माता-पिता बालकको अिजेक्शन दिलानेके लिये डाक्टरके पास दौड़ कर नहीं जाते थे। कच्छके गांवोंमें अब भी यह प्रथा चालू है, अैसा मुझे अेक जिम्मेदार मित्रने कहा था। परन्तु निश्चित अनुभव बिना अैसी बात पुस्तकमें लिखी नहीं जा सकती। दैवयोग से वैसा अेक विवरण अपने आप मेरे पास आ गया। सूरत जिलेके हजीरा गांवकी शालाके शिक्षक श्री केशवभाभी मकनभाभी मास्तरने अपने अनुभवका निम्नलिखित विवरण मेरे पास भेजा है :—

“मेरे तीन दादा साधारण वैद्यका काम जानते थे। वे देसी दवा बनाकर मुफ्तमें लोगोंको देते थे। अुनकी दवा लेनेके लिये आसपासके गांवोंके लोग भी आते थे।

“मेरे दादा नन्हे बच्चेको गोदमें लेते और यदि वह पेशाव कर देता तो अुसे पेशावकी चार-पांच बूंदें पिला देते और कहते कि जब तक बालक पानी पीने न लग जाय तब तक मां अुसे निरंतर पेशाव पिलाती रहे तो अुसे वैद्यके पास न ले जाना पड़े और जुलाव देनेकी भी जरूरत न रहे। क्योंकि पेशाव से आंतें साफ़ रहती हैं, जिससे बालक बीमार नहीं पड़ता।

“अपने दादाका अुपदेश ध्यानमें रखकर मैंने अपने तीन बच्चों पर मूत्रप्रयोग किया। वह अिस प्रकार है :—

खुश हुअे और अन्होंने यह निर्णय किया कि अिजेक्शनके बदले ऑपरेशनवाले रोगीको अुसीका मूत्र पिलाया जाय। फिर तो १५-२० छोटे-बड़े ऑपरेशनोंमें अन्होंने वैसा ही किया। अुन ऑपरेशनोंमें गलेकी गांठों, कंठमाला, लायपोमा (कंधे पर अेक सेर की गांठ), दाहिनी छातीमें कैंसर और भगंदरके ऑपरेशन भी शामिल हैं। अेक व्यक्तिकी दायीं जांघ और पेडूके बीच अेक बड़ा फोड़ा था, जिसके अंदरके सड़े हुअे भागको निकाल कर दूसरी चमड़ी लगायी गयी थी। अपर्युक्त ऑपरेशनोंमें सभी रोगियोंको अिजेक्शनके बदले अुन्हींका पेशाव पिलाया गया था, जिससे अुनके हृदयकी शक्ति सुरक्षित रही। अब तो डा० सलारियाने ऑपरेशनसे पहले अिजेक्शन लगानेकी पद्धति वन्द कर दी है और मूत्र पिलानेका नियम बना लिया है।

अुपर्युक्त विवरणसे यह भी सिद्ध हुआ कि मानव-मूत्रमें खूनके कम या अधिक दबावको संतुलनमें लानेकी शक्ति है। अेक ४५ वर्ष की स्त्रीके खूनका दबाव २४० था, जो डेढ़ महीनेके मूत्रोपचारसे धीरे-धीरे १५० तक आ गया था। असका पूरा विवरण 'हृदयके रोग' नामक प्रकरणमें आ चुका है। नड़ियादके श्री देवदास पंड्याका केस अससे अुलटा है। अुनके खूनका दबाव ११० था अर्थात् कम था और जो मूत्रपानसे बढ़कर १२२ तक पहुंच गया, असका भी पूरा विवरण अुसी प्रकरणमें लिखा गया है।

अुपर्युक्त विवेचनसे यह तो स्पष्ट अेवं निश्चित है कि मूत्रप्रयोग से रोगीके हृदयकी शक्ति बनी रहती है और असका रक्तचाप (ब्लडप्रेशर) संतुलित रहता है। अब अस बातका निर्णय करना है कि अस प्रयोगमें मूत्रपानका कितना असर होता है और मूत्र-मालिशका कितना? अैसे प्रयोगोंसे असका वैज्ञानिक दृष्टिसे निर्णय हो सकता है। परन्तु अेक बात तो निश्चित हो गयी कि मानवमूत्रका योग्य पद्धतिसे अप्रयोग किया जाय तो वह अूँचे या नीचे रक्तचापको संतुलनमें ला देता है।



काम करता रहता है, जिससे वह मनुष्य मौतके मुंहसे बच जाता है। फलितार्थ यह कि किसी भी कारणसे जिस व्यक्तिके हृदय की शक्ति क्षीण हो रही हो या क्षीण होनेकी संभावना हो तो उसे मूत्र पिलाने से हृदय की शक्ति बनी रहती है।

अुपर्युक्त मननशील चिकित्सकने सुश्रुतका गंभीर अध्ययन किया है और अहमदाबादमें चिकित्सा का ही व्यवसाय करते हैं। उनका नाम मगनलाल सलारिया है (अुनका विशेष परिचय 'आंतके रोग' नामक प्रकरणमें आ चुका है।) वे आयुर्वेदिक पद्धतिसे ऑपरेशन करते हैं। मैं अुन्हें गत दो-तीन वर्षोंसे पहचानता हूं। अुनके ऑपरेशन करनेकी पद्धति आधुनिक वैज्ञानिक पद्धतिकी तुलनामें बहुत साधारण लगती है। अुनके चिकित्सालयमें न तो कोअी ऑपरेशन थियेटर है और न ही किसी प्रकारकी साधन-सामग्रीका ठाटबाट। शायद साधारण रोगी अुनसे ऑपरेशन करवाना ही न चाहे। परन्तु अुन्हें ऑपरेशनका लाअि-सेंस मिला हुआ है और वे बरसोंसे चीरफाड़ का काम करते हैं। अुन्होंने छोटे-बड़े सैंकड़ों ऑपरेशन किये होंगे। फिर भी यह अेक नग्न सत्य है कि अुनमेंसे अेक भी ऑपरेशन रोगीके लिये खतरनाक साबित नहीं हुआ। अुन्होंने अिस बातको भी सिद्ध कर दिखाया है कि मानव-मूत्र ऑपरेशनमें भी बहुत अुपयोगी है। अुन्होंने अेक रोगीके ऑपरेशनका हाल मुझे अिस प्रकार सुनाया :—

सामान्यतः ऑपरेशन करनेवाले डाक्टर रोगीके हृदयकी शक्तिको टिकाये रखनेके लिये ऑपरेशनसे पहले अँट्रोपीन, अँफ्रीडीन या लोवे-लीनके अिजेक्शन लगाते हैं। डाक्टर सलारियाने सन् '५८ के मअी मासमें ४५ बरसकी अेक स्त्रीके अँपेन्डिसाअिटिसका ऑपरेशन किया था। ऑपरेशन करनेसे अेक घंटा पहले अुसे अुपर्युक्त अिजेक्शनके बदले अुसीका मूत्र पिला दिया गया और फिर ऑपरेशन किया गया। ऑपरेशनसे अुसके हृदयकी गतिमें कोअी कमजोरी नहीं आयी और हृदयकी शक्ति बनी रही। ऑपरेशनकी सफलतासे डाक्टर सलारिया

अुपर्युक्त अनुभवके अतिरिक्त मेरा अपना वर्तमान अनुभव है कि मुझे अपने मित्र डाक्टरोंकी सलाहसे अपने हृदयकी शक्तिको बनाये रखनेके लिये डिजॉक्सिन (डिजिटेलिस) की टिकिया नियमित रूपसे लेनी पड़ती थी; परन्तु अब मैंने डिजॉक्सिनकी टिकिया का स्थान मूत्रको दे दिया है। पिछली वर्षाऋतुमें सतत वर्षाके कारण हवा खूब नमीदार रही और वह सरसर चलती रही; परन्तु मुझे सरदी तक भी न हुआ। दिनमें दो बारका मूत्रपान मेरे शरीर को सरदी से बचानेके लिये बकतरका काम करता है, इसलिये मैं निर्भय हो गया हूं।

अिन सब दृष्टान्तोंसे भी यदि किसीको मूत्रकी संतुलन-शक्ति पर विश्वास न आता हो तो मैं अुस पर अैसा विश्वास लादना नहीं चाहता। जिसे जिस पर विश्वास हो वह अुसके अनुसार आचरण करे, यही योग्य है।

## २२

### मानव-मूत्रकी विषघ्न शक्ति

मानव-मूत्र विषघ्न अेवं रसायन है, अैसा भगवान् सुश्रुतने लिखा है। मैंने यह बात बार-बार सुनी है कि संपेरे सांपको पकड़ते समय अपने मूत्रसे भरा हुआ गिलास तैयार ही रखते हैं ताकि सांपके काटने पर वे अुसे फ़ौरन् पी सकें कि जिससे ज़हर न चढ़े। 'शिवा-म्बुकल्प' नामक संस्कृत पुस्तकमें अैसा अुल्लेख है कि छः महीने तक लगातार मूत्रपान अेवं मूत्रमालिश करनेवाले व्यक्ति पर सांपके ज़हर का कुछ भी असर नहीं होता। कभी जैन और अन्य साधुओंके मुंह से भी यह बात सुनी है। परन्तु लिखी-लिखायी और सुनी-सुनायी बात अिज्ञ वैज्ञानिक युगमें भला मानी-मनायी जा सकती है? और कभी-कभी विज्ञान की आड़ में सहज अनुभूत सत्य बात को भी ठुकरानेकी धृष्टता की जाती है। इसलिये यह अत्यावश्यक है कि

अब इस बात पर दूसरी दृष्टिसे विचार किया जाता है। मैंने अहमदाबादके एक प्रसिद्ध डाक्टर, जो मेरे मित्र हैं, अनुसे इस बातकी चर्चा की कि डा० सलारियाने रोगीके हृदयकी शक्तिको टिकाये रखने के लिये ऑपरेशन से पहले इंजेक्शनके बदले अुसीका मूत्र पिलाया और अुन्हें अपर्युक्त विवरण भी कह सुनाया। परन्तु अुन्हें मेरी बात जची नहीं। अुन्होंने हृदय, गुरदे और जिगरकी रचना आदिके चित्र खींचकर मुझे समझाया कि ऑपरेशनके समय रोगी को किस तरह रखा जाता है और बताया कि हृदयकी शक्तिको बनाये रखनेके लिये ऑपरेशनके समय प्रत्येक रोगीको इंजेक्शन नहीं लगाया जाता है। परन्तु जिस रोगीका हृदय दुर्बल होता है अुसीको वैसा इंजेक्शन दिया जाता है। मूत्रमें ऐसी शक्ति होती है, इसे न तो अुन्होंने पढ़ा है और न ही आज तक इस बारेमें कोई वैज्ञानिक निर्णय हुआ है। मूत्रमें यूरिया नामक क्षार होता है, जिसमें यह गुण है कि जिसे पेशाब न आता हो अुसे यूरिया द्रव्य देनेसे पेशाब आ जाता है। इससे विशेष मूत्रमें कोई गुण है, ऐसा अुनके अध्ययन या अनुभव में नहीं आया। प्रत्युत वे तो ऐसा मानते हैं कि मूत्र द्वारा शरीरका विकार—जहर निकलता है। अॅलोपैथीके अॅन्टिवायोटिक सिद्धान्तके अनुसार मनुष्यको स्वमूत्रसे फ़ायदा होता हो, ऐसा वे नहीं मानते हैं। जब तक रोगियों पर वैज्ञानिक दृष्टिसे इसका प्रयोग करने पर मेरी बात सिद्ध न हो जाय तब तक वह अुन्हें मान्य नहीं हो सकती।

मित्र डाक्टरकी बात अुनके अपने अनुभवके अनुसार तो ठीक ही है। जिस विषयका निजी ज्ञान या अनुभव न हो अुस विषयके बारेमें किसी भी जिम्मेदार व्यक्ति का अपना निश्चित अभिप्राय न देना ही अुचित है। साथ ही यह भी अुतना ही अुचित है कि जिसे जिस विषयका ज्ञान या अनुभव हो अुसे अुस विषयके प्रति दुराग्रहकी वृत्ति भी नहीं रखनी चाहिये। मूत्रमें खूनके दबावको संतुलित करनेकी और हृदयकी शक्तिको सुरक्षित रखनेकी सामर्थ्य है, इसके बारेमें

अफ्रीमका ज़हर अतुर गया था। चन्द्रकान्तजीने मेरे पास आकर अुक्त बात कह सुनायी और दूसरी अनेक बातें भी हुआं। मैंने अुक्त बातकी सचाजीका पता लगानेके लिये स्वामीजीसे मिलनेका निश्चय किया।

मैं ता० ३०-९-'५९ बुधवारको हरिजन आश्रम गया और वहां से चन्द्रकान्तजीको साथ लेकर स्वामीजीके पास गया। स्वामीजीको देखते ही मुझे लगा कि अुनकी अुम्र ५५-५६ साल की होगी, परन्तु बादमें पता चला कि वे मेरे से ६ बरस बड़े थे अर्थात् ७८ बरस के थे। बहुतसी अधर-अुधर की बातें हुआं। फिर मैंने मानव-मूत्र के संबंधमें अुनके अनुभव पूछे और खास तौर से यह पूछा कि मूत्रकी विषनाशक शक्ति का अुन्हें कोअी प्रत्यक्ष अनुभव है? तब अुन्होंने कहा, "हमारे अुत्तरप्रदेशके बरेली ज़िलेमें तो किसीको सांप काट खाये तो अुसका ज़हर अुतारनेके लिये मानव-मूत्र पिलाया जाता है। अैसा कहा जाता है कि चंदन गोह अितना ज़हरीला प्राणी है कि अुसका ज़हर अुतरता ही नहीं। वह जिसे काटती है वह मर ही जाता है। परन्तु अुसका ज़हर भी मानव-मूत्र से अुतर जाता है। अैसी अनेक घटनाअें अुधर होती हैं।" मैंने अुन्हें पूछा, "अपको अैसा कोअी खास अनुभव यहां हुआ है? अेक स्त्री अफ्रीम खा गयी थी, उसका ज़हर आपने मूत्र पिलाकर अुतार दिया, क्या यह बात सच है?" अुन्होंने कुछ सकुचाते हुआे जवाब दिया, "यह बात ज़रा गंभीर है।" मैंने कहा, "अिसमें कोअी हर्ज नहीं। यह क़ानूनके खिलाफ़ और आत्म-घातका, यों दोहरा पुलिस केस है। फिर भी आप मुझे सच्ची बात बताअिये।" अुन्होंने गंभीरता से कहा, "बात यह है कि यहां अेक व्यक्ति गैरक़ानूनी अफ्रीम बेचता था। अुसकी पत्नीको यह पसन्द न था। वह रोज अपने पतिसे वैसा धंघा छोड़ देनेके लिये कहा करती थी, पर वह सुनी-अनसुनी कर देता था। अाखिर खींचतान की भी हद होती है। अपने पतिकी अनुपस्थिति में ढूढने पर तीन तोला

लिखित, कथित एवं श्रुत बातका शास्त्रीय अन्वेषण और परीक्षण कर लेनेके बाद उसे सामान्य नियम या सिद्धान्तके रूपमें लोकहितकी दृष्टिसे जनताके समक्ष प्रस्तुत किया जाय। तभी वह वैज्ञानिक दृष्टिसे मान्य हो सकता है।

यह वसुन्धरा तो रत्नोंसे भरी है। जिसकी जैसी साधना होती है उसे वैसे साधन मिल ही जाते हैं। जबसे लोकहितकी दृष्टिसे मैंने मूत्रोपचार का प्रचार शुरू किया है तबसे मुझे अनायास और अकस्मात् मदद मिलती ही रही है। मैं अलुटी-पुलटी एवं अनिश्चित बात पर ध्यान नहीं देता। परन्तु वह कितनी शक्य और करने योग्य है, जिसकी प्रतीति हो जाने पर किसीके आये हुअे विवरण को स्वीकार करता हूँ। मैं मानव-मूत्रकी विषनाशक शक्तिके प्रत्यक्ष एवं निश्चित प्रमाण प्राप्त करनेकी चिन्ता में रहता था। अतनेमें तो कपड़वंज के पुराने विश्वासपात्र समाजसेवक श्री चन्द्रकान्त परीख, जो आजकल हरिजन आश्रम में महागुजरात खादीप्रचारक मंडलके चरखा-सरंजाम कार्यालयमें काम करते हैं, वे मेरे संपर्कमें आये। जब वे कपड़वंजमें रहते थे तब उनका परिचय अेक संन्यासी से हो गया था, जिनका नाम विवेकानन्द सरस्वती है। स्वामीजीसे उनका अितना प्रेम हो गया कि वे बार-बार सत्संगके लिये उनके पास जाया करते थे। चन्द्रकान्त परीखको जीर्णज्वर रहा करता था और खांसी भी आती थी। बहुत प्रयत्न करने पर भी उनका रोग मिटा नहीं। स्वामीजीके साथ रहनेवाले वैद्यराजने भी उनका उपचार किया, परन्तु कुछ भी आराम न हुआ। आखिर वे मूत्रपान और मूत्रमालिश करने लगे और अेक ही सप्ताहमें नीरोग हो गये। अुन्होंने अपने मूत्रप्रयोगकी बात स्वामी जी से कही। उनकी बातका अभिनन्दन करते हुअे स्वामीजीने कहा, “यह तो अमृत है।” फिर तो जिस संवंधमें अुन्होंने अपने अनुभवकी अनेक बातें सुनायीं। उनमें से अेक बात यह थी कि अेक स्त्रीने तीन तोला अफीम घोलकर पी ली थी। उसे पेशाव पिलानेसे

अुतर गया । दूसरे दिन मैंने म्युनिसिपलिटीमें अर्जी देकर अुसका लाअिसेंस लिया और अुसके गलेमें पट्टा बांध दिया । ”

अुपर्युक्त बात पूरी हुअी कि वही पट्टेवाला लाल कुत्ता वहां आ खड़ा हुआ, जिसे देखकर मुझे बहुत खुशी हुअी ।

अिसके अलावा अुन्होंने मानव-मूत्रके सफल प्रयोगगोंके बारेमें और भी बहुतसी बातें सुनायीं । फिर मैंने अुनसे विदा ली । अुनके पास आयुर्वेदके पंडित और अुत्तरप्रदेशके निवासी अेक जवान वैद्य थे, जिन्होंने मुझे बताया कि अुन्होंने भी अुपर्युक्त घटनाओं अपनी आंखोंसे देखी हैं । तब मेरे मुंहसे सहसा यह अुद्गार निकल पड़ा — ‘मूत्र-चिकित्साको यदि अेक चिकित्सा माना जाय तो अुसे आयुर्वेदकी जननी कहा जा सकता है । ’

## २३

### अपसंहार

अिस पुस्तकके प्रकरणोंको जब मैंने लिखना शुरू किया तब मुझे मालूम न था कि अपसंहारके लिये भी अुपयुक्त अेवं पर्याप्त सामग्री मिल जायगी । परन्तु अपेक्षित सामग्री मुझे मिल गयी, जिसके लिये मैं प्रभुका अुपकार मानता हूं । मुझे जो विवरण या बातें शंकास्पद लगीं अुन्हें मैंने अिस पुस्तकमें नहीं लिखा । मैंने जो कुछ भी लिखा है वह पूरी जांच-पड़तालके बाद ही लिखा है । फिर भी मनुष्यमात्र भूलका पात्र है । मुझसे कोअी भूल हो गयी हो तो अुसके लिये क्षमा चाहता हूं ।

मेरी दृष्टिसे मूत्रोपचार चिकित्साशास्त्रका विषय नहीं है और चिकित्साशास्त्रकी दृष्टिसे यह पुस्तक लिखी भी नहीं गयी है । यद्यपि मूत्र शारीरिक स्वास्थ्य प्राप्त करनेके लिये संपूर्ण रसायन है । अर्थात् यह वृद्धावस्थाके सभी रोगोंका नाश करके वृद्धको युवक जैसी

अफ़्रीम अुस स्त्रीके हाथ लग गयी, जिसे वह पानीमें घोलकर पी गयी और आधे घंटे में बेहोश होकर गिर पड़ी। अितनेमें अुसका पति आया। अुसे संदेह हुआ। अफ़्रीम न मिलनेसे अुसका संदेह निश्चय में बदल गया अर्थात् वह समझ गया कि सारीकी सारी अफ़्रीम अुसी ने पी ली है। वह व्याकुल होकर मेरे पास दौड़ आया। मेरे सामने रो पड़ा और सारी बात मुझे कह सुनायी और आजीजी करने लगा, 'स्वामीजी, मुझे किसी तरह बचाविये। यदि मेरी पत्नी मर गयी तो दोहरा मुजरिम बन जावूंगा। अर्थात् अेक अफ़्रीम बेचनेका गुनाह और दूसरा आत्महत्यामें निमित्त बननेका।' मुझे तुरन्त सूझ आया। शाम हो रही थी। मैंने अुसे कहा कि वह अड़ोसी-पड़ोसियोंके लड़कोंका पेशाब अुसको रातभर पिलाता रहे। अुसने लगभग पन्द्रह लड़कोंका पेशाब अपनी स्त्रीको रातभर पिलाया। प्रातःकाल वह स्त्री होशमें आयी और मृत्युके मुखसे बच गयी।" जिन्दा बची हुई अुस स्त्रीको मैंने देखना चाहा। स्वामीजीने अुसे बुलानेके लिये अेक आदमी को भेजा, पर वह अुस समय घरमें न थी। अुस स्त्रीका नाम मैंने नोट कर लिया। अिस बातको वहां बैठे हुए तीन चार आदमी भी जानते थे। फिर स्वामीजीने अेक और बात भी सुनायी।

"अहमदाबाद म्युनिसिपलिटीकी ओरसे आवारा कुत्तोंको ज़हर देकर मार डालनेका काम चल रहा था। अुसमें मेरा कुत्ता भी फंस गया। ज़हर खिलाने वालोंको पता चल गया कि यह लाल कुत्ता स्वामीजीका है। अिसलिये अुन्होंने अुसके सामने ज़हरवाली मिठाजी नहीं डाली। परन्तु दुर्भाग्यसे दूसरे कुत्तेकी मिठाजीका शेष भाग छीना-झपटी से वह खा गया। फिर तो अुस पर भी ज़हरका असर हुआ। वह लड़खड़ाता हुआ मेरे पास आया। मैं समझ गया कि अुसने खानेमें कहीं ज़हर खा लिया है। अिसलिये मैंने अुसे अेक गिलास भर कर पेशाब पिला दिया। थोड़े ही समयमें अुसका ज़हर

में तो उसके निदानकी भी आवश्यकता नहीं है। परन्तु उस शरीरकी शक्ति, स्थानिक जलवायु, मूत्रका परिमाण, अपयोगविधि, प्रयोगके दौरानमें, उसके पहले तथा बादमें पथ्यापथ्य — इन सब बातोंका स्पष्ट निश्चय होना चाहिये। अतना ही नहीं, किन्तु इस प्रयोगके करनेवाले को आहार-विहारमें विवेकशील रहना चाहिये; क्योंकि मनुष्यके मानसिक रोग और ज्ञानतन्तुओंके दोष भी शरीरके दोष हैं। इस साधनसे वे रोग एवं दोष भी दूर किये जा सकते हैं। ऐसी अमोघ शक्तिवाले इस साधनका अपयोग करनेमें बड़ी सावधानता रखनी चाहिये।

किन्तु बिना किसी प्रयत्नके अनायास मिले हुअे विवरणोंको देखते हुअे मुझे प्रतीत होता है कि हमारी जीवन-प्रणाली जैसे-तैसे करके भी जिन्दा रहनेकी है। हमारी आदत कुछ ऐसी बन गयी है कि हम किसी कामको विधिपूर्वक एवं नियमानुसार नहीं करते हैं। परन्तु यह आदत इस प्रयोगमें नहीं चल सकेगी। वैसा करनेसे हम इस सर्वोत्तम साधनको निष्फल बनाकर बदनाम कर डालेंगे। जो इस प्रयोगमें संयम नहीं रख सकता, परहेज नहीं कर सकता, अपेक्षित धैर्य नहीं रख सकता और आचार-विचार एवं आहार-विहारमें शुद्धता नहीं रख सकता, वह कृपा करके इस प्राकृतिक साधनका अपयोग न करे। मुझे अपना विवरण लिखकर भेजनेवाले कितने ही मित्रोंने नियम आदिके अल्लंघनको स्वीकार करते हुए खेद भी प्रगट किया है, जिसका अल्लेख इस पुस्तकमें यथास्थान तो है ही। फिर भी दो-एक का जिक्र यहां भी कर देता हूं — “आपने बीड़ीका व्यसन छोड़नेको कहा, किन्तु मैंने वह नहीं छोड़ा; आपने तला हुआ, गरिष्ठ और मसालेदार भोजन नहीं खाने की सूचना दी है, परन्तु मैंने शिखंड (मीठा पनीर) और पकौड़े खाये हैं। फिर भी मुझे फायदा हुआ है।” ऐसे भाभी-बहनोंसे मेरा निवेदन है कि परहेज न रखने पर भी आपको फायदा हुआ है, यह कोई बड़ी बात नहीं है;



कान्ति एवं शक्ति प्रदान करता है और विषका नाशक भी है। तथापि मैं इसे चिकित्साके साधनकी दृष्टिसे महत्त्व नहीं देता। यह तो शरीरका एक सहज अंश है, जो केवल मनुष्य को ही नहीं, किन्तु प्राणिमात्रको, अपने शारीरिक स्वास्थ्यके लिये जन्मसे ही मिला हुआ है। इसलिये मैं इसे सहगोत्रीके रूपमें अपनाता हूँ। इसमें ऐसी शक्ति है कि मैं अश्वरकी रची हुयी समस्त सृष्टिके साथ तादात्म्य-अभेद साध सकता हूँ। इसके साथ हमारा तादात्म्य सधा हुआ हो तो यह शरीर-स्वास्थ्यका संपूर्ण साधन बन सकता है। अर्थात् यदि अनुभव की कसौटी पर कसी हुयी शास्त्रीय पद्धतिसे इसका उपयोग किया जाय तो वह निष्फल हो ही नहीं सकता। अंग्लैण्ड में स्व० जॉन आर्मस्ट्रॉङ्गने वर्षोंके अनुभवके आधार पर इसके उपयोगकी पद्धति निश्चित की थी, जिसके अनुसार काम करनेसे उन्हें किसी भी केस में निष्फलता नहीं मिली थी, कि जिससे मुख्य द्रव्य को दोषी समझा जाता। हमें भी यहां वैसी पद्धति (टैकनिक) तैयार करनी होगी। इसके लिये शरीरकी रचना और उसके दोषोंके जानकारोंको गवेषक वृत्ति से काम करना पड़ेगा। परन्तु न तो इस में अधिक समय लगेगा और न ही कोअी मुश्किल पेश आयेगी; क्योंकि इसमें शरीरकी अस्वस्थताको दूर करके स्वस्थता प्राप्त करनेके लिये अन्य चिकित्सा-पद्धतियोंकी तरह हजारों द्रव्योंका प्रयोग तो करना नहीं है। केवल एक ही द्रव्यके साथ तदाकार होनेकी बात है। अर्थात् अल्लोपैथी के किसी विशारदको अपने हजारों द्रव्यों और शरीरके रोगोंका अध्ययन करके उनका मेल बिठानेमें वर्षों लग जायें, फिर भी कोअी निश्चय न हो सके। अथवा दो अल्लोपैथी-विशारद शायद इस बातमें एकमत न हो सकें कि अमुक द्रव्य ही अमुक रोग को निर्मूल करनेमें पूर्ण समर्थ है। परन्तु मूत्रोपचारके लिये ऐसी कोअी बात नहीं है। एक ही वस्तु सभी रोगोंके अनुमूलनमें पूर्ण समर्थ है। केवल, जिस शरीरके लिये उसका उपयोग करना है उसका निदान कर लेना होता है। वास्तव

जीभ जीत ली अुसने सभी अिन्द्रियां जीत लीं।' चटपटी चीजें, मिर्च-मसालेदार तरकारियां, पकौड़े, खमण आदि खाद्योंने गुजराती युवक तथा युवतियोंके शरीर निर्वीर्य अेवं रोगग्रस्त बना दिये हैं। अिसके लिये हमें खूब सावधान रहना चाहिये।

अिस वारेमें और अधिक विवेचन न करके फिर यह निवेदन करना चाहता हूं कि भूत्रप्रयोग करनेवाला व्यक्ति अिस पुस्तकमें दी गयी सूचनाओं पर और अिसके बाद नये अनुभव के आधार पर जनहितकी दृष्टिसे प्रकाशित की जानेवाली सूचनाओं पर पूरा अमल करनेका निश्चय कर लेनेके बाद यह प्रयोग शुरू करेगा, तो अुसे अवश्य ही लाभ होगा। वैसे न करके जो लापरवाह रहेगा अुसे खुद को तो नुकसान होगा ही, साथ ही अिस लोककल्याणकारी सुन्दर प्रयोग को बदनाम करके अनेक लोगोंको हानि पहुंचायेगा, अर्थात् अनेक व्यक्तियों को अिस प्रयोगके लाभसे वंचित करेगा।

यह कार्य पीडित जनताकी सेवाका है। रोगसे पीडित व्यक्ति भले ही सोनेके पलंग पर सोया हो, परन्तु सोनेकी गरमी अुसको रोगकी पीडासे मुक्ति नहीं दिला सकती। अपितु कभी बार यह सोनेकी गरमी अधिक पीडा पहुंचाती है। अिसलिये रोगपीडित व्यक्ति चाहे धनिक हों या गरीब, रोगसे सबको अेकसा दुःख होता है। वे सब अपनी पीडासे पीडित होते हैं। अिसलिये अिस भूत्रचिकित्सासे सबको खूब आराम मिल सकता है। फिर भी धनवान् लोग अपने साधनोंके बल पर शायद प्रचलित चिकित्सापद्धतिसे अपने रोग मिटायें, किन्तु गरीब लोग अब अिस खर्चीली चिकित्सापद्धतिको निभा नहीं सकते; क्योंकि वे तो आर्थिक तंगी से तंग हो रहे हैं। गरीबोंकी सामर्थ्य कहां कि अिस अत्यन्त खर्चीली चिकित्साको अपना सकें। अिसलिये गरीबोंके लिये तो यह चिकित्सा आशीर्वाद समान है। मैं समझता हूं कि बहुतसे युवक गरीबों अेवं रोगपीडित जनताकी सेवा करनेके खयालसे डाक्टरी का अध्ययन शुरू करते हैं और अुसके लिये काफ़ी पैसा भी खर्च करते हैं।

भले फ़ायदा हुआ । परन्तु यदि फ़ायदा न हुआ होता और अपथ्य आहार या बुरे व्यसनसे नुक्सान हुआ होता, तो उसका परिणाम क्या आता, उसे क्या आप जानते हैं ? आप तब यह नहीं कहते कि हमारी ग़लती से यह नुक्सान हुआ है, बल्कि खुले आम यही कहा जाता कि 'अमुक व्यक्ति मूत्रचिकित्सासे मौतके घाट अुतर गया,' जिसका अनुचित लाभ निहित स्वार्थवाले अुठाते । इसलिये मुझे कठोर शब्दोंमें यह चेतावनी देनी पड़ी है कि कृपा करके बार-बार दी गयी सूचनाके अनुसार संयम रखकर ही इस साधनका अुपयोग करें ।

मैं चारों तरफ़ नज़र दौड़ाता हूं तो मुझे ऐसा प्रतीत होता है कि दुनियाभरमें गुजरातियोंकी जीभ सबसे अधिक चटोरी है । अुनके चटोरपनकी कोअी हद नहीं है । अहमदाबादके दैनिक पत्रोंमें नये-नये ज़ायक़ेदार खाद्य बनानेकी विधिके बारेमें पढ़कर मुझे तो व्याकुलता होती है । खट्टी, खारी, तीखी, कसैली, कड़वी आदि वस्तुओं और वात, पित्त और कफ़ पैदा करनेवाली परस्पर मारक वस्तुओंको मिलाकर खिचड़ी खाद्य तैयार किये जाते हैं कि जिनके असली ज़ायक़े और असर का कुछ पता ही नहीं चलता । इस तरह अमृत तुल्य आहार को विष बनाकर खाया जाता है । जो स्त्रियां ऐसे विविध खाद्य तैयार करती हैं वे अपने आपको होशियार समझती हैं । ऐसे खाद्य तैयार करनेमें अुनके समयका अपव्यय होता है और खानेवालोंके स्वास्थ्य पर बुरा असर होता है । इसलिये अुनसे मेरा निवेदन है कि वे चटोरपनके मोहको तिलांजलि दे दें और घरके वालकों तथा अन्य कुटुम्बियोंके स्वास्थ्यकी ज़िम्मेदारीको समझकर ऐसे हानिकर खाद्य बनानेका वहिष्कार कर दें । प्रकृतिदत्त स्वाभाविक खाद्य वस्तुओंमें जो पोषक तत्त्व रहते हैं अुन्हें स्वादिष्ट बनानेके नाम पर नष्ट कर डालना प्रकृति अेवं मनुष्य जातिके प्रति घोर अपराध करना है । इसलिये तो गांधीजीने, 'जिसने अिन्द्रियां जीतीं अुसने जगत् जीत लिया', इस सूत्रकाके साथ यह सूत्र भी जोड़ दिया — 'जिसने

ज्ञानको ही ले डूबती है। आयुर्वेदके अनुयायियों ने ही आयुर्वेदकी ऐसी दयनीय दशा कर डाली है। व्यवसायकी होड़के कारण या ज्ञानके पाखंडके कारण या आन्तरिक द्वेषवृत्तिके कारण आयुर्वेदके भक्तोंने आयुर्वेदको अपना अके अलग चीका बना लिया; और खुदको जो सूझा वही सत्य और दूसरेकी सूझ मिथ्या, ऐसी संकीर्ण वृत्ति रखकर विशेष अनुसंधानके लिये तप नहीं किया। ऐसी वृत्तिका परिणाम यह आता है कि असली बात मर जाती है और नकली बात फलती-फूलती है। कोअी आयुर्वेदालंकार हों, या आयुर्वेदाचार्य हों, सबसे मेरी विनति है कि आयुर्वेदके आविष्कर्ता ने जिस प्रकृतिकी अपजमें से आयुर्वेद की रचना की, उसी प्रकृतिके सर्वोत्तम अंगके अनुपम साधन पर आप सब विचार करें।

सूर्यनारायणकी शक्तिका भला कहीं वर्णन किया जाता है? इसी प्रकार नरमूत्रका वर्णन करते हुअे केवल अितना ही कहा है कि वह विषघ्न एवं रसायन है। बुद्धिशाली पुरुष इससे अधिक भला और क्या कहें? दूसरे प्राणियोंके मूत्रका लाभ परिमित है। इसलिये उसका वर्णन तदनुसार किया गया है। वे नरमूत्रके अपरिमित गुणोंका वर्णन करने लगते तो अन्त ही न आता, इसलिये अन्होंने विषघ्न एवं रसायन, अिन दो शब्दोंसे नरमूत्रके गुणोंका रहस्य समझा दिया। अीश्वरका वर्णन भी तो नेति नेति शब्दोंसे किया गया है। आयुर्वेदके अनुयायी मेरी बात पर अवश्य विचार करें; क्योंकि आयुर्वेदकी रचना यदि सृष्टिके प्राणिमात्रके सुखके लिये हुअी है, तो अुसीके अंगभूत इस मूत्रके साधनसे तो दुनियाभरके अधिकसे अधिक दुःखितोंकी सेवा होनेवाली है। विचारशील व्यक्तियोंको इससे अधिक और क्या कहा जाय ?

मैं स्वानुभवके बाद अेक बातकी स्पष्टता कर देना चाहता हूं। कअी अनुभवी और विचारक वैद्य यह मानते हैं कि मानव-मूत्र अुष्ण, तीक्ष्ण, पित्तकर्ता, दाहक आदि गुणोंसे युक्त है। यह विधान

परन्तु बादमें यह खर्च अुनके लिये अेक बोझ बन जाता है । अुस खर्च को पूरा करनेके लिये और अपने व्यवसायकी रूढिमें फंसकर वे अपनी प्रतिष्ठाकी रक्षा के लिये महत्त्वाकांक्षी बन जाते हैं । परिणाममें, दरिद्रनारायण की सेवा धरी रह जाती है । परन्तु अिस चिकित्सामें अैसी बात नहीं है । अिसमें तो प्रत्येक व्यक्ति को अपने आपका डाक्टर बनना है । अेक अनपढ़ आदमी भी साधारण सावधानी रखकर अपने ही अमूल्य साधनसे अपने स्वास्थ्यकी रक्षा कर सकता है, अैसी यह कला है ।

मैं शास्त्रोंको मानता हूं — श्रद्धापूर्वक मानता हूं । परन्तु शास्त्र कही जानेवाली पुस्तकोंमें जो कुछ लिखा है, वह सब शास्त्रीय है, अैसा मैं नहीं मानता । क्योंकि मूल शास्त्रोंमें कभी अैसी बातें मिला दी हैं कि जो प्रक्षेपक प्रतीत होती हैं । और अुन शास्त्रीय पुस्तकोंमें जिन बातों का अुल्लेख नहीं है अुनका अस्तित्व ही न था अेवं वे मिथ्या हैं, अैसा भी मैं नहीं मानता । क्योंकि शास्त्रकार स्वयं विद्वान्, ऋषिमुनि, विचारक अेवं अनुभवी चिकित्सक थे । अतः अुन्होंने जो कुछ लिखा है वह विचारणीय तो अवश्य होगा ही । परन्तु आखिर वे भी परिमित शक्तिवाले मनुष्य थे । अुन्हें सभी बातें मालूम थीं, अैसा तो नहीं कहा जा सकता । और अुन्होंने जो बात नहीं लिखी, वह जगत् में थी ही नहीं, यह मान्यता भी ठीक नहीं कही जा सकती । शास्त्र अर्थात् शक्तिशाली चिन्तकोंके स्वानुभवका व्यवस्थित संकलन । जो वस्तु आज तक के बने हुअे शास्त्रोंमें नहीं है अुस वस्तुको किसीने स्वानुभव करके जगत्के सामने प्रस्तुत किया और अुसे विशेष अनुभवकी कसौटी पर कसा, जिससे वह शास्त्रीय बन गयी । प्रश्नों का समाधान अिस प्रकार विशाल दृष्टिकोणसे किया जाय तो किसी भी ज्ञानकी प्रगति हो सकती है । हम अेक ही बातको पकड़ कर बैठ रहें और ढोल पीटते रहें कि हमारी बात अच्छी और दूसरोंकी बुरी, तो अेक दिन हमारी बात भी बुरी हो जायगी । अिस तरह ज्ञानकी कूपमंडूकता

फिर शास्त्रीय ढंगसे अिस प्रयोगके किये जाने पर कितना आश्चर्यजनक परिणाम आ सकता है, अिसकी झांकी पिछले प्रकरणोंसे हो जाती है। जैसे, श्री बापालाल वैद्यके स्वानुभव-सिद्ध विवरणसे कोअी अिनकार नहीं कर सकता। अुन्होंने अेक सच्चे चिकित्सकके नाते जो अनुभव किया अुसे लिखा है। अिसी तरह डाक्टर गुणनिधि भट्टने क्षयके दो रोगियोंकी रोग-मुक्तिका जो व्यवस्थित विवरण दिया है, अुससे भी कोअी अिनकार नहीं कर सकता। मेरी देख-रेखमें किये जानेवाले मूत्र-प्रयोग द्वारा मेरी पुत्रवधू श्रीमती कुमुदबहनने बारह बरसी दमेसे थोड़े ही दिनोंमें छुटकारा पा लिया, जिसका प्रतिक्रिया-सहित विस्तृत वर्णन मैंने किया है और जो निःशंक अेवं निःसंदेह है। तात्पर्य कि, सभी विवरण नग्न सत्य हैं अर्थात् अुन्हें लिखने या देनेमें पूरी सावधानी रखी गयी है और अुनमें किसी प्रकारकी अतिशयोक्ति नहीं है। अैसे अनुभवोंसे शास्त्रकी रचना होती है। आज तक यदि अैसे शास्त्रकी रचना न हुअी हो तो भारतके करोड़ों गरीब रोग-पीडित मनष्योंको रोगमुक्त करनेके लिये यदि हम शास्त्रका निर्माण, रचना या सर्जन करते हैं, तो अिसमें बुरा क्या है? अिसमें तो मानवजातिकी सेवा ही है। सेवकोंके लिये भारतमें सेवाका यह विशाल क्षेत्र खुला पड़ा है।

परन्तु यह कैसे हो, यह अेक प्रश्न है। कितने ही मित्र मुझे कह रहे हैं कि अिस प्रयोगको लोकप्रिय अेवं लोकभोग्य बनानेके लिये मूत्रचिकित्साके आरोग्य-भवनोंकी स्थापना होनी चाहिये, जहां अिसी चिकित्सासे रोगियोंका अुपचार किया जाय। परन्तु मैं अिस विचारसे सम्मत नहीं हूं, प्रत्युत अिसका विरोधी हूं। मैं तो यह मानता हूं कि मूत्रचिकित्सा घरेलू चिकित्सा हो जानी चाहिये। वालकोंकी माताओंको अिस चिकित्सामें कुशल होना चाहिये। जैसे पहले घर-घरमें दादी मांकी दवाअियोंकी पिटारी रहती थी। और अिसमें तो पिटारी रखनेकी भी जरूरत नहीं है। किसी वस्तुका संग्रह करनेकी भी आवश्यक्ता नहीं है। यों मूत्रचिकित्साको घर-घरकी चिकित्सा बनानेके लिये

किसने और किस आधार पर किया ? आयुर्वेदमें आठ प्रकारके प्राणियोंके मूत्रके गुण-दोष बताये हैं । अन्हें बतानेवाला मनुष्य ही है । किन्तु जिस किसी पशुने अपने मूत्रके गुणदोषका वर्णन स्वानुभवके आधार पर किया हो, ऐसा अुल्लेख तो कहीं नहीं मिलता है । अुन प्राणियोंका मूत्र भगवान् चरकके वर्णनके अनुसार मानव जातिके लिये गुणदोष-कारक होगा, परन्तु अुनका अपना मूत्र अुन्हींके लिये कितना और कैसा गुणदोष-कारक है, अिसे कौन जानता है ? अिसे तो वे प्राणी ही जानते हैं । और वे प्राणी अपने दुःखको मिटानेके लिये सहज अन्तःप्रेरणासे अपने मूत्रका अुपयोग करते हैं और व्याधिसे मुक्त हो जाते हैं । यही बात मानवमूत्रके संबंधमें है । आयुर्वेदके अनुसार शायद अेक मनुष्यका मूत्र दूसरे मनुष्यके लिये अुष्ण, तीक्ष्ण, दाहक, अेवं पित्तकारक होगा । परन्तु अिस मूत्रचिकित्सामें तो अेक मनुष्यका मूत्र दूसरे मनुष्यको स्वस्थ बनानेके लिये पिलाना भी वैज्ञानिक तो नहीं है, अैसा मैं मानता हूं । विशेष परिस्थितिको छोड़कर केवल बाह्य अुपचारमें अेक दूसरेके मूत्रका अुपयोग हो सकता है । अर्थात् स्वस्थ पुरुषका मूत्र पुरुषके लिये और स्वस्थ स्त्रीका मूत्र स्त्रीके लिये अुपयोगमें लाया जा सकता है । कितने ही मित्र अानवीन किये बिना केवल पुस्तक पढ़कर अुपर्युक्त बातें कह देते हैं । परन्तु अब मैं अपने अनुभव और मेरी अपेक्षा भी अधिक श्रद्धा अेवं धैर्यसे किये हुअे दूसरोंके अनुभवके आधार पर अ्छाती ठोककर कह सकता हूं कि स्वमूत्र अपने लिये निर्दोष है और किसी तरह हानिकर नहीं है । विधिपूर्वक अुचित मात्रामें अुसका अुपयोग किया जाय तो किसी भी प्रकारके रोगके लिये वह अवश्य लाभकारी है । यह केवल शास्त्रकी बात नहीं है, पर अनुभवकी बात है । अिस पुस्तकमें जो यहांके और विदेशके रोगियोंके विवरण दिये हैं वे अपेक्षित प्रतीति की जीती-जागती मिसालें हैं । अभी तक यहां प्रायः अिस विषयमें पूरी सावधानीके साथ व्यवस्थित प्रयोग नहीं हुअे हैं । रोगियोंने अपनी सूझबूझके अनुसार जो अवधूरे प्रयोग किये हैं अुनका परिणाम जब अितना आशास्पद है तो

शास्त्रीय पद्धतिके निर्माणके लिये ऐसे अनुसंधान केन्द्रोंमें बैठकर निष्ठापूर्वक तप और सेवा करें। और वे विविध रोगोंके विषयमें, तत्संबंधी अपुचारोंके बारेमें तथा अनु अपुचारोंके दौरानमें होनेवाली क्रिया-प्रतिक्रियाओंके संबंधमें व्यस्थित विवरण तैयार करें कि जिससे शास्त्रीय पद्धतिके संकलन एवं निश्चयमें सहायता मिले। इस बातको तो सभी स्वीकार करेंगे कि लाखों रुपये खर्च करके अस्पताल बनवानेकी अपेक्षा थोड़ेसे खर्चमें यह सरल कार्य हो सकता हो और निभाया जा सकता हो जो यह मानवजातिके लिये अधिक सुखदायी सिद्ध होगा।

भीश्वरने मुझे जो प्रकाशकी अंक किरण दी है वह मैंने लोक-कल्याणकी दृष्टिसे जनताके समक्ष प्रस्तुत कर दी है। बुद्धिशाली एवं व्यवहारकुशल पाठकोंसे निवेदन है कि वे मेरी इस बात पर अुदारतासे विचार करें और अपने अनुभवकी कसौटी पर यथार्थ सिद्ध होने पर निर्भयतासे इसका प्रचार करें। यदि इसमें कुछ कमी या दोष प्रतीत हो तो उसे दूर करें। मेरा दिल तो यह कहता है कि थोड़े ही समयमें गुजरात तथा देशके छोटे-बड़े गांवों और शहरोंमें गरीब और मध्यम वर्ग इस अमूल्य एवं सरल प्राकृतिक चिकित्सासे पूरा-पूरा लाभ अुठायेंगे। गुजरात और देशके धनवानों एवं बुद्धिमानोंके सहयोगसे इस चिकित्साकी शास्त्रीय पद्धति निश्चित करनेके लिये अनेक आरोग्य-केन्द्र भी स्थापित होंगे, ऐसी आशा रखना अनुचित तो नहीं है।

अन्तमें पुनरुक्ति दोष करके भी दो महत्त्वपूर्ण बातोंकी याद दिला देना चाहता हूं। पहली बात यह कि हमारी अज्ञानताके कारण, रोगीकी वृद्धावस्था एवं अशक्तिके कारण या रोगीका शरीर अनेक रोगोंका निवासस्थान हो जानेके कारण, यदि किसी रोगीको इस चिकित्सासे लाभ न हो पाये, तो यह माननेकी घृष्टता न की जाय कि मूत्रचिकित्सामें कोअी दोष एवं त्रुटि है। किन्तु यही समझा जाय कि अपर्युक्त कारणों से यथेष्ट लाभ नहीं हो पाया है। दूसरी बात यह कि इस चिकित्साको अपना कर जिस किसीने आराम पाया है वह यह



असका सर्वव्यापी प्रचार होना चाहिये। अस मूत्रचिकित्साका संदेश घर-घर पहुंचना चाहिये। यह ठीक है कि आज अस प्रयोगकी कोअी व्यवस्थित पद्धति नहीं है। फिर भी लोगोंको चालू पद्धतिसे यह प्रयोग तो शुरू कर ही देना चाहिये। असमें कुछ हानि तो नहीं है, प्रत्युत लाभ यह है कि विविध अनुभवोंके आधार पर शास्त्रीय पद्धति तैयार हो जायगी। समाजके बुद्धिशाली लोग भले अपनी बुद्धिका स्वतन्त्रतासे अपुयोग करके कोअी योग्य पद्धति खड़ी करें, जिसमें कुछ नुकसान नहीं है, किन्तु फ़ायदा जरूर है।

परन्तु अतनेसे काम नहीं चलेगा। हमें अस विराट् कार्यको अनुभवकी अहरन पर रखकर प्रयोगके हथौड़ेसे पीटकर असकी जांच-पड़ताल करनी होगी और तब असे शास्त्रीय रूप भी देना होगा। असके प्रयोग पर कुछ पाबन्दियां भी लगानी होंगी। अस चिकित्सासे लोगोंको लाभ ही हो और वह भी अच्छी तरह हो, अैसे अन्वेषण हमें करने होंगे। यद्यपि अेक बात तो निश्चित है कि मूत्र अपने शुद्ध रूपमें ही कल्याणकारी है और किसी वैज्ञानिक या प्राकृतिक द्रव्यके मिश्रणसे यह विशेष लाभकारी हो सकता है, अस विषयमें मुझे शंका है। फिर भी कोअी व्यक्ति असके मूल गुणोंकी रक्षा करते हुअे अें असे दोषयुक्त न बनाते हुअे किन्हीं प्राकृतिक साधनोंसे असके गुणोंमें वृद्धि करनेका कोअी जादूभरा अुपाय करे तो मुझे असमें कोअी आपत्ति नहीं होगी। परन्तु मेरी यह दृढ मान्यता है कि 'न नौ मन तेल होगा न राधा नाचेगी।'

अस प्रकारकी मर्यादा रखते हुअे अस चिकित्साको शास्त्रीय बनानेके लिये गुजरात और देशके मुख्य-मुख्य स्थानोंमें अनुसंधान केन्द्र स्थापित किये जायें, जिनमें भिन्न-भिन्न प्रकारके रोगियोंको रखकर अस चिकित्सा द्वारा अुन्हें रोगमुक्त अें स्वस्थ बनाया जाय। असके साथ ही अस कार्यमें श्रद्धा और दिलचस्पी रखनेवाले वैद्य, डाक्टर, शरीर-शास्त्री और आहार-शास्त्री केवल सेवाभावसे मूत्रचिकित्साकी

# आरोग्यका अमूल्य साधन [स्वमूत्र]

चतुर्थ खंड

चिकित्सकोंकी दृष्टिमें

न समझे कि अुसे आहारविहारमें असंयमी होनेका परवाना मिल गया है। अुसे पथ्यापथ्य अेवं आहार-विहारके नियम भली भांति पालने ही चाहिये।

अपने कटु सूचनके लिये पाठकवृन्दसे क्षमा चाहता हूं और अिस भावनासे अपने वक्तव्यको समाप्त करता हूं :—

सर्वे सुखिनः सन्तु सर्वे सन्तु निरामयाः।

सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मा कश्चिद्दुःखमाप्नुयात् ॥



## मनुष्य-मूत्र

—श्री बापालाल ग० वैद्य\*

मैंने श्री रावजीभाजीका लेख इसी अंकमें अन्यत्र अद्वित किया है, क्योंकि वह निष्ठासे लिखा गया है। अन्होंने अपने लेखमें जिस पुस्तकका अल्लेख किया है, उसे मैंने भी पढ़ा है। जॉन डबल्यु० आर्मस्ट्राङ्ग उसके लेखक हैं। पुस्तकका नाम 'वाटर ऑफ़ लाइफ़' है। पुस्तकमें लेखकने अपने अनुभूत केस दिये हैं, इसलिये वह विशेष ध्यान देने योग्य है। इस लेखकका तो यह दावा है कि मनुष्यका अपना मूत्र पीकर सभी रोग मिटाये जा सकते हैं। लेखकने कहा है कि कैंसर, गेन्ग्रीन, हृदय-रोग, पाण्डुरोग, व्रण, चमड़ीके अनेक रोग, गुदाकी सूजन, सोराबिसिस आदि अनेक भयंकर रोग भी केवल मूत्रसे मिटते हैं। लेखक खुद क्षयरोगसे पीडित थे। वे नौकरीके लिये अयोग्य समझे गये थे। प्रस्तुत पुस्तक अक्षुण्ण पथ पर नूतन प्रस्थान करती है, इसलिये विशेष महत्त्व रखती है।

आयुर्वेदमें भेड़, बकरी, गाय, भैंस, हथिनी, अंटनी, घोड़ी और गधी; अिन आठ प्रकारके प्राणियोंके मूत्रके गुणदोष बताये हैं। और चिकित्सामें अिन सबके मूत्रका न्यूनाधिक अपुयोग भी हुआ है। जलोदर रोगमें आठ प्रकारके मूत्रका बाह्य एवं अभ्यन्तर (सेके पाने च) अपुयोग सूचित किया गया है। चरकमें अुदर रोगियोंके लिये कुछ भी खाये बिना भैंसके मूत्र और दूध पर रहनेका विधान है। चरकमें गोमूत्रके साथ हर्रे (अभया) खानेका विधान है। शोथ रोगमें गोमूत्र पर रहनेका विधान है। प्रत्येक मूत्रके अलग अलग गुण बताये हैं और

\* श्री ओ० ना० आयुर्वेद महाविद्यालय, सूरतके आचार्य।

## स्वमूत्रकी विशैषताओं

१. स्वमूत्र सहज, प्राकृतिक अेवं स्वाधीन साधन है।
२. स्वमूत्र जन्तुनाशक, विषनाशक और रसायन है।
३. स्वमूत्र रोगका नाशक और आरोग्यका रक्षक है।
४. स्वमूत्र पोषक, पाचक और अद्वितीय रेचक है।
५. स्वमूत्र आबालवृद्धके लिये सर्वथा कल्याणकारी है।
६. स्वमूत्र प्रत्येक प्राणीके शरीरका संतरी और वैद्य है।
७. स्वमूत्र अर्थ और गुणकी दृष्टिसे अमूल्य है।
८. स्वमूत्र धर्मसंगत, निर्दोष तथा हानिरहित है।
९. स्वमूत्र सादा और संयमी जीवनके लिये सहायक है।

है। अर्थात् आधुनिक 'वाजिरस' आदि और सड़नेसे पैदा होनेवाले विषों (टोक्सीनों) का भी अुसमें समावेश हो जाता है।

ऐसा होते हुअे भी मूत्रचिकित्सा पर अेक भी स्वतंत्र ग्रन्थ अुपलब्ध नहीं है।

गुजराती भाषामें 'अखूट जीवनदोरी' नामकी अेक पुस्तक है, जो सूरतके युगान्तर कार्यालयसे सन् १९२३ में प्रकाशित हुअी थी और अभी नहीं मिलती है। अिसके लेखक श्री चंदुलाल लल्लुभाअी गोवर्धनदास हैं। अिस पुस्तकमें पेशावसे रोग मिटानेके बारेमें अेक-दो पन्ने हैं, अैसा युगान्तर कार्यालयवाले श्री रतिलाल तन्नाने मुझसे कहा है। यह पुस्तक अभी तक मेरे पढ़नेमें नहीं आयी है। श्री तन्नाने मुझसे कहा था कि 'अखूट जीवनदोरी' के लेखक रोज़ नियमसे अपना पेशाव पीते थे। और यदि मैं भूलता नहीं तो गांडीव प्रेसवाले श्री नटवरलाल मालवीने भी अिस बातका समर्थन किया था। अुक्त लेखक काफ़ी बड़ी अुमरके होकर गुजरे थे और मरते दम तक वे अपना पेशाव रोज़ाना पीते रहे। मुझे यह भी बताया गया है कि अुनकी दीर्घायुका कारण मूत्रपान था। श्री तन्नाका कहना है कि किसी पॉलिग्लॉट — नार्वे तरफ़के अनेक भाषाके जानकार अेक संन्यासीकी प्रेरणासे अुन्होंने यह पुस्तक लिखी थी।

'वाँटर ऑफ़ लाअिफ़' के लेखकने पेशाबका अुपयोग पीनेके लिये भी बताया है और अुस समय अुपवास करनेके लिये कहा है। और वे लिखते हैं कि मसेको पेशावसे धोनेसे वह मिट जाता है। 'सिद्धभेषज-मणिमाला' के विद्वान् लेखककी निम्नलिखित आजमायी हुअी बात पर भी विचार करें:—

'कहीं चोट लगी हो या ज़ख़म हो, अुस पर पेशाव करनेकी परिपाटी तो आज भी प्रचलित है। पेशावसे ज़ख़मको धोनेसे वह जल्दी भर जाता है।'

मैं अपना अेक निजी अनुभव लिख देना अुचित समझता हूं। अेक बार मेरी घोड़ीकी छातीमें पेड़का अेक ठूठ घुस गया था और

मूत्रके सामान्य गुण जानने योग्य हैं। यह देखते हुअे तो मालूम होता है कि अुस समय मूत्रकी अनोखी चिकित्सापद्धति ही प्रचलित होगी।

मूत्रके सामान्य गुण — मूत्र अुत्सादन (मालिश) में, आलेपनमें, आस्थापन वस्तियोंमें, विरेचनमें, स्वेदोंमें, अगदों (विषका प्रतिकार करनेवाली दवाओं) में, अुदर रोगोंमें, अफरा आदि रोगोंमें, ववासीरमें, गुल्म (वायुगोला) के रोगोंमें, कुष्ठ रोगोंमें, पुलटिस आदि सेंकोंमें परिषेकमें (धारा करनेमें) अुपयोगी है। मूत्रमात्र जठराग्निको प्रदीप्त करनेवाला है, विषघ्न (विषनाशक) है, कृमिघ्न (कृमिनाशक) है, पांडु रोगके रोगियोंके लिये श्रेष्ठ है, अुत्तम कल्याणकारी है (चरकमें पांडु रोगके लिये गोमूत्रका बहुत ही अुपयोग बताया गया है)। मूत्र-पान कफका शमन करता है, वायुका अनुलोमन करता है और पित्तको नीचेकी तरफ़ ले जाता है।

सुश्रुतने नरमूत्रको (मानुषं च विषापहम्) विषघ्न माना है।

अष्टांगसंग्रहकारने “तिक्तं पामाहरं मूत्रं मानुषं तु विषापहम्” अर्थात् मनुष्य मूत्रको स्वादमें कड़वा, सूखी खाज, खुजली आदिको मिटानेवाला और ज़हरको हरनेवाला बताया है।

भावमिश्रने कहा है कि नरमूत्र विषका नाशक है, अुसका पान रसायन है, खुजली या चंवलको मिटानेवाला है और क्षार अेवं लवणसे युक्त होनेके कारण तीक्ष्ण है।

योगरत्नाकरमें ‘लघुमालिनीवसंत’ के पाठमें बताया है कि खपरिया (केलेमीना) को अिककीस दिन तक ‘नराम्बुमघ्ये’ अर्थात् मनुष्यके पेशावमें डालकर रखा जाय, फिर धूपमें रखकर पेशावको सुखाया जाय और फिर अुस खपरियामें समान मात्रामें काली मिर्च मिलानेसे लघुवसंतमालती बनती है। अिस तरह मनुष्यमूत्रके अुपयोगका अुल्लेख हमारा ध्यान खींचता है।

संक्षेपमें, आयुर्वेदने मूत्रका अुपयोग खूब ही किया है और नरमूत्रको ‘विपघ्न’ कहा है। यहां ‘विप’ शब्द सभी प्रकारके विषका द्योतक

अन्तमें वे लिखते हैं :—

“Urine is not a specific for any given disease, it is a specific for health.” (page 124)

पेशाब पीनेका खयाल ही पेशाब पीनेसे रोकता है, परन्तु अकाध बार पिया नहीं कि अरुचि भाग जाती है। अंग्रेज़ लेखक तो पेशाबको मैजिक फ़्ल्यूइड (चमत्कारी रस) मानते हैं।

(‘भिषग्भारती’, जुलाबी, ’५८)

## २

### शारीरिक स्वास्थ्यका उत्तम साधन

— डा० मगनलाल ओ० सलारिया

प्रणस्य जगदुत्पत्तिस्थितिसंहारकारणम् ।

स्वर्गापवर्गयोर्द्वारं त्रैलोक्यशरणं शिवम् ॥

१. आयुर्वेद अेक अपुवेद है; क्योंकि इसकी जननी भी वेद है। विश्वभरके सभी प्राणी अर्थात् जीवजंतुसे लेकर हाथी तक कैसे सुखी हों, किस तरह वे अेक-दूसरेके परस्पर सहायक हों, अुनके स्वास्थ्यकी रक्षा कैसे हो और रोगी रोगमुक्त कैसे हों; अिन सब बातोंका ज्ञान आयुर्वेदमें ही है।

आयुर्वेदका अवतरण — ब्रह्मासे दक्ष प्रजापतिने हेतु (कारण) सहित संपूर्ण आयुर्वेद सीखा। जिसमें हेतु-विपरीत चिकित्सा है। और दूसरे सूर्य नारायणने भी ब्रह्मासे व्याधि-विपरीत चिकित्सावाला आयुर्वेद सीखा। इसीलिये हमारे यहां आरोग्यके लिये सूर्यसे प्रार्थना करनेकी बात प्रसिद्ध है — आरोग्यं भास्करादिच्छेत् । आगे चलकर अिन दोनों पद्धतियोंका समन्वय हो जाने पर आजकल हेतु-विपरीत, व्याधि-विपरीत और हेतु-व्याधि-विपरीत; अिन तीनों पद्धतियोंसे रोगीकी चिकित्सा की



काफ़ी गहरा घाव हो गया था। उस समय एक अनुभवी सज्जनने मुझे यह प्रयोग बताया कि घरके सभी व्यक्तियोंका पेशाब एक कुंडेमें जिकट्ठा कर लिया जाय। थोड़ी छानी हुई राख उस पेशाबमें मिला दी जाय, फिर लकड़ीके सिरे पर बंधे हुए कपड़ेके टुकड़ेसे उस पेशाबको घोड़ीके घाव पर बार-बार छंटा जाय। वैसा किया गया और थोड़े ही समयमें वह घाव विलकुल ठीक हो गया। मैं समझता हूँ कि पशुचिकित्सालयमें उसी घावके भरनेमें चार महीने लग जाते।

बचपनमें कहीं चोट लग जाती तो हम उस पर पेशाब कर देते थे। यह कहनेकी शायद ही जरूरत हो कि वह चोट कभी पकी हो। युरोपमें भी चोट पर पेशाब करनेकी पद्धति प्रचलित थी।

सूखी खाज या खुजली पर वैद्य गोमूत्र घिसवाते हैं। गोमूत्रमें थोड़ा नमक और हलदी मिलाकर घिसनेसे सूखी खाज या खुजली मिट जाती है। मानव-मूत्र भी खुजलीके लिये उपयोगी है।

एक सज्जनने मुझे बताया कि एक व्यक्तिके मुंह पर बड़े बड़े छाले हो गये थे। वे डाक्टरोंकी दवाइयां और अंजेक्शन लेते-लेते थक गये थे, पर छाले नहीं मिटे। उस सद्गृहस्थने उनसे कहा कि कंडेकी राख मिलाकर छालों पर पेशाब चुपड़ा करें। ज़रा गंदा तो लगेगा पर तुरन्त मिट जायेंगे। और सचमुच उसका जादू-सा असर हुआ। छाले एकदम मिट गये। यह प्रयोग बतानेवाले महाशय अभी मौजूद हैं।

कान पकने पर कभी लोग कुत्तेका पेशाब कानमें डालते हैं। बकरीका पेशाब कानमें डालनेसे भी कानका बहना बंद हो जाता है। मनुष्यका मूत्र भी डाला जा सकता है।

कोढ़का भी मूत्र अक्सीर अिलाज है। ये हैं अंग्रेज़ लेखकके शब्द :—

“Indeed urine is the skin food par-excellence as also the remedy of every kind of skin disease.”

(page 55)

आदिका उपयोग किया है। और अंतमें यह भी सिद्ध किया है कि केवल पारद (पारे) से ही समस्त रोग नष्ट हो जाते हैं।

३. यूरोपमें इस आशयसे अनेक प्रयोग और अन्वेषण हुअे हैं कि दवाकी मात्रा कम हो और वह आसानीसे ली जा सके। सबसे पहले डा० हनिमैनने होमियोपैथिक पद्धतिका आविष्कार किया और दुनियाको बता दिया कि अँलोपैथिक पद्धतिमें बड़े पैमाने पर सबसे अधिक मात्रामें जिस दवाका उपयोग होता है और उसका जो परिणाम आता है, उसकी अपेक्षा उसी दवाको होमियोपैथिक पद्धतिके अनुसार बिल्कुल थोड़ी मात्रामें (अर्थात् उनके मतानुसार खूब हायॅस्ट पोटेन्सीमें) लिया जाय तो अकदम विपरीत परिणाम आता है। अुदाहरणके तौर पर अफ्रीमसे दस्त बंद हो जाते हैं, किन्तु इसी अफ्रीमको होमियोपैथिक पद्धति द्वारा लेनेसे कब्ज दूर हो जाता है। उसके बाद अुन्हींके शिष्य सुश्लरने रोग मिटानेके लिये बारह दवाअियोंका ही उपयोग किया है। अमेरिकामें डा० वर्जेंसने अँपूसमपैथी अर्थात् विलायती नमकसे ही सभी साध्य-असाध्य रोग मिटाये हैं। अुन्हींने इस चिकित्सा-पद्धतिमें केवल सात ही साल्ट्सका उपयोग करके रोग मिटाये हैं। मैं जब सन् १९२१ में बम्बयीके नेशनल मेडिकल कालेजमें पढ़ता था तब मैंने अेक प्रसिद्ध आयुर्वेदाचार्य वैद्यराजको केवल तीन ही औषधियोंसे रोग मिटाते हुअे देखा था। वे अपने दवाखानेमें सिर्फ़ तीन ही शीशियां अपनी मेज पर रखते थे, जिन पर वातघ्न, पित्तघ्न और कफघ्न ये तीन नाम लिखे हुअे थे। वे बीमारकी नाड़ी देखकर उसे पीने और चुसनेके लिये तीनों दवाअियोंको न्यूनाधिक मात्रामें मिलाकर उसे चुसवाते वनाकर देते थे। मैंने उनसे तीनों दवाओंकी अन्विष्टता का ज्ञानकी खूब कोशिश की, परन्तु अन्त तक अुन्हींने उसे सिखाया ही नहीं। वैद्योंकी यह मनोदशा सचमुच अनुचित है। वास्तव में वेदके अनेक प्रकाशित 'रसमंगल' नामक ग्रंथ अभी मैंने देखेने अुना। इसके कारणसे ही चिकित्साखंडमें वातघ्न, पित्तघ्न और कफघ्न रसोंके बारेमें मैंने

जाती है। पशु, पक्षी, वृक्ष, सभीके लिये अलग अलग आयुर्वेद बने हुअे हैं। आयुर्वेदके आठ अंग बताये गये हैं और प्रत्येक अंग पर स्वतंत्र ग्रंथकी रचना की गयी है।

२. अपर्युक्त मंगलाचरणमें शिवका नाम आया है। जिससे मालूम होता है कि सब प्रकारके सुख तथा ज्ञानके दाता केवल शिव ही हैं। भगवान् शिवने इस विश्वके समस्त प्राणियोंके कल्याणके लिये अपनी पत्नी पार्वतीको संबोधित करते हुअे संवादके रूपमें जगत्को ज्ञान दिया है। उनके शिष्य रावण, नागार्जुन आदि बहुतसे हैं, जिन्होंने भी अपनी अपनी देनसे आयुर्वेदको समृद्ध किया है और उनका दावा है कि वे दुःसाध्य रोगकी भी सफल चिकित्सा करते थे।

देव और दानव दोनों अेक ही बापके बेटे थे, परन्तु देव विष्णुको मानते थे और दानव शिवको। वे दोनों किसी पारस्परिक वैमनस्यके कारण कभी-कभी लड़ा करते थे। देवोंके गुरु बृहस्पति थे और वैद्य अश्विनीकुमार थे। दानवोंके गुरु अेवं वैद्य शुक्राचार्य थे, जिनके पास मृतसंजीवनी विद्या थी, जिससे युद्धमें घायल हुअे सभी व्यक्ति पुनर्जीवन प्राप्त करते थे।

रुद्र द्वारा जब यज्ञका मस्तक काट लिया गया तब देवोंके कहनेसे अश्विनीकुमारोंने उसको फिर से जोड़ दिया था। और शंकरने स्वयं अपने पुत्रका सिर काटकर पुनः स्वयं ही जोड़ दिया। अैसे अुदाहरण अेक-दूसरेके आयुर्वेदमें और पुराणोंमें बहुत हैं। जिससे मालूम होता है कि दोनों पक्षोंके पास आयुर्वेदका ज्ञान था। दोनों पक्षवाले आयुर्वेदका विकास करनेमें अेक दूसरेसे बाजी ले जानेकी कोशिशमें रहते थे और इस छान-बीनमें संलग्न थे कि रोगको कमसे कम द्रव्यसे मिटाया जाय। महर्षि आत्रेयने चरकमें 'दीर्घञ्जीवतीयम्' नामक अध्यायमें रोगोंके उपचारके लिये मुख्य काष्ठादिक औषधियों तथा मूत्रवर्गका अपुयोग किया है। जब कि भगवान् शंकर और उनके अनुयायियोंने अपनी चिकित्सा-प्रणालीमें लोह, अपलोह, विष, अपविष, मूत्र, मोती, माणिक, प्रवाल

यह सिद्ध होता है कि जो प्राणी हमारी तरह शाकाहारी हो  
त मूत्रका दवाके तौर पर उपयोग करना बताया है।

यदि किसी प्राणी — पशुपक्षी या मनुष्यके अंदर बननेवाली  
का उपयोग खुसीका रोग मिटानेमें या शस्त्रक्रियामें किया जाता  
। जिस प्रक्रियाको अंग्रेजीमें 'ऑटोजीनस' कहते हैं। इसी  
के अनुसार आज भी ऑटोब्लड (अपना खून) दिया जाता है  
असमें कुछ हानि नहीं है।

रोगके उपचारमें जब ऐसी वस्तुओंका अधिकतर उपयोग किया  
। है कि जो सजातीय प्राणी या मनुष्यके लिये परस्पर उपयोगी  
हैं, तब इस प्रक्रियाको अंग्रेजीमें 'होमोजीनस' कहा जाता है।

तीसरी प्रक्रिया यह है कि हमारे जैसे खान-पानवाले विजातीय  
की वस्तु दवाके तौर पर उपयोगमें ली जाती है, जिसे अंग्रेजीमें  
'एजोनीस' कहते हैं। महर्षि आत्रेयने इस तीसरी प्रक्रियाको अपनाकर  
। चिकित्सापद्धतिमें आठ प्रकारके मूत्रोंका समावेश किया है। जब  
भगवान् शंकरने स्वयं शिवाम्बुकल्पका वर्णन करते हुये मनुष्य-  
ग सबसे श्रेष्ठ गुण बताकर प्रथम प्रक्रियाको अपनाया है, जो  
हुल निर्दोष है और प्रत्येक रोगमें असका उपयोग करनेकी सूचना  
। जैसे आत्रेय शासन (मत) में स्वस्थके लिये हरड़ और रोगीके  
अपवास बताया है वैसे भगवान् शंकरके मतमें स्वस्थ एवं रोगी  
के लिये मूत्रके उपयोग पर जोर दिया है, परन्तु दोनोंकी प्रयोग-  
में अन्तर है।

अपूर्युक्त विवरणसे पता चलेगा कि शुक्राचार्यके पास मृतसंजीवनी  
अेक ही थी। अश्विनीकुमारके पास भी ऐसी ही कोखी दवा होनी  
। ये कि जिससे वे देवोंमें प्रख्यात हुये। भगवान् शंकरने अेक  
पारेकी दवासे और और शिवाम्बुसे प्रत्येक रोगको मिटाया,  
अुदाहरण मिलते हैं। यूरोप और अमेरिकामें भी डा० हनिमैन  
मुश्लर, डा० वर्जस और अन्तमें आर्मस्ट्रॉंग, क्रमशः अिन सबने अपनी



वह सशक्त होकर होशमें आ जाता है। जिसलिये मैंने अपने रोगियों पर ऑपरेशनके समय मूत्रका प्रयोग शुरू कर दिया है और लगभग सोलह बड़े ऑपरेशनमें मुझे सफलता मिल चुकी है। ऑपरेशनके दौरानमें किसी रोगीको सेलाइन या प्लाज्मा या ब्लड देना नहीं पड़ा है।

### ३

## मूत्रचिकित्सा

—वैद्य कृष्णाशंकर रामशंकर त्रिवेदी

गुजरातके वयोवृद्ध एवं प्रतिष्ठित कार्यकर्ता श्री रावजीभाभी पटेलको मूत्रचिकित्सासे लाभ हुआ है, जिसे 'जनसत्ता' (स्थानीय एक दैनिक पत्र) के पाठक जानते ही होंगे और अन्होंने इस पर विचार भी किया होगा। मूत्रचिकित्साकी संपूर्ण विधि भी अन्होंने वृद्ध-श्रेष्ठकी लेखनी द्वारा हमें प्राप्त हुअी है। कुछ वैद्य-डाक्टरोंने तो मूत्रोपचारका समर्थन किया है और कुछने उसका विरोध किया है।

जैसे आर्य संस्कृति या धर्म एक ही मनुष्यकी देन नहीं है वैसे आयुर्वेद भी एक ही मनुष्यका रचा हुआ शास्त्र नहीं है। जैसे आर्य संस्कृति अनेक समुज्ज्वल संस्कृतियोंका महामंगल मिलन है वैसे ही आयुर्वेद विश्वमें प्रचलित आरोग्यकी सभी पद्धतियोंके मूलका महाद्योतक एक महास्रोत है। जगतमें एकदम नयी प्रतीत होनेवाली किसी भी पद्धतिके मूल इसमें मिलेंगे ही। इसी प्रकार मूत्रचिकित्साको चिकित्सक-गण भले ही आज नया आया हुआ एक 'नाटक' मानें; परन्तु इसका मूल आयुर्वेदमें है ही (देखिये भावप्रकाश, पूर्वखंड, मूत्रवर्ग)। चरक, सुश्रुत, वाग्भट या अन्य शास्त्रीय ग्रन्थ इस मूत्रचिकित्साके विरोधी नहीं; किन्तु पुरस्कर्ता प्रतीत होते हैं। क्योंकि अने ग्रंथोंमें जहां-तहां मूत्रचिकित्साके समर्थक सूत्र मिलते हैं और मूत्रवर्गमें तो व्यव-  
मा-१८

सारी जिन्दगी इसी कोशिश और खोजमें गुज़ार दी कि यथासंभव एक ही दवासे सभी रोग मिट जायें। डा० हनिमैनने स्वाद विनाकी दवाओंसे काम लिया और डा० सुश्लरने केवल बारह दवाओंका ही उपयोग किया। डा० बर्जैसेने हर बीमारीको मिटानेके लिये सिर्फ़ सात सॉल्ट्सका ही उपयोग किया। आर्मस्ट्रॉंगने बायबिलके एक वाक्यसे प्रेरित होकर मूत्रसे अपने क्षयरोगको मिटाया। फिर अंग्लैंडमें और अन्यत्र विविध रोगोंसे पीड़ित सैकड़ों व्यक्तियोंको नीरोग एवं स्वस्थ बनाया और यह सिद्ध कर दिखाया कि मनुष्यका अपना मूत्र प्रत्येक रोगका रामबाण उपाय है। अन्होंने 'वाटर ऑफ़ लायफ़' नामक पुस्तक लिखकर दुनिया पर एक महान् उपकार किया है।

अस मूत्रचिकित्सामें न तो नाड़ी ही देखनी पड़ती है और न ही निदान करना पड़ता है। यह तो अितना सरल एवं अद्भुत सुन्दर उपाय है कि स्वस्थ व्यक्ति स्वमूत्र पिये और मूत्रमालिश करे तो स्वस्थ बना रहे और रोगी अपना पेशाव पिये और मालिश करे तो नीरोग हो जाय। केवल अितनी बात ध्यानमें रखी जाय कि जब तक रोगीका रोग दूर न हो तब तक वह मूत्र पीकर अुपवास पर रहे और रोगमुक्त हो जाने पर मूंगका झोल लेकर अुपवास छोड़े और फिर धीरे-धीरे सादा एवं हलका दाल-भात, शाक आदिके भोजन पर आये। अपनी प्रकृतिके अनुकूल ही आहार लेना चाहिये। अिसके सेवनमें स्वस्थ मनुष्यको किसी प्रकारका परहेज़ रखनेकी कोअी खास ज़रूरत नहीं है, परन्तु जो व्यक्ति बीमार हो अुसे अुपवास या अपनी प्रकृतिके अनुकूल थोड़ासा हलका भोजन लेकर अपना पेशाव पीना चाहिये और मूत्रमालिश करनी चाहिये।

मैंने सुश्रुतमें पढ़नेके बाद साहसके साथ यह प्रयोग शुरू किया है। सुश्रुतमें लिखा है—'मानुषं तु विषापहम्' अर्थत् मनुष्यमूत्र विषहर है। हम सहज ही समझ सकते हैं कि जिसे ज़हर चढ़ता है, अुसका हृदय निर्वल हो जाता है और वह बेहोश हो जाता है, अुसे मूत्र पिलानेसे

**कमलरोग** — पीलियेमें भी बालकको बुत्तीका मूत्र पिलानेसे खूब फायदा होता है।

**बालककी कमजोरी** — बालककी कमजोरीमें मूत्र पिलाना बहुत अच्छा सुपाय है। मेरे कुटुंबमें जिस प्रकार मूत्र पिलानेकी प्रथा है। जिससे बालककी तंदुरुस्ती बनी रहती है, असा अनुभवसे प्रतीत होता है।

**कटी हुयी अंगुली पर मूत्र** — गुजराती भाषामें कहावत है — 'भाजी, अमुक व्यक्ति तो असा है कि कटी अंगुली पर भी नहीं मूतता।' जिस कहावतको अच्छी तरह समझनेकी जरूरत है। कहीं ठोकर या चोटसे घाव हो गया हो तो वह पेशाबसे जल्दी भर जाता है। मूत्र या मूत्रकी पट्टी लगानेसे सचमुच घाव पकता नहीं है, असा अनुभव तो गांवमें अनेक लोगोंने किया होगा।

**कानका दर्द** — अकदम ताजा या थोड़ा गरम मूत्र डालनेसे कानका दर्द मिट जाता है, यह मेरा अनुभव है। मेरी बुझ छोटी थी। मैं फोर्थ (८वीं कक्षा) में पढ़ता था। अक सुन्दर मंदिरके आंगनमें संगमरमर पर मैं, मेरा अक भाजी और मित्र सो रहे थे। रातको अक बहुत छोटा-सा कनखजूरा मेरे कानमें घुस गया। मैं बालक तो था ही, लगा छटपटाने, परन्तु मंदिरके द्वारपालने हमसे कहा, "रातको कुछ नहीं हो सकेगा, पेशाब करके कानमें डाल दो, सुबह जो कुछ होगा पता लग जायगा।" मेरे भाजीने मेरा ही पेशाब मेरे कानमें डाल दिया। सुबह यह देखकर आश्चर्य हुआ कि कनखजूरेके दो-तीन टुकड़े मेरे कानके पास चिपके हुअे थे। मूत्रसे असा हुआ या फिर अपने-आप बाहर आ गया, असे भगवान् जाने। परन्तु असका श्रेय तो मैं आज तक ममतापूर्वक अपने मूत्रको ही देता आया हूं। और असके लिये मैं मंदिरके द्वारपालका आभारी हूं।

संक्षेपमें, अिन सब रोगों में मूत्र काम करता है, यह बात निश्चित है, असमें तनिक भी संशय नहीं है।



स्थित रूपसे मिलते हैं। जब शास्त्रमें ही मूत्रचिकित्साकी गुणगाथा मिलती हो तो यह कहना कि मूत्रोपचार शास्त्रमान्य नहीं है, वदतो व्याघात ही है। तो फिर कौन माझीका लाल वैद्य अिसे शास्त्रवाह्य कहनेकी धृष्टता कर सकता है। हठाग्रहसे किसीको अपनी बात पर अड़े रहना हो तो मैं उससे विवाद करना नहीं चाहता। मैं तो नम्रतासे अितना ही कहना चाहता हूं कि मूत्रचिकित्सा शास्त्रवाह्य विषय नहीं है। और मेरी यह प्रामाणिक मान्यता है कि मूत्रचिकित्सा आयुर्वेद-मान्य है। यदि यह अेक चिकित्सापद्धति हो तो प्रत्येक रोग पर अिसका कुछ न कुछ असर होना ही चाहिये। अथवा अिसके प्रचुर अुपयोग होने चाहिये और हठीले माने जानेवाले महारोगोंमें भी अिसका अुपयोग होना चाहिये। वस्तुतः भावप्रकाशके कर्तनि गोमूत्रके अुपयोग अिस ढंगसे प्रस्तुत किये हैं कि साधारणसे साधारण मनुष्य भी अुन्हें कर सकता है। गोमूत्रके लिये तो हिन्दू फ़ौरन् तैयार हो जायेंगे; परन्तु नरमूत्रके विषयमें अुनका सम्मत होना ज़रा मुश्किल तो है।

आम तौर पर दादियां आज भी घरमें छोटी बहुओंको कहा करती हैं—“बेटा, बच्चेका पेट अफर गया है, वह मूते तब अुसका मूत हाथमें लेकर ज़रा पिला देना।” सामान्यतः अैसा आदमी शायद ही मिल सकेगा कि अिसका जन्म गांवमें हुआ हो और अिसने बचपनमें अपना पेशाब न पिया हो। आज गांवोंमें बालकोंको मूत्र पिलानेकी प्रथा युगों पुरानी है। अर्थात् अिस तरह मूत्र पिलाया जाता है और वह नुक़सान नहीं करता, बल्कि फ़ायदा ही करता है, यह आंखों देखी बात है।

**पेट दर्द**—बालकको अुसीका ताज़ा पेशाब पिलानेसे पेटदर्द फ़ौरन् मिट जाता है।

**कफ़का अुपद्रव**—कफ़के अुपद्रव और पुराने दुखारमें बालकका मूत्र पिलाया जाता है।



नरमूत्रके लिये आयुर्वेदका अभिप्राय

नरमूत्रं गरं हन्ति सेवितं तत्तरसायनम् ।

रक्तपामाहरं तीक्ष्णं सक्षारं लवणं स्मृतम् ॥

( भावप्रकाश, पूर्वखंड, मूत्रवर्ग, श्लो० ७ )

मनुष्यका मूत्र क्षारयुक्त, खारा और तीक्ष्ण है। वह ज़हरको मारता है, लाल खुजलीको मिटाता है। उसका सेवन किया जाय तो रसायनका काम करता है। आजकल जिन दवाओंके रोज़ नये, नये नाम व लेवल तथा विज्ञापन आते हैं, अन्के प्रलोभनमें न आकर सन्तुलित बुद्धिसे विचार करें तो आयुर्वेद जिस नरमूत्रके सेवनको रसायन कहता है अर्थात् जो वृद्धत्वको दूर करके यौवनको टिकाये रखता है, सात धातुओंकी समता करता है और अग्निको सम रखता है, अस् रसायन समान नरमूत्रकी चिकित्साकी अपेक्षा कैस हो सकती है? अस्में ज़हर मिटानेका गुण माना जाता है। गांवमें सांप काटने पर बहुतसे लोगोंको नरमूत्र पिलाया जाता है। अस् तरह अनेक बच्चे हैं, असा सुननेमें आता है। परन्तु अस् वैज्ञानिक युगमें सुनी-सुनायी और लिखी-लिखायी बातसे मूत्रके विषनाशक गुणको सिद्ध मान लेना तो ठीक नहीं है। और साथ ही मूत्रकी विषनाशकताके शास्त्रीय अल्लेखको अकदम निराधार कहना तो आयुर्वेदके प्रति अन्याय करना होगा। अस्लिये जब तक अस् बारेमें व्यवस्थित अवं सुनिश्चित प्रयोग अवं अनुसंधान न हो जायें तब तक कोअी निश्चयात्मक विधान करना ठीक न होगा।

यह तो मूत्रचिकित्साके बारेमें अक सरसरी अभिप्राय मात्र है। यदि समस्त रोगोंके लिये अस् चिकित्साका व्यवस्थित विवरण लिखने लगें तो अवश्य अक पुस्तक तैयार हो जाय। यहां तो सामान्य रोगोंके लिये अस् चिकित्साका सरसरी विधान अस्लिये किया है कि जनता अस् विज्ञानके प्रति घृणा न बताये और अपेक्षावृत्ति या अुदासीनवृत्ति न रखे। परन्तु प्रत्येक रोग पर मूत्रका कितना और कैसा असर होता है, असे शास्त्रीय ढंगसे अवश्य समझाया जा सकता है।

ने आचार-रसायन सूचित किया है। संक्षेपमें, पथ्यमें दिनचर्या, ऋतुचर्या आहार, विहार सभी आ जाते हैं। अिन सबका आचरण रोगके विचारके समय विचारणीय है ही।

अकेले पथ्यसे ही रोग मिट सकते हैं। अेक कविने ठीक ही कहा है—पथ्य-पालन हो तो फिर औषधसेवनका क्या प्रयोजन? पथ्य-पालन न हो तो भी औषधसेवनका क्या प्रयोजन? क्योंकि अपथ्य-सेवन रोगको मिटा नहीं सकता।

मूत्रचिकित्सामें भी पथ्य — योग्य खानपान आदि आवश्यक है, यह क्या कहनेकी बात है? मूत्रचिकित्सा चाहे कितनी उपयोगी हो, फिर भी पथ्य-पालन चाहती है। और अिस सीधीसादी बात पर ध्यान न दिया जाय तो यह चिकित्सा बदनाम होती है।

मूत्रचिकित्सा रक्तके रोगोंमें, कफ तथा वातके विकारोंमें उपयोगी है। रक्तजन्य रोग हों तो रक्त और पित्त दोनोंकी चिकित्सा करनी चाहिये। अिसमें बार-बार जुलाव लेना, अपवास करना और खट्टे-तीखे पदार्थ छोड़ने चाहिये। रक्तविकारोंकी मूत्रचिकित्साके दौरानमें वैसा न किया जाय तो अुस हृद तक वह निष्फल सिद्ध होगी। सूखी खाज, खुजली, चम्बल, सोराअिसिस आदि चर्मरोगोंमें मूत्रचिकित्सा उपयोगी है। अर्थात् मूत्रका अुपयोग लगाने या चुपड़नेमें तथा पीनेमें किया जाय। परन्तु अैसे रोगोंमें नमक छोड़ देना चाहिये। यथासंभव कुछ दिनका अपवास भी कर लेना चाहिये। तीखे, खट्टे और खारे पदार्थ छोड़ देने चाहिये। कुछ समयके लिये फल और सूखे मेवों पर रहना चाहिये। अिसके बदले यदि मूत्रचिकित्साके दौरानमें तीखे चरपरे खाद्य और घी-तेल में तले हुअे पदार्थ खाये जायें, कब्ज रहे और अजीर्ण होने पर खाया जाय तो मूत्रचिकित्सा व्यर्थ ही सिद्ध होगी।

चरक संहितामें शोणितजा रोगाः (सूत्र०, अ० २४, श्लो० ११ से १७) में रक्तजन्य विकारोंकी अेक सूची दी गयी है। अुससे यह समझ

संचय वर्षा ऋतुमें होता है। पित्तके प्रकोपसे बचनेके लिये वर्षा ऋतुसे ही सावधानता रखनी होगी और शरद् ऋतुका आगमन होते ही विरेचन द्वारा पित्तका निर्हरण कर डालना चाहिये; क्योंकि पित्तके लिये विरेचन श्रेष्ठ उपाय है। तथा पित्तकारक आहार न करना चाहिये अर्थात् आहार मधुर रसयुक्त, द्रव (तरल) और शीत होना चाहिये। तेलमें तली हुई चीजें, तीखे एवं चरपरे खाद्य पित्तको बढ़ाते हैं। वर्षा ऋतुमें वातका प्रकोप होता है। परन्तु उसका संचय तौ ग्रीष्म ऋतुमें होने लगता है। वातका सर्वश्रेष्ठ उपचार बस्ति है। वर्षा ऋतुके आगमनके हाथ ही बस्ति ली जाय तो वात-प्रकोपकी संभावना नहीं रहती। मधुर, अम्ल, लवण रसयुक्त आहार वायुकारक नहीं होता। इसलिये वर्षा ऋतुमें तीखे चरपरे खाद्य न खाकर मधुर रसवाले पदार्थ खाने चाहिये। संक्षेपमें, आयुर्वेदके अनुसार आचरण किया जाय तो रोग पैदा ही न हों और कभी हो भी जायें तो उनका बल नाममात्रका होता है।

**ऋतु-संधिके समय संशोधन** — कफ हो तो वमन (अुलटी) पित्त हो तो विरेचन (जुलाब) वात हो तो बस्ति (अँनिमा एवं डूश) आवश्यक है। ऋतु के अनुसार खानपान, विहार, वस्त्र-परिधान आदिकी व्यवस्था करनेसे स्वास्थ्य अच्छा रहता है। आज इस संशोधनको कोभी समझता ही नहीं है। आजकी चिकित्सा प्रायः शमन-चिकित्सा है। शमन-चिकित्सामें दोषोंका निर्हरण नहीं होता, किन्तु दोष मात्र दब जाते हैं। और ये दबाये हुअे दोष ही वारंवार रोगके रूपमें प्रगट होते हैं। इसलिये आयुर्वेदमें बतायी हुई दिनचर्या और ऋतुचर्याके अनुसार जीवन जीना सीखना चाहिये। पथ्यका अर्थ केवल आहार ही नहीं है, इसमें विहार एवं आचार का भी समावेश है। खट्टा-खारा रस पित्तप्रकोपक है और क्रोध भी पित्त-प्रकोपक है। रुक्ष, शीत और लघु आहार वातप्रकोपक है, इसी तरह चिन्ता, शोक आदि भी वातप्रकोपक हैं। मधुरादि पदार्थ कफप्रकोपक हैं, तथा तमस, जडता और आलस्य भी कफवर्धक हैं। पित्त सत्त्वप्रधान है, वात रजप्रधान है और कफ तमप्रधान है। अतः आयुर्वेदके आचार्यों

अरुचि — अन्नकी रुचि न होना ।

शिरोवेदना — सिर दर्द होना, सिर भारी रहना, मस्तकके अन्य विकार ।

अन्नपानविदाह — भोजनके बाद जलन प्रतीत होना, खट्टे-खट्टे डकार आना, छातीमें जलन होना आदि ।

क्लम — श्रम किये बिना ही खूब थकान महसूस होना ।

क्रोधप्रचुरता — अति क्रोध करना (बहुतसे बीमार अैसी शिकायत किया करते हैं)

बुद्धिसंमोह — अक्ल मारी जाना, आज बहुतसे लोग अैसी मानसिक व्यथाका अनुभव करते हैं, यह वास्तवमें रक्तका ही विकार है ।

लवणास्यता — मुंहका स्वाद खारा रहना । कफ विदग्ध होनेसे खारा-खट्टा कफ निकलता है । वास्तवमें यह भी रक्तविकार है ।

स्वेद — शरीरमें खूब पसीना आना । बदबूदार पसीना ।

शरीरदौर्गन्ध्य — शरीरमें से अेक प्रकारकी दुर्गन्ध आना ।

मद — मदिरापान जैसा नशा रहना ।

कंप — कम्पन अर्थात् हाथ, गरदन आदिका हिलना ।

स्वरक्षय — आवाज बैठ जाना ।

तंद्रातियोग — आलस्य, अंध, सुस्ती अधिक रहना, जंभाजी पर जंभाजी आना; अिन सबका समावेश तंद्रामें होता है ।

निद्रातियोग — अधिक नींद आना ।

तमोदर्शन — आंखोंमें अंधेरा आना ।

चर्मविकार — चकत्ते, चमड़ीका फटना, सूखी खाज, खुजली, चंवल आदि चमड़ीके विकार ।

ये सब रक्तज विकार हैं । अिन सब रोगोंके लिये खून साफ करने वाले खानपानकी व्यवस्था करनी चाहिये । रक्तविकारोंमें बार-बार जुलाव लेना और कभी-कभी उपवास करना चाहिये । यदि ये विकार बहुत पुराने हों और अच्छे-अच्छे उपायोंसे न मिटते हों तो फ़सद खुलवाना

में आ जायगा कि खून खराब हो जानेसे कौन-कौनसे विकार होते हैं।  
वे विकार निम्नलिखित हैं:—

मुखपाक — मुंह बार-बार आना, मुंहमें छाले पड़ना, संग्रहणी,  
पुराना मरोड़; पेटके विकारोंमें ऐसा होता है।

अक्षिरोग — आंखें खूब लाल रहना

पूतिघ्राणास्यगंधिता — नाक और मुंहसे दुर्गन्ध आना।

गुल्म — वायुका गोला।

अपकुश — आजका पायरिया रोग, मसूड़ोंसे पीप और खून  
आना, मुंहसे खूब बदबू आना। यह पित्त और रक्तका विकार है।

विषर्प — रक्तवात, रक्तविकारसे फोड़े-फुत्सी, चकत्ते आदि  
निकलना।

रक्तपित्त — रक्त और पित्तके विकार। शरीरके किसी भी  
भागसे खून गिरना, रक्तार्श (खूनी बवासीर), नकसीर फूटना, कभी कभी  
रजःस्राव होना आदि रोगोंका समावेश इसमें होता है।

विद्रधि — जिगर वगैरहमें फोड़े (अँसैस) होना।

रक्तमेह — पेशाबमें खून आना।

प्रदर — स्त्रियोंकी जननेन्द्रियोंसे श्वेत पित्तस्राव।

वातशोणित — वात और रक्तके विकार। गाअूट (गठिया), लॅप्रॉसी  
(कोढ़) आदि रोगोंका समावेश इसमें होता है।

वैवर्ण्य — शरीरका रंग बदल जाना। कोअी तो काजल-सा काला  
हो जाता है।

अग्निसाद — जठराग्निमन्दता, भूख न लगना।

पिपासा — प्यास लगना, प्याससे गला सूख जाना।

गुरुगात्रता — शरीर भारी-भारी लगना।

संताप — शरीरमें दाह रहना — शरीर गरम गरम रहना।

अति दौर्बल्य — शरीरमें किसी खास कारण बिना बहुत ही  
कमजोरी महसूस होना।

शोक, वेगसंघारण (क्रुदरती हाजतको रोकना), आम, भोजनकी अरुचि, मर्मघात; अिन सबसे वातप्रकोप होता है। रुक्ष; शीत और लघु आहार वातप्रकोप करनेवाला है।

अिससे यह समझा जा सकता है कि वात, पित्त, कफ और रक्त के विकारोंमें पथ्य कितना आवश्यक है। कफमें उपवास और वमन, पित्तमें उपवास और विरेचन, वातमें बार-बार बस्ति और सामनिराम दोष देखकर उपवास आदि करना आवश्यक है।

कफके विकारोंके लिये मूत्रचिकित्सा अत्यन्त उपयोगी है। सदाकी सर्दी, दीर्घकालका दमा, हृदय के विकार, अरुचि, जठराग्निमन्दता; अिन सब कफके विकारोंमें मूत्रचिकित्साके साथ अुचित परिमाणमें लंघन, वमन, रुक्ष आहार आदि होने ही चाहिये। लंघनसे भड़कनेकी जरूरत नहीं है। जिस हृद तक शरीरमें दोष संचित हुअे होंगे अुस हृद तक शरीर लंघन सहन कर सकता है। अंगगुरुता, अरुचि, जठराग्निमान्द्य मलमूत्रसंग आदि दूर होकर शरीर फूल जसा हलका हो जाय, भूख खूब कड़ी लगे, टट्टी-पेशाब खुलकर आये, सूखी रोटीको देखकर मुंहमें पानी आ जाय; अैसा हो तब यह समझना कि आम पक गया है और दोष निराम हो गये हैं। निराम अवस्थामें हलका आहार लिया जाय। और अिस अवस्थामें सादी दवाअें भी जादू-सा असर करती हैं। आज जो वैज्ञानिक चिकित्सा कहलाती है अुसमें सामनिरामकी कल्पना ही नहीं है। परिणामतः दिया तले अंधेरा है। आयुर्वेदकी यह विशेषता है। अिस प्रकार सामनिराम दोषोंकी कल्पना को अेक बार भली भांति समझकर उपवास (लंघन) किया जाय तो अुससे कुछ भी हानि नहीं होती। मूत्रचिकित्सामें लंघनका महत्त्व अिसी कारण से है, जिसका मजाक अुड़ाना ठीक नहीं। आज रोगी अधिक खाकर अधिक दुःखी होते हैं। रोगमें लंघनके महत्त्वको आज भुला दिया गया है।

नेचरोपैथी मानो विदेशकी अपज हो, अैसा हमारे यहां माना जाता है और अिसके रंग ढंग भी कुछ हृद तक अैसे ही हैं। आयुर्वेदमें



चाहिये। अशुद्ध रक्त निकालते ही जादूकी तरह चर्मरोगोंमें परिवर्तन मालूम होने लगेगा। यह कहनेकी जरूरत नहीं है कि अिन विकारोंमें मूत्रचिकित्सासे, कुछ समयके उपवाससे, फलाहार एवं दुग्धोपचारसे अवश्य ही अच्छा फायदा होता है। रक्तका विकार-पित्तका विकार है। अपर्युक्त सभी रक्तविकार न्यूनाधिक रूपसे पित्तविकार हैं ही। आयुर्वेदमें पित्तके चालीस रोग बताये गये हैं। उन सबका समावेश अपर्युक्त रक्तज विकारोंमें हो जाता है।

आयुर्वेदमें कफके बीस रोग बताये हैं। तंद्रा, अतिनिद्रा, गुरुगात्रता, मुखमाधुर्य (थूक मीठा मीठा लगना), प्रसेक (बारबार थूक आना, थूक करते रहना), अण्ण पदार्थोंकी अिच्छा, बहुमूत्रता, आलस्य, मन्दबुद्धित्व (क्योंकि कफ तमोजन्य है), पेट भरा हुआ लगना (तृप्ति) आदि कफ-जन्य विकार हैं। अिन सब रोगोंमें उपवासके साथ मूत्रचिकित्सा उपयोगी है। कफके विकारोंमें बार-बार वमन कराना, उपवास कराना और घी, दूध, दही, तेल एवं मिष्टान्न छुड़ाना हितकर है।

आयुर्वेदके अनुसार बहुतसे रोगोंका कारण वायु है। वायुको 'सकल तंत्रयंत्रधर' कहा है अर्थात् वायु शरीरके संपूर्ण तंत्र एवं यंत्रको धारण करता है। आजकी डाक्टरी परिभाषामें इसे 'नर्वस सिस्टम' कहा जा सकता है। नर्वस सिस्टमके विकार, मानसिक विकार, कायचिकित्सा के विकार, संज्ञाबह स्रोतों और मनोबह स्रोतोंकी दुष्टि; अिन सब विकारों एवं दोषोंका कारण वायु है। पित्त और कफके विकारोंमें भी वायु ही बलवान् होता है। तीन दोषोंमें वातज दोष प्रधान होते हैं। शरीरका खिंचाव और मुड़ जाना, मलमूत्रका संग (रुक जाना), अंगोंकी निष्क्रियता, चमड़ीका मर जाना, कमर का जकड़ा जाना आदि रोग वायुके हैं। आयुर्वेदमें वातके अस्सी रोग बताये हैं और अिन सबका मुख्य उपाय वस्ति ही माना है। यह कहनेकी जरूरत नहीं है कि मूत्रचिकित्सा अिन रोगोंमें भी उपयोगी है। दिवास्वप्न (दिनमें सोना), अतिशय काम करना, व्यवाय (स्त्री-समागम), रात्रिजागरण, चिंता,

अश्रद्धा — अन्न अर्थात् भोजनके प्रति अरुचि । परन्तु खाने बैठें तो जरूर खाया जा सके ।

अरुचि — अन्नके प्रति अरुचि, कौर लेनेकी अिच्छा ही न हो ।

आस्यवैरस्य — मुंह फीका फीका रहना, स्वाद न लगना ।

अरसज्ञता — भोजनके स्वादका ही पता न चलना ।

हल्लास — लार छूटना, थुकथूकी ।

गौरव — शरीर भारी-भारी लगना ।

तंद्रा — शरीरके भारी और अिद्रियोंके शिथिल होनेकी दशा ।

अंगमर्द — शरीर टूटना ।

ज्वर — बुखार रहना ।

तम — आंखोंके आगे अंधेरा छाना ।

पाण्डुत्व — शरीरका फीका पड़ना ।

स्रोतोरोध — हमारे शरीरमें जो असंख्य स्रोत हैं, वात, पित्त और कफसे उनका रुक जाना । स्रोतोंकी दुष्टिका नाम ही दुःख है ।

क्लैव्य — नपंसकता अर्थात् परुषत्वका अभाव ।

साद — अंगसाद, जोड़जोड़ में दर्द होना ।

कृशांगता — अंगोंका कृश होना ।

अग्निनाश — जठराग्निनाश ।

अकालवलिपलित — अकालमें बालोंका पकना ।

ये सब रसज विकार हैं । आयुर्वेदके अनुसार अिन सब विकारोंमें लंघन ही अेक अकसीर अिलाज है । रोगी अिस सारी बातको अेक बार जान ले तो वह खुद ही लंघनके महत्त्वको समझ जाता है । आमके विकार, रसज विकार, रक्तके विकार, वायुके विकार और कफके विकार; अिन सब विकारोंमें योग्थ अपवास (लंघन) के साथ मूत्रचिकित्सा अवश्य फलदायी सिद्ध हो सकती है । पाठक अपर्युक्त विवेचनसे यह बात भी समझ सकेंगे कि रोग किस प्रकारका है और उसके लिये पथ्य-पालन क्या है ।

नेचरोपैथी कूट कूट कर भरी है। हमारा यह दुर्भाग्य है कि आज आयुर्वेदके सरल सिद्धान्तोंको कोअी नहीं समझता। लंघनचिकित्सा एक समय हमारे यहां खूब फली-फूली थी। लंघनका अर्थ केवल उपवास ही न था। चरक में कहा है:—

चतुष्प्रकारा संशुद्धिः पिपासा मारुतातपी।

पाचनान्युपवासश्च व्यायामश्चेति लंघनम्॥

[चरक सूत्र०, अ० २२, श्लो० १८]

चार प्रकारका संशोधन (वमन, विरेचन, निरूह वस्ति और रक्तमोक्षण), तृषाके वेगका अवरोध, वायुसेवन, आतपसेवन, पाचन द्रव्यों से उपचार, उपवास और व्यायाम; अिन सबका लंघनमें समावेश होता है।

लंघनकी दूसरी व्याख्या है शरीरमें लाघव (हलकापन) लानेवाला कोअी भी कर्म। पहले लंघन विचारपूर्वक कराया जाता था। आज तो लंघनका अर्थ केवल उपवास ही किया जाता है। उपवास कराने हों तो रोगीकी शारीरिक शक्तिका यथार्थ भान चिकित्सकको होना ही चाहिये।

प्राणाविरोधिना चैनं लंघनेन उपपादयेत्।

बलाधिष्ठानमारोग्यं यदर्थोऽयं क्रियाक्रमः॥

[चरक चिकित्सा०, अ० ३, श्लो० १४१]

अैसा लंघन कराना चाहिये कि जो प्राणका विरोधी न हो। लंघन कराते समय यह ध्यान रखना चाहिये कि रोगीका बल कम न हो जाय; क्योंकि आरोग्यका अधिष्ठान — आधार बल है। यदि बल ही क्षीण हो जाय तो लंघनका प्रयोजन ही क्या? आरोग्यके संरक्षणके लिये तो चिकित्साशास्त्रकी प्रवृत्ति है।

उपवास आयुर्वेदमें अत्यन्त महत्त्वका साधन है। सभी रसज विकारोंमें उपवास ही अेक अुत्तम उपचार है। रसज रोग ये हैं:—

बातके रोगियोंके लिये खट्टा-खारा आहार हानिकर है। अिनके लिये मधुर रस अच्छा है। परन्तु अपनी जठराग्नि और भूखको देखकर खाना चाहिये। अिन्हें ठंडा और रूखा आहार नहीं करना चाहिये। कब्जवालोंके लिये काली द्राक्षा, हरें, सरना और अमलतास अच्छे हैं। पेट नरम हो तो काली द्राक्षासे दट्टी सांफ़ आती है। पेट सख्त हो तो अेरंडका तेल, कडु और सरनाकी जरूरत रहती है। कब्ज बहुत हद तक मानसिक होता है। अिस लिये कब्जवालेको रोज़ाना रातको कोअी रेचक चीज़ ले लेनी चाहिये। अैसे रोगियोंके लिये यही अच्छा है कि वे अपने पास वस्ति रखे और कभी-कभी ले लिया करें। यह अनुभव है कि मूत्र-चिकित्सामें मूत्र कब्जको दूर करता है। फिर भी जरूरत मालूम हो तो जुलाब ले लेना चाहिये।

वीमारीकी हालतमें आहार कम और हलका होना चाहिये ताकि जल्दी हज़म हो जाय। अुस समय चाय, क़हवा (काँफ़ी) आदि का सेवन नहीं करना चाहिये। तुलसी, पुदीना, हरी चाय, पिपरामूल और काली मिर्चका काढ़ा पीना ठीक है।

प्रत्येक रोगके लिये पथ्य लिखना तो अिस लेखकी मर्यादासे बाहर है। मूत्रचिकित्साके पाठक पथ्य संबंधी थोड़ा-सा ज्ञान प्राप्त कर लेंगे तो मैं अपने अिस प्रयत्नको सफल मानूंगा।

तला हुआ, चरपरा और मिर्चमसालेदार भोजन, खांडसे बनी हुई चीजें और निष्प्राण (विटामिनरहित) आहार तो सदाके लिये त्याज्य होना चाहिये। रोगके समय और खासकर अिलाजके दौरानमें रोगीको अपना समस्त व्यवहार बंद करके शान्तचित्त होकर शान्तिसे रहना चाहिये। बीमारी तो सचमुच दौड़ती हुई ट्रेनको रोकनेके लिये लाल झंडीके समान है। बीमारी आराम करनेके लिये कुदरतकी चेतावनी है। अुस वक़्त दौड़धूप, नौकरी, अध्ययन आदि बन्द कर देना ही अुचित है और शान्त चित्तसे विस्तरे पर लेटे रहकर विंगड़े हुअे अवयवोंको आराम देना आवश्यक है। आज तो लोगोंको मरनेकी भी फ़ुरसत नहीं है। मिलमें जानेवाले किसी मज़दूरसे कहें, “भले मानस, ज़रा आराम तो कर ले।” तो वह फ़ौरन् कह सुनाता है, “भाजी सा’ब, आराम तो हमें महंगा पड़ जाय। अिजेक्शन या जो कुछ भी देना हो दे दीजिये। घर पर रहनेकी तो बात ही न कीजिये।” अैसी स्थितिमें बीमारीके बारेमें कुछ सूचनाअें देना व्यर्थ तो है ही; किन्तु बहुतसे व्यक्ति अैसे होते हैं कि जो अपेक्षित पथ्य-पालनके लिये तैयार होते हैं और करते हैं, अुन्हींके लिये यह लेख है।

आजकल बीमारीमें मोसंबीका रस पिलानेका रिवाज चल पड़ा है। कफके रोगोंमें मधुर रस न लेना चाहिये। मधुर रस तो कफकारक है। असलिये दमा, सरदी, खांसी और अजीर्ण (बदहज्मी) आदि के रोगियोंके लिये यह रस अच्छा नहीं है। तद्रूपरान्त भारत जैसे गरीब देशमें मोसंबी जैसा महंगा फल खिलाना आवश्यक भी नहीं है। हम तो रोगीको, उसके बदले लहसुन, अदरक, काली मिर्च, घनिया, जीरा वगैरह डालकर मूंगका पानी और भाजीका सूप लेनेके लिये कहते हैं। कफके रोगियोंके लिये अदरक, लहसुन और काली मिर्च बहुत अुपयोगी है।

पित्तके रोगियोंके लिये कड़वा रस हितकर है। मेथीकी भाजी, करेले, संहिजनकी फलियां, दूध, मीठे फल आदिका आहार अुपयोगी है। मधुर, तिक्त और कटु रस हितावह है।

कचरेको निकालना होगा। ऐसी दशा दवा लेनेवालेकी होती है। परन्तु यदि मैं कचरा निकाल डालता हूँ तो घर जैसा था वैसा फिर हो जाता है। रोग पैदा करके क्रुदरत हमें चेतावनी देती है कि हमारे शरीरमें कचरा है। और क्रुदरतने शरीरमें ही कचरा निकालनेके रास्ते रखे हैं। और जब रोग हो जाय तब हमें समझ लेना चाहिये कि हमारे शरीरमें कचरा था, जिसे क्रुदरतने निकालना शुरू कर दिया है। यदि कोअी व्यक्ति मेरे घरमें पड़े हुअे कचरेको निकालने आये तो मैं उसका अपकार मानूँ। वह व्यक्ति जब तक कूड़ा-करकट निकाल नहीं लेता तब तक मुझे कुछ कठिनायी तो होगी, फिर भी मैं चुप रहूँगा। उसी तरह क्रुदरत मेरे शरीररूपी घरसे कचरा निकाल डाले तब तक मैं शान्ति रखूँ तो मेरा शरीर अच्छा हो जाय और मैं नीरोग यानी दुःखरहित हो जाऊँ। मुझे सरदी हुअी है तो मुझे तुरन्त कुछ दवा लेने या सूँठ खानेकी दौड़धूप नहीं करनी चाहिये। मैं जानता हूँ कि मेरे शरीरके अमुक भागमें कूड़ा पड़ा था, जिसे निकालनेके लिये क्रुदरत आयी है। मुझे उसे रास्ता देना चाहिये ताकि कमसे कम समयमें मेरे कचरेकी सफ़ायी हो जाय। यदि मैं क्रुदरतका सामना करूँ तो क्रुदरतको दोहरा काम करना पड़े अर्थात् कचरा निकालने और मेरे साथ लड़नेका काम। मैं क्रुदरतकी मदद कर सकता हूँ। जैसे, जिस कारण से कूड़ा दाखिल हुआ हो उस कारणको दूर करूँ कि जिससे और कूड़ा दाखिल न हो; अर्थात् उस दौरानमें खाना बन्द करूँ कि जिससे कूड़ेका बढ़ना रुक जाय और खुली हवामें योग्य कसरत करूँ तो मैं भी शरीरकी चमड़ी द्वारा कचरा निकालने लग जाऊँ। शरीरको नीरोग रखनेका यह अेक सुनहरी नियम है, अैसा प्रत्येक व्यक्ति स्वयमेव सिद्ध कर सकता है। केवल हमें अपनी मनोदशाको स्थिर रखना चाहिये। जो व्यक्ति अीश्वर पर सच्ची श्रद्धा रखता है वह तो सदा अैसा ही करेगा। अैसी मनोदशा बनानेमें अितनी वात सहायक होगी — मैं वैद्य आदिसे दवा लूँगा तो मेरी बीमारी मिट ही जायगी, अैसा बीमा कोअी मा.—१९

## दवाका व्यामोह

— गांधीजी

गांधीजीने सन् १९०६ में दक्षिण अफ्रीकामें 'आरोग्य विषे सामान्य ज्ञान' नामकी पुस्तक लिखी थी। उसकी प्रस्तावनामें उन्होंने उस समयके डाक्टरों पेशेका जो वर्णन किया है और उसके बारेमें निष्णात डाक्टरोंके जो अभिप्राय दिये हैं, वह सब आधी सदी पहले जितना ठीक लगता था, आज उससे कहीं ज्यादा ठीक लगता है। शारीरिक स्वास्थ्यकी रक्षा चाहनेवाले प्रत्येक व्यक्तिके लिये उसे अत्यन्त उपयोगी समझकर मैं यहां दे रहा हूं।

“हमारी आदत ऐसी है कि जरा भी तकलीफ़ हुई कि तुरन्त हम डाक्टर, वैद्य या हकीमके पास दौड़ जाते हैं। यदि हम ऐसा नहीं करते तो अपने नाभी या पड़ोसीकी सलाहसे कोअी भी दवा ले लेते हैं। हम यह मान बैठे हैं कि दवा बिना तकलीफ़ दूर नहीं होती, यह सचमुच अेक बड़ा वहम है; और इस वहमसे जितने मनुष्य दुःखी हुअे हैं और होते हैं अुतने दूसरों कारणोंसे नहीं होते और न होनेवाले हैं। इसलिये यदि हम अितना समझ जायें कि तकलीफ़ क्या चीज है तो कुछ शान्ति रख सकते हैं। तकलीफ़का अर्थ है दुःख। रोगका अर्थ भी वही है। रोगका अुपाय करना तो ठीक है, परन्तु रोग मिटानेके लिये दवा लेना व्यर्थ है; अितना ही नहीं किन्तु अुस से अनेक बार हानि होती है। मेरे घरमें कचरा हो, अुसे मैं ढांक दूं, तो अुसका जैसा असर होता है वैसा असर दवाका होता है। मैं कचरा ढांकूं तो वही कचरा सड़ कर मेरे लिये हानिकर सिद्ध होगा। और ढकना सड़ जाय तो ढकना अेक और कचरा हो गया। अब तो मुझे पुराने और नये दोनों प्रकारके





वैद्य नहीं करेगा। वैद्य सभीको तो नीरोग नहीं कर देता। यदि ऐसा होता तो मुझे ये प्रकरण लिखने न पड़ते और हम सब आरामसे ज़िन्दगी गुज़ारते रहते।

“अनुभव तो ऐसा है कि जिस घरमें दवाकी शीशी दाखिल हुई कि वहांसे फिर निकलती ही नहीं। असंख्य मनुष्य जीवनभर किसी न किसी रोगसे पीड़ित रहते हैं और आये दिन दवा बढ़ाते जाते हैं एवं वैद्य और डाक्टर बदलते ही रहते हैं, रोग मिटानेवाले वैद्य या डाक्टर की खोजमें भटकते रहते हैं; और अन्तमें खुद ज़लील होकर, दूसरोंको ज़लील करके व्याकुलतासे मर जाते हैं। प्रसिद्ध स्वर्गस्थ जज स्टीवन जो हिंदुस्तानमें भी रह चुके थे, अन्होंने एक बार कहा था कि जिन वनस्पतियोंके बारेमें वैद्य बहुत कम जानते हैं, उन वनस्पतियोंको ऐसे शरीरोंमें दाखिल करते हैं कि जिनके बारेमें उससे भी कम जानते हैं। वैद्य (चिकित्सक) खुद भी काफ़ी अनुभव करनेके बाद ऐसे ही अुद्गार निकालते हैं। डाक्टर मेजेन्दी कह गये हैं, ‘चिकित्साका व्यवसाय महापाखंड है।’ सर अेस्ली कूपर एक विख्यात डाक्टर हो गये हैं। अन्होंने कहा है, ‘चिकित्साशास्त्र केवल अनुमान पर रचा हुआ है।’ सर जॉन फॉर्ब्सने कहा है, ‘वैद्योंकी बुद्धिमत्ता होने पर भी अनेक मनुष्योंके रोग कुद-रतने ही मिटायें हैं।’ डाक्टर बेकर बताते हैं, ‘लाल बुखारसे जितने बीमार मरते हैं उसकी अपेक्षा उस बीमारीकी दवासे बहुत ज़्यादा मरते हैं।’ डाक्टर फरोथ कहते हैं, ‘वैदककी अपेक्षा अधिक अप्रामाणिक पेशा शायद ही नज़र आता है।’ डाक्टर वॉटसन कहते हैं, ‘अनेक महत्त्वपूर्ण प्रश्नोंके बारेमें शंकापूर्ण समुद्र पर हमारा व्यवसाय भटकता रहता है।’ डाक्टर कॉज़वेलका कहना है, ‘यदि वैद्यक नष्ट हो जाय तो मनुष्य जातिको अपार लाभ हो।’ डाक्टर फ्रैंक कहते हैं कि, ‘हज़ारों आदमियोंका क़त्ल दवाखानोंसे होता है।’ डाक्टर मेसनगुड कहते हैं, ‘युद्ध, महामारी और दुष्कालसे जितने आदमी मौतका शिकार होते हैं, उससे कहीं ज़्यादा दवाजियोंसे मरते हैं।’ जहां जहां वैद्य बढ़े हैं



## परिशिष्ट

### मूत्रचिकित्साका हार्द

[ मार्गदर्शक प्रश्नोत्तरी ]

प्रस्तुत पुस्तकके सिलसिलेमें मुझे कुछ ऐसा अनुभव हुआ है कि पाठक प्रायः न तो पुस्तकको अेकाग्रता अेवं सावधानतासे पढ़ते हैं और न ही अुसके बारेमें गंभीरतासे सोचते हैं। अुनकी दशा रामायणके अुन श्रोताओं जैसी है कि जो सारी रामायण सुनकर कथाकारसे यह प्रश्न करते हैं—‘राम राक्षस था कि रावण राक्षस था?’ पुस्तकमें यथा-स्थान सभी बातोंकी स्पष्टता की गयी है। फिर भी अुन बातोंके बारेमें मेरे पास प्रश्न आते हैं। अिसी तरह ‘मूत्रचिकित्सानो स्वानुभव’ नामक मेरे लेखकी स्पष्ट बातोंके बारेमें अनेक पाठक मुझे प्रश्न पूछते रहे हैं, अुन सबके अुत्तर मैं देते देते थक गया हूं। अिसलिये परिशिष्टके रूपमें यह प्रश्नोत्तरी देना जरूरी मालूम होता है। आशा है कि पाठकोंके लिये यह सरल अेवं सुविधाजनक सिद्ध होगी।

प्रश्न—मूत्रचिकित्सासे कौन कौनसे रोग मिटते हैं?

अुत्तर—मूत्र किसी अेक या अनेक रोगोंकी दवा नहीं है। प्रकृति-दत्त अिस शरीरको सदा स्वस्थ अेवं स्फूर्तिमान् बनाये रखनेके लिये मनुष्यको यह प्राकृतिक साधन मिला है।

प्रश्न—अर्थात् हमें कोअी भी रोग हुआ हो तो वह मूत्रचिकित्सासे मिट जाता है, अैसा आप कहते हैं?

अुत्तर—अैसा मैं नहीं कहता, प्रकृति कहती है। मैंने आपकी तरह समझनेका प्रयत्न किया और मैं अैसा समझा हूं।

प्रश्न—तो फिर मुझे कौनसा रोग हुआ है, अुसे भी मुझे जाननेकी जरूरत नहीं है।

चाहिये, अपितु हमें उस बुद्धिका भी उपयोग करना चाहिये; पर उसका दुरुपयोग नहीं करना चाहिये।

प्रश्न—ठहरिये ! ठहरिये ! बुद्धिके सदुपयोग और दुरुपयोगकी बात यहां कहां है। यहां तो बुद्धिका उपयोग करनेकी बात है। क्या मनुष्य अपनी बुद्धिका उपयोग भी न करे ?

उत्तर—बुद्धिका उपयोग अवश्य करे; परन्तु वह प्रकृतिके सहयोगमें रहकर उसका उपयोग करे, तभी मानवजातिका हित हो सकता है। प्रकृतिके विरुद्ध जाकर उसका उपयोग किया जाय तो वह बुद्धिका दुरुपयोग कहलाता है और उससे मानवजातिका अहित होता है। परन्तु हम दूसरी पटरी पर चढ़ गये। बुद्धिहीन पशु जिस साधनका उपयोग अव्यवस्थित रूपसे करते हैं, बुद्धियुक्त मनुष्य उसी साधनका उपयोग व्यवस्थित और विवेकपूर्वक करे तो वह प्रकृतिका पूरा लाभ उठा सके।

प्रश्न—हां, अब मैं समझा। आपका आशय यह है कि अश्वरने प्रत्येक मनुष्यको एक ऐसा अपूर्व साधन दिया है कि जिससे वह अपने स्वास्थ्यकी रक्षा कर सकता है और बिगड़े हुअे स्वास्थ्यको ठीक कर सकता है। मनुष्य उस साधनका यथोचित एवं यथेष्ट उपयोग करता रहे तो वह किसी भी प्रकारकी शारीरिक व्याधिका शिकार न हो। आपकी यह बात तो मेरी समझमें आ गयी। परन्तु मेरे मनमें एक प्रश्न उठा करता है कि हम उस दिव्य साधनको कैसे भूल गये ?

उत्तर—अब उसके कारणोंकी तफ़सीलमें या गहराईमें जानेकी जरूरत नहीं है। चाहे जो कारण हों, परन्तु हमने इस प्राकृतिक अमूल्य द्रव्यको मलिन एवं घृणित मान लिया। जो अधिक नाक-भौं चढ़ाये और रुमालसे अपनी नाक बन्द करके रखे, वह अधिक संस्कारी साफ़-सुथरा और धर्मिष्ठ समझा जाने लगा। इस बाह्य शुद्धिके भुलावेमें सच्ची वस्तु लुप्त हो गयी। हमने असली चीज़ खो दी।

प्रश्न—आपकी यह बात तो यथार्थ है। किन्तु इस प्राकृतिक साधनमें कुछ कमी है, इसे तो आप भी स्वीकार करेंगे न ? इसका

उत्तर—यह फ़िलासफ़ी कहीं चली तो नहीं गयी थी। हमारे आसपास ही खेल रही थी, अब भी खेल रही है, और उसे हम अपनी आंखोंसे देखते हैं; परन्तु हमारी व्यभिचारिणी बुद्धि हमें यह समझने नहीं देती।

प्रश्न—आपकी अलंकारवाली भाषा समझमें नहीं आयी। ज़रा स्पष्ट शब्दोंमें समझानेका कष्ट करें।

उत्तर—अश्वरने इस विराट् विश्वमें असंख्य प्रकारके स्थावर और जंगम जीवोंकी रचना की। अन्तमें मानव-शरीरकी रचना करके तो उसने कमाल ही कर दिया। अश्वरकी सृष्टिमें यह सर्वश्रेष्ठ कृति है। अश्वरने जीव-जन्तु, पशु-पक्षी, जलचर, भूचर और खेचर जीवोंको जो साधन दिया है वही साधन मनुष्यको भी दिया है। दूसरे जीव अश्वरकी दी हुअी प्रेरणाके अधीन होकर उस साधनका सफल उपयोग करते हैं। केवल मनुष्य ही बुद्धिके घमंडमें आकर उसका ठीक उपयोग नहीं करता। वह मुख्यतः स्वार्थ साधनेकी दृष्टिसे अपनी बुद्धि द्वारा वैज्ञानिक साधनोंकी खोज किया करता है। जिसे मैं बुद्धिका व्यभिचार मानता हूं। मानव-सेवाके लिये दी हुअी बुद्धिको धनप्राप्तिका साधन बनाना बुद्धिके साथ व्यभिचार करना है।

प्रश्न—अब मैं आपकी कटाक्षकी भाषाको समझा। आप यह कहना चाहते हैं कि जैसे पालतू या भटकते हुअे पशु-पक्षी अपना स्वास्थ्य अपने साधनसे ठीक कर लेते हैं, वैसे हमें भी उसे ठीक करके अश्वर-दत्त इस शरीरको संपूर्ण एवं स्वाधीन रखना चाहिये। इसके बदले हमने अपने शरीरको दूसरे जड या सजीव साधनोंका गुलाम बना डाला है। तो क्या मनुष्यको भी पशु-पक्षियोंकी तरह कुदरती प्रेरणाके आधार पर जीवित रहना चाहिये और अश्वरकी दी हुअी बुद्धिका कोअी उपयोग नहीं करना चाहिये?

उत्तर—आप मेरे आशयको समझे तो सही। परन्तु मैं यह नहीं कहता कि हमें केवल जानवरोंकी तरह कुदरती प्रेरणा पर ही जीना

उत्तर—असि विषयमें मुझे तो शंका है। प्रत्येक व्यक्तिके लिये स्वमूत्र हितकर है। चिकित्साशास्त्रकी दृष्टिसे भी यह अुसीके शरीरके लिये अपुयोगी है। असिलिये प्रकृतिने जो द्रव्य अुसके शरीरसे निकाला है, जिससे अमुक तत्त्वोंकी क्षति हुअी, अतः वह अुसे वापस देनेसे ही अुन तत्त्वोंकी क्षतिपूर्ति हो सकती है। परन्तु आपके कथनके अनुसार असिकी दुर्गंध अुवं कुस्वादको निकाल देने पर असिके मूल तत्त्व रहेंगे या नष्ट हो जायेंगे, असिका निर्णय भी तो वैज्ञानिक ढंगसे होना चाहिये। मुझे तो विश्वास है कि वैसा करनेसे इसके महत्त्वमें बहुत अन्तर आ जायगा। फिर भी कोअी वैज्ञानिक मूत्रके गुणदोषोंमें तनिक भी अन्तर न आने देकर अपेक्षित संशोधन करे तो मुझे अुसमें कोअी आपत्ति न होगी। दूसरी अेक महत्त्वपूर्ण बात यह भी है कि मूत्र वैयक्तिक दृष्टिसे अपुयोगी है अर्थात् स्वमूत्र स्वके लिये अपुयोगी है, परके लिये नहीं। असिलिये असिके सामुदायिक संशोधनसे कुछ बात बनेगी नहीं। प्रत्युत अुस संशोधनसे अेक बड़ा खतरा यह पैदा होगा कि अेक-दूसरेके मूत्रके अपुयोगसे अेक-दूसरेके रोगके संक्रमणकी पूरी पूरी संभावना है। असिलिये मैं तो यह मानता हूं कि अैसा संशोधन किसी वैज्ञानिक के बसकी बात नहीं है। प्रकृति स्वयं संपूर्ण है। अुसे जैसी है वैसी ही रहने देनेमें हमारा सच्चा पुरुषार्थ है।

प्रश्न—आपकी बात मैं समझ गया हूं कि मूल द्रव्य पर वैज्ञानिक क्रिया-प्रक्रिया करके अुसमें परिवर्तन करनेसे कोअी लाभ नहीं है। असिलिये अुसे शुद्ध स्वरूपमें अपना लेनेमें ही अुसका सदुपयोग है। अन्य किसी भी प्रकारसे अुसमें परिवर्तन करके अपुयोग करनेमें तो नुकसान होनेकी पूरी संभावना है। तो फिर मुझे यह समझाइये कि शरीरके भिन्न-भिन्न रोंगो पर अुसका अपुयोग कैसे किया जाय?

उत्तर—मैं आपको पहले ही यह बता चुका हूं कि मूत्र किसी अेक रोगको मिटानेकी दवा नहीं है, किन्तु शारीरिक स्वास्थ्यको सुरक्षित रखनेके लिये और बिगड़े हुअे स्वास्थ्यको ठीक करनेके लिये प्रकृतिका

स्वाद कुछ अरुचिकर है। जिसकी गंध भी कुछ ऐसी है कि जिसे पीते हुए कंपकंपी होने लगती है। ऐसा कहनेमें कोई अतिशयोक्ति तो नहीं है? जिसका क्या उपाय?

उत्तर—आपकी दलील किसी हद तक ठीक है। जिसका आधार तो व्यक्तिगत आदत ही है। खसके सुगंधित अित्रकी गंधसे अफ्रीकाका सीदी अपनी नाक चढ़ा लेता है और बदबू आती है, यह कहकर वह दूर भागता है। शराब न पीनेवाले व्यक्तिको उसकी गन्ध असह्य लगती है। मैं तो यह मानता हूं कि सुगंध, दुर्गंध, स्वाद, बेस्वाद आदि सब चोचले तभी तक हमें सूझते हैं जब तक हमें उससे प्रयोजन नहीं है। दुःखों एवं रोंगोंसे छुटकारा पानेके लिये चाहे जैसी बदबूदार या बे-स्वाद लगनेवाली कड़वी दवा हम गटका जाते हैं। किन्तु सच बात तो यह है कि जब किसी साधनके प्रति श्रद्धा हो जाती है तब बुरी से बुरी चीज भी अच्छी लगती है। जिसलिये असली बात तो हृदयके निश्चयकी या श्रद्धाकी है। मनुष्यका स्वमूत्र उसके शारीरिक स्वास्थ्यके लिये फौलादी बकतर है, यह बात हमारे दिलमें जम जानी चाहिये और जिस वारेमें पूरी श्रद्धा होनी चाहिये। पिछले कभी महीनोंमें, मैंने स्वयं ऐसे अनेक लोगोंको देखा है कि जिन्हें मूत्रकी बात सुनते ही कंपकंपी छूटती थी और फिर अन्होंने मूत्र पीकर अपने आपको शारीरिक व्याधिके भयसे मुक्त कर लिया है। जिसलिये आपकी दुर्गंध या बेस्वादकी दलील टिक नहीं सकती; क्योंकि लोग रोंगों और उनके खर्चीले उपचारसे अितने तंग आ गये हैं कि यह अद्भुत एवं अमूल्य द्रव्य उनके विश्वासका पात्र बने बिना रह नहीं सकता। भारतवर्षकी जनतामें यह जीवट है ही कि जरूरतके वक्त वह सच्ची वस्तुको अपना लेती है।

प्रश्न—आपकी बात गंभीरतासे विचारणीय है, इसमें कोई शक नहीं। किन्तु वैज्ञानिक किसी हिकमतसे जिसकी दुर्गंध एवं कुस्वादको नष्ट कर दें, यह क्या अिष्ट नहीं है?

निश्चित अवधिमें होता भी है। उस समय कोअी भी नीरोग व्यक्ति प्रतिदिन प्रायः चार-पांच औंस मूत्र पीता रहे तो भावी रोग उस पर आक्रमण नहीं कर सकता। यह एक ठोस सत्य अनुभवकी अहरन पर पिट चुका है। इसलिये कोअी स्वस्थ व्यक्ति रोज़ाना सुबह इसका नियमित सेवन करे तो उसे फ़ायदा ही होगा।

जो अपनी ख़राब सेहतके लिये इसका प्रयोग करना चाहते हैं, वे भी अनेक रोगोंसे बचनेके लिये इसी एक अुपायको अपनावें। वे इसका प्रयोग नीचे लिखे अनुसार कर सकते हैं :—

१. रोगकी गंभीरताके अनुपातमें न्यूनाधिक मात्रामें नियमित मूत्र-पान करें।

२. केवल मूत्र और पानीके साथ आवश्यकताके अनुसार उपवास करें।

३. पुराने पेशाबसे सारे शरीर पर काफ़ी समय तक मालिश करें।

४. शरीर पर फोड़े-फुंसियां हों, जलनेसे फफोले या ज़ख़म हो गये हों, कोअी अंग सड़ गया हो, छोटे-बड़े घाव हों या अैसी कोअी तकलीफ़ हो कि मालिश न हो सके, तब पुराने पेशाबसे तर की हुअी पट्टीका अुपयोग करें और उस पर पेशाब छींटते रहें।

५. पेड़ जैसे नाज़ुक अंग पर या अैसे भाग पर कि जहां अधिक मालिश न हो सकती हो वहाँ पेशाबकी पट्टी रखें।

(अिस वारेमें विशेष जानकारीके लिये पुस्तकके तत्संबंधी प्रकरणको देखें।)

प्रश्न—परन्तु इसके प्रयोगका आरंभ कहाँसे और किस प्रकार किया जाय, इसकी भी कुछ जानकारी दीजिये न ?

अुत्तर—हां, यह जानकारी भी आवश्यक है। कअी लोग अत्यंत आवेश अेंव अुत्साहमें आकर इसके प्रयोगकी मर्यादा भूल जाते हैं, जिससे विपरीत परिणाम आता है। अैसी अनेक घटनायें हुअी हैं। इसके प्रयोगमें निश्चित मार्गदर्शन करनेवाला तो कोअी विरला ही



दिया हुआ अमूल्य साधन है। इसी दृष्टिको सामने रखकर इसका उपयोग करना चाहिये। अमुक ध्येयको ध्यानमें रखकर उसी दृष्टिसे इसकी आराधना करना भी योग है। विश्वको हम अध्यात्म दृष्टिसे देखना सीखें और उसके अंगका उपयोग उसी दृष्टिसे करें तो अपना काम बहुत आसानीसे पूरा हो सकता है। यह द्रव्य वड़ौदाके अल्लेम्बिक या कलकत्ताके बंगाल केमिकल वर्क्स या इंडु फ़ार्मसीमें तैयार किया हुआ नहीं है। परंतु विधाता का बनाया हुआ और सभी दृश्य-अदृश्य साधनोंसे सुसज्जित प्रकृतिकी फ़ार्मसीमें तैयार हुआ यह द्रव्य है। यह एक दिव्य साधन है और इसमें शरीरको संपूर्ण स्वस्थ रखनेकी शक्ति है, जिस श्रद्धा एवं निष्ठासे इसका यथोचित उपयोग करना चाहिये। साथ ही एक और बात भी स्पष्ट कर दूं। कोअी यह न समझ बैठे कि शारीरिक स्वास्थ्यको सुरक्षित रखनेवाली द्रव्यके सेवनसे मनुष्य मृत्युसे भी मुक्त हो जाता है। जिसने जन्म लिया है उसकी मृत्यु भी निश्चित है। परंतु कब होगी, यह तो कोअी नहीं जान सकता। किन्तु मूत्रमें अतनी शक्ति है कि उसका निष्ठापूर्वक सेवन करनेवाला जीवन पर्यन्त संपूर्ण स्वस्थ एवं नीरोग बना रहे और हंसते-हंसते मृत्युका आलिंगन करे। जिस शक्तिका न्यूनाधिक अनुभव करना तो प्रत्येक व्यक्तिके पुरुषार्थ पर निर्भर है।

प्रश्न—आपने विशेष महत्त्वकी बात स्पष्ट कर दी, यह बहुत अच्छा हुआ। मेरे समझनेमें भी अब कोअी गड़बड़ी नहीं रही। अब मुझे आगेकी बात समझाइये।

अुत्तर—अितना निश्चित है कि स्वस्थ व्यक्तिके लिये मूत्रका नियमित उपयोग आवश्यक नहीं है। फिर भी दूरदेशी एवं सावधानताकी दृष्टिसे प्रतिदिन थोड़ी मात्रामें वह मूत्रपान करता रहे तो इसमें कुछ नुकसान तो है नहीं, प्रत्युत कुछ फ़ायदा ही है। हमें यह अनुभव है कि अिन्फ़्लूअेंजा दूर देशसे आकर मनुष्य पर आक्रमण करता है और टाइफ़ायड भी हमला करता है। और उसका आक्रमण अमुक

मनको जिस रास्तेसे चलाया है, उससे अन्हें अकदम मोड़नेसे प्रतिक्रिया होनेकी संभावना है ही। इसलिये हमारी कोशिश यही रहे कि वह न होने पाये। किसी भी रोगके निवारणका यह राजमार्ग है। इस पर श्रद्धा एवं सावधानतासे चलते रहना चाहिये।

प्रश्न—यह उपचार किस-किस रोग पर कितने-कितने दिनों तक करना चाहिये, ऐसा कुछ निश्चित है क्या?

उत्तर—यह आश्चर्यकी बात है कि इस बारेमें पहलेसे कुछ निश्चित नहीं कहा जा सकता। कभी बार मुख्य रोगके साथ-साथ अनेक छोटे रोग भी शरीरमें होते हैं। इस उपचारसे पहले वे छोटे रोग भागने लगते हैं और बादमें मुख्य रोग भागता है। जबसे मालिश की क्रिया शुरू होती है और एक बार पीना शुरू होता है तबसे शरीरमें रहे हुए छोटे-बड़े रोग भागनेकी तैयारी करने लगते हैं। कितने ही रोग तो मालिशसे ही बिदा हो जाते हैं। जो रोग गंभीर होते हैं वे मूत्र और शुद्ध पानीके साथ उपवास करनेसे तथा कम या ज्यादा समय तक मालिश जारी रखनेसे बिदा हो जाते हैं। इसलिये यह निश्चित नहीं कहा जा सकता कि अमुक रोग अमुक अवधिमें नष्ट हो जायगा। हां, इसका कुछ खयाल इस पुस्तकमें दिये गये रोगियोंके विवरणोंसे जरूर आ जायगा। परन्तु क्रुदरतकी यह खूबी है कि जिस रोगका हम उपचार करते हैं, उसके नष्ट होते ही क्रुदरत अपने-आप हमें सूचित कर देती है कि अब और अधिक उपवास करनेकी कोअी जरूरत नहीं है।

प्रश्न—यह भी आश्चर्यकी बात है। परन्तु इस उपचारको करते हुए क्या कोअी अन्य तकलीफ पैदा होती है? यदि ऐसा हो जाय तो क्या करना चाहिये।

उत्तर—अपर्युक्त रीतिसे सावधानीपूर्वक उपचार शुरू किया हो तो प्रारंभमें कुछ नहीं होता। परन्तु प्रयोग शुरू होते ही मूत्रको शरीरके भीतर विभिन्न अवयवोंको स्वच्छ करनेका काम करना पड़ता है।

होता है। जिसलिये प्रत्येक रोगीको प्रयोगकी दृष्टिसे खूब सावधान रहना चाहिये और अधीर नहीं होना चाहिये। वस्तुतः सुरक्षित मार्ग यह है कि जिसे मूत्र पीनेसे घृणा आती हो या जिसका जी मतलाता हो, वह अपने-आप पर ज़बरदस्ती न करे और थोड़े दिनके लिये रुक जाय। मालिशसे आरंभ करना चाहिये। जिस आज्ञादीसे मालिश की जाय कि आधी नफ़रत काफ़ूर हो जाय। साथ-साथ ताज़े पेशाबसे दांतों और मसूड़ोंको घिसा जाय, जिससे दांत मज़बूत बनेंगे और अगर अंशमें कुछ खराबी होगी तो वह दूर हो जायगी, क्योंकि मूत्र जन्तुनाशक भी है और ऐसा करनेसे नफ़रत भी जाती रहेगी। एक बात सभी को जान लेनी चाहिये कि दुनियाभरमें ऐसा कोई द्रव्य नहीं है कि जो निर्दोष होते हुए भी कीटाणुनाशक हो। पेशाबको दीर्घकाल तक रख छोड़ने पर भी अंशमें जन्तु पैदा नहीं होते और स्वयं जन्तुओंका तुरन्त नाश कर देता है। गंगाजल या जमनाजलकी अपेक्षा भी यह अधिक जन्तुनाशक और निर्दोष है।

प्रश्न—यह बात तो आपने बहुत सुन्दर कही। ऐसी बात आम जनतासे आज तक कैसे छिपी रही? आप जिसे ज़रा और समझाइये, मुझे सुननेमें बहुत आनन्द आ रहा है।

उत्तर—यह बात कैसे छिपी रही, जिसकी गहराईमें जानेकी अभी कोई ज़रूरत नहीं। मूत्रमालिश करते करते दो चार रोज़ हो जायें तो फिर मूत्रपानके निर्णय पर आना चाहिये। प्रातःकाल जल्दी अठकर हाथ-मुंह धोकर साफ़ गिलासमें पेशाब करके भक्तिभावसे पी जाना चाहिये। उसके बाद थोड़ा पानी पिया जाय तो कोई हर्ज नहीं। जिस प्रकार अपनी प्रकृतिको साधकर मूत्रप्रयोग किया जाय तो कोई प्रतिक्रिया नहीं होती। परन्तु अच्छा-बिरुद्ध अपनी प्रकृति पर ज़बरदस्ती करके मूत्रपान किया जाय तो प्रकृति ही उसके विरोध करती है। अर्थात् कैं द्वारा उसे निकाल देती है और फिर शरीरमें अव्यवस्था खड़ी हो जाती है। आज तक, चिर कालसे हमने अपने शरीर और

अुत्तर—केवल पानीके साथ अुपवास करनेसे रोगीकी अशक्ति बढ़ती है सही, परन्तु मूत्रके साथ अुपवास करनेसे रोगीकी अशक्ति प्रायः अधिक नहीं बढ़ती; क्योंकि मूत्रके पोषक क्षारोंसे शरीरकी शक्ति बनी रहती है। फिर भी कभी अति गंभीर और हठीले रोगोंमें अधिक अुपवास करनेकी जरूरत रहती है। अुस समय यदि रोगी अधिक अशक्तिका अनुभव करे तो अेक-साथ दस अुपवास करनेके बदले पांच-पांच अुपवास दो बार में करे और पंद्रह अुपवास अेक-साथ करनेके बदले तीन बारमें पांच-पांच अुपवास करे। बीचके दिनोंमें फल आदि का पथ्य आहार लेकर अपनी शक्ति टिकाये रखे। अैसा करनेसे अितना ही अंतर पड़ता है कि जो कार्यसिद्धि अेक-साथ दस दिनोंके अुपवासमें हो जाती वह दो या तीन बार पांच-पांच अुपवास करनेसे पंद्रह या बीस दिनमें होगी। यह तो मैंने शक्ति टिकाये रखकर अुपवास करनेकी दूसरी रीति बतायी। यथासंभव अैसे लंबे अुपवास कम ही किये जायें।

प्रश्न—आपने बहुत व्यावहारिक अुपाय बताकर मेरी अुलझनको दूर कर दिया। अब यह प्रश्न अुठता है कि अुपवास छोड़नेका संकल्प किया जाय, तब किस प्रकार छोड़ना चाहिये।

अुत्तर—यह व्यावहारिक अुपाय वस्तुतः मेरा नहीं है। हजारों वीमारोंकी वीमारियां दूर करनेके लिये जिसने यह प्रयोग कराया है अुसने स्वानुभवसे इस बातका निर्णय किया है और हमारा मार्गदर्शन किया है, जो सच्चा सिद्ध हुआ है। अिस पुस्तकमें दिये हुअे केंसोंके विवरणसे आपको वह मार्गदर्शन मिल जायगा। अब आपने यह बहुत अच्छा प्रश्न पूछा कि अुपवास कैसे छोड़ा जाय। अिस अुपचारमें अुपवास छोड़ते समय और अुसके वाद खूब सावधान रहनेकी जरूरत है। यदि पूरी सावधानता न रखी गयी तो सारा परिश्रम व्यर्थ सिद्ध होगा। अिसलिये अुपवास छोड़ते समय और अुसके वादके दिनोंमें हमें अपने आहार-विहारमें बहुत संयम रखना होगा।

शरीरमें मल, कफ़ या दूसरे प्रकारका कचरा रास्ता रोक कर पड़ा हो तो मूत्र उसे बाहर निकाल देता है। वह तीन तरहसे बाहर निकलता है—दस्त, क़ै या चमड़ीके द्वारा, अर्थात् अपवास-कालमें दस्त या क़ै होनेकी पूरी संभावना है। कभी बार खुजली होकर शरीर पर गरमीकी फुंसियां भी निकल आती हैं। ऐसी दशामें ज़रा भी घबराना नहीं चाहिये। यही समझें कि मूत्रने अंदरकी सफ़ाईका काम शुरू कर दिया है। और हमें अपने प्रयोगको शांति एवं निश्चिततासे स्थितप्रज्ञकी भांति देखते रहना चाहिये। उस समय चाहे जैसे प्रिय मित्र या रिश्तेदारकी सलाह मानकर किसी प्रकारकी दवा या विजातीय द्रव्यको शरीरमें दाखिल नहीं करना चाहिये। जानबूझकर या भूलसे भी यदि कोई इस सूचनाका अल्लंघन करेगा तो उसे बड़ा खतरा भुठाना पड़ेगा। यदि धैर्य न रहे और श्रद्धा भुठ जाय तो प्रयोग बन्द करके जो चाहे सो करें। किन्तु प्रयोगके दौरानमें अन्य कोई आन्तरिक या बाह्य उपचार भूलकर भी न करें।

प्रश्न—तब क्या किया जाय? शरीर पर होनेवाली वह क्रिया-प्रतिक्रिया कब तक शान्त हो जायगी? बिना किसी उपायके क्या वह शान्त हो जायगी?

उत्तर—कुछ भी न करें। तटस्थ रहकर देखते रहें। शान्तिसे अपना काम करते रहें और मूत्रको अपना काम करने दें। उसका काम पूरा हो जाने पर सब ठीक हो जायगा। अर्थात् प्रयोगके दौरानमें जो नयी तकलीफ़ें खड़ी होंगी वे अपने-आप दूर हो जायेंगी।

प्रश्न—यह तो आपने बड़े आश्चर्यकी बात सुनायी। पीड़ा अपने-आप पैदा हो और अपने-आप शान्त हो जाय, यह तो सचमुच ही आश्चर्यकी बात है! कैसी है प्रकृतिकी लीला! क्या विज्ञान इससे टक्कर ले सकता है? इस स्थितिमें अपवाससे रोगीकी शक्ति क्षीण नहीं होती? कहां तक टिक सकती है?

मेहमानकी मनोदशा कुछ ऐसी होती है। मेज़बान यह समझता है कि अगर मेहमान से कुछ खानेके लिये आग्रह न किया गया तो वह अविवेकी समझा जायगा और मेहमान वैसे आग्रहकी ताकमें ही रहता है, अर्थात् तनिकसा आग्रह होते ही वह खानेकी तत्परता बता देता है। परन्तु हमारे मनमें यह दृढ निश्चय होना चाहिये कि हम अमुक निश्चित समय पर ही पथ्य आहार करेंगे और लज्जा या आग्रहके बश नहीं होंगे—फिर चाहे हम किसी रईसके मेहमान ही क्यों न हों। हमारा 'न' अितना स्पष्ट और पक्का हो कि मेज़बानके दिलमें यह यक़ीन हो जाय कि 'न' शिष्टाचारका सूचक न होकर सचमुच खानेकी अनिच्छाका सूचक है। कभी व्यक्ति तो घर पर छककर भोजन कर लेनेके बाद भी होटल और रेस्तोरांमें मित्रोंके साथ डट जाते हैं, तला हुआ मसालेदार नाश्ता बुड़ाते हैं और ठंडे खाद्य और पेय डकारते जाते हैं। यह सब खराब आदतें हैं। जो अपने स्वास्थ्यकी रक्षा करना चाहते हैं, उन्हें ऐसी खराब आदतोंसे बचना चाहिये।

प्रश्न—यह तो आपने सर्वसामान्य बात बतायी। यह भी सूचित करें कि जिस प्रयोगके करनेवाला कौनसा आहार ले और कौनसे आहार का त्याग करे?

उत्तर—मैं आहारके सम्बन्धमें कुछ विशेष अधिकारके साथ तो नहीं कह सकता हूँ। परन्तु गांधीजीने मुझे यह सिखाया है कि पेट मांगे वह खाना, जीभ मांगे वह नहीं खाना। “जिसने अिद्रियां जीत लीं उसने सारा संसार जीत लिया,” जिस सूत्रके साथ गांधीजीने यह सूत्र और जोड़ दिया था—“जिसने जिह्वा जीत ली उसने सभी अिद्रियां जीत लीं।” अर्थात् जिसने जिह्वा जीत ली उसने सारा जगत् जीत लिया। जिस सूत्रका आशय हमें अच्छी तरह समझ लेना चाहिये। फिर भी स्पष्टताके लिये यों कहा जा सकता है कि यथासंभव स्टार्चवाला आहार कम लेना चाहिये। ताज़ी शाकभाजी और अपने प्रदेशमें होनेवाले फल आवश्यकताके अनुसार लेने चाहिये। दालों

सामान्य रूपसे तो यह कहा जा सकता है कि जितने दिनके उपवास किये हों, मूल आहार पर आनेमें कमसे कम उतने दिन तो लगने ही चाहिये। परन्तु प्रयोग करनेवाला अपनी जठराग्नि और प्रकृतिको ध्यानमें रखकर उन दिनोंमें कमी-बेशी भी कर सकता है। यह बात अवश्य ध्यानमें रखें कि उपवास छोड़नेके बाद अकेदम असली खुराक पर आना खतरा मोल लेना है। सर्दीका मौसिम न हो तो मोसंबीका रस लेकर उपवास छोड़ा जा सकता है। मधुमेहका रोगी न हो तो रातभर पानीमें रखी हुयी पांच-सात खजूरों या पंद्रह-बीस द्राक्षाओंको सुबह उसी पानीमें मसलकर और छानकर उनका रस लेना श्रेष्ठ है। दूसरी बार पपीतेके गूदेको अंकरस करके और आवश्यकताके अनुसार उसमें नीबूका रस मिलाकर खाना चाहिये। फिर वारी-वारीसे चीकू आदि रसदार फल लेने चाहिये। दूसरे दिन फलोंके अतिरिक्त एक बार पानी मिलाकर बुबाला हुआ दूध और दूसरी बार मलाठी निकाल कर केवल दूध लेना चाहिये। यह ध्यान रहे कि दूध पेंश्चूराभिज्ड न हो और उसमें दानेदार खांड न डाली जाय। फिर धीरे-धीरे मूंगका पतला और गाढ़ा रसा तथा खूब पका हुआ ढीला भात लिया जाय। जिसने सात उपवास किये हों वह सात दिन तक अपर्युक्त क्रमसे आहार लेनेके बाद मूल आहार पर आये। उपवास छोड़नेके बाद खानेमें जल्दी की जायगी तो उसका खराब परिणाम आनेकी पूरी संभावना है।

प्रश्न—आराम हो जानेके बाद रोगीको किस प्रकारका आहार लेना चाहिये? जिसके बारेमें आप क्या सूचित करते हैं?

उत्तर—यह एक जटिल प्रश्न है। क्योंकि सभी रोगोंका मूल अपथ्य आहार है। क्या खाना चाहिये, यह हमें मालूम नहीं है। कितना और किस प्रकार खाना चाहिये, जिसका भी हमें ज्ञान नहीं है। जहां बैठे वहीं खाना, और कोयी व्यक्ति जो कुछ भी दे दे, उसे खा लेना, ऐसी हमारी बुरी आदत है। आम तौर पर मेजवान और

पैदा होते हैं। कभी डाक्टर अमुक अंगोंके विशेषज्ञ (स्पेशलिस्ट) बनकर आते हैं। वे यदि उस खास अंगका अिलाज सारे शरीरकी अवगणना करके करने जायें तो उसमें निष्फल सिद्ध होंगे या शरीरको प्रायः बड़े खतरेमें डाल देंगे। इसलिये काला मोतिया, सफ़ेद मोतिया, बहरापन या कानका पक जाना; जैसे सब रोग शरीरकी अस्वस्थतासे पैदा होते हैं और शरीरकी अस्वस्थता दूर होते ही मिट जाते हैं। अतः आंख, कान, नाक, या चमड़ीके रोगोंका उपचार भी वही है जो पहले बताया जा चुका है। इस पुस्तकमें आंख और कानके कुछ केस भी जैसे मिल जायेंगे कि जो उसी साधनसे ठीक हो गये हैं।

प्रश्न—मुझे लगता है कि अब कोसी खास बात पूछनेकी नहीं रही। फिर भी अन्तमें एक बात पूछ ही लेता हूं। क्या आपको विश्वास है कि लोग इस कल्याणकारी मूत्रचिकित्साको अपना लेंगे? और इस ज़मानेमें जिसकी जड़ें पातालमें पहुंची हैं, उस अल्लोपैथी चिकित्साके नागपाशसे लोग छुटकारा पा सकेंगे?

अुत्तर—मुझे इसकी चिंता नहीं है। मेरा यह पेशा नहीं है, व्यापार या व्यवसाय नहीं है। मुझे जो सत्य अकस्मात् मिला है उसे मैंने पीडित जनताके सामने प्रस्तुत किया है। मुझे पीडासे छुटकारा पाना होगा। और मुझे इस उपचारमें श्रद्धा होगी तो मैं इसका उपयोग कहूंगा। दूसरोंको श्रद्धा नहीं होगी तो वे नहीं करेंगे। अधिक दुःख अुठाकर जब उनमें श्रद्धा पैदा होगी तब वे यह उपचार करेंगे। इस बारेमें मुझे हाय-तोबा करनेकी क्या ज़रूरत? जिसे शरज़ हो, जिसे पीडासे छुटकारा पाना हो, जो प्रत्येक अुपाय करके निष्फल अेवं निराश हो चुका हो, उसके लिये यही एक अन्तिम अुपाय रह जाता है। इसे आजमाना ही तो वह अपने-आपको खतरेमें डालकर भी करे। मैं कहां किसी से कहने जाता हूं कि आप यह प्रयोग कीजिये। मुझे यह प्रयोग अच्छा लगा और इससे लाभ हुआ। मैं मानता हूं कि दूसरोंको भी इससे लाभ होगा। मैं तो यह स्पष्ट कहता



और अनुसे बने हुअे खाद्योंके अपुयोगमें संयम रखना चाहिये । भोजन सोनेसे दो-तीन घंटे पहले कर लिया जाय तो पचनेमें सरलता होती है । जेलमें अेक नियम बहुत जरूरी था — “कम खाना और गम खाना ।” यह नियम बाहरके लिये भी अुतना ही जरूरी है । और विशेषतः अस अपुचारमें निम्नलिखित वस्तुअें तो सदाके लिये छोड़ ही देने चाहिये :—

१. दानेदार सफ़ेद खांड और अुसका बूरा । (२) मैदा और अुससे बनी हुअी चीजें, जैसे डबल रोटी, मिठाअी आदि । (३) पँश्चूराअिज्ड दूध । (४) मशीनसे पॉलिश किये हुअे चावल । (हाथकुटे चावलका अपुयोग करें ।) (५) तम्बाकूके खाने, पीने, सूंघने आदिका व्यसन और किसी भी नशीली चीज पीनेका व्यसन । (६) डिब्बे या बोतलमें बन्द किये हुअे खाद्य अेवं पेय पदार्थ — फल, जूस आदि । (७) वनस्पति धी ।

आहारके बारेमें गुजरातकी जनता बड़ी चटोरी मालूम होती है । अिसीलिये अुसकी शारीरिक शक्ति दिन-प्रति-दिन क्षीण होती जाती है और शरीरमें रोग बढ़ते जा रहे हैं । अिसलिये अब अस बातका जोरोंसे प्रचार होना चाहिये कि सभी घरोंमें और होटलोंमें अेवं सार्वजनिक भोजनालयोंमें निश्चित किया हुआ सात्त्विक अेवं पथ्य-कारक भोजन बनाया जाय । मुझे आशा है कि आहार-शास्त्री वैसे प्रचारके लिये भरसक प्रयत्न करेंगे ।

प्रश्न — मेरी अेक शंका और रह गयी है । आपने शरीरके स्वास्थ्यके बारेमें कहा और स्वास्थ्य प्राप्त करनेका साधन भी बताया । परन्तु आंख, नाक और कान की बीमारीके लिये सूत्रका अपुयोग किस तरह करना चाहिये ?

अुत्तर — जो वस्तु शरीरके लिये हितकर है वह अुसके अंगोपांगोंके लिये हितकर होती ही है । आंख, कान, नाक, दांत आदि सभी शरीरके अविभाज्य अंग हैं । कोअी भी रोग सीधा आंख या कानका नहीं होता । दूसरे रोगोंकी भांति शरीरके विगड़नेसे आंख या कानके रोग



हूँ कि जिसे यह उपचार करना हो वह हजार बार सोच समझकर अपनी गरजसे करे। पीडा और पैसेकी लूटसे बचना हो तो लोग मेरी बात आजमा कर देखें। फिर भी मैं सभीसे आग्रहपूर्वक अितना तो कहता हूँ कि कृपा करके सरसरी और अधूरा प्रयोग या उपचार न करें। परन्तु निर्दिष्ट सूचनाओं एवं मर्यादाओंके अनुसार शास्त्रीय ढंगसे करें। ऐसा नहीं करेंगे तो आपकी निष्फलता अिस संपूर्ण चिकित्साको बदनाम करेगी। जो व्यक्ति मूत्रप्रयोगसे अपना अिलाज करना चाहता है वह यह न मान बैठे कि अुसे खान-पान और रहन-सहनमें स्वच्छंदताका परवाना मिल गया है।

अिस चिकित्सामें अभी बहुत अन्वेषणकी जरूरत है। अिसका अुपयोग करनेकी विस्मृत विधियोंको खोजना है और अनुभवके आधार पर नयी विधियां तैयार करनी हैं। अिस कार्यके सिद्ध होनेमें काफ़ी समय लग जायगा। फिर कहीं जाकर यह अुपचार सचमुच शास्त्रीय बनेगा। तभी आजकी शंकाओं-प्रतिशंकाओं दूर हो सकेंगी। मुझे तो आशा है कि यह अुपचार व्यापक बनेगा। मैं यह नहीं चाहता हूँ कि अिस अुपचारके दवाखाने खोले जायें और अुनमें काम करनेवाले चिकित्सक मोटरें दौड़ाते फिरें। परन्तु मेरी यह अभिलाषा अवश्य है कि घर-घर वृद्ध दादियां अपने पौत्र-पौत्रियोंके स्वास्थ्यको पूर्ववत् अिस अमूल्य एवं अचूक साधनसे सुधारने एवं सुरक्षित रखने लग जायें। प्रभु मेरी अिस अभिलाषाको पूर्ण करें तो मृत्युसे पहले मुझे अपना फ़र्ज अदा करनेका आत्मसंतोष होगा। प्रभु सबका कल्याण करें।